

TIPP FÜR VEREINE & UNTERNEHMEN:

www.franz-druck.de

Sie benötigen Anschreiben,
Einladungen, Formulare, Berichte –
gerne auch personalisiert?

Perfekt! Auch bei kleinen Auflagen sorgen
wir mit unserem hochwertigen

DIGITALDRUCK

für Ihre professionelle
Kommunikation.

WIR BERATEN SIE GERNE!

**franz
druck**
QUALITÄT & SERVICE VOR ORT

eitorfer straße 3 · 51570 windeck-stromberg
telefon (0 22 43) 24 93 · info@franz-druck.de

seit 1962 | Persönlich, Ehrlich, Zuverlässig



KLEIN

Kompetenz ums Auto

- Neu-, Gebrauch und Jahreswagen
- Finanzierung, Leasing, Versicherung
- 1.-Klasse-Service
- Auto- und Transportervermietung

Siegstraße 100 · 53783 Eitorf

Kontakt: 02243 9179-0 | ford@klein.fsoc.de

www.autohaus-klein-eitorf.de

Erfolg

durch intensive Betreuung!



Steuerberater // Frank
Steiniger

Bitzenweg 7 · 51545 Waldbröl · Tel.: 02291 9099810



B BECKER
media
Werbung · Vertrieb · Schulung

Mitarbeiter*in
Telefonakquise

Für den telefonischen Anzeigenverkauf
gesucht. Weitere Infos auf Seite 13

Oktober 2023

insider

...und du bist dabei!

FREIZEIT- UND VERANSTALTUNGSMAGAZIN

Eitorf | Ruppichterath | Windeck
Nümbrecht | Waldbröl | Morsbach

kostenlos mitnehmen!



Specials:

Wir wandern

Probier's mal mit
Gemütlichkeit

Gewinnspiele

Thementag „Krebs“

am **19.10.2023**
in der Mittelstraße 49–51
von **17.00 bis 20.00 Uhr**

Kostenlose Beratung und Testung

Ernährungsberatung und
Bioimpedanzanalyse: Messung
der Körperzusammensetzung –
Muskelmasse, Fettgewebe,
Wasser- und Zellmasse

Kostenloses Training

Probetraining an unseren
modernen medizinischen
Trainingsgeräten unter
fachkundiger sport-
therapeutischer Anleitung

VORTRÄGE

17.00 Uhr

Dr. Chatzimanolis-Everding (Itd. Arzt Sieg Reha GmbH):

**„Tagsüber Reha, Abends zu Hause –
zurück in den Alltag trotz Krebserkrankung“**

18.00 Uhr

Volker Wittkamp (Urologe Sieg Reha GmbH):

„Prostatakrebs – Vorsorge und Behandlungsmöglichkeiten“

Lieber Insider,

herzlich willkommen zur Oktoberausgabe. Nun ist der Herbst bei uns eingezogen. Unsere Wälder werden nochmal richtig bunt, bevor sich demnächst auch die Laubbäume in den Winter verabschieden. Jetzt ist nochmal ein guter Zeitpunkt, um die Natur in ihrer vollen Pracht zu genießen – vielleicht mit einer schönen Wanderung.

Auf Seite 4 stellen wir den Auenlandweg vor, der für die ganze Familie zum magischen Abenteuer werden kann. Ebenfalls in unserer Oktoberausgabe findest du leckere Rezepte, die dir Energie für deinen Wanderweg geben.

Für unsere Kinder bedeutet der neue Monat auch den Start in die diesjährigen Herbstferien, deshalb haben wir dir ein paar Bastelideen auf Seite 22 herausgesucht.

Der Oktober endet für alle Halloweenfans wunderbar schaurig, was wir mit einer kleinen Grusellegende auf Seite 26 abrunden möchten. Die Herbstzeit verspricht außerdem Gemütlichkeit, worum es unserem aktuellen Special gehen wird. Das Leben verlagert sich wieder mehr nach drinnen, sobald die Tage kürzer werden. Das Heim kann zu einer Oase der Entspannung werden – sei es durch fröhliche Herbstdekoration, den süßlichen Geruch einer köchelnden Kürbissuppe auf dem Herd oder einfach durch eine gemütliche Atmosphäre.

Wir wünschen dir einen entspannten Oktober, mit einer guten Mischung aus Aktivitäten, Gemütlichkeit und vielleicht sogar ein wenig Grusel.

Dein insider-Team

Melanie und Gregor



- ➔ **4 Special**
Wir wandern
- ➔ **17 Gewinnspiel**
Truck Stop
Konzertkarten
- ➔ **20 Special**
Versuchs mal
mit Gemütlichkeit
- ➔ **25 Gewinnspiel**
Halloween auf
Burg Satzvey
- ➔ **28 Kinostarts**
- ➔ **29 Gewinnspiel**
Adventskalender der
Birkenhof-Brennerei
- ➔ **32 Gastroverzeichnis**
Gut Essen & Trinken
- ➔ **35 Impressum**

Der magische Auenlandweg



dsw 2023

„DAS ORIGINAL SEIT 1984“ **wander magazin**

DEUTSCHLANDS
SCHÖNSTER
WANDERWEG
2. Platz

TAGESTOUREN
www.die-schoensten-wanderwege.de

Der Erlebnisweg Auenland wurde vom Wandermagazin, durch Publikumswahl, 2023 mit dem 2. Platz ausgezeichnet. Durch seine Länge von 3 km ist der Auenlandweg ein toller Familienwanderweg.

Er ist ein Teil des Wegenetzes »Erlebniswege Sieg«. Dieser spezielle Wanderweg entführt dich zudem in eine ganz andere Welt, wenn du dich darauf einlässt. Er ist gesäumt von mythischen Figuren, die stark an J. R. R. Tolkiens »Herr der Ringe« erinnern. Zwischen Hobbits, Zauberern, Elfen und Zwergen wird ein Spaziergang zu einem richtigen Abenteuer für Groß und Klein. Dadurch birgt der Weg für Groß und Klein viele Überraschungen.

Er führt, auf bis zu 100 Höhenmetern sowohl durch den nördlichen Teil des Westerwalds als auch durch weite Wiesenlandschaften.

Oberhalb der Sieg ist Vorsicht geboten. Die schmalen Wege können bei Regen rutschig werden. Es ist wichtig, festes Schuhwerk sowie witterungsangepasste, zweckmäßige Kleidung zu tragen.

Zu beachten ist weiterhin, dass der Weg nicht für den Kinderwagen geeignet ist.



Erlebnisweg Auenlandweg

Länge: 3 km

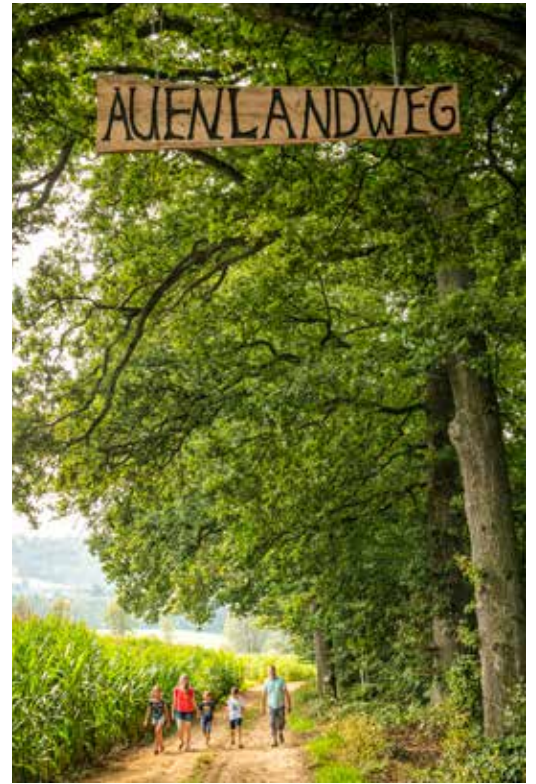
Höhenmeter: ca. 100 m

Gehzeit: ca. 1 h

Start & Ziel: Wissen / Wanderparkplatz bei Blickhausen an der K 129

Region: Naturregion Sieg - Westerwald





Hotel Gut Vorwald

Unser **Familienhotel** mit **Ferienwohnungen** liegt in einem romantischen Tal, umgeben von **Wald, Wiesen** und **Bächen**. Ein idealer Ausgangspunkt für abwechslungsreiche **Wanderungen**. Der beliebte **Rothaarsteig** ist nur ca. 3 km entfernt.

Gerne lassen wir Ihnen unseren Hausprospekt zukommen – sprechen Sie uns an!

Hotel Gut Vorwald | Vorwald 1 | 57392 Oberkirchen
Telefon 02975 96610 | info@gut-vorwald.de

www.gut-vorwald.de



Das Wanderdreieck am Mittelrhein

Die Urlaubsregion **Bad Hönningen** ist das perfekte Ausflugsziel für alle Natur- und Wanderliebhaber. Gelegen am romantischen Mittelrhein und dem Westerwald treffen hier die drei bekannten Fernwanderwege **Rheinsteig**, **Westerwaldsteig** und **Limeswanderweg** aufeinander. Doch nicht nur das, die Region hat auch zahlreiche Rund- und Themenwanderwege aufzuweisen. Hier ist für jeden etwas dabei, ob für den gemütlichen Spaziergänger, der die Ruhe und Entspannung in der Natur sucht, bis hin zum erprobten Trekking-Begeisterten, der aktiv seine Umgebung erschließen möchte und immer nach einer neuen Herausforderung sucht. Unsere vielseitigen Wanderwege führen durch herrlich naturbelassene Waldlandschaften, vorbei an kleinen Bächen und Seen und entlang an wildromantischen Weinbergen.

Gerne senden wir Ihnen für weitere Informationen über unsere Region unser Informationspaket »Wandererlebnis« kostenfrei zu.

Tourist-Information Bad Hönningen,
Hauptstraße 84, 53557 Bad Hönningen
www.bad-hoenningen.de, tourismus@bad-hoenningen-vg.de



Laubbaum-Quiz

Wie gut kennst du dich in unseren heimischen Wäldern aus? Kannst du die Blätter bestimmen?
(Die Antworten findest du weiter unten!)

A



B



C



D



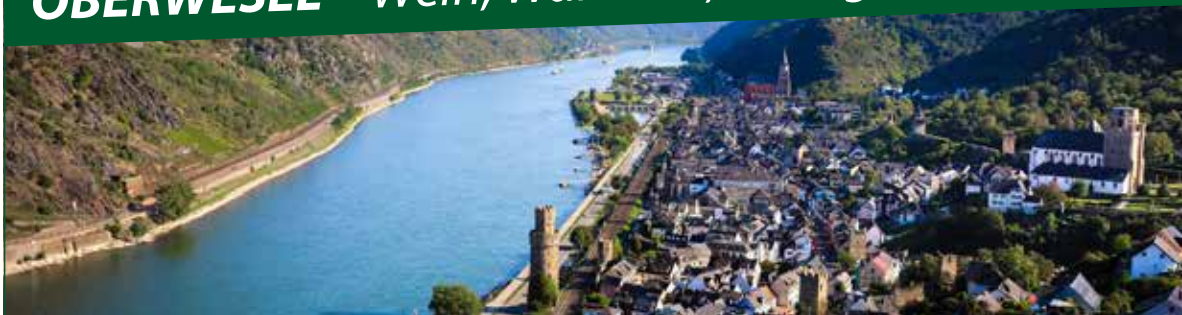
E



F



OBERWESEL – Wein, Wandern, Wohlgefühl...



... und der Rhein auf Schritt und Tritt!

Sie lieben es, Natur und Kultur in Einklang zu bringen? Dann wird Oberwesel Sie begeistern!

Der »Rhein-Burgen-Weg«, der neue Welterbesteig Oberes Mittelrheintal, der Oelsberg-Kunstpfad, die neuen Traumschleifen »Schwede-Bure« & »Mittelrhein« sowie das Traumschleifen »Pfalzblick« beeindruckt durch die einmalige Flora und Fauna und traumhafte Ausblicke ins Rheintal. Es geht vorbei an schroffen Felsen, schattigen Plätzen - die zum Ausruhen einladen - und steilen Weinbergen, in denen Sie die Winzer der Region treffen und bei ihrer Arbeit beobachten können. Gemütliche Gaststätten und Weingüter laden zum Verweilen ein.



Tourist-Information Oberwesel

Rathausstraße 3
55430 Oberwesel

Telefon: 06744 710624
Telefax: 06744 1540

info@oberwesel.de

www.oberwesel.de



Der Panoramaweg bei Sankt Goar

Erwandern und entdecken Sie märchenhafte Fernblicke über Sankt Goars Panoramaweg, der Sie von der Stadt über Burg Rheinfels – die größte Festung des Mittelrheintals – entlang des Rheins und UNESCO Welterbe-Gebietes durch romantisch verwunschene Waldabschnitte bis direkt gegenüber des viel besungenen und weltberühmten Loreleyfelsens führt.



In Sankt Goar gehen Sie hinter der Bahnunterführung am Schlossberg über den Bismarckweg sich links haltend an der Jugendherberge vorbei und steigen über den „Landgräfin-Anna-Elisabeth-Weg“ (1) und den Alexanderplatz (2) hinauf zur Burg Rheinfels. Oben angekommen können Sie sich entscheiden: Besichtigen Sie die Burg Rheinfels oder wandern Sie direkt weiter über die Brücke neben der alten Burgschenke und steigen die Treppen bergauf zum oberen Weg des Naturlehrpfades. Halten Sie sich hinter der Treppe links und wandern

weiter bergauf. Entlang der Hangkante führt der gut ausgeschilderte Weg in den Ortsteil Biebrnheim und wieder hinaus, über Feldwege hin zum Rastplatz „Wackenberg“ (3) mit schöner Aussicht über die Städte Sankt Goar und Sankt Goarshausen sowie das Rheintal. Weiter geht es entlang des Rheinhanges zu Aussichtspunkten wie „Hoher Felsen“ und „Loreleyblick“ (4). Kurz dahinter biegen Sie links in den schmalen Einstieg des Seelenbaches ab.

Sie durchwandern das Tal über romantisch wilde Pfade bis zu der „Galgenhöhe“, verlassen dann die Rheinhöhe und wandern bergab zurück ins Rheintal.

Der Weg führt Sie unter der Bahnunterführung durch. Sie erreichen die B 9 im Tal, der Sie nach rechts (!) folgen. Nach ca. 100 Metern erreichen Sie auf der linken Seite der B 9 eine Treppe, die Sie zum Promenadenweg direkt entlang des Rheinuferes führt. Diesem folgen Sie bis nach St. Goar, wo Sie sich in diversen Cafés, Eisdielen und Restaurants kulinarisch belohnen können.

www.stadt-st-goar.de



Bild links: Aussicht vom Alexanderplatz. Bild oben: Kurz vor dem Rastplatz Loreleyblick befindet sich im Hang eine romantische Aussichtsbank. (Fotos: TI Sankt Goar/Gloggengießner)

Start: Schlossberg/Bismarckweg | Ziel: Sankt Goar
Strecke: 8,3 km | Dauer: ca. 2,5–3 h



WILLKOMMEN IN  ST+GOAR

Romantische Aussichten!

Entdecken Sie märchenhafte Panoramen und wandern entlang des Rheins auf den Spuren der Loreley!

Tourist-Information St. Goar
Heerstr. 81, 56329 St. Goar
Tel. 06741 - 383
urlaub@stadt-st-goar.de
www.stadt-st-goar.de



Wandern macht hungrig

An der frischen Luft schmeckt es besonders gut. Durch die Bewegung beim Wandern, wird viel Energie verbraucht und das kleine Hüngerehen kommt schneller als man denkt. Doch was nimmt man mit? Es sollte etwas sein, was weder den Rucksack, noch den Magen zu schwer füllt. Hier haben wir für dich ein paar leckere Snack-Ideen, die perfekt sind für einen Energieschub unterwegs.

BLUMENKOHL-BROKKOLI-SALAT



- 1 frischer Brokkoli
- 1 frischer Blumenkohl
- 500 g Cocktailtomaten
- 1 Glas Maiskölbchen
- ½ Zitrone
- 150 g Honig-Salz-Nüsse
- 3 EL Walnussöl
- 1 EL Essig
- 1 TL Thymian
- Pfeffer & Salz

Den Brokkoli und den Blumenkohl putzen und in kleine Röschen teilen. Für ca. 10 Min in Salzwasser blanchieren und dann mit kaltem Wasser abschrecken. Die Maiskölbchen abtropfen lassen und in mundgerechte Stücke schneiden. Die Cocktailtomaten waschen und halbieren und mit dem abgekühlten Gemüse vermengen. Aus dem Öl, dem Essig und dem Saft der halben Zitrone, mit den Gewürzen ein Dressing mischen und zu dem Gemüse geben. Den Salat und die Nüsse separat für das Picknick verpacken. Die Nüsse werden erst kurz vor dem Verzehr als Topping dazugegeben. Tipp: Mit Nüssen ohne Honig, ist der Salat vegan. Salatbesteck mitnehmen!

MEDITERRANER NUDELSALAT VEGAN



- 250 g Spirelli-Nudeln
- 1 Zucchini
- 1 gelbe Paprika
- 1 rote Paprika
- 100 g getrocknete Tomaten (eingelegt)
- ¼ l Gemüsebrühe
- ¼ l Weißwein
- 1 Zitrone
- 2 EL Balsamico-Essig
- 5 EL Olivenöl
- Salz & Pfeffer
- ½ Bund Petersilie

Schritt 1:

Zucchini und Paprika waschen und in Streifen, bzw. Stücke schneiden. Die Gemüsebrühe mit Weißwein, Zitronensaft, Balsamico und Öl aufkochen. Das Gemüse hinzugeben und ca. 3-5 Min. ohne Deckel bissfest blanchieren. Nun das Gemüse in dem Sud erkalten lassen und mindestens 3 Stunden kühl marinieren. Am besten schmeckt es, wenn es eine Nacht durchziehen kann.

Schritt 2:

Vor dem Picknick die Nudeln in Salzwasser kochen. Sobald sie abgekühlt sind, die Marinade mit dem Gemüse dazugeben und alles mit einander vermengen. Zum Schluss die gehackten, getrockneten Tomaten sowie die Petersilie hinzugeben. Noch einmal mit Salz & Pfeffer abschmecken und fertig ist der leckere Picknick-Salat. Salatbesteck und Kelle nicht vergessen.

BLÄTTERTEIGSCHNECKEN



- 1 Packung Blätterteig
- 50 g Kochschinken.
- 100 g Käse (Emmentaler, Gouda – je nach Geschmack)
- 1 Becher Schmand
- Oregano

Den Schinken in kleine Stücke schneiden und den Käse reiben. Den Blätterteig ausrollen, mit dem Schmand bestreichen, dem Oregano bestreuen und gleichmäßig den Schinken und den Käse darauf verteilen. Dann den Blätterteig fest einrollen und von der Rolle ca. 1 cm dicke Scheiben schneiden. Die Blätterteigschnecken nun auf einem mit Backpapier ausgelegtem Backblech, bei 180° C für ca. 25 Min backen.

APFELCRUMBLE



- 150 g Dinkelmehl
- 50 g Buchweizenmehl
- 100 g Zucker
- 100 g Butter
- 1,5 kg Äpfel
- Butter für die Form
- Milch

Die Äpfel schälen und in mundgerechte Stücke schneiden. Die Auflaufform mit Butter einpinseln und die Apfelstücke in die Form geben. Nun das Mehl, den Zucker und die Butter mit der Hand verkneten, ggf. einen Schuss Milch hinzugeben. Aus dem Teig entstehen Streusel. Diese nun über die Äpfel geben und bei 180° C ca. 30 Min. backen (Ober-/Unterhitze). Nach dem Abkühlen kann der Apfelcrumble eingepackt werden und sorgt sicher für ein Highlight beim Wanderpicknick.

Saisonales Obst & Gemüse sollte auch bei keinem Picknick fehlen.

Wichtig: Genug Wasser einpacken. Dieses kann auch ganz simpel durch Minze oder Zitrone aufgepeppt werden und sorgt auf die Art für einen extra Frischekick auf dem Weg.



**VERBANDSGEMEINDE
AM MITTELRHEIN
BLÜHT UND BEWEGT**



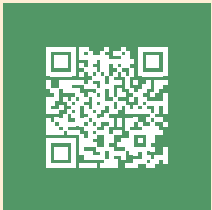
Premium-Wanderwege in abwechslungsreicher Natur



Reicher regionaler Obstanbau und kulinarische Genüsse



Attraktives Radwegenetz mit besten Anbindungen



Touristik-Information der Verbandsgemeinde Weißenthurm
Kärlicher Str. 4 · 56575 Weißenthurm · Mail: touristik@vgwthurm.de

Ihre neue Tür – Qualitätsprodukte zu attraktiven Preisen

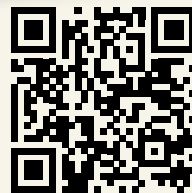



Haustüren
Fachberatung zur Renovierung Ihrer Haustür
Aufmaß- & Montageservice
Qualitätstüren aus Holz, Aluminium oder Kunststoff
Energieeffizient & hohe Sicherheitsstandards

Innentüren
deutsches Markenprodukt für Neubau & Renovierung
Aufmaß- & Montageservice
pflegeleicht, kratz- & stoßfest
Türelement bereits ab 299,- € direkt ab Lager verfügbar



Hier geht's zum Haustürkonfigurator:



HOLZ LANGEN
IHR HOLZFACHBETRIEB IN WINDECK

Elmoresstr. 23 | 51570 Windeck (02292) 2534 | info@holz-langen.de
Mo. – Fr.: 8 – 12:30 | 13:30 – 17:30 Uhr
Sa.: 8:30 – 12:30 Uhr & nach Absprache

www.holz-langen.de

TOLLE IDEEN FÜR DEN HERBST & WINTER



360° Genuss und ein atemberaubender Ausblick im Wildpark Hotel:
**DINNERBUFFET (SA)
LUNCHBUFFET (SO)
KAFFEE & KUCHEN (TÄGL.)**
im 360° Drehrestaurant
Buffet: 26,50 € p.P.



Ein spannender, genussvoller Abend im Parkhotel Hachenburg:
**21.10.23 KRIMIDINNER
26.11.23 ESCAPE DINNER
08.12.23 KRIMIDINNER**
89,90 € p.P.
Arrangement ab 159,- € p.P.



Gemütliche Auszeit im Hotel Lahnschleife:
WELLNESS FÜR DIE SEELE
2 Übernachtungen mit Halbpension, Ganzkörpermassage & Spa-Nutzung
ab 209,00 € p.P.



Perfektes Wanderwochenende im Landhotel Kristall:
WESTERWALD-ERLEBNIS
2 Übernachtungen mit Halbpension, Lunchpaket und Shuttleservice
ab 175,00 € p.P.



Herrschaftlich erholen im Schlosshotel Weilburg:
ZU GAST IM SCHLOSS
2 Übernachtungen mit Frühstück, 1 x 4-Gänge-Dinner, Schlossführung
ab 159,00 € p.P.



Kurallee 2
56470 Bad Marienberg
Tel. 02661 / 6220
info@wildpark-hotel.de
www.wildpark-hotel.de



Goethestraße 21
56470 Bad Marienberg
Tel. 02661 / 95760
info@landhotel-kristall.de
www.landhotel-kristall.de



Burggarten 1
57627 Hachenburg
Tel. 02662 / 949650
info@parkhotel-hachenburg.de
www.parkhotel-hachenburg.de



Langgasse 25
35781 Weilburg
Tel. 06471 / 50900
info@schlosshotel-weilburg.de
www.schlosshotel-weilburg.de



Hainallee 2
35781 Weilburg
Tel. 06471 / 49210
info@hotel-lahnschleife.de
www.hotel-lahnschleife.de





*Gans klassisch oder raffiniert -
freuen Sie sich auf den November 2023*



GANS „ALTER FRITZ“

Gefüllt mit Zwiebeln und Äpfeln, dazu Kartoffelknödel mit Apfelrotkohl ...

... oder legen Sie Wert auf eine besondere Weihnachtsfeier? Sprechen Sie uns an!

ZUM ALTEN FRITZ

DAS LANDGASTHAUS IM ASBACHER LAND

Eitorfer Str. 11 · 53567 Asbach-Löhe/Ww.

Ganze Gänse nur auf Vorbestellung, gern auch zum Mitnehmen. Tel.: 02683 7230 oder info@alter-fritz.com.

Neugierig? Weitere Gerichte und den genauen Beginn unserer Gänseaktion finden Sie unter: www.alter-fritz.com!

Unser Service für Sie: Ganze Gänse - an Ihrem Tisch tranchiert.



Foto 3: © F. Trykowski, RPT

HERBST-AKTIONEN AM BEGINN DES LIMES

- 15.10.: Großer Backhaustag mit Rahmenprogramm
- 19. & 26.10.: Herbstferien-Aktion - Wir basteln Wachstafeln
- 03.11. - 18.30 Uhr: Herbstvortrag mit Mario Becker „Sexualität und Erotik in der antiken Welt“
- 12.11.: Letzter Öffnungstag vor der Winterpause (Saisonstart 2024: 17. März)
- Wanderwege vor der Haustür: Rheinsteig, Westerwaldsteig & RömerWeltWeg

**AUSFLUGSZIEL AM RHEIN
FÜR DIE GANZE FAMILIE**

RömerWelt
Arienheller 1
56598 Rheinbrohl
Tel. 02635 921866
info@roemer-welt.de

www.roemer-welt.de

R BECKER ingenieure

■ ■ ■ ■ ■ Versorgungstechnik, Energie, Umwelt.



Wir planen für Menschen.



Von der Beratung über die Konzeption, Planung, Ausschreibung und Angebotsprüfung bis hin zur Vergabe – BECKER Ingenieure ist Ihr unabhängiger Partner für ökonomisch und ökologisch nachhaltiges Bauen in den Gewerken Heizung, Klima, Sanitär und Elektro. Wir übernehmen für Sie zudem Projektleitung, Bauüberwachung, Abnahme und Abrechnung.

Am Kirchweiher 30
51570 Windeck-Dattenfeld
Stollwerckstraße 1
51149 Köln/Porz-Westhoven

Inhaber: Dipl.-Ing./Dipl.-Wirt.-Ing. (FH) Rainer Becker

Telefon 02292 95622-0
Telefax 02292 95622-48
ingenieure@becker-net.de
www.becker-ingenieure.de

www.becker-ingenieure.de



Zum 35. Geburtstag: Beatrice Egli verkündet Tourneefortsetzung

Volles Risiko – Die Erfolgstournee geht weiter! Aufregende Neuigkeiten für alle Fans von Beatrice Egli: Die »Volles Risiko Tour« der Sängerin wird im nächsten Jahr fortgesetzt! Die Ticketnachfrage ist so groß, dass Egli zusammen mit ihrer Konzertagentur MSK Meistersinger insgesamt 12 zusätzliche Konzerte für das nächste Jahr bekannt gibt.

»Was könnte ich mir selbst Schöneres zum Geburtstag schenken, als gemeinsame Zeit mit meinen Fans? Ich freue mich auf jeden Konzerttermin. Ich fühle mich nach jeder Show erfüllt von den positiven Vibes und der Freude, die in der Luft liegt. Daraus ziehe ich viel Energie und Kraft.« Beatrice Egli

Das Leben als Künstlerin ist oft turbulent und herausfordernd. Um ihre innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu bewahren, ist es Beatrice Egli wichtig, die Balance zu halten zwischen den Emotionen und Extremen. Sie stiftet auf ihrem neuen Album »Balance« dennoch auch dazu an, manchmal eben diese mutig zu verlieren, um sich am Ende wieder neu finden zu können.

Gleichzeitig strotzen die Songs ihres 10. Studioalbums vor Leichtigkeit, Energie und der Neugierde auf das Neue.

Seit zehn Jahren zählt Beatrice Egli zu den beliebtesten und erfolgreichsten Künstlerinnen des deutschsprachigen Schlagers. Mit ihrem mitreißenden Power-Mix aus modernen Sounds, zeitgemäßen Texten und ihrem besonderen Schweizer Charme hat sie in den vergangenen Jahren maßgeblich dazu beigetragen, das Schlager-Genre neu zu erfinden und ein modernes, junges Publikum zu begeistern.

Happy Birthday Beatrice Egli!

Weitere Informationen zu Beatrice Egli:

www.beatrice-egli.ch

Tickets und weitere Infos gibt es unter:

www.eventim.de



Erleben Sie einen kriminell leckeren Abend im Parkhotel Hachenburg

Wenn Sie einen unterhaltsamen, spannenden Abend mit einem leckerem 3- oder 4-Gänge-Menü oder Buffet verbinden möchten, sind die Dinner-events im Parkhotel Hachenburg (Krimidinner, Escape Dinner, ABBA Show und Mentalist Dinner) genau das Richtige für Sie! Und wem ein Abend-erlebnis nicht genug ist, der darf gerne auch über Nacht bleiben mit der **Wochenendpauschale „Tatort Parkhotel“** ab 159,00 € pro Person.

Termine 2023/24

Datum	Tag	Event	Menü	Preis pro Person
21.10.2023	Samstag	Krimidinner	3-Gänge-Menü	89,90 €
26.11.2023	Sonntag	Escape Dinner	Buffet	89,90 €
08.12.2023	Freitag	Krimidinner	3-Gänge-Menü	89,90 €
05.01.2024	Freitag	Krimidinner	4-Gänge-Menü	95,00 €
12.01.2024	Freitag	Krimidinner	3-Gänge-Menü	89,90 €
13.01.2024	Samstag	Escape Dinner	Buffet	89,90 €
27.01.2024	Samstag	ABBA Royal	4-Gänge-Menü	95,00 €
24.02.2024	Samstag	Mentalist Dinner	4-Gänge-Menü	95,00 €
08.03.2024	Freitag	Krimidinner	3-Gänge-Menü	89,90 €
09.03.2024	Samstag	Krimidinner	3-Gänge-Menü	89,90 €

Tickets gibt es an der Rezeption im Parkhotel oder online auf der Website des jeweiligen Veranstalters.

Kontakt und Infos:

Tel: 02662/949650 • E-Mail: info@parkhotel-hachenburg.de



Hier findest du alle Termine nach Datum aufgelistet. Die Abkürzungen entnimmst du bitte den Legenden.

Ausstellung/Führung/
Museum/Vortrag
Brauchtum
Bildung/Schule
Feste/Feiern
Gesundheit/Wellness

Kinder
Kirche
Kulinarisches
Kunst/Bühne/Film
Märkte
Musik

Natur/Outdoor
Politik
Soziales
Sport
Sonstiges

Eitorf
Ruppichterorth
Windeck
Nümbrecht
Waldröhl
Morsbach
Online

Sonntag, 01.10.

	Kirche	Frühstücks-Gottesdienst zu Erntedank	Mor	Holpe, Ev. Kiche
	Kinder	Panarbora-Geisterpark bis 05.11.2023	Wal	Panarbora, Nutscheidstr. 1
09:00 Uhr	Kirche	Gottesdienst zum Erntedank	Wal	Lützingen, Ev. Kirche
10:00 Uhr	Kirche	Gottesdienst zum Erntedank	Nüm	Marienberghausen, Ev. Kirche
10:00 Uhr	Kunst	KIWi kreativ: Figur- und Akt zeichnen und malen mit Jörg Terlinden	Win	Schladern, kabelmetal
10:45 Uhr	Kirche	Gottesdienst zum Erntedank	Wal	Bladersbach, Ev. Kirche
11:00 Uhr	Markt	Flohmarkt am Wasserfall	Win	Schladern, kabelmetal
11:00 Uhr	Kirche	Erntedank - Familiengottesdienst	Eit	Ev. Kirche
11:00 Uhr	Markt	Trödelmarkt	Wal	Zentrum, Marktplatz
11:00 Uhr	Feste	Oktoberfest	Wal	Vierbuchermühle
14:00 Uhr	Brauc	Erntezug	Win	Leuscheid
14:00 Uhr	Markt	Trödelmarkt	Win	Leuscheid
16:00 Uhr	Feste	After Erntezug-Party	Win	Leuscheid, Festzelt

Montag, 02.10.

	Musik	Elektronischer Montag mit NeoBeo	Win	Schladern, elmores
10:00 Uhr	Sport	Kneipp-Verein e.V.: Bewegungsschule für Ältere	Nüm	VHS-Akademie
10:30 Uhr	Natur	Bergische Wanderwoche 2023: Wanderung: Der Harscheider Bach	Nüm	Harscheid, Am Sängenheim 11
11:00 Uhr	Feste	Frühschoppen	Win	Leuscheid, Festzelt
11:00 Uhr	Markt	Wochenmarkt	Mor	Holpe, Fritz-Wingen-Platz
20:00 Uhr	Musik	Shine on...! DIE Rockparty	Win	Schladern, kabelmetal
21:00 Uhr	Musik	Classic Rock & More mit TAKE TWO	Wal	Websters Inn Whiskey&Ale House Hochstraße 19

Dienstag, 03.10.

09:00 Uhr	Ausst	15. Oldtimer Schlepper-treffen	Eit	Mühleip, Wiesenweg
09:00 Uhr	Sozial	Café Wertvoll - von Frauen für Frauen	Nüm	Alte Schmiede, Marktstr. 10
11:00 Uhr	Markt	Prüllenmarkt	Nüm	Hauptstr., Ortskern

Mittwoch, 04.10.

10:00 Uhr	Sonst	Sprechtag des Notars	Mor	Rathaus
11:00 Uhr	Kinder	FerienWerkstatt: Die Ritterschule	Nüm	Schloss Homburg
14:00 Uhr	Sozial	Senioren-INSEL: Stricken/Häkeln	Nüm	Ernst-Christoffel-Haus, Höhenstr. 4-8
15:00 Uhr	Sozial	Klön Café	Win	Dattenfeld, Seniorenbüro, Bergische Str. 30
15:30 Uhr	Kinder	Kinderchor	Rup	Winterscheid, Pfarrheim St. Servatius, Hauptstr. 19
19:00 Uhr	Musik	Weekbox - Open Stage & Jam Session	Win	Schladern, kabelmetal

Donnerstag, 05.10.

10:00 Uhr	Sport	Walking mit dem SGV	Nüm	Elsenroth, Sportplatz Kreuzheide
15:00 Uhr	Sozial	Donnerstagsseñoren	Rup	„Café Alte Schule“, Burgstr.
15:00 Uhr	Sozial	Seniorentreffen	Mor	Holpe, Gemeindehaus

15:30 Uhr	Kinder	Vorlesestunde	Wal	Stadtbücherei, Bürgerhauskeller Kaiserstr. 82
18:30 Uhr	Sonst	Haus & Grund: Monatlicher Infoabend	Wal	Café Hauderei, Hochstr. 34
19:00 Uhr	Sonst	donnerTALK - Mut zur Selbstverantwortung und zur Selbstfürsorge	Win	Schladern, kabelmetal

Freitag, 06.10.

17:00 Uhr	Markt	Feierabendmarkt	Eit	Place de Bouchain, Heimathaus
18:00 Uhr	Musik	Mitsingabend "Oktoberfest"	Eit	Sängenheim, Parkstr. 12
18:00 Uhr	Musik	"The Roots" live	Eit	Place de Bouchain
18:30 Uhr	Kinder	Discoparty mit der KLJB Friesenhagen	Mor	Friesenhagen, Kloster

Samstag, 07.10.

09:00 Uhr	Bildu	Maltester: Erste-Hilfe-Ausbildung	Wal	Happacher Weg 13
09:30 Uhr	Sonst	Systemisches Familienstellen/offener Ausstellungstag	Win	Röcklingen, Zur Ohmbach 28
10:00 Uhr	Sonst	Repair-Café	Mor	Tagespflege Reinery am Prinzen Heinrich
10:30 Uhr	Sport	eMTB Advanced TrailRide 6 Stunden Intensivkurs	Win	Schladern, Waldröhl Str. 3
11:00 Uhr	Sport	Karate-Lehrgang Stilrichtung Shotokan	Nüm	GWN-Arena Nümbrecht, Gouvieuxstraße
11:00 Uhr	Natur	VHS-Kurs: Eine sprachlich-sagenhafte Rundreise durch deutsche Sprichwörter und Sagen des Bergischen Landes	Wal	Panarbora, Nutscheidstr. 1
14:00 Uhr	Sonst	Dörfer-Rundfahrt	Nüm	Haltestelle Gouvieuxstraße
15:00 Uhr	Kinder	Kinderliteraturwanderung	Eit	Wanderparkplatz Hüppelröschchen/Melchiorweg
20:00 Uhr	Musik	Meinschu	Nüm	Homburg, Papiermühle

Sonntag, 08.10.

15:00 Uhr	Kunst	art & music: Vernissage mit Maler Eugen Daub	Nüm	Haus der Kunst
-----------	-------	--	-----	----------------

Montag, 09.10.

10:00 Uhr	Sport	Kneipp-Verein e.V.: Bewegungsschule für Ältere	Nüm	VHS-Akademie
11:00 Uhr	Markt	Wochenmarkt	Mor	Holpe, Fritz-Wingen-Platz
14:00 Uhr	Kinder	Ferien beim Mini- bzw. Maxi-Club bis 13.10.2023	Nüm	Midsiefen, Pferdehof
16:00 Uhr	Kunst	art & music: Ausstellung Eugen Daub bis 12.10.23		
17:30 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Yoga-Fitness	Nüm	Gaderoth, Dorfhaus

Dienstag, 10.10.

10:00 Uhr	Sozial	Kneipp-Verein e.V.: Fit im Kopf, Power für die grauen Zellen	Nüm	Volks- und Raiffeisenbank
15:00 Uhr	Sozial	Seniorenkreistreffen der Kath. Kirchengemeinde „St. Gertrud“	Mor	Gasthaus "An der Seelhardt"
15:00 Uhr	Sport	Kneipp-Verein e.V.: Tanzen für Junggebliebene	Nüm	Cafeteria Engelsstift
17:00 Uhr	Sozial	DRK-Blutspende	Rup	Sekundarschule, St.-Florian-Str. 2

Wissener Martinsmarkt

Ab 12:00 Uhr verkaufsoffen,
mit weiteren Aktionen und Martinsumzug

Sonntag 05.11.2023 www.wisserland.de



Veranstalter: Treffpunkt Wissen e.V.

Mitarbeiter*in Telefonakquise

Mini- oder
Midijob

Für den telefonischen Anzeigenverkauf unseres erfolgreichen Freizeit- und Veranstaltungsmagazin »insider« suchen wir Akquisemitarbeiter*innen.

Diese Aufgaben erwarten dich:

- Telefonische Akquise bei Neu- und Bestandskunden
- Anzeigenberatung und -verkauf
- Pflege und Aktualisierung der Kundendaten in unserem CRM-System
- Versand von Informationen
- Schnittstellenfunktion zwischen unseren Inserenten und der insider-Produktion

Das ist unser Angebot:

Es erwartet dich eine verantwortungsvolle und interessante Tätigkeit im Innendienst, in Teilzeit oder freiberuflich, eine leistungsbezogene Vergütung, angenehme Arbeitsbedingungen, flexible Arbeitszeiten und ein nettes Team.

Informationen rund um das Freizeit- und Veranstaltungsmagazin insider findest du unter:
www.insider-aktuell.de

Diese Anforderungen erfüllst du:

- Erfahrungen im Vertrieb oder im Telesales
- Freude am telefonischen Kundenkontakt
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Anwendungen, dem Computer und der Internetnutzung
- Perfekte Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Ausgeprägte Kontakt- und Kommunikationsstärke
- Hohe Selbstmotivation, Eigeninitiative und Teamfähigkeit

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann übersende uns bitte aussagekräftigen Unterlagen.

BECKER media
Herr Rainer Becker
Am Kirchweiher 30
51570 Windeck-Dattenfeld

Telefon: 02292-95622-0
Telefax: 02292-95622-48

info@beckermedia.de
www.beckermedia.de

B BECKER
media

■ ■ ■ ■ ■ Werbeagentur, Verlag, Softwarehaus.

Hier findest du alle Termine nach Datum aufgelistet. Die Abkürzungen entnimmst du bitte den Legenden.

Ausstellung/Führung/
Museum/Vortrag
Brauchtum
Bildung/Schule
Feste/Feiern
Gesundheit/Wellness

Kinder
Kirche
Kulinarisches
Kunst/Bühne/Film
Märkte
Musik

Natur/Outdoor
Politik
Soziales
Sport
Sonstiges

Eitorf
Ruppichterorth
Windeck
Nümbrecht
Waldbrohl
Morsbach
Online

Mittwoch, 11.10.

11:00 Uhr	Kinder	Kulturrucksack: Graffiti am Schloss	Nüm	Schloss Homburg
13:00 Uhr	Sonst	Elektro-Kleinteile-Mobil	Rup	Schönenberg, Zur Bröltal-Arena
15:00 Uhr	Sozial	Senioren-Kaffeetrinken	Nüm	Benroth, Dorfhaus
20:00 Uhr	Musik	WEEKBOX - the spix	Win	Schladern, kabelmetal

Donnerstag, 12.10.

07:00 Uhr	Wal	Vieh- und Krammarkt	Wal	Zentrum, Marktplatz
10:00 Uhr	Sport	Walking mit dem SGV	Nüm	Elsenroth, Sportplatz Kreuzheide
14:30 Uhr	Sonst	Smartphone-Schulung für SeniorInnen mit Grundkenntnissen (Android)	Eit	Bürgerzentrum Eitorf, Bahnhofstr. 19, Raum 1
19:00 Uhr	Gesun	VHS-Kurs: Das Herz kennt keine Demenz - Der Einsatz von Musik im Umgang mit Demenzerkrankten	Nüm	Mateh-Yehuda-Str. 7

Freitag, 13.10.

	Sonst	Nachtwanderung für Groß und Klein	Win	Dreisel
	Kulina	Großes Oktoberfest	Nüm	Bierenbacher Hof
	Brauc	Fatimaprozession	Mor	Alzen
19:00 Uhr	Musik	Norbert Gottschalk - Trio	Eit	Theater am Park, Brückenstr. 31
20:00 Uhr	Musik	art & music: Norbert Keil	Nüm	Haus der Kunst

Samstag, 14.10.

	Kinder	Spielplatzfest	Win	Dreisel
09:00 Uhr	Bildu	Maltester: Erste-Hilfe-Ausbildung	Wal	Happacher Weg 13
09:00 Uhr	Sonst	VHS-Kurs: Die Kunst des Schmiedens	Eit	Kunst- und Bauschlosserei Udo Ristau
09:30 Uhr	Sonst	Repair-Café	Win	Dattenfeld, Seniorenbüro
14:00 Uhr	Sonst	Dörfer-Rundfahrt	Nüm	Haltestelle Gouviouxstraße
17:00 Uhr	Feste	Oktoberfest - Haxenessen	Win	Imhausen, Dorfplatz
19:30 Uhr	Musik	BENEFIZKONZERT	Wal	EIAB, Schaumburgweg 3
20:00 Uhr	Musik	art & music: David Munyon	Nüm	Haus der Kunst

Sonntag, 15.10.

	Sonst	Frühstück am Spielplatz	Win	Dreisel
11:00 Uhr	Feste	Oktoberfest	Win	Imhausen, Dorfplatz
15:00 Uhr	Kirche	Kirchenkaffee	Nüm	Marienberghausen, Ev. Kirche
18:00 Uhr	Musik	art & music: Katja Werker	Nüm	Haus der Kunst

Montag, 16.10.

08:45 Uhr	Bildu	VHS-Kurs: Deutsch Allg. Integrationskurs, Modul 7 - Orientierungskurs	Win	Rosbach, Bürgerzentrum
10:00 Uhr	Sport	Kneipp-Verein e.V.: Bewegungsschule für Ältere	Nüm	VHS-Akademie
10:00 Uhr	Bildu	VHS-Kurs: Spanisch A1 (Kurs 1)	Rup	Sekundarschule
11:00 Uhr	Markt	Wochenmarkt	Mor	Holpe, Fritz-Wingen-Platz
16:00 Uhr	Kunst	art & music: Ausstellung Eugen Daub 16. und 17.10.23	Nüm	Haus der Kunst
17:30 Uhr	Sonst	Erben/Vererben/Vorsorgevollmacht	Eit	Bürgerzentrum, Bahnhofstr. 19, Raum 1

Dienstag, 17.10.

15:00 Uhr	Sport	Kneipp-Verein e.V.: Geselliges Kegeln	Nüm	Parkhotel
16:00 Uhr	Sozial	DRK-Blutspende	Win	Rosbach, Gesamtschule
17:30 Uhr	Kulina	Gamba-Essen - Oktober Tag 1	Nüm	Bierenbacher Hof

Mittwoch, 18.10.

11:00 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Rup	Winterscheid, Hauptstraße (Parkplatz am Sportplatz)
11:30 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Wal	Herfen, Nutscheidstr.
14:30 Uhr	Sozial	Ausgabe Futterspende	Eit	Brückenstr., hinter dem Bahnhof
14:30 Uhr	Sozial	DRK-Blutspende	Wal	Kath. Pfarr- und Jugendheim, St. Michael, Vennstr. 8a
14:30 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Rup	Dr.-Herzfeld-Straße (Parkplatz am Sportplatz)
14:45 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Wal	Zentrum, Marktplatz
17:30 Uhr	Kulina	Gamba-Essen - Oktober Tag 2	Nüm	Bierenbacher Hof
17:30 Uhr	Kunst	VHS-Kurs: Aquarellmalerei After Work	Wal	Wilhelmsthal 1, Kunstatelier & Skulpturengarten
19:00 Uhr	Sonst	VHS-Kurs: Patchwork & Quilten	Wal	Roseggerschule, Zuccalmagliostr. 15
20:00 Uhr	Musik	WEEKBOX Sleepwalking	Win	Schladern, kabelmetal

Donnerstag, 19.10.

09:00 Uhr	Sonst	Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt	Rup	"Alte Schule", Bergstr. 14
10:00 Uhr	Sport	Walking mit dem SGV	Nüm	Elsenroth, Sportplatz Kreuzheide
11:00 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Win	Wiedenhof, Dahlhausener Straße
14:30 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Win	Herchen, In der Au
15:00 Uhr	Musik	Senioren-INSEL: Tanzen in der "Tanzbar"	Nüm	Parkhotel
16:00 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Line Dance und Kreistänze	Nüm	Gaderoth, Dorfhaus
17:30 Uhr	Kulina	Gamba-Essen - Oktober Tag 3	Nüm	Bierenbacher Hof

Freitag, 20.10.

	Kulina	Ganz besonders vegetarisch mit Marcus Zimmermann	Rup	maro-Einbauküchen, Brölstr. 14
08:30 Uhr	Bildu	Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)	Eit	Sängerheim, Parkstr. 12
13:00 Uhr	Sonst	Elektro-Kleinteile-Mobil	Win	Öttershagen, Eisenbergstraße (Grube Silberhardt/Sportplatz)
15:00 Uhr	Kinder	VHS-Kurs: Mit Eseln unterwegs durch die Natur III	Wal	Ronnenwiese 12
20:00 Uhr	Musik	Nightflight - Rockparty	Win	Schladern, kabelmetal
21:00 Uhr	Musik	Mallet mit Man of Fire	Wa	Websters Inn Whiskey&Ale House Hochstraße 19

Samstag, 21.10.

	Kulina	Sushi und pikantes Fingerfood aus aller Welt mit Marcus Zimmermann	Rup	maro-Einbauküchen, Brölstr. 14
	Natur	VHS-Kurs: Die Geheimnisse des Waldes Kräuterwanderung	Eit	Merten, S-Bahnhof
	Feste	Abschlussfest Motto: Ferne Galaxien	Win	Schladern, elmores



**BEETHOVEN
ORCHESTER
/ BONN**

Orchester-Zauber und musikalische Expeditionen!

Die Saison 2023/2024 des Beethoven-Orchester Bonn

Mit großer Entdeckerfreude wenden sich Bonns Generalmusikdirektor (GMD) und das Beethoven Orchester Bonn an ihr Publikum. Hochkarätige Solist*innen und Dirigent*innen wie z. B. **Lise de la Salle**, **Olga Pashchenko**, **Holly Hyun Choe**, **Daniel Müller-Schott**, **Thomas Guggeis** und die Startrompeter **Gábor Boldoczki** und **Sergei Nakariakov** kommen nach Bonn, um gemeinsam mit dem Beethoven Orchester Bonn einzigartige musikalische Momente zu erschaffen.

Insgesamt acht Freitagskonzerte bilden das musikalische Fundament der Saison: Opu-lent besetzte Werke, wie die *Turangalila*-Sinfonie von Olivier Messiaen (22.9.2023) oder die Sinfonie Nr. 5 von Pjotr. I. Tschaikowski (27.10.2023), stehen genauso auf dem Programm wie die BeethovenNacht mit Werken von Ludwig van Beethoven mit Götz Alsmann als Sprecher (16.12.2023), *Zarathustra* von Richard Strauss (26.1.2024), *The Dream of Gerontius* von Edward Elgar (29.3.2024) oder dem Klavierkonzert a-Moll von Edvard Grieg (26.4.2024). Zum krönenden Saisonabschluss wird dem 200. Jahrestag der Uraufführung von Beethovens Sinfonie Nr. 9 gedacht (21.6.2024).



In der Gesprächskonzertreihe *Im Spiegel* hat Bonns GMD Stars aus Funk und Fernsehen, wie **Esther Schweins** oder **Matthias Brandt**, die Autorin **Sibylle Berg** oder den Philosophen **Markus Gabriel** eingeladen, um über die Musik und deren Wechselwirkungen mit unserer Gesellschaft zu sprechen.

Computerspiele-Musik steht in der Konzertreihe *Grenzenlos* am 9.3.2024 auf dem Spielplan: Die irische Komponistin und Dirigentin **Eímear Noone** präsentiert u. a. Musik aus den Spielen *Zelda*, *Super Mario* und *World of Warcraft*, ein Muss für alle Spiele-Fans! Außerdem stehen ein Konzert mit der niederländisch-türkischen Sängerin **Karsu** (14.10.2023) und das beliebte Mitmach-Konzert *Open Philharmonics* (6.7.2024) auf dem Spielplan.

Die gefeierten Konzertreihen *Pur und Hofkapelle*, die im Rahmen des Beethoven-Jubiläumsjahrs aus der Taufe gehoben wurden, werden fortgeführt. Sieben verschiedene Konzertprogramme mit Musik von Beethoven, seinen Freunden und seinen Vorbildern, werden in der Telekom-Zentrale, der Bad Godesberger Redoute und im Kurhaus Bad Honnef aufgeführt - immer wieder mit musikalischen Wiederentdeckungen von Werken, die seit 200 Jahren als verschollenem galten. In dem musikalischen Talkformat der *Beethoven-Lounges* (18.12.2023, 4.3.2024 + 3.6.2024) sind u. a. die Jazz-Sängerin **Kateryna Kravchenko** sowie die Cellistin **Tanja Tetzlaff** zu Gast. *Klassik!Picknick*, Weihnachtskonzert, Karnevals-konzert, in diesem Jahr mit den *Malentes* **Knut Vanmarcke** und **Dirk Vossberg-Vanmarcke**, Telekom-Competition und noch viele andere liebe-gewonnene Bonner »Traditionskonzerte« werden auch in der kommenden Saison vom Beethoven Orchester Bonn musikalisch gestaltet.

Kammermusik

Ihre musikalische Vielfalt beweisen die Orchestermusiker*innen nicht nur in den Sinfoniekonzerten, sondern auch in der Kammermusik: Sechs der sieben Kammerkonzerte im Beethoven-Haus und im Alten Bundesrat werden von Musiker*innen aus den eigenen Reihen bestritten; zum siebten Konzert kommt das Signum-Quartett in den Alten Bundesrat.

b.jung und Vermittlung

Ein weiteres Zentrum seiner Arbeit sieht das Beethoven Orchester Bonn in der Musikvermittlung. Für das Kinder- und Jugendprogramm *b.jung* hat sich Musikvermittlerin **Lorna Bowden** einiges einfallen lassen: So werden neben zahlreichen Workshops, Instrumentenvorstellungen und Probenbesuchen für Schüler*innen und Kindergartenkinder innerhalb der Konzertreihen der *Familien-, Kinder- und Sitzkissenkonzerte* auch interaktive und partizipative Formate für Kinder- und Jugendliche aller Altersklassen angeboten.

Alle Karten und Abonnements sind ab sofort buchbar:

Konzertkarten gelten am Konzerttag als Fahrausweis im gesamten VRS-Gebiet (ab vier Stunden vor Konzertbeginn bis Betriebsschluss).

Änderungen vorbehalten!

Konzertkasse: 0228 778008 | theaterkasse@bonn.de
BonnTicket: 0228 502010 | www.bonnticket.de

Infos und Jahresprogramm unter:

www.beethoven-orchester.de

Hier findest du alle Termine nach Datum aufgelistet. Die Abkürzungen entnimmst du bitte den Legenden.

Ausstellung/Führung/
Museum/Vortrag
Brauchtum
Bildung/Schule
Feste/Feiern
Gesundheit/Wellness

Kinder
Kirche
Kulinarisches
Kunst/Bühne/Film
Märkte
Musik

Natur/Outdoor
Politik
Soziales
Sport
Sonstiges

Eitorf
Ruppichterath
Windeck
Nümbrecht
Waldbrohl
Morsbach
Online

Samstag, 21.10.

	Sonst	Pro Bürgerbus NRW Mitgliederversammlung	Wal	
08:00 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Aquarobic/Aquafitness	Win	Dattenfeld, Hallenbad
08:45 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Aquarobic/Aquafitness	Win	Dattenfeld, Hallenbad
08:30 Uhr	Bildu	Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)	Win	Rosbach, Kirchstr. 13
09:00 Uhr	Bildu	Maltester: Erste-Hilfe-Ausbildung	Wal	Happacher Weg 13
09:00 Uhr	Kinder	Familienbackkurs "Teddybärtorte 3D"	Rup	Winterscheid, Pfarrheim St. Servatius, Hauptstr. 19
09:35 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Wassergymnastik	Win	Dattenfeld, Hallenbad
10:00 Uhr	Natur	Brainwalking um Höhnrath	Win	Schladern, Friedhof
10:20 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Wassergymnastik	Win	Dattenfeld, Hallenbad
11:00 Uhr	Sonst	VHS-Kurs: Bunte Bücher kreativ gestaltet	Nüm	Schloss Homburg
11:00 Uhr	Kunst	VHS-Kurs: Aquarellmalerei für Anfänger und Anfängerinnen	Wal	Wilhelmsthal 1, Kunstatelier & Skulpturengarten
11:05 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Wassergymnastik	Win	Dattenfeld, Hallenbad
14:00 Uhr	Sonst	Dörfer-Rundfahrt	Nüm	Haltestelle Gouvieuxstraße
14:30 Uhr	Natur	Naturkundliche Pilzexkursion	Win	Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben
15:00 Uhr	Kunst	VHS-Kurs: Die Geheimnisse des Waldes Kräuterwanderung	Eit	Galerie Incontro
15:00 Uhr	Musik	Herbstkonzert Chorgemeinschaft	Nüm	Marienberghausen, Ev. Gemeindehaus
18:30 Uhr	Musik	WareHouseStage live	Nüm	Homburg, Papiermühle
19:00 Uhr	Feste	Schlachtfest des MGV Eintracht Morsbach	Mor	Kulturstätte
19:00 Uhr	Ausst	Eitalk - Wahres und Rares	Eit	Theater am Park, Brückenstr. 31
19:30 Uhr	Musik	Konzert Muncistreet	Nüm	Bierenbachtal, Freibadstraße 1
20:00 Uhr	Kunst	Kabarett: Carmela de Feo "La Signora" - Allein unter Geiern	Win	Haus des Gastes, Siegtalstr. 39
20:00 Uhr	Musik	Heldmaschine - Flächenbrandtour 2023	Win	Schladern, kabelmetal

Sonntag, 22.10.

10:00 Uhr	Gesun	VHS-Kurs: Wandercoaching - geführte Reise der Selbstreflexion und innerer Klarheit	Nüm	Schloss Homburg
11:00 Uhr	Feste	Schlachtfest des MGV Eintracht Morsbach	Mor	Kulturstätte
12:30 Uhr	Sport	Vinyasa Yoga - Schnupperworkshop bis 22.10.23	Win	Schladern, kabelmetal
15:00 Uhr	Kunst	Ausstellung "Gleich und doch anders - Stahlskulpturen und Weiteres" - Kira Hanusch bis 12.11.23	Nüm	Haus der Kunst
17:00 Uhr	Musik	Konzert- Gampenmusik	Nüm	Marienberghausen, Ev. Kirche
18:00 Uhr	Musik	KIWi Saitensprung trifft Zaiten-Pfeiffer	Win	Schladern, kabelmetal
19:00 Uhr	Gesun	Vajrakilaya - Belehrungen und Praxis	Win	Halscheid, Retreat Zentrum, Auf dem Kuppen 7

Montag, 23.10.

08:30 Uhr	Bildu	Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)	Win	Rosbach, Kirchstr. 13
11:00 Uhr	Markt	Wochenmarkt	Mor	Holpe, Fritz-Wingen-Platz
17:30 Uhr	Sonst	Letzte Hilfe Kurs - Ein Koffer voller Tipps für das Ende des Lebens	Nüm	Rathaus, Hauptstraße 16
18:30 Uhr	Kulina	VHS-Kurs: Winterliche Aufläufe - international zubereitet	Wal	Roseggerschule, Zuccalmag-Iiostr. 15

Dienstag, 24.10.

09:30 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Beckenboden-Workout für Frauen - Für eine starke Körpermitte im Flow	Nüm	Gaderoth, Dorfhaus
14:30 Uhr	Musik	Kneipp-Verein e.V.: Singen mit Akkordienbegleitung	Nüm	Cafeteria Engelsstift

Mittwoch, 25.10.

10:00 Uhr	Sport	Kneipp-Verein e.V.: Bewegungsschule für Ältere	Nüm	VHS-Akademie
14:30 Uhr	Sozial	DRK-Blutspende	Wal	Kath. Pfarr- und Jugendheim, St. Michael, Vennstr. 8a
17:30 Uhr	Kunst	VHS-Kurs: Aquarellmalerei After Work - Schüttbilder	Wal	Wilhelmsthal 1, Kunstatelier & Skulpturengarten
18:30 Uhr	Sonst	VHS-Kurs: Fantasiereise mit Klangschalen - Entspannung pur	Wal	Hollenberg-Gymnasium, Goethestr. 6
20:00 Uhr	Musik	WEEKBOX Phil ze Loud	Win	Schladern, kabelmetal

Donnerstag, 26.10.

07:00 Uhr	Wal	Vieh- und Krammarkt	Wal	Zentrum, Marktplatz
10:00 Uhr	Sport	Walking mit dem SGV	Nüm	Elsenroth, Sportplatz Kreuzheide
13:00 Uhr	Sonst	Elektro-Kleinteile-Mobil	Eit	Mühleip Wiesenweg (Sportplatz)
19:30 Uhr	Ausst	Angelika liest - Buchige Weihnachtsgeschenke	Rup	Angeikas Büchergarten, Brölstr. 8

Freitag, 27.10.

	Kulina	Gans Besonders - ein verführerischer Abend mit Marcus Zimmermann	Rup	maro-Einbauküche, Brölstr. 14
08:30 Uhr	Bildu	Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)	Eit	Sängerheim, Parkstr. 12
11:00 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Eit	Gewerbegebiet, Im Auel 24
14:30 Uhr	Sonst	Gewerbegebiet Im Auel 24	Eit	Alzenbach, Canisiusstraße (Buswendeplatz)
15:00 Uhr	Sozial	Kneipp-Verein e.V.: Klönen bei Kaffee und Kuchen	Nüm	Parkhotel
15:30 Uhr	Sozial	Senioren-Strungsen	Nüm	Prombach, Dorfhaus
17:00 Uhr	Kinder	Leseabend im Heu mit anschließender Nachtwanderung mit unseren Tieren	Nüm	Mildsiefen, Pferdehof

HYPERENSION PROUDLY PRESENTS: 50 Jahre

TRUCK STOP

Jubiläumstour 2023

10. November 2023
Halle 32 Gummersbach

reservix dein ticketportal Jetzt Tickets sichern! eventim

50 Jahre TRUCK STOP

Die Jubiläumstour 2023

Truck Stop feiert 2023 ihr 50 jähriges Jubiläum. Nur wenige Bands können auf eine solche Erfolgsgeschichte zurückblicken. Die Meilensteine auf ihrem Weg zum Erfolg haben sie kontinuierlich gesetzt. „Wir sind stolz darauf, was wir auf unserem Weg erreicht haben und wir freuen uns darüber, dass die Fans und die Medien uns zur erfolgreichsten deutschen Country-Band aller Zeiten gekürt haben“, sagt voller Stolz Urgestein und Gründungsmitglied der Band, Teddy Ibing. Grund genug 2023 so richtig zu feiern!

Mit 9 Wochen in den offiziellen Pop-Charts krönen Truck Stop ihr 50 jähriges Jubiläum und aufgrund der großen Nachfrage, gibt es Die Jubiläumstour Teil 2 im Herbst 2023.

Nach fünf Jahrzehnten im Musikgeschäft kann die Band auf eine mehr als beachtliche Historie zurückblicken. Truck Stop ist eine Legende und unbestrittener Vorreiter der deutschsprachigen Country Musik: Mehr als 45 Studio Alben hat die Band seit 1973 veröffentlicht und über 20 Millionen Tonträger verkauft. Bei weit über

6.000 Konzerte und Festivals in Deutschland, Österreich & Schweiz stand die Band auf der Bühne. Einfach unverwechselbar und das für drei Generationen Country-Fans.

50 Jahre Country pur!

Genau am 10. März 1973 in der Hansestadt Hamburg gegründet, spielten Truck Stop, die ihre Songs zunächst auf Englisch präsentierten, schon wenig später im Vorprogramm von Größen wie Johnny Cash, Fats Domino und Chuck Berry. Als sie sich dann Ende des Jahrzehnts für deutsche Texte entschieden hatten, avancierten sie endgültig zur größten deutschen Country-Band aller Zeiten: Hatten ihnen schon die Auskopplungen aus

ihrem ersten deutschen Country-Album »Zu Hause« Edelmetall beschert, folgten auf Hitparaden-Erstplatzierungen wie »Der wilde, wilde Westen« in den letzten 40 Jahren etliche weitere Hits und unvergessene Tourneen. Nach gefeierten US-Shows, massiven Erfolgen in Deutschland, Österreich und der Schweiz sowie gleich drei Goldenen Stimmgabeln, wurden Truck Stop schließlich als erste deutsche Band in die Country Hall of Fame aufgenommen.



Auch wenn es für Truck Stop nicht immer einfach war, Zusammenhalt, Fairness, Respekt und die Countrymusik hat sie immer zusammengehalten. An's Aufhören denkt noch lange keiner.

So stehen nun neben den Truck-Stop-Urgesteinen Wolfgang »Teddy« Ibing, (Schlagzeug, Unterhaltung) und Knut Bewersdorff, (Pedal Steel, Dobro, Gesang, Gitarre), Frontmann Sänger und Gitarrist Andreas Cisek, David Rick (Lead-Gitarre), Tim Reese (Fiddle, Gitarre, Banjo und Mandoline) und Uwe Frenzel (Bass, Akkordeon, Chor) mit auf der Bühne.

insider

Gewinnspiel

Mitmachen und gewinnen!

2 Konzerttickets für TRUCK STOP in Gummersbach

Und so geht's:

einfach die Antwort auf folgende Frage und vollständige Kontaktdaten mit dem Betreff »Gewinnspiel Truck Stop«

bis Samstag 21.10.2023, 15 Uhr per E-Mail an quiz@insider-aktuell.de senden und mit etwas Glück gewinnen.

Teilnahme ab 18 Jahren!

An welchem Datum wurde TRUCK STOP gegründet?

Der Gewinner, die Gewinnerin wird per E-Mail benachrichtigt. Die Namen der Gewinner werden an der Abendkasse hinterlegt. Es läuft also alles unkompliziert ohne Tickets. Mitarbeiter von BECKER media sowie deren Familienangehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Jeder Teilnehmer darf nur einmal teilnehmen, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es besteht kein Anspruch auf Barauszahlung. Im Falle eines Gewinnes gibst du mit der Teilnahme dein Einverständnis zur Veröffentlichung deines Namens im insider-Magazin, auf der insider Homepage sowie auf der Facebook-Fanpage. Teilnahme nur an Personen über 18 Jahren. Bei Abholung/Einlösung ist ein gültiger Personalausweis vorzulegen. Mit der Teilnahme erklärst du dich mit den Datenschutzbestimmungen der Firma BECKER media einverstanden. Deine Daten werden nur zur Durchführung des Gewinnspiels gespeichert und nur zur Durchführung/Umsetzung des Gewinnes an beteiligte Dritte weitergegeben.

Konzerte 2023

KARTENVORVERKAUF

Beim Musikkreis, an der Konzertkasse

Buch- und Kunsthandlung
Marienstatt
57629 Marienstatt

Tickets online bestellen unter:

www.ticket-regional.de/
marienstatter-musikkreis

Ticket-Hotline: 0651-9790777
Montag bis Samstag: 9 – 20 Uhr
und an allen Ticket Regional
Vorverkaufsstellen

www.ticket-regional.de/vvk

Karten sind vom Umtausch und
Rückerstattung ausgeschlossen!



Der MARIENSTATTER MUSIKKREIS der Zisterzienserabtei Marienstatt ist Träger der Abteikonzerte.

ZISTERZIENSER
ABTEI MARIENSTATT



Klavierkonzert



*Christoph Traxler (Wien/Österreich), Klavier
Werke von Haydn, Mozart, Schubert,
Beethoven und Liszt*

*Christoph Traxler ist einer der vielseitigsten österreichischen
Pianisten seiner Generation. Seit 2016 ist er Assistent am Institut
für Konzertfach Klavier der Universität für Musik und darstellende
Kunst Wien. Rundfunk- und Fernsehaufnahmen, zahlreiche Ein-
spielungen, sowie die Tätigkeit als Dozent bei Masterclasses führten
ihn in die USA, nach China, Äthiopien, Marokko, Japan und Malta.
www.christophtraxler.com*



Kostenbeitrag: 15,- € (ermäßigt 13,- €; unter 14 Jahren: Eintritt frei)

Sonntag, 29. Oktober 2023, 15:15 Uhr Annakapelle des Gymnasiums

Künstlerischer Leiter: Frater Gregor Brandt OCist, 57629 Abtei Marienstatt, Tel.: 02662-9535400 | www.abtei-marienstatt.de | musikkreis@abtei-marienstatt.de

Hier findest du alle Termine nach Datum aufgelistet. Die Abkürzungen entnimmst du bitte den Legenden.

**Ausstellung/Führung/
Museum/Vortrag**
Brauchtum
Bildung/Schule
Feste/Feiern
Gesundheit/Wellness

Kinder
Kirche
Kulinarisches
Kunst/Bühne/Film
Märkte
Musik

Natur/Outdoor
Politik
Soziales
Sport
Sonstiges

Eitorf
Ruppichterath
Windeck
Nümbrecht
Waldbröl
Morsbach
Online

Samstag, 28.10.

09:00 Uhr	Kulia	Wild(e) Küche mit Marcus Zimmermann	Rup	maro-Einbauküchen, Brölstr. 14
	Musik	Jubiläumskonzert 50 Jahre Young Hope	Eit	Leonardo - Brückenstraße
	Feste	Herbstfest	Win	Dattenfeld, Seniorenbüro
	Sonst	"Repair Café" Wegwerfen? Denkste!	Wal	Bürgerhaus, Kaiserstr. 82
10:00 Uhr	Kinder	Fotografie für junge Menschen Kreativ mit dem Smartphone – aber gewusst wie?!	Win	Schladern, kabelmetal
14:00 Uhr	Sonst	Dörfer-Rundfahrt	Nüm	Haltestelle Gouvieuxstraße
14:30 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Beckenbodentraining kompakt – Infos, Übungen und Tipps für den Alltag	Win	Herchen, Haus des Gastes
14:30 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Beckenbodentraining kompakt	Win	Herchen, Haus des Gastes
19:30 Uhr	Musik	Herbstkonzert des Musikkreis Holpe	Mor	Kulturstätte, Hahner Str. 31
20:00 Uhr	Kunst	Theater Abend des WKT	Wal	Hollenberg-Gymnasium, Goethestr. 6
21:00 Uhr	Musik	The Braggers – Contry, Rock und Folk	Wal	Websters Inn Whiskey&Ale House, Hochstraße 19

Sonntag, 29.10.

	Musik	Jubiläumskonzert 50 Jahre Young Hope	Eit	Leonardo - Brückenstraße
--	-------	--------------------------------------	-----	--------------------------

10:00 Uhr	Kinder	Fotografie für junge Menschen Kreativ mit dem Smartphone – aber gewusst wie?!	Win	Schladern, kabelmetal
11:00 Uhr	Markt	Herbstmarkt	Win	Rosbach, Am Freibad
14:45 Uhr	Ausst	Venedigs Ghetto	Win	"Landjuden an der Siegl", Bergstr. 9
15:00 Uhr	Kunst	Theater Abend des WKT	Wal	Hollenberg-Gymnasium, Goethestr. 6
15:00 Uhr	Musik	Kurkonzert mit der Musikschule der Homburgischen Gemeinden	Nüm	Parkhotel, Kursaal
19:00 Uhr	Musik	Klaus der Geiger u. Marius Peters improvisieren über Rachmaninov	Win	Schladern, kabelmetal

Montag, 30.10.

10:00 Uhr	Sport	Kneipp-Verein e.V.: Bewegungsschule für Ältere	Nüm	VHS-Akademie
11:00 Uhr	Markt	Wochenmarkt	Mor	Holpe, Fritz-Wingen-Platz
18:00 Uhr	Kulina	VHS-Kurs: Sauerkraut, Kimchi und Co. - Sauergemüse selbst gemacht	Wal	Roseggerschule, Zuccalmag-Iiostr. 15

Dienstag, 31.10.

15:00 Uhr	Kinder	Grusel-Lese-Familienfest: Käpt'n Book	Nüm	Schloss Homburg
15:00 Uhr	Kinder	Geister und Gespenster	Nüm	Mildsiefen, Pferdehof
16:00 Uhr	Sport	Senioren-INSEL: Kegeln	Nüm	Parkhotel
20:00 Uhr	Kunst	Theater Abend des WKT	Wal	Hollenberg-Gymnasium, Goethestr. 6



Ob Volksfest, Live-Musik, Tag der offenen Tür, Vortrag, Seminar, Training, Sportveranstaltung, Konzert, Eröffnung etc., jeder Termin wird von uns kostenlos veröffentlicht und bringt dir mehr Zuschauer, Teilnehmer oder Gäste. Und wenn du noch mehr Aufmerksamkeit willst, kannst du deinen Termin auch mit einer Anzeige hervorheben. Gerne beraten wir dich unverbindlich.

www.insider-aktuell.de/event-anmelden 02292 95622-0

LIVE IN MONTABOUR

APRÈS SKI OPENING MONTABOUR

31.10.2023
18.00 – 24.00 Uhr
FESTZELT AUF DER EICHWIESE
...inklusive Ausschlafen - am O.T. ist Feiertag!

SICHERT EUCH JETZT TICKETS

JULIAN BENZ
MARRY
ISI GLÜCK

Vvk 15,00 € | Einlass: 17,00 € (ab 16 Jahren)
Beginn: 18,00 Uhr
Kartenvorverkauf: montabaur-live.de, ticket-regional.de sowie bei allen bekannten Vorverkaufsstellen

UCM UFA CHAMÉ BMBH
Veranstaltung: STADT MONTABOUR

Facebook: facebook.com/kulturmontabaur
Instagram: montabaurlive

Après Ski Opening Montabaur 2023

Am Fuße des Berges »Tabor«, im Festzelt auf der Eichwiese, feiert das Top-Event der Extraklasse seine Premiere – gemeinsam mit hochkarätigen Live-Acts aus der Szene. Stimmungsgranaten wie Isi Glück, Julian Benz, Marry und Andy Luxx sorgen mit guter Laune und grandiosen Beats für die perfekte Einstimmung in die kalte Jahreszeit. Auch für das leibliche Wohl feierwütiger Pistenfans wird ganz im Zeichen der Berge gesorgt. Ein Hauch von Ischgl und Co. darf bei dem ein oder anderen Schmankerl erwartet werden.

Einlass: 17.00 Uhr

Beginn: 18.00 Uhr

Eintrittskarten: 15,00 € (Vorverkauf)

Hinweis: Einlass ab 16 Jahren mit gültigem Lichtbildausweis

Vorverkaufsstellen: montabaur-live.de, ticket-regional.de sowie bei allen bekannten Vorverkaufsstellen

Montabaur eröffnet bereits am 31.10.2023 offiziell die Après Ski Winter-Saison 2023/2024.

THE SCOTTISH MUSIC PARADE – das Original

Direkt aus Edinburgh mit neuem Best Of - Programm zurück in Gummersbach, Montag, 04. 12. 2023, 20 Uhr, Schwalbe Arena

Echten keltischen Zauber und schottische Lebensfreude - das können die Zuschauer wieder erleben, wenn »THE SCOTTISH MUSIC PARADE« – das Original aus Edinburgh, am Montag, den 04. Dezember um 20 Uhr nach Gummersbach in die Schwalbe Arena zurückkehrt.

Dudelsackspieler, Trommler, Musiker, Sänger und Tänzer, allesamt direkt aus Schottland eingeflogen, nehmen das Publikum einen Abend lang mit auf eine ebenso mitreißende, spannende und abwechslungsreiche musikalische Reise. Mit im Gepäck ist diesmal ein Best Of-Programm mit den bekanntesten und erfolgreichsten Titeln und Arrangements der letzten 10 Jahre.

Vor einer Schlosskulisse mit Türmen und Zinnen - die Nachahmung eines schottischen Castles - präsentieren die Künstler immer neue Facetten der schottischen Kultur. Die mitwirkenden Künstler gehören zum Besten, was Schottland zu bieten hat. Fast alle der Teilnehmer sind beim weltberühmten Edinburgh Tattoo regelmäßig mit von der Partie. Zu den Dudelsackspielern und Trommlern zählen viele Gewinner internationaler Wettbewerbe und Weltmeister auf ihren Instrumenten.

Selbst die Kombination zwischen traditionellem Dudelsack-Spiel und moderner Rockmusik von Paul McCartney bis Coldplay gelingt. Denn wenn die Gitarristen mit ihren E-Gitarren

»voll aufdrehen« und das gesamte Ensemble mit seinen traditionellen Instrumenten z.B. zu Paul McCartneys »Mull of Kintyre«, Dire Straits' »Going Home«, Rod Stewarts »Sailing«, oder Simple Minds' »Belfast Child« nach und nach mit einstimmt, ist das Gänsehaut-Feeling garantiert.

Karten für diese Veranstaltung erhältlich bei AggerTicket unter 02261/3003888, bei der Konzertkasse Siegen unter 0271/5940350, an allen bekannten VVK-Stellen und online unter www.bestgermantickets.de

SCHOTTISCHE MUSIKPARADE

Das Original aus Edinburgh! Mit »Best Of“-Programm!

DUDELSACKSPIELER, TÄNZER, SÄNGER, TROMMLER, ROCKBAND, ORIGINAL-KANONADEN

MO. 04.12.23 · 20⁰⁰ · GUMMERSBACH · SCHWALBE arena · Tickets: 02261-3003888 · 0271-5940350 Online: bestgermantickets.de ohne Versandgebühr

Versuchs mal mit Gemütlichkeit

Gemütlichkeit

Wir machen es uns gemütlich. Die Tage werden langsam wieder kürzer. Die Natur bereitet sich bereits auf den Winter vor und erstrahlt noch einmal in all ihren bunten Farben.

Mit der Natur als Vorbild, können wir unser Heim ebenfalls farbenfroh gestalten. Durch die richtige Dekoration und angenehme Lichtverhältnisse, gehen wir gestärkt in den Winter. Unsere »innere Uhr« ist auch vom Tageslicht abhängig und kann in der kalten Jahreszeit etwas durcheinandergeraten.

Dagegen können wir etwas tun, indem wir für angenehme Lichtverhältnisse sorgen. Wenn die Tage grau werden und wir immer weniger strahlendes Sonnenlicht tanken können, dann können wir uns in unseren eigenen vier Wänden eine Wohlfühloase schaffen, die uns entspannt durch den Winter bringt.

Grelles Licht hält uns zwar wach, kann aber auch schnell anstrengend werden. **Tipp:** Indirektes Licht, das den Raum erhellt, aber nicht blendet, schafft eine gemütlichere Atmosphäre. Für das Arbeiten im Homeoffice empfiehlt es sich den Schreibtisch ans Fenster zu stellen. Dekorationselemente aus Holz in Verbindung mit Kerzenlicht sind ideal, um

sich nach einem langen Tag entspannen zu können und sich auf die Nacht vorzubereiten.

Schalt einfach ab – Digital Detox

Was bedeutet das eigentlich? Wir sind umgeben von Medien und Nachrichten. Das Handy hat uns im Alltag so manches erleichtert, ist vielleicht aber auch Segen und Fluch zugleich?



Durch unser Smartphone sind wir meist 24/7 erreichbar und haben zudem aber auch das Gefühl, dass wir es sein müssten. Aus vergangenen Zeiten kennen viele vielleicht noch die ungeschriebene Regel, dass man Niemanden mehr anruft nach der Tagesschau. Für viele Menschen war das Ende der Tagesschau, auch das Ende der Erreichbarkeit für diesen Tag. Heute erhält man

zu jeder Tages- und Nachtzeit Nachrichten, Mails und Anrufe, was uns oft nicht abschalten lässt, im wahrsten Sinne des Wortes.

Doch das geht auch anders. Digital Detox ist schon fast ein Trend, aber einer, der seine Daseinsberechtigung hat oder haben könnte. Beim Digital Detox geht es um das bewusste Verzicht auf digitale Geräte und Technologien. Wir sind so tief eingebunden in die digitale Welt und auch wenn es viele Vorteile mit sich bringt, kann es uns auch sehr guttun, wenn wir uns wieder einmal bewusst auf unsere Mitmenschen und unsere Umgebung fokussieren. Greife zu einem Buch, anstatt zum Tablet. Spiele mit der Familie ein Gesellschaftsspiel, anstatt den Fernseher einzuschalten.

Digital Detox kann eine Chance sein, die Balance zwischen der digitalen Welt und der »realen« Welt wieder zu finden. Du brauchst es auch gar nicht direkt zu übertreiben und kannst es langsam angehen. Nimm dir einfach erst einmal einige Stunden in der Woche, in der du bewusst auf digitale Geräte verzichtest. Überlege dir am besten vorher bereits, was du in dieser Zeit machen könntest, dann fällt es dir leichter. Wann hast du das letzte Mal etwas gemacht, einen Spaziergang gemacht oder gibt es ein handwerkliches Projekt, was schon eine Weile auf der to-do-Liste steht?

Tip: Dein Smartphone kann dir in den Einstellungen deine Bildschirmzeit anzeigen. Schau doch einmal nach, wie viel Zeit du tatsächlich an deinem Handy verbringst. Im zweiten Schritt kannst du dann versuchen, die Zeit langsam zu reduzieren.

Tagebuch

Schreiben kann auch sehr entspannend sein. Es hilft, die Gedanken zu ordnen und kann sehr befreiend wirken, wenn man all die ungesagten Worte niedergeschrieben hat. Was du verfasst ist komplett dir überlassen, hier gibt es keine Regeln. Es muss auch nicht unbedingt ein Tagebuch sein. Vielleicht liegen dir ja Kurzgeschichten oder Poesie. Probier dich aus und vielleicht hilft es dir dabei, wieder einen klaren Kopf zu bekommen.

Heiße Getränke

Eine wunderbare Art, sich zu entspannen und Gemütlichkeit zu genießen, besonders in den kälteren Monaten des Jahres. Hier sind einige beliebte heiße Getränke, die oft mit Gemütlichkeit und Entspannung in Verbindung gebracht werden:

Tee: Eine Tasse heißer Tee, sei es schwarzer Tee, grüner Tee, Kräutertee oder eine andere Sorte, kann beruhigend und wohltuend sein. Füge Honig, Zitrone oder Gewürze wie Ingwer und Zimt hinzu, um den Geschmack zu variieren.

Heiße Schokolade: Eine reichhaltige Tasse heißer Schokolade mit Sahne und Schokoladenstreuseln ist ein echter Genuss und erinnert oft an gemütliche Abende am Kamin.

Kamillentee: Kamillentee wird oft wegen seiner beruhigenden Wirkung und seinem milden Geschmack geschätzt. Er kann Ihnen helfen, sich zu entspannen und zur Ruhe zu kommen.

Chai Latte: Dieses indische Gewürzteegetränk aus schwarzem Tee, Milch und Gewürzen wie Zimt, Kardamom und Nelken bietet ein Geschmackserlebnis der Extraklasse.



Kaffee: Kaffee ist für viele Menschen ein täglicher Begleiter, der ihnen Energie und Komfort bietet. Ein Latte, Cappuccino oder einfach ein schwarzer Kaffee kann Gemütlichkeit vermitteln.



Goldene Milch (Turmeric Latte): Dieses Getränk kombiniert Milch, Kurkuma und Gewürze wie Ingwer und Pfeffer. Es wird oft für seine wärmenden und gesundheitlichen Vorteile geschätzt.

Punsch: Ein alkoholfreier oder alkoholischer Punsch, der Fruchtsäfte und Gewürze kombiniert, ist ein beliebtes Getränk auf Partys und Feierlichkeiten.

Glühwein: Dieses alkoholische Getränk, oft auf Weihnachtsmärkten serviert, kombiniert Rotwein, Gewürze und manchmal Orangensaft. Es wärmt von innen und kann in Gesellschaft von Freunden oder Familie genossen werden.

Gemütlichkeit im Freien

Im Herbst eine gemütliche Atmosphäre im Freien zu schaffen, erfordert ein paar Vorbereitungen. Beginne mit warmen, bequemen Sitzgelegenheiten, die mit Decken und Kissen ausgestattet sind, um sich vor kühlem Wetter zu schützen. Nutze herbstliche Dekorationen wie Kürbisse, Laternen und Erntedank-Elemente, um eine stimmungsvolle Umgebung zu schaffen. Feuerstellen oder Kerzen in geschützten Behältern sorgen für Wärme und eine beruhigende Beleuchtung.

Genieße herbstliche Leckereien wie heißen Apfelwein, Kürbiskuchen oder Marshmallows am Lagerfeuer. Das Rascheln von fallenden Blättern und der klare Herbsthimmel bieten eine einzigartige Kulisse. Mit warmen Decken, einem guten Buch und der Gesellschaft von Freunden oder Familie kannst du die Gemütlichkeit im Freien voll auskosten.



10 Gemütlichkeits-Tipps

- **Schaffe eine angenehme Atmosphäre:** Zünde Kerzen an, dimme das Licht oder nutze warmes, indirektes Licht, um eine gemütliche Stimmung zu erzeugen.
- **Kuschelige Decken und Kissen:** Platziere weiche Decken und bequeme Kissen auf dem Sofa oder dem Bett, um es noch gemütlicher zu machen.
- **Musik oder Hintergrundgeräusche:** Spiele entspannende Musik oder Naturgeräusche ab, um eine beruhigende Atmosphäre zu schaffen.
- **Schaffe einen Rückzugsort:** Richte eine gemütlichen Lesecke oder einen kleinen Bereich ein, der nur für dich bestimmt ist, um dich zurückzuziehen und zu entspannen.
- **Nutze Düfte:** Verwende Duftkerzen, ätherische Öle oder Raumduftsprays, um einen angenehmen Duft im Raum zu verbreiten.
- **Schalte elektronische Geräte aus:** Vermeide Ablenkungen und schalte Fernseher, Computer oder Handys aus, um dich voll und ganz auf deine Entspannung zu konzentrieren.
- **Genieße eine Tasse Tee oder Kaffee:** Bereite dir eine Tasse deines Lieblingsgetränks zu und nimm dir Zeit, um es in Ruhe zu genießen.
- **Lese ein Buch oder schaue einen Film:** Tauche in eine andere Welt ein, indem du ein Buch liest oder einen Film anschaust, der dich interessiert.
- **Mach es dir in der Badewanne gemütlich:** verwende Badezusätze und lehne dich zurück, um zu entspannen.
- **Verwöhne dich selbst:** Gönn dir eine Gesichtsmaske, eine Maniküre oder Pediküre oder andere Formen der Selbstpflege, um dich verwöhnt und entspannt zu fühlen.

Herbstdekoration selbst gemacht



Herbstdekoration lässt sich auch ganz schnell selbst gestalten. Ahornblätter werden zu kleinen Igel, Kastanien werden zu Eulen.

Auch ohne besondere Bastelfähigkeiten lassen sich spielend leicht die tollsten Kunstwerke kreieren.



Etliche Materialien zum Basteln erhalten wir bereits aus der Natur – da beginnt der Spaß schon beim Sammeln.

Aus heruntergefallenen Blättern, Eicheln und Kastanien können wir wunderschöne Herbstdekoration erstellen.



GL **Lukas**
FAHRRÄDER

Beratung, Verkauf, Service, Ersatzteile und Zubehör

Ist Ihr Fahrrad fit für den Sommer?
Jetzt beraten lassen – Ihr Fahrradprofi in Eitorf.

53783 Eitorf, Hardstr. 1, Telefon: 02243 3694

kreuztalkultur **DER VVK FÜR DIE SPIELZEIT 23/24 STARTET AM 16.10.**

JETZT DAS NEUE PROGRAMM ANFORDERN!

Vol. 2 mit allen Veranstaltungen von Jan. - Mai 2024

Nichts mehr verpassen mit dem Programmheftservice von Kreuztalkultur! Wir senden Dir 2x im Jahr zum VVK-Start das aktuelle Heft druckfrisch, kostenfrei und unverbindlich per Post zu. Das Bestellformular findest Du auf www.kreuztal-kultur.de/service.

TICKETS & INFOS: www.kreuztal-kultur.de - 02732 - 5 14 29

Halloween entgruselt im Affen- und Vogelpark Eckenhagen

Wenn die Blätter an den Bäumen die Farbe wechseln und die Tage auch wieder kühler werden, beginnt im Affen- und Vogelpark Eckenhagen wieder die herbstlich romantische Zeit des Jahres. Halloween und Erntedank heißt hier, dass Geister und Hexen in familienfreundlicher Atmosphäre für einen riesigen, enggruselten Spaß auch für die Kleinsten sorgen. Dafür wird der Park liebevoll umgestaltet und unterschiedlichste Aktivitäten aufgebaut.



Besondere Highlights sind dieses Jahr ein lustiges Kinderlabyrinth, Kürbisschnitzen mit über 1000 Kürbissen, die Geschichten erzählende Hexe Holly, die spannende Feuershow mit dem Zirkus Orlando und viele weitere Aktionen, die nicht nur Kinderaugen zum Leuchten bringen.

Für die Eltern gibt es zum Stöbern und Entdecken den idyllischen Herbstmarkt mit regionalen Anbietern und Erzeugern aus dem

schönen bergischen Land. Diese bieten hier ihre nachhaltigen Waren an, wie zum Beispiel handgesponnene Wollgarne, leckeren Honig vom Bienenhof, faszinierende Kerzen- und Kettensägen Kunst und Vieles mehr. In der Indoorhalle wird zudem ein außergewöhnlicher, kleiner Kürbismarkt mit Kürbispiramide und Sorten, welche selten in der Region angeboten werden, von September an stattfinden.

In der Abenddämmerung bekommen Besucher im Park außerdem eine ganz besondere Chance, denn bei der »wir sagen den Tieren gute Nacht« Fackelwanderung mit dem Zootierarzt können zum Beispiel die nachtaktiven Eulen auch bei Dämmerung bewundert oder die knuddeligen Polarfüchse beim Spielen beobachtet werden. Wer noch mehr über die putzigen Tiere, wie die aufmerksamen Erdmännchen oder die neugierigen Totenkopffächchen erfahren will, kann dies im Rahmen einer öffentlichen Fütterung erleben. Denn hier erzählen unter anderem die Tierpfleger Wissenswertes und Lustiges aus ihrem Alltag.

Kommen Sie vorbei und erleben den herbstlich geschmückten Affen- und Vogelpark Eckenhagen. Genießen Sie köstliche Halloween-Leckereien, wie fruchtige Kürbissuppe, leckeren Punsch und knusprige Kürbischips oder lassen Sie sich zusammen mit ihren Kindern Stockbrot und Marshmallows vom Feuer schmecken.



Die Halloween- und Erntedank Tage finden am 21./22.10., 28./29.10. und 31.10./01.11. und 04./05.11. in einer Kernzeit von 11 bis 17 Uhr im Park statt.

AFFEN- & VOGELPARK ECKENHAGEN



mit 2200m² Indoor-Erlebnishalle, Herbstmarkt, "wir sagen den Tieren Gute Nacht"-Fackelwanderung, Stockbrot und Marshmallows Glühwein und Kinderpunsch Kürbispiramide und Indian Summer Kinderlabyrinth u.v.m.

Halloween entgruselt & Erntedank Aktionstage

21., 22.,
28., 29., 31.10.
1., 4., 5.11.
2023
11-18h

**ländlich,
idyllisch,
gemütlich,
schön!**

Am Bromberg, 51580 Reichshof

Tel.: 02265-8786

www.affen-und-vogelpark.de



Unterhaltsames zum Thema Gemütlichkeit

Der Begriff »Gemütlichkeit« stammt aus dem deutschen Sprachraum und ist eng mit der deutschen Kultur und Lebensweise verbunden. Das Wort »Gemüt« bezieht sich auf das innere Wohlbefinden, die emotionale Verfassung und die Gemütsverfassung einer Person. Die Bedeutung von »Gemütlichkeit« im Deutschen ist schwer in eine einzelne z.B. englische Übersetzung zu fassen, da es ein

vielschichtiges Konzept ist. Es umfasst Aspekte wie Behaglichkeit, Wärme, Entspannung, geselliges Zusammensein und das Gefühl des Wohlbefindens in einer vertrauten und angenehmen Umgebung. Gemütlichkeit ist oft mit einer heimeligen Atmosphäre, komfortablen Räumen und herzlicher Gesellschaft verbunden und spielt eine wichtige Rolle im sozialen Leben und der Kultur vieler deutschsprachiger Regionen.

Durch Meditation zur Entspannung kommen

Meditation ist kein neuartiger Trend, der von Hipstern ins Leben gerufen wurde. Der Ursprung des Meditierens liegt viel tiefer und ist bereits Jahrtausende alt. In der indischen Tradition wird Meditation bereits seit ca. 5.000 Jahren praktiziert. Diese Praxis ist sowohl in Religionen als auch in Kulturen verankert. Sie kann zu einem erhöhten Bewusstsein und innerem Frieden führen. Gerade in der aktuellen, hektischen Welt kann Meditation eine äußerst wertvolle Methode sein, um Stress abzubauen und zu entspannen. Menschen, die regelmäßig meditieren, berichten häufig von einer Verbesserung der Konzentration und fühlen sich deutlich weniger gestresst.

Doch was ist Meditation? Der Begriff Meditation stammt vom lateinischen Wort »meditatio« ab, was so viel bedeutet wie »nachdenken« oder »nachsinnen«. In den unterschiedlichen Traditionen weichen die Ziele und Techniken sehr von einander ab. In der christlichen, jüdischen und islamischen Kultur ist das höchste Ziel des Meditierens, die Verbindung mit dem Göttlichen. Im Buddhismus und Hinduismus geht es darum, das Nirwana oder die Erleuchtung zu erlangen. Völlig losgelöst von jeglichem spirituellen Kontext, wird in der modernen westlichen Welt meditiert. Hier geht es eher um Stressbewältigung und die Meditation wird dafür als Technik eingesetzt. Warum du meditierst ist also ganz dir überlassen. Auch der Nutzen, den du daraus ziehst, ist sehr individuell und an keine Regel gebunden.



Entdecke die Meditation für dich

Wenn du beginnen möchtest, empfehlen wir dir erst einmal mit einem kurzen Zeitrahmen zu starten. Einfach nur irgendwo sitzen und entspannt sein, klingt einfacher, als es vielleicht ist.

Wenn du beim meditieren merkst, dass du nicht abschalten kannst, unruhig wirst und deine Körperhaltung alles andere als entspannt wird, dann kommt Frust auf. So stellt sich das genaue Gegenteil von dem ein, was du erwartest hast. Vielleicht beginnst du mit einer geführten Meditation. Mittlerweile gibt es etliche kostenfreie YouTube-Videos, die dich am Anfang unterstützen und anleiten. Gib dir Zeit, um herauszufinden, welche Art der Meditation am besten zu dir passt.

In unserer nächsten insider-Ausgabe gehen wir in unserem Special „Rundum fit und gesund“ einmal genauer auf die einzelnen Meditationstechniken ein.

insider
Gewinnspiel

Mitmachen und gewinnen!

2 Eintrittskarten für Halloween auf Burg Satzvey

Und so geht's:

einfach die Antwort auf folgende Frage und vollständige Kontaktdaten mit dem Betreff »Gewinnspiel Halloween« bis Freitag 13.10.2023, 15 Uhr per E-Mail an quiz@insider-aktuell.de senden und mit etwas Glück gewinnen.

Teilnahme ab 18 Jahren!

Wie heißt das Grusel-Highlight im dunklen Burgpark?

Der Gewinner, die Gewinnerin wird per E-Mail benachrichtigt. Die Namen der Gewinner werden an der Abendkasse hinterlegt. Mitarbeiter von BECKER media sowie deren Familienangehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Jeder Teilnehmer darf nur einmal teilnehmen, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es besteht kein Anspruch auf Barauszahlung. Im Falle eines Gewinnes gibst du mit der Teilnahme dein Einverständnis zur Veröffentlichung deines Namens im insider-Magazin, auf der insider Homepage sowie auf der Facebook-Fanpage. Teilnahme nur an Personen über 18 Jahren. Bei Abholung/Einlösung ist ein gültiger Personalausweis vorzulegen. Mit der Teilnahme erklärst du dich mit den Datenschutzbestimmungen der Firma BECKER media einverstanden. Deine Daten werden nur zur Durchführung des Gewinnspiels gespeichert und nur zur Durchführung/Umsetzung des Gewinnes an beteiligte Dritte weitergegeben.

m/e/r/z veranstaltungsservice

NICO STANK



Mi. 22.11.23
SIEGEN – Siegerlandhalle

Karten: www.eventim.de • Tel: 02405 40860

HALLOWEEN

AM 28. UND 31. OKTOBER

AUF BURG SATZVEY

+++ Herrlich schauriges Gruseln auf mittelalterlicher Wasserburg +++
 Atemberaubende Geisternächte +++ Bühnenprogramm +++ Aftershowparty
 mit DJ +++ Neu in diesem Jahr: Kindgerechtes Programm ab 14 Uhr +++

Die idyllisch gelegene Burg Satzvey bei Euskirchen verwandelt sich am 28. und 31. Oktober 2023 in ein äußerst schauriges Gruselkabinett. Zwei Nächte lang treiben Geister und Dämonen ihr gespenstisches Unwesen und machen die Wasserburg zu einem wahren Ort des Schreckens.

Bereits am Eingang zur Burganlage bekommt man eine Gänsehaut: Eingehüllt in Schummerlicht und umgeben von unheimlichen Geräuschen begrüßt der düstere Fährmann stumm die Gäste vom Burgweiher aus und lässt den Besuchern einen Schauer über den Rücken laufen.

Aus jeder Ecke des weitläufigen Burggeländes kriechen geisterhafte Wesen und versetzen jeden, der sich nähert, in Angst und Schrecken. Besonderes Grusel-Highlight ist der **Parcours des Schreckens** im dunklen Burgpark – definitiv nichts für schwache Nerven!

Neu in diesem Jahr ist ein kindgerechtes Programm ab 14 Uhr für Familien, deren Nervenkostüm zarter besaitet ist. Angeboten werden eine spannende **Schatzsuche**, eine **schaurige Grusellesung** inklusive Schlossgespenst, ein interaktiver „**Elternschreck**“ für Groß und Klein, „**Süßes oder Saures**“ sowie Stopptanzen mit Märchenfiguren im Burghof.

Im Gutshof findet ab 18 Uhr ein einheizendes Bühnenprogramm statt, am 28. Oktober mit der Gothic-Rock-Band Rabengott, am 31. Oktober mit Katerfahrt. Ab 21 Uhr wird im Geistersaal bis zum Morgengrauen weitergetanzt.

**VERKLEIDUNG
 IST HERZLICH
 WILLKOMMEN!**



Termine:

Samstag, 28.10.2023, ab 14 Uhr

Eintritt: Erwachsene VVK 22 Euro/AK 27 Euro; Jugendliche/Schüler/Studenten VVK 19 Euro/AK 22 Euro; Kinder (vier bis zwölf Jahre) VVK 15 Euro/AK 15 Euro; Kinder unter vier Jahren frei (nur in Begleitung eines Erwachsenen).

Dienstag, 31.10.2023, ab 14 Uhr

Eintritt: Erwachsene VVK 25 Euro/AK 27 Euro; Jugendliche/Schüler/Studenten VVK 18 Euro/AK 20 Euro; Kinder (vier bis zwölf Jahre) VVK 11 Euro/AK 12 Euro; Kinder unter vier Jahren frei (nur in Begleitung eines Erwachsenen).

Die Kartenzahl ist limitiert! Es empfiehlt sich, frühzeitig vor Ort zu sein oder Karten im Vorverkauf bei www.rheinruhrticket.de zu beziehen



Weitere Informationen unter www.burgsatzvey.de
 Impressionsfilm unter www.burgsatzvey.de/bilder-videos/galerie/impressionen/halloween

ONLINE SHOP WWW.BIRKENHOF-BRENNEREI.DE



TRADITIONELL

FEINE SPIRITUOSEN

holz fass gereift



**Birkenhof
 Brennerei**

Birkenhof-Brennerei · 57647 Nistertal · F 02661 982040 · info@birkenhof-brennerei.de



Um Halloween ranken sich viele Sagen und Mythen. Historiker und Theologen stellen sich bis heute die Frage »Wer hats erfunden?« – so viel ist klar, es waren nicht die Schweizer. Heutzutage verbinden wir Halloween vor allem mit Amerika, da sich Halloween dort zu einem sehr beliebten Volksfest entwickelt hat. Erst nach dem zweiten Weltkrieg wurde auch in Europa der Brauch des Halloweenfestes stärker kommerzialisiert und gefühlt jedes Jahr ein bisschen mehr gefeiert. Teilweise wird auch ein keltischer Ursprung vermutet und in Irland hat sich die Legende von Jack O'Lantern verbreitet.

Jetzt wird es schaurig

Vor langer langer Zeit lebte in Irland ein Hufschmied namens Jack Oldfield. Sein Spitzname sagt schon einiges über ihn. Er hörte auch auf die Namen Trunksüchtiger Jack (Drunk Jack) und Geiziger Jack (Stingy Jack). Genau am Abend vor Allerheiligen saß er, wie üblich, in seinem Dorf in der Kneipe, als er zum ersten Mal dem Teufel gegenüberstand. Seine Zeit

war gekommen und der Teufel war bereit, ihn zu holen. Doch Jack bot ihm seine Seele freiwillig an, wenn er ihm nur noch einen Drink spendieren würde. Der Teufel willigte ein. Da der Teufel keinerlei Geld bei sich hatte, verwandelte er sich selbst in eine Münze, um damit den Wirt zu bezahlen. Jack, der den Namen »der Gewiefte Jack« auch gut hätte tragen können, schnappte sich schnell die Münze und steckte sie in sein Geldsäckchen. Da er ein silbernes Kreuz bei sich trug, war der Teufel nun gefangen in Form dieser Münze und konnte sich nicht wieder zurückverwandeln. Jack bot ihm einen Deal an und ließ ihn frei, wenn er ihm noch 10 Jahre seines Lebens schenken würde. Der Teufel willigte ein kam jedoch nach 10 Jahren, exakt am Tag vor Allerheiligen, zu Jack zurück. Nun hatte Jack einen weiteren Trick auf Lager. Er bat den Teufel um einen letzten Gefallen, und dieser willigte abermals ein. Seine letzte Mahlzeit sollte ein Apfel von einem Apfelbaum sein, den der Teufel höchstpersönlich für Jack pflücken sollte. Sobald der Teufel auf den Baum geklettert war, ritzte Jack blitzschnell ein Kreuz in die Rinde und dem Herrn

der Hölle war es nicht mehr möglich, von dem Baum hinabzusteigen. Nun konnte Jack wieder verhandeln und brachte den Teufel auf diese Weise dazu, seine Seele für immer in Frieden zu lassen. Der Teufel hielt sich an seine Abmachung und verschwand für immer. Jack starb viele Jahre später und klopfte nunmehr an der Himmelstür an. Da er aber kein braver Mann gewesen war, wurde er dort abgewiesen und zu den Höllentoren geschickt. Doch der Teufel hielt sich an sein Versprechen, das er ihm einst gab und gewährte ihm keinen Einlass. Nun stand Jack in der Dunkelheit, nicht lebendig, nicht tot, rastlos. Aus purem Mitleid schenkte der Teufel ihm ein Stück Kohle aus dem Höllenfeuer, damit Jack auf seinem langen Weg ein wenig Licht hat. Dieses Stück Kohle steckte Jack in eine ausgehöhlte Rübe, die er als Wegzeherung bei sich trug. Bis heute wandelt er am Abend vor Allerheiligen ziellos mit seiner Laterne umher, auf der Suche nach Frieden, den er niemals erreichen kann. Aus dieser Legende entstand zum Teil die Tradition der Lichter in Kürbissen oder Rüben, um den Teufel abzuhalten.

Edelmetallkontor

Sofort Bargeld

für Gold · Silber · Schmuck · Zahngold und Münzen

Waldbröl

Kaiserstr. 25e

Öffnungszeiten:

Mo., Di., & Donnerstag:
10 bis 17 Uhr

Kontakt und Termin-

absprache: 02291 9009511

Herbstliche Köstlichkeit

Die Kürbissuppe ist eine der beliebtesten Suppen im Herbst

Hier eines unserer Lieblingsrezepte für eine schnelle und unkomplizierte Kürbissuppe:

Zutaten:

- 1 Hokkaido-Kürbis
- 2 Zwiebeln
- 2 Kartoffeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 L Gemüsebrühe
- 100 ml Sahne
- 2 EL Butter
- ½ Bund Petersilie
- Salz
- Pfeffer
- Muskatnuss

Schritt 1:

Kürbis waschen und halbieren. Mit einem Löffel das Fruchtfleisch und die Kerne entfernen. Den gesamten Kürbis dann in grobe Stücke schneiden. Die Kartoffeln schälen und ebenfalls in Stücke schneiden. Die Zwiebeln abziehen und würfeln. Den Knoblauch abziehen und fein hacken.

Schritt 2:

In einem großen Topf zuerst die Butter erhitzen. Dann die Zwiebeln ca. 2-3 Minuten darin scharf anbraten. Knoblauch, Kürbis- und Kartoffelstücke hinzugeben und kurz mitbraten. Danach mit der Gemüsebrühe ablöschen.

Schritt 3:

Die Suppe nun bei mittlerer Hitze und geschlossenem Deckel ca. 20 Minuten köcheln lassen. Kartoffeln und Kürbis sollten nun weich sein.

Schritt 4:

Nach Ende der Garzeit wird die Suppe mit einem Pürierstab fein püriert und mit der Sahne verfeinert. Mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss würzen und abschmecken. Die Petersilie waschen, abtropfen, fein hacken und damit die Suppe garnieren.

Dazu schmeckt frisches Baguette oder Vollkornbrot.

Schickt uns euer Kürbissuppen-Lieblingsrezept an redaktion@becker-net.de. Die drei besten werden in der Novemberausgabe veröffentlicht.



Elektro Köster-Freiß

- Beleuchtungsanlagen
- Installation
- Antennenanlagen
- Planung
- Geräte
- Wärmepumpen
- Kundendienst
- Nachtspeicherheizung

Im Auel 92 · 53783 Eitorf

Tel.: 02243 2722

Mobil: 0172-9007783

Fax.: 02243 80895

info@elektro-koester-freiss.de

www.elektro-koester-freiss.de

ONLINE SHOP WWW.BIRKENHOF-BRENNEREI.DE

Est. 1848

Winter Genuss

baby, it is cold outside

ENDLICH WIEDER DA!
PERFEKT FÜR KÜHLE
WINTERTAGE: LEICHT
ERWÄRMT MIT ETWAS
FRISCH GESCHLAGENER
SAHNE SERVIEREN!

CRAFT SPIRITS BERLIN 2023
CRAFT DISTILLERY OF THE YEAR
FRANKFURT INTERNATIONAL SPIRITS AWARDS 2023

Birkenhof Brennerei

Birkenhof-Brennerei · 57647 Nistertal · F 02661 982040 · info@birkenhof-brennerei.de



HOFKAPELLE 1—3. Beethovens Karriere begann in der Bonner Hofkapelle. Alte Musik neu entdeckt.

19/10/23 Bad Godesberg
22/10/23 Bad Honnef
11/01/24 Bad Godesberg
14/01/24 Bad Honnef
29/02/24 Bad Godesberg
03/03/24 Bad Honnef

beethoven.jetzt

0228 77 8008

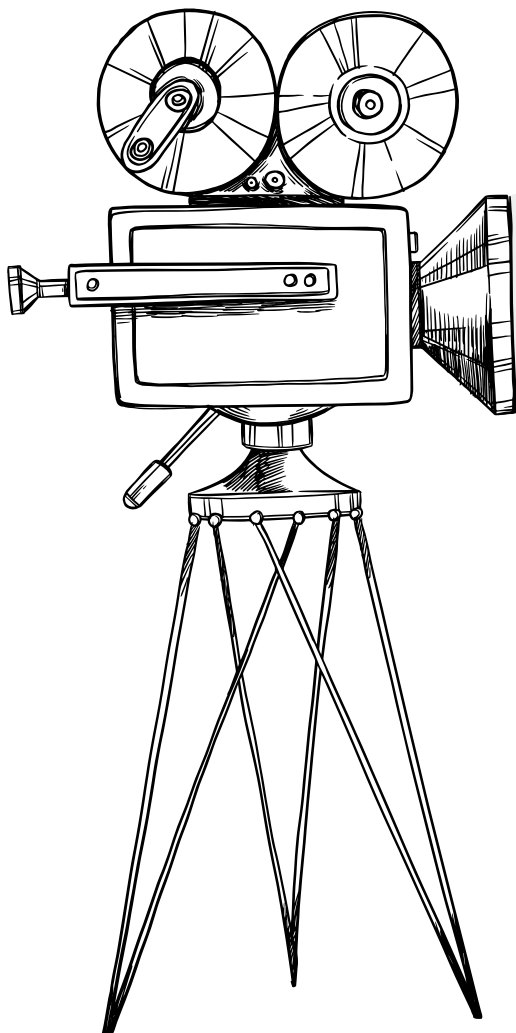
FREUDE.
JOY.
JOIE.
BONN.

General-Anzeiger WDR

BEETHOVEN
ORCHESTER
BONN

Gefördert durch:

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



KINO STARTS

Donnerstag, 5. Oktober 2023

- The Exorcist: Believer
- Catch the Killer
- PAW Patrol 2
- Freelance
- DogMan
- The Pod Generation

Freitag, 6. Oktober 2023

- Reptile

Donnerstag, 12. Oktober 2023

- Poor Things

Freitag, 13. Oktober 2023

- The Wonderful Story of Henry Sugar

Donnerstag, 19. Oktober 2023

- Killers of the Flower Moon

Donnerstag, 26. Oktober 2023

- Monster im Kopf
- Five Nights at Freddy's
- White Bird
- One for the Road
- Die unwahrscheinliche Pilgerreise des Harold Fry

Ein einzigartiger Adventskalender – nur für begrenzte Zeit und nur so lange der Vorrat reicht!

24 kleine, feine Genussmomente

Im vergangenen Jahr war der erstmalig aufgelegte Adventskalender der Birkenhof-Brennerei, gefüllt mit 24 leckeren Tropfen, im Handumdrehen ausverkauft. Nun ist die zweite Edition für den Weihnachtszeit 2023 in den Handel gekommen. Während wir die goldene Herbstabende mit BBQ-Parties im Garten genießen, werden die Nächte kürzer und die kalte Jahreszeit rückt näher ...

Es überrascht nicht, dass wir schon bei den gemütlichen Herbstabenden an den ersten Schnee und an die Suche nach den perfekten Weihnachtsgeschenken denken.



Der Kalender enthält 19 Miniaturen à 2 cl und 5 Miniaturen à 5 cl. Darunter finden Sie fassgelagerte Feine Spirituosen, traditionelle Köstlichkeiten und natürlich auch ausgewählte Brände wie den FADING HILL WHISKY aus der Birkenhof Master Edition wurden versteckt. Eine außergewöhnliche und genussvolle Geschenkidee für Familie, Freunde, Kollegen und Geschäftspartner.

Der BIRKENHOF-Adventskalender ist ab sofort über den Online-Shop der Destillerie, im gut sortierten Einzelhandel und natürlich im Genuss-Shop auf dem Birkenhof direkt erhältlich. Schnell sein lohnt sich – die Anzahl ist begrenzt!

Die Birkenhof-Brennerei in Nistertal ist hier immer ein sehr gute Adresse für hochprozentige Geschenkideen. In 2023 bringen Steffi und Peter Klöckner und ihr Team die grandiose Idee des »BIRKENHOF-Adventskalenders« für Genie-

ßer aus dem Vorjahr in einer neuen Edition auf den Markt. Auch in diesem Jahr dürfen Sie sich auf 24 Tagen voller kleiner, exquisiter Genussmomente freuen, präsentiert in Form von mit feinsten Spirituosenminiaturen von 15–56% vol.

Du bist über 18 Jahre alt und möchtest in den Genuss dieses leckeren Adventskalenders kommen? Dann hast du hier die Chance dazu. Wir verlosen zusammen mit der Birkenhof-Brennerei zwei mal einen Adventskalender.

Der Gewinner, die Gewinnerin wird per E-Mail benachrichtigt. Mitarbeiter von BECKER media sowie deren Familienangehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Jeder Teilnehmer darf nur einmal teilnehmen, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es besteht kein Anspruch auf Barauszahlung. Im Falle eines Gewinnes gibst du mit der Teilnahme dein Einverständnis zur Veröffentlichung deines Namens im insider-Magazin, auf der insider Homepage sowie auf der Facebook-Fanpage. Der Gewinn ist in unserem Büro in Windeck-Dattenfeld abzuholen. Teilnahme und Abgabe nur an Personen über 18 Jahren. Bei Abholung ist ein gültiger Personalausweis vorzulegen. Mit der Teilnahme erklärst du dich mit den Datenschutzbestimmungen der Firma BECKER media einverstanden. Deine Daten werden nur zur Durchführung des Gewinnspiels gespeichert und nur zur Durchführung/Umsetzung des Gewinnes an beteiligte Dritte weitergegeben.

Mitmachen und gewinnen!

einen Adventskalender

Und so geht's:

einfach die Antwort auf folgende Frage und vollständige Kontaktdaten **bis 20.10.2023** per E-Mail an quiz@insider-aktuell.de senden und mit etwas Glück gewinnen. **Teilnahme ab 18 Jahren!**

Wieviele Miniaturen à 5 cl sind in einem Adventskalender enthalten?

Schmuckkästchen Hamm Gold-, Silber-, Zinnankauf

Wir kaufen dauerhaft und ortsfest an:

- Gold- und Silberschmuck (Zustand ist egal, auch defekt),
- Silber- bzw. versilberte Bestecke,
- Zahngold, Münzen,
- Zinnartikel.

Goldverkauf ist Vertrauenssache!

Verkaufen Sie Ihr wertvolles Gold nicht, ohne unser Angebot gehört zu haben!

Der Ankauf erfolgt nach Gewicht zu aktuellen, fairen Preisen. **Bargeldauszahlung!**

Friedrich-Ebert-Str. 4 - 57577 Hamm/Sieg - Tel.: 02682-96 40 279

Mo, Di, Do, Fr: 9:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr Mi, Sa: 09:00 - 12:00 Uhr

www.taxi-wisser.de

Krankenfahrten · Flughafentransfer · Kurierfahrten · Clubtouren

TAXI Wissner

Eitorf · Schmidgasse 12

Telefon
02243-2220

Ruppichteroth · Brölstr. 29

Telefon
02295-5820

Liebe Veranstalter*innen und Vereine, helfen Sie uns, den insider noch besser und vollständiger zu machen. Unsere Termine recherchieren wir ständig in mühevoller Kleinarbeit. Leider sind uns aber nicht immer alle Termine rechtzeitig öffentlich zugänglich, und so kann es sein, dass wir einen Ihrer Ter-

mine vielleicht nicht finden. Wir versenden deshalb monatlich eine E-Mail, die Sie an die Abgabe der aktuellen Termine erinnert. Diese nehmen wir kostenlos in unseren Veranstaltungskalender auf. Das hilft Ihnen, Ihre Veranstaltung besser zu bewerben. Wenn wir Sie in unseren Verteiler aufnehmen dürfen,

schicken Sie uns doch bitte eine E-Mail mit Ihren Daten an redaktion@insider-aktuell.de. Aus dem Verteiler können Sie sich natürlich jederzeit wieder abmelden, Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Gerne informieren wir Sie hierzu auch persönlich oder am Telefon unter 02292 95622-0.

Hallo Winter!

Der Sommer wird sich sehr bald verabschieden – damit Sie bei Eis, Schnee oder Nässe möglichst sicher durch den Winter kommen, werden Sie rechtzeitig an die Ausrüstung Ihres Fahrzeuges mit Winterreifen erinnert. Dank des zusätzlich kostenlosen Schnell-Fahrzeugchecks haben Sie die volle Gewissheit, dass Ihr Fahrzeug bestens auf den bevorstehenden Winter vorbereitet ist.

06. & 07. Oktober
09. & 10. Oktober
20. & 21. Oktober
23. & 24. Oktober
04. November
06. & 07. November
17. & 18. November

Planen Sie schon jetzt Ihren **Reifenwechsel**, reservieren Sie sich Ihre **Wunschräder** und sichern Sie sich Ihren **Lieblingstermin** an den Reifenwechselwochen des Autohaus Siegels:

Um Ihnen die Wartezeit des Reifenwechsels an diesen Tagen zu verkürzen, sind leckere Snacks und Getränke für Sie vorbereitet!

Rufen Sie uns unter der **02682-516** an und lassen Sie sich über die Vorteile des angebotenen Reifen-Service beraten. Gerne erstellen die Reifenprofis Ihnen ein individuelles Angebot.

Das Team freut sich auf Sie!

Reifenwechsel	30,- €
Reifenwechsel inkl. Einlagerung	45,- €
Felgen reinigen	10,- €



WhatsApp-Chat



Autohaus Siegel GmbH

Gartenweg 2 · 57539 Bruchertseifen

Telefon 02682 516 · Telefax 02682 6360

www.autohaus-siegel.de

info@autohaus-siegel.de

TENORS di NAPOLI

...from Italy with Love



08.11.23

TROISDORF | STADTHALLE

+ eventim.de +



reservix
dein ticketportal

TICKETS & INFOS: WWW.FRIEDMANN-AGENTUR.DE

Heilklimatischer Kurort
NÜMBRECHT

Herbst Winter Werk Kunstmarkt

Ausgesuchtes Kunsthandwerk
& Kunstgewerbe präsentieren sich in Nümbrecht.
Eintritt kostenlos!



18.+ 19. Nov. 23

Öffnungszeiten 11 - 18 Uhr

GWN Arena · Gouvieuxstraße · 51588 Nümbrecht

www.nuembrecht.de

Oktober im LVR-Freilichtmuseum Lindlar

Obstwiesenfest, Herbstferienprogramm und Kartoffelfest

Im Oktober gibt es im LVR-Freilichtmuseum Lindlar wieder viele spannende Angebote für alle Altersgruppen. Am 1. Oktober dreht sich beim Obstwiesenfest alles um das Obst – vom Baum über die Ernte bis zum Obsterzeugnis. Von 10 bis 18 Uhr stehen regionale Produkte zum Verkauf und verschiedene Handwerksvorführungen werden angeboten. Bei der großen Obst-sortenschau gibt es seltene Arten zu sehen. Hierbei gibt es auch wieder die professionelle Apfelsortenbestimmung. Wenn Unklarheit über die Sorte im eigenen Garten besteht, kann das Obst mitgebracht werden – für die genaue Sortenbestimmung sind fünf Äpfel nötig. Auch für Kinder gibt es viele Mitmachaktionen wie beispielsweise ein spannendes Quiz rund ums Obst.



In den Herbstferien, vom 1. bis zum 15. Oktober, finden Mitmachaktionen und Museumsrundgänge zu unterschiedlichen Themen statt – vom Backen im historischen Backhaus über eine herbstliche Kräuterwanderung in den Museumsgärten bis hin zum Seileschlagen in der Seilerei. Um Anmeldung vor Ort oder telefonisch an der Museumskasse unter 02266 471920 wird gebeten. Das Ferienprogramm ist ein offenes Angebot, daher liegt die Aufsichtspflicht bei den Erziehungsberechtigten oder erwachsenen Begleitpersonen des jeweiligen Kindes.

Am Sonntag, den 22. Oktober 2023, veranstaltet das LVR-Freilichtmuseum Lindlar das Kartoffelfest. Bei dem Fest rund um die nahrhafte Ackerknolle finden viele spannende und herbstliche Programme auf dem Museumsgelände statt. Von der Mitmachküche über kreative Bastelideen bis hin zu einer Vielzahl von kulinarischen Knollengerichten ist für jeden Geschmack etwas dabei. Die Drachenfreunde Köln e. V. zeigen ihre beeindruckenden Flugobjekte.

LVR-
Freilichtmuseum
Lindlar

Obstwiesenfest 1. Oktober



LVR-Freilichtmuseum Lindlar

KARTOFFELFEST 22. Oktober



www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de

LVR
Qualität für Menschen

Mit dem Insider

GUT ESSEN & TRINKEN


in Eitorf, Ruppichterath und Windeck

ASIATISCH



Haus am Mühlenberg
Waldbröl, Vierbuchermühle
www.vierbuchermuehle.de

Hotel Auermühle
Windeck-Au, Auermühle 4
www.hotel-auermuehle.de

Hotel-Restaurant »Zur Post«  
Ruppichterath-Winterscheid,
Hauptstr. 29
www.zurpost-winterscheid.de

Hotel Schützenhof
Eitorf, Windecker Str. 2
www.hotel-schuetzenhof-eitorf.de

Jägerheim
Eitorf, Markt 20

Landgasthof Zur Bachmühle
Windeck-Rosbach, Silberhardtstraße 5
www.zurbachmuehle.de

Pesos Landhaus
Windeck-Leuscheid, Weyerbuscher Str. 46
www.pesos-landhaus.de

Tanzcafé Berghof
Ruppichterath-Schönenberg, Bergstraße 1
www.tanzcafe-berghof.de

Unikat Shisha & Dance Palace
Eitorf, Parkstraße 20

Wirtshaus an St. Severin
Ruppichterath, Burgstr. 25
www.wirtshaus-ruppichterath.de

Zum Treppchen
Eitorf, Siegstr. 14

Zur Linde
Eitorf-Halft, Schönenberger Str. 48

Zur Linde
Windeck-Altwindeck,
Wacholderstrasse 8
www.linde-altwindeck.de

Gasthaus Dattenfelder Hof
Windeck-Dattenfeld, Hauptstr. 110
www.dattenfelderhof.de

Gasthof Rolandseck
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 47
www.gasthof-rolandseck.de

Asia TRAN
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 24

Le-Le Restaurant
Eitorf, Bahnhofstraße 6
lele-eitorf.de

China-WOK
Eitorf, Siegstraße 9

Khan Berghütte
Windeck-Herchen, In der Rauhbach 24
www.khan-windeck.de

BARS & KNEIPEN



Alt Schladern
Windeck-Schladern, Waldbröler Straße

Bauernschänke
Rupp.-Bröleck, Felderhoferbrücke 10
www.diebauernschaenke.de

Brückenstübchen
Eitorf, Brückenstraße 21

Dorfschänke Ruppichterath
Ruppichterath, Burgstraße 26
www.dorfschaenke-ruppichterath.de

Gasthaus Dattenfelder Hof
Windeck-Dattenfeld, Hauptstr. 110
www.dattenfelderhof.de

Gasthof Rolandseck
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 47
www.gasthof-rolandseck.de

BIERGARTEN



Bauernschänke
Rupp.-Bröleck, Felderhoferbrücke 10
www.diebauernschaenke.de

Bikers Rast
Windeck-Dattenfeld, Zum Hochkreuz 5
www.bikersrast-dattenfeld.de

Eitorfer Biergarten
Eitorf, Eichelkamp 14

Elmores
Windeck-Schladern, Schönecker Weg 5
www.elmores.de

Restaurant Syrtaki
Windeck-Mauel, Preschlinallee 11
hotel-willmeroth-windeck.de

Gasthaus Dattenfelder Hof
Windeck-Dattenfeld, Hauptstr. 110
www.dattenfelderhof.de

Gasthof Rolandseck
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 47
www.gasthof-rolandseck.de

Restaurant Haus Friedental
Windeck-Irsen, Irsertalstraße
www.friedental.de

Hotel-Restaurant »Zur Post«
Ruppichterath-Winterscheid,
Hauptstr. 29
www.zurpost-winterscheid.de

Zur Linde
Windeck-Altwindeck,
Wacholderstrasse 8
www.linde-altwindeck.de

CAFÉS



Bäckerei & Konditorei Gilgens
Windeck-Leuscheid, Saaler Straße 6
Eitorf, Markt 13
www.gilgens.de

Blumencafé
Windeck-Dattenfeld, Hauptstraße 120

Cafe Auth
Eitorf, Brückenstraße 13

Café Kränzchen
Eitorf, Asbacher Straße 9
www.cafekraenzchen.de

Eichhof Bioladen-Café
Much/Ruppichterath, Eichhof 8

Eiscafé Boutique
Eitorf, Posthof 8

THOMAS Eis & Café
Windeck-Schladern, Waldbröler Straße 7

Kaffee-Zeit
Windeck-Rosbach, Rathausstr. 43
www.kochs-backstube.de

Kamps
Eitorf, Bahnhofstraße 32
www.kamps.de

Kleins Backstube
Eitorf, Im Auel 24
www.kleinsbackstube.de

Kurparkcafé
Windeck-Herchen, In der Au 4
www.kurparkcafe-herchen.de

Mellebonne
Eitorf-Irleben, Dorfstr. 57
www.mellebonne.de

PIEROTH CAFE
Windeck-Schladern, Waldbröler Str.
www.backhaus-pieroth.de

Landcafé Hof Fröhling
Windeck-Hurst, Rauher Hohn 20
www.hof-froehling.de

Reformhaus Lichius
Eitorf, Markt 17

Zum Tiroler
Windeck-Schladern, Bodenbergr. 9

EISDIELEN



Eiscafé Boutique
Eitorf, Posthof 8

THOMAS Eis & Café
Windeck-Schladern,
Waldbröler Straße 7

Eisdiele La Crema
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 14
Eitorf, Markt 5

Eisdiele Tormen
Ruppichterorth, Brölstr. 29

Gasthof Rolandseck
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 47
www.gasthof-rolandseck.de

Haus am Mühlenberg
Vierbuchermühle 2, Waldbröl,
www.vierbuchermuehle.de

Hotel Auermühle
Windeck-Au, Auermühle 4
www.hotel-auermuehle.de

Hotel Schützenhof
Eitorf-Alzenbach, Windecker Str. 2
www.schuetzenhof.de

Hotel-Restaurant »Zur Post«
Ruppichterorth-Winterscheid,
Hauptstr. 29
www.zurpost-winterscheid.de

Irlenborner Hof
Eitorf-Irlenborn, Hauptstraße 62

Landgasthof Zur Bachmühle
Windeck-Rosbach, Silberhardtstraße 5
www.zurbachmuehle.de

Löwenburg Herchen
Windeck-Herchen, In der Au 7

Pesos Landhaus
Windeck-Leuscheid,
Weyerbuscher Str. 46
www.pesos-landhaus.de

Restaurant Zur Post
Windeck-Rosbach, Rathausstr. 13
www.zur-post-windeck.de

Restaurant Haus Friedental
Windeck-Irsen, Irsentalstraße
www.friedental.de

Restaurant Syrtaki
Windeck-Mauel, Preschlinallee 11
hotel-willmeroth-windeck.de

Tanzcafé Berghof
Ruppichterorth-Schönenberg, Bergstraße 1
www.tanzcafe-berghof.de

Wirtshaus an St. Severin
Ruppichterorth, Burgstr. 25

Bauernschänke
Rupp.-Bröleck, Felderhoferbrücke 10
www.diebauernschaenke.de


**Brasserie & Restaurant
Gut Heckenhof**
Eitorf, Heckerhof 5
www.gut-heckenhof.de

Böck Dich – das Restaurant
Eitorf, Markt 15
cafe-restaurant-boeck-dich.eatbu.com

Gasthaus Dattenfelder Hof
Windeck-Dattenfeld, Hauptstr. 110
www.dattenfelderhof.de

Gasthof Kammericher Hof
Ruppichterorth-Kammerich, Dorfstraße 7

Gasthof Paulus
Dattenfeld, Hauptstr. 82
gasthof-paulus.metro.bar

 Hier kannst du dein Essen abholen.

 Hier kannst du dir dein Essen liefern lassen.

Bildlizenzen by Pixelio.de: Asiatisch: Alexander Klaus; Bars & Kneipen: Rene Golembewski; Peperoni: W.R. Wagner; Biergarten: Wandersmann; Eisdiele: Dr. Stephan Barth; Deutsche Küche: Helene 13; Imbiss: Ute Pelz; Mediterran: Twinlili; Lamm angerichtet: Agentur A59, Tim Reckmann; by Pexels: Header: Jonathan Borba

IMBISS



Bella Casa
Eitorf, Asbacher Str. 14
www.bellacasa-eitorf.de

Bei Janni
Windeck-Rosbach, Marktstr. 4

Futterkrippe by Lenz
Ruppi.-Schönenberg,
Rathausstraße 17

Im Auel
Eitorf, Im Auel 2

Foodbar
Eitorf, Markt 12
food-bar.eatbu.com

Pera
Windeck-Rosbach,
Hurster Straße 3

Pizza Mann
Eitorf, Harmoniestr. 19

Pizza Service Da Franco
Ruppichterorth,
Im Weilandsgarten 5

Rustica
Schladern, Waldbröler Str. 14

Rustica
Eitorf, Siegstr. 2

Rustica
Ruppichterorth, Burgstr. 2

Esswerk
Eitorf, Harmoniestraße 24

Schlemmerpfanne
Eitorf, Im Auel 2

Sempati-Grill-Imbiss
Eitorf, Siegstr. 29

Dattenfelder Grill
Dattenfeld, Auf der Niedecke 1b

Siegtal Restaurant
Dattenfeld, Hauptstr.

Windecker Pizzeria & Grill
Schladern, Waldbröler Str. 40

Khan Berghütte
Windeck-Herchen, In der Raubach 24
www.khan-windeck.de










 



MEDITERRAN



Balkanhaus – Bei Uschi
Eitorf-Rankenhohn, Hofstr. 48
www.balkanhaus-bei-uschi.de

Bella Casa
Eitorf, Asbacher Str. 14
www.bellacasa-eitorf.de

Bei Janni
Windeck-Rosbach, Marktstr. 4

Böck Dich – das Restaurant
Eitorf, Markt 15
cafe-restaurant-boeck-dich.eatbu.com

Restaurant Syrtaki
Windeck-Mauel, Preschlinallee 11
www.hotel-willmeroth-windeck.de

Griech. Restaurant Top Spin
Eitorf, Am Eichelkamp 1

Ital. Restaurant La Scala
Eitorf, Markt 17

Taverne Mythos
Eitorf, Leienbergstraße 5

Pera
Windeck-Rosbach,
Hurster Straße 3

Pizza Mann
Eitorf, Harmoniestr. 19

Pizza House
Ruppichterorth, Aher Str. 2

Restaurant & Tapas Bar Picador
Eitorf, Cäcilienstraße 34

Ristorante Oasi
Windeck-Rosbach, Holzgasse 1
www.pizzeria-ristorante-oasi.de

Roma
Eitorf, Bahnhofsstr. 8

Rustica
Schladern, Waldbröler Str. 14

Rustica
Eitorf, Siegstr. 2

Rustica
Ruppichterorth, Burgstr. 2

Dattenfelder Grill
Dattenfeld, Auf der Niedecke 1b

Taverne Artemis Spiridon
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 14

Khan Berghütte
Windeck-Herchen, In der Raubach 24
www.khan-windeck.de

Zorlu Feine Kost
Eitorf, Schoellerstr. 33
www.zorlufeinekost.de

Überregionale Empfehlungen dieser Ausgabe:

Zum alten Fritz
Asbach-Löhe, Eitorfer Str. 11
regionale Küche | Biergarten
www.alter-fritz.com

Mit dem Insider
**GUT ESSEN
 &
 TRINKEN**
 in Nümbrecht, Waldbröl und Morsbach



ASIATISCH



China-Thai Express Lotus
 Waldbröl, Landrat-Danzier-Str. 1

BIERGARTEN



Restaurant "Ponyhof-Knotte"
 Wiehl-Hübender, Römerstraße 33
 www.hotel-ponyhof.de

Restaurant "Bierenbacher Hof"
 Nümbrecht, Schlenke 3
 www.bierenbacher-hof.de

CAFÉS



Café Scheffel's Backstube
 Morsbach, Bahnhofstr. 12-14 (im REWE)

Café-Tiffany
 Nümbrecht, Lindchenweg 1

Cafeteria im Krankenhaus
 Waldbröl, Dr.-Goldnebogen-Str.

Eiscafé Bez
 Waldbröl, Kaiserstr. 36

Eis-Café-Bistro Pfeil
 Waldbröl, Kaiserstr. 40a

Bistro-Café "Alt Morsbach"
 Morsbach, Zur Burg 4

Eis-Café "Venezia"
 Nümbrecht, Dorfplatz 4

McDonalds
 Waldbröl, Wiehler Straße 22

Park Café im Park-Hotel Nümbrecht
 Nümbrecht, Parkstraße 3

Rosi Buchen Cafe
 Morsbach, Siedenberger Straße 25

Turmstübchen auf dem Lindchen
 Nümbrecht, Höhenstraße

EISDIELEN



Eiscafé Bez
 Waldbröl, Kaiserstr. 36

Eis-Café-Bistro Pfeil
 Waldbröl, Kaiserstr. 40a

Eiscafé Emozioni
 Morsbach, Waldbröler Str. 1

Eis-Café "Venezia"
 Nümbrecht, Dorfplatz 4

BARS & KNEIPEN



Chapeau Claque Dancing Club
 Waldbröl, Bergstr. 2

Pilskneipe "Nümbrechter-Stube"
 Nümbrecht, Parkstraße 3

**Websters-Inn
 Whiskey & Ale House Irish Pub**
 Waldbröl, Hochstr. 19

 **Hier kannst du dein Essen abholen.**

 **Hier kannst du dir dein Essen liefern lassen.**



DEIN LOKAL IST NICHT AUFGEFÜHRT ODER AN DEINEN DATEN HAT SICH ETWAS GEÄNDERT?

DANN RUF' UNS AN ODER FÜLLE EINFACH DEN ÄNDERUNGSaufTRAG AUS. TELEFON: 02292-956220

Bildlizenzen by Pixelio.de: Asiatisch: Alexander Klaus; Bars & Kneipen: Rene Golembewski; Peperoni: W.R. Wagner; Biergarten: Wandersmann; Eisdielen: Dr. Stephan Barth; Deutsche Küche: Helene 13; Imbiss: Ute Pelz; Mediterran: Twinlili; Lamm angerichtet: Agentur A59, Tim Reckmann; Burger: BirgitH; Weinflasche: Raphael Reischuk; Kuchen: Pixabay, Daria-Yakovleva

**Sie möchten Ihren Veranstaltungsort/
 Ihre Lokalität wirkungsvoll hervorheben?**



Option: »Marker« Fettschrift auf gelbem Hintergrund und zusätzlichem Platz für Ihre Telefonnummer und Webadresse.

Option: »Box« Ihre Adresse in einem Adressfeld (51x16mm) mit Platz für bis zu vier Zeilen für Ihre Firmendaten und ein Logo.

BÜRGERLICHE KÜCHE



Biker-Station Berkenroth
Nümbrecht, Berkenrother Str. 1
www.biker-station.de

Gaststätte "Lichtenberger Hof"
Morsbach, Bergstr. 1

Gaststätte Seelhardt
Morsbach, An der Seelhardt 4

Gasthof zur Linde
Waldbröl, Hauptstraße 61
www.linde-hermesdorf.de

Goldener Acker
Morsbach, Zum goldenen Acker 44
www.goldener-acker.de

Haus am Mühlenberg
Vierbuchermühle 2, Waldbröl
www.vierbuchermuehle.de

Haus Maibuche
Waldbröl, Karl-Conrad-Weg 1

Holstein's Mühle
Nümbrecht, Holstein's Mühle 1
www.holsteinsmuehle.de

Im Stiefel
Waldbröl, Hochstr. 30a

Kotelettchen
Waldbröl, Brölstr. 15
www.kotelettchen.de

Landhotel Hotel "Goldener Acker"
Morsbach, Zum goldenen Acker 44
www.goldener-acker.de

Landgasthof "Wildenburger Hof"
Morsbach, Krottorf 7
www.landgasthof-wildenburgerhof.de

ManuFaktur das Restaurant
Nümbrecht, Hauptstr. 42
www.manufaktur-das-restaurant.de

COBAR
Waldbröl, Am Busbahnhof

Pfannkuchenhaus
Nümbrecht, Hauptstraße 60
www.pfannkuchen-haus.com

Restaurant "Alt Waldbröl"
Waldbröl, Hochstraße 3c
www.alt-waldbroel.de

Restaurant "Park-Stube"
Nümbrecht, Parkstraße 3

Restaurant "Derichsweiler Hof"
Nümbrecht, Jakob-Engels-Straße 22
www.derichsweilerhof.de

Restaurant "Bierenbacher Hof"
Nümbrecht, Schlenke 3
www.bierenbacher-hof.de

Restaurant Boxberg
Waldbröl, Kaiserstr. 113

Restaurant "Zur Alten Post"
Nümbrecht, Humperdinckstraße 6
www.hotelzuraltenpost.com

Restaurant "Tri Angeli"
Morsbach, Siegenger Str. 1
www.triangle.li

Restaurant Zehntscheuer
Nümbrecht, Homburg 2
www.restaurant-zehntscheuer.de

Wirtschaft Zur Klus
Waldbröl, Niederhof 1
www.zurklus.de

Wirtschaft zur Republik
Morsbach, Kirchstr. 13

Zum Römer
Waldbröl, Hochstr. 7

Restaurant & Weinstube Rolandsburg
Morsbach, Bahnhofstr. 51

IMBISS



Die Pommestanke
Waldbröl, Brölstraße 18

Sportpark-Bistro
Nümbrecht, Höhenstraße 60
www.nuembrecht.com/de/sport-park

McDonalds
Waldbröl, Wiehler Straße 22

Pizza-Service Pinocchio
Waldbröl, Kaiserstraße 51

Da Antonio
Morsbach, Bahnhofstr. 10
www.porto-pizza.de

Pizzeria Alibaba
Nümbrecht,
Otto-Kaufmann-Str. 11

Restaurant Ümit
Waldbröl, Gartenstraße 5

Imbißstube Bauer
Morsbach, Bahnhofstr. 13

Morsbacher City Grill
Morsbach, Krottorfer Str. 3

Sultans Morsbach
Morsbach,
Waldbröler Str. 34-36

MEDITERRAN



Athos
Waldbröl, Brölbahnstr. 1
www.athos-waldbröl.de

Casa della Lasagna
Nümbrecht, Wuppertaler Str. 3

Da Antonio
Morsbach, Bahnhofstr. 10
www.porto-pizza.de

Quattro Stagioni
Nümbrecht, Hauptstr. 52
www.quattrostagioni.biz

Pizzeria Alibaba
Nümbrecht,
Otto-Kaufmann-Str. 11

Pizzeria Il Camino
Waldbröl, Am Mühlenteich 10
www.pizzataxi-oberberg.de

Pizza-Service Pinocchio
Waldbröl, Kaiserstraße 51

Meson el Toro
Waldbröl, Brölbahnstr. 71
www.meson-el-toro.de

Restaurant AKROPOLIS
Morsbach, Waldbröler Str. 44
www.beim-tasso.de

Restaurant Boxberg
Waldbröl, Kaiserstr. 113

Restaurant Ümit
Waldbröl, Gartenstraße 5

Restaurant HELLAS
Morsbach, Brölstr. 403

Restaurant Zehntscheuer
Nümbrecht, Homburg 2
www.restaurant-zehntscheuer.de

Sultans Morsbach
Morsbach,
Waldbröler Str. 34-36



Impressum / Herausgeber

Ansprechpartner/Projektleitung:
Gregor Deisen (gregor.deisen@insider-aktuell.de)
Inhaber: Dipl.-Ing./Dipl.Wirt.-Ing. Rainer Becker
Bilder/Texte: Alle Veranstalter/Inserenten haben **BECKER media** gegenüber erklärt, im Besitz der Nutzungsrechte für eingereichte Abbildungen und Texte zu sein und stellen **BECKER media** bei Urheberrechts- und Copyright-Verletzungen von jeglicher Haftung frei.

Gewinnspielklausel: Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Mitarbeiter von **BECKER media** sowie deren Familienangehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Jeder Teilnehmer darf nur einmal teilnehmen, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es besteht kein Anspruch auf Barauszahlung. Im Falle eines Gewinnes geben Sie mit der Teilnahme Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung Ihres Namens im insider-Magazin, auf der insider Homepage sowie auf der Facebook-Fanpage.

Haftungsausschluss: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrollen übernimmt **BECKER media** keine Garantie dafür, dass die bereitgestellten Informationen vollständig, richtig und in jedem Fall aktuell sind. Dies gilt auch für alle Internet-Seiten, auf die verwiesen wird. **BECKER media** behält sich das Recht vor, ohne vorherige Ankündigung Änderungen oder Ergänzungen der bereitgestellten Informationen vorzunehmen oder diese zu entfernen.

Annahme von Inseraten und Veranstaltungshinweisen:
BECKER media
Am Kirchweiher 30
51570 Windeck
www.insider-aktuell.de
info@insider-aktuell.de
Telefon 02292-95622-0

BECKER media

UPGRADE FÜR DAS STIEFKIND!

Verschenden Sie nicht länger das Potenzial Ihrer Homepage!

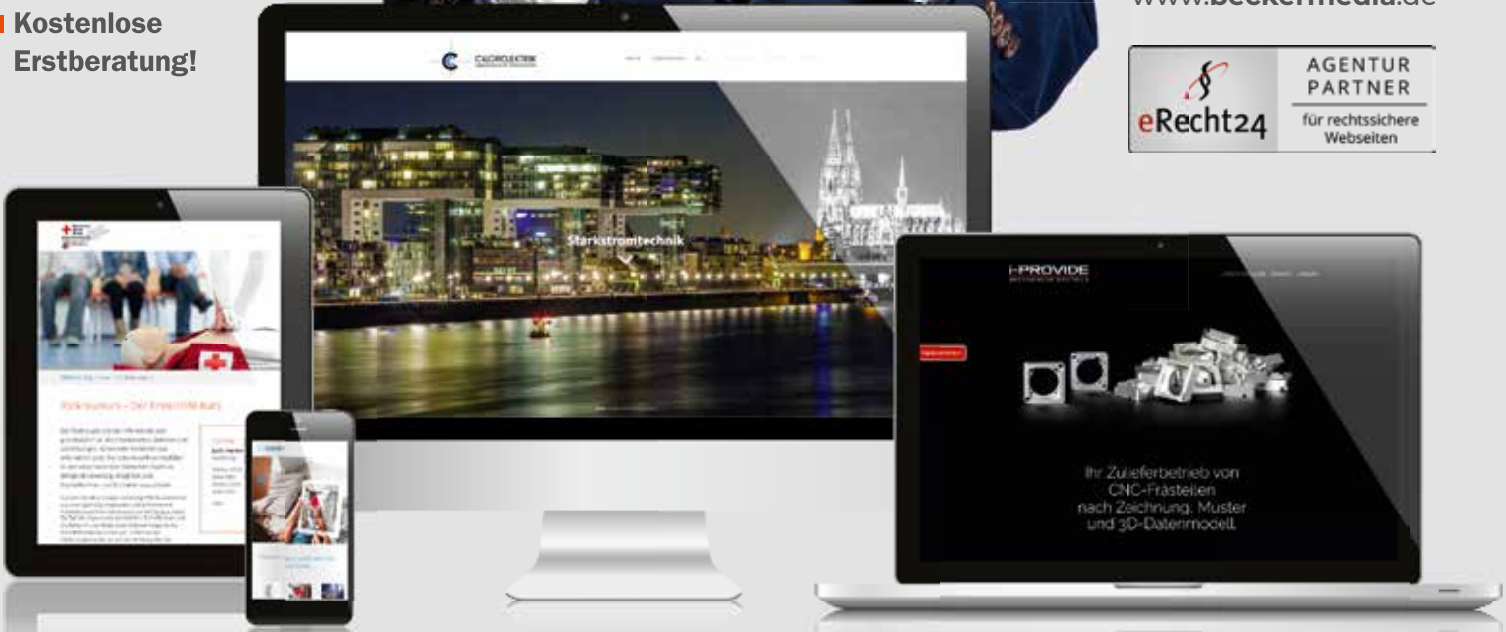
- Frische Konzepte mit Erfolgsstrategie für Homepages, Online-Shops und Portale
- Responsive Design für alle Bildschirmgrößen
- Content Management für einfache Pflege
- Know How in Datenschutz und Internetrecht
- Premium-Webhosting für hohe Erreichbarkeit
- **Kostenlose Erstberatung!**



JETZT BERATUNG BUCHEN!



www.beckermedia.de



**HOMEPAGES
ONLINE SHOPS
PORTALE
TYPO3
WORDPRESS
SHOPWARE**



**KONZEPTION
GRAFIKDESIGN
CORPORATE DESIGN
LOGO DESIGN
WERBEKAMPAGNEN
CROSS MEDIA**



**FLYER
BROSCHÜREN
KATALOGE
MAGAZINE
DRUCKSACHEN
STEMPEL**



**SOCIAL MEDIA
ACCOUNT SETUP
CONTENT
KAMPAGNEN
WERBUNG
BERATUNG**



**FOTOGRAFIE
VIDEO
DROHNE
RETUSCHE
STOCK
STUDIO**



**WERBETECHNIK
SCHILDER
KUNDENSTOPPER
FOLIEN
AUFKLEBER
POINT OF SALE**



**WERBEBERATUNG
VOR ORT
PER VIDEOCHAT
INDIVIDUELL
ERSTBERATUNG
KOSTENLOS**

R B BECKER media

■ ■ ■ ■ ■ Werbeagentur, Verlag, Softwarehaus.
Am Kirchweiher 30
51570 Windeck-Dattenfeld
Telefon 02292 95622-0
media@becker-net.de
www.beckermedia.de