

TIPP FÜR VEREINE & UNTERNEHMEN:

[www.franz-druck.de](http://www.franz-druck.de)

Sie benötigen Anschreiben,  
Einladungen, Formulare, Berichte –  
gerne auch personalisiert?

Perfekt! Auch bei kleinen Auflagen sorgen  
wir mit unserem hochwertigen

**DIGITALDRUCK**

für Ihre professionelle  
Kommunikation.

WIR BERATEN SIE GERNE!

**franz  
druck**  
QUALITÄT & SERVICE VOR ORT

eitorfer straße 3 · 51570 windeck-stromberg  
telefon (0 22 43) 24 93 · [info@franz-druck.de](mailto:info@franz-druck.de)

August 2023

# insider

...und du bist dabei!

FREIZEIT- UND VERANSTALTUNGSMAGAZIN

Eitorf | Ruppichterath | Windeck  
Nümbrecht | Waldbröl | Morsbach

**kostenlos mitnehmen!**

seit 1962 | Persönlich, Ehrlich, Zuverlässig



## KLEIN

Kompetenz ums Auto

- Neu-, Gebrauch und Jahreswagen
- Finanzierung, Leasing, Versicherung
- 1.-Klasse-Service
- Auto- und Transportervermietung

Siegstraße 100 · 53783 Eitorf

Kontakt: 02243 9179-0 | [ford@klein.fsoc.de](mailto:ford@klein.fsoc.de)

[www.autohaus-klein-eitorf.de](http://www.autohaus-klein-eitorf.de)

### Sankt Goar – Die kleinste Weltstadt am Rhein

Besuchen Sie das multimediale Theaterstück  
die „Rheinfels SAGA“ auf Burg Rheinfels

**Termine am 10.–13. und 17.–20. August 2023**

Weitere Informationen und Tickets unter:

[www.stadt-st-goar.de](http://www.stadt-st-goar.de)

WILLKOMMEN IN  ST·GOAR

## Erfolg

durch intensive Betreuung!



Steuerberater // Frank  
Steiniger

Bitzenweg 7 · 51545 Waldbröl · Tel.: 02291 9099810



**Specials:**  
• Grill mit mir!  
• Funsport

# EINLADUNG

AM  
22.08.2023  
15–18 UHR

## Aktionsnachmittag Kinder- und Jugendreha

### BEI ADIPOSITAS (ÜBERGEWICHT)

#### Programm

- ⌘ Infostand: Medizinische Beratung bei Kindern und Jugendlichen mit Adipositas  
Wie beantrage ich eine Reha? **Raum 0.1**
- ⌘ Kreativ-Angebote **Werkraum 1. OG**
- ⌘ Leckerer und gesunder Kochen **Lehrküche 1. OG**
- ⌘ Sport, Spiel und Spaß **Raum 0.1**



SIEG REHA



SIEG PHYSIO-SPORT

Sieg Reha in Hennef  
Mittelstraße 49–51  
53773 Hennef  
Telefon: 0 22 42.96 988-0  
[www.siegreha.de](http://www.siegreha.de)



Lieber Insider,

herzlich willkommen zur Augustausgabe. Die Ferienzeit endet und du hast dich hoffentlich gut erholen können und spannende Dinge erlebt. Mit dem Ende der Sommerferien ist der Sommer aber noch lange nicht vorbei. Das schöne Wetter bleibt uns bestimmt noch etwas erhalten und bietet optimale Voraussetzungen für Outdoor-Aktivitäten: Open-Air-Konzerte, Stadtfeste, kulinarische Sommerhighlights und Möglichkeiten der sportlichen Freizeitgestaltung gibt es im August einige. Und wenn du noch nach entsprechender Inspiration suchst, dann schau dir unsere Themenspecials an.

Ab Seite 6 wird es lecker. Hier geht es ums Grillen und Kochen unter freiem Himmel – leckere Rezepte und Tipps, was in diesem Jahr auf den Grill gehört, findest du in diesem Themenspecial. Auch die Gastronomen halten wieder leckere Sommergerichte für dich bereit. Wer wo zu finden ist, erfährst du wie gewohnt in unserem Gastroverzeichnis auf den letzten Seiten im Heft.

Wenn du dich lieber sportlich betätigen magst – oder im Anschluss an ein leckeres Essen – dann schau dir unser Themenspecial ab Seite 22 an. Hier stellen wir dir witzige und aktuelle Funsportarten vor.

Natürlich gibt es auch wieder alle anstehenden Termine und Events in unserem Terminteil.

Einen kleinen Wehmutstropfen – zumindest für mich – bringt diese Augustausgabe aber mit sich: Sie ist die für mich letzte Ausgabe, die ich geschrieben, organisiert, gelayoutet und begleitet habe. Nach über zwölf Jahren insider widme ich mich neuen spannenden Betätigungsfeldern. Für die gemeinsame insider-Reise bin ich sehr dankbar und kann auf eine ereignisreiche und tolle Entwicklung unseres Freizeit- und Veranstaltungsmagazines zurück blicken. Vom kleinen Faltblatt nur für Windeck, hin zum etablierten und einzigartigem Magazin, welches sich in sechs Gemeinden und dessen Umland etabliert hat. Ich bedanke mich bei allen Veranstalter:innen, Kund:innen, Kolleg:innen, Praktikant:innen, Azubis, meinem Arbeitgeber, unserer Druckerei, den Lieferfahrern und allen Menschen, die rund um den insider mitgewirkt haben und auch weiterhin mitwirken. Es war ein spannender und fantastischer Weg, den ich nicht missen möchte. Der größte Dank geht aber an DICH! Ohne dich als Leser, wäre der insider sinnlos und nicht möglich gewesen – vielen Dank für dein Interesse!

Ich wünsche dir einen eventreichen August und auch weiterhin viel Spaß mit dem insider – mach's gut!

Martin Finke

➔ Seite 6 Special: »Grill mit mir«

➔ Seite 10 Gewinnspiel

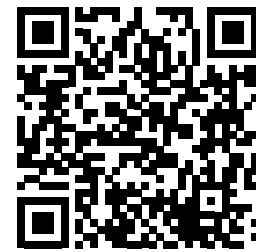
➔ Seite 12 Terminliste

➔ Seite 20 Kinostarts

➔ Seite 22 Special: »Funsport«

➔ Seite 28 Gastroverzeichnis

➔ Seite 31 Impressum



Hier bekommst du aktuelle Informationen zum Corona-Virus.



[www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html)

Liebe Veranstalter\*innen und Vereine, helfen Sie uns, den insider noch besser und vollständiger zu machen. Unsere Termine recherchieren wir ständig in mühevoller Kleinarbeit. Leider sind uns aber nicht immer alle Termine rechtzeitig öffentlich zugänglich, und so kann es sein, dass wir Ihren Termin nicht finden. Wir versenden deshalb monatlich eine E-Mail, die Sie an die Abgabe der aktuellen Termine erinnert. Diese nehmen wir kostenlos in unseren Veranstaltungskalender auf. Das hilft Ihnen, Ihre Veranstaltung besser zu bewerben. Wenn wir Sie in unseren Verteiler aufnehmen dürfen, schicken Sie uns doch bitte eine Mail mit Ihren Daten an [redaktion@insider-aktuell.de](mailto:redaktion@insider-aktuell.de). Aus dem Verteiler können Sie sich natürlich jederzeit wieder abmelden, Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Gerne informieren wir Sie hierzu auch persönlich oder am Telefon (02292 95622-0).



**WIR SEHEN  
UNS!**

# WENDSCHE KÄRMETZE

## 2023



# 12./13. & 15.08.2023

# hera Die Hochzeitsmesse

27.08.2023 11:00 bis 18:00

In einer der schönsten Location  
im oberbergischen Kreis!

**2T events**

Bismarckstraße 1 - 51789 Lindlar

[www.agentur-janke.de/hera-die-hochzeitsmesse](http://www.agentur-janke.de/hera-die-hochzeitsmesse)



Photo: adobestock

**Ihre neue Tür – Qualitätsprodukte zu attraktiven Preisen**

## Haustüren

Fachberatung zur  
Renovierung Ihrer Haustür

Aufmaß- & Montageservice

Qualitätstüren aus Holz,  
Aluminium oder Kunststoff

Energieeffizient & hohe  
Sicherheitsstandards



**KNEER · SÜD  
FENSTER**

## Innentüren

deutsches Markenprodukt  
für Neubau & Renovierung

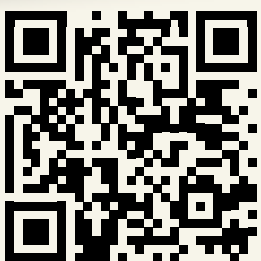
Aufmaß- & Montageservice

pflegeleicht, kratz- & stoßfest

Türelement bereits ab 199,- €  
direkt ab Lager verfügbar



Hier geht's zum  
Haustürkonfigurator:



# HOLZ LANGEN

IHR HOLZFACHBETRIEB IN WINDECK

Elmoresstr. 23 | 51570 Windeck  
(02292) 2534 | [info@holz-langen.de](mailto:info@holz-langen.de)

Mo. – Fr.: 8 – 12:30 | 13:30 – 18 Uhr  
Sa.: 8 – 13 Uhr & nach Absprache

[www.holz-langen.de](http://www.holz-langen.de)

**GL** **Lukas**  
FAHRRÄDER

BERATUNG, VERKAUF, SERVICE, ERSATZTEILE UND ZUBEHÖR

Beratung, Verkauf, Service, Ersatzteile und Zubehör

**Ist Ihr Fahrrad fit für den Sommer?**

Jetzt beraten lassen – Ihr Fahrradprofi in Eitorf.



53783 Eitorf, Hardstr. 1, Telefon: 02243 3694

**ekf**

**Elektro Köster-Freiß**

Beleuchtungsanlagen  
Installation  
Antennenanlagen  
Planung  
Geräte  
Wärmepumpen  
Kundendienst  
Nachtspeicherheizung

Im Auel 92 · 53783 Eitorf

Tel.: 02243 2722

Mobil: 0172-9007783

Fax.: 02243 80895

[info@elektro-koester-freiss.de](mailto:info@elektro-koester-freiss.de)

[www.elektro-koester-freiss.de](http://www.elektro-koester-freiss.de)





# Grill mit mir!

Auch in diesem Jahr heißt es wieder: Ran an den Grill! Es wird mariniert, kombiniert und ausprobiert, gesmoked, geräuchert und flambiert. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt und neben den Klassikern wie Würstchen und Steak finden sich vor allem Gemüse und Fleischalternativen auf dem Rost wieder. Dazu ein leckeres regionales Bier, Radler, Fassbrause oder eine Bio-Rhabarber-Limo. Wir wünschen eine guten Appetit und Prost!



ONLINE SHOP WWW.BIRKENHOF-BRENNEREI.DE



perfekt zur

# grill

saison

TRADITIONELLE  
KRÄUTERSPEZIALITÄTEN  
IDEAL ALS DIGESTIF






## Birkenhof

Brennerei

Birkenhof-Brennerei · 57647 Nistertal · F 02661 982040 · info@birkenhof-brennerei.de

www.taxi-wisser.de

Krankenfahrten · Flughafentransfer · Kurierfahrten · Clubtouren

## TAXI Wissner



Eitorf · Schmidgasse 12

Telefon  
02243-2220

Ruppichterath · Brölstr. 29

Telefon  
02295-5820

# Die Grillmarinade

## zwei leckere insider-Rezepte

### insider-Honig-Senf-Marinade

#### Zutaten:

8 EL Senf, scharf  
 4 EL Honig  
 2 TL Curry  
 1 TL Meersalz, grob  
 1 Zehe Knoblauch  
 ½ TL Zitronenschale, unbehandelt  
 1 TL Chili  
 ½ TL Pfeffer  
 2 EL Wasser

#### Zubereitung:

Zitronenschale abreiben und Knoblauch pressen. Alle Zutaten vermischen und das Fleisch damit einreiben. Mindestens zwei Stunden ziehen lassen.

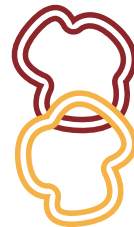
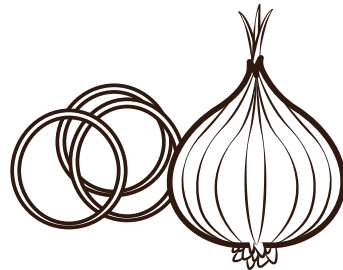
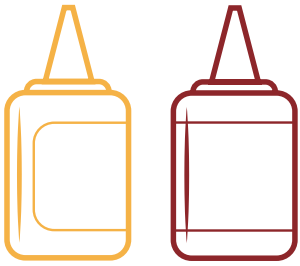
### insider-Ahornsirup-Marinade

#### Zutaten:

6 EL Ahornsirup  
 1 EL Senf (Dijonsenf)  
 3 EL Zitronensaft, frisch  
 3 EL Sojasauce  
 2 Zehe Knoblauch  
 5 EL Olivenöl, kaltgepresst  
 Pfeffer nach Geschmack

#### Zubereitung:

Alle Zutaten vermischen und das Fleisch damit einreiben. Mindestens zwei Stunden ziehen lassen.



# Stockbrot

Der Klassiker, wenn es um Brot am Lagerfeuer geht. Auch auf dem Grill macht der Teig eine gute Figur und kann dort sogar gefüllt oder belegt werden. Der Fantasie sind hier kaum Grenzen gesetzt. Herzhaft mit Kräutern, getrockneten Tomaten, Käse oder Schinkenwürfeln; süß mit Zucker und Zimt oder Schokolade.

#### Hier gibt es direkt ein einfaches Rezept

**Vorbereitung:** 15 Minuten | **Gehzeit:** 1,5 Stunden | **Backzeit:** 5 Minuten  
 Ergibt ca. acht Stockbrote

**Zutaten:** 150 Milliliter Wasser lauwarm | 150 Milliliter Milch, lauwarm (auch vegan möglich) | ½ Würfel frische Hefe oder 1 Packung Trockenhefe  
 1 Prise Zucker | 400 Gramm Weizenmehl | 1 ½ Teelöffel Salz

#### Zubereitung:

Die Hefe in einen Becher mit der Hälfte der lauwarmen Wasser-Milch-Mischung bröckeln. Die Prise Zucker hinzugeben und dann mit einem Löffel so lange rühren, bis sich die Hefe aufgelöst haben.

Das Mehl in eine Schüssel geben und in der Mitte eine Mulde eindrücken. Hier nun die lauwarmer Hefe-Milch-Mischung hinzufügen. Mit etwas Mehl in der Mulde verrühren. Schüssel mit einem Tuch bedecken und an einem warmen Ort für ca. 10 Minuten stehen lassen.

Salz sowie die restliche Flüssigkeit zugeben und alle Zutaten ca. 5 – 10 Minuten mit Küchenmaschine oder Handmixer verkneten. Nach Belieben Extras unterkneten (siehe Tipps). Schüssel mit einem Tuch bedecken und den Teig an einem warmen Ort 1 bis 2 Stunden gehen lassen.

Teig nach der Gehzeit in ca. 8 gleich große Stücke und für Grill oder Lagerfeuer entsprechend vorbereiten. Das Stockbrot ca. 5-10 Minuten (je nach Dicke) über die Glut halten und dabei immer wieder drehen.

Lass es dir schmecken!

## Zu Gast in der Natur

Picknick, Grillen & Co. – gemeinsam genießen auf Schweizer Art

Ob auf der Picknickdecke im Garten, beim Grillen oder beim Mittagessen mit Kollegen auf der Parkbank – in der Natur gemeinsam zu genießen ist ein schönes Erlebnis. Mit Schweizer Käse braucht es dafür nicht viel Aufwand oder Vorbereitung. Wie das Zusammenkommen auf Schweizer Art gelingt und drei praktischen Tipps, wie Gastgeber sich die Vorbereitungen einfach machen können, finden sich unten.

### Weniger ist das neue Mehr

In unserer schnelllebigen Zeit sehnen sich viele Menschen nach zwei Dingen: mehr Natur und Einfachheit statt Stress im Überfluss. Was wir uns von den Schweizern abschauen können? Im Schweizer Lebensgefühl sind Werte wie Verbundenheit und Einfachheit tief verankert. Die Mission des Schweizer Käses ist es, Menschen zu verbinden – miteinander und mit der Natur. Um Gutes zu teilen und das Leben zu genießen. Im Einklang mit dem Land, den



Fotos: Käse aus der Schweiz/akz-o

Tieren und den Menschen, die unser aller Nahrung produzieren. Dafür braucht es nicht viel. Etwas Brot, Schweizer Käse auf einem Holzbrett, dazu ein paar Nüsse, Früchte und Menschen, die einem wichtig sind. Ja, das Gute zu leben kann so einfach sein – um einen Tisch herum, auf der Picknickdecke oder der Dachterrasse.

### Drei Tipps für den nächsten gemeinsamen Outdoor-Genuss

**1. Keep it simple:** Für mehr Zeit, um den Austausch zu genießen, darf es so einfach wie möglich sein. Einfach gesunde Snacks einpacken, die jeder gerne isst: Gemüse und Dips, Nüsse und natürlich Schweizer Käse, Obst und gutes Brot. Handy aus und die Natur und das Zusammensein genießen.

**2. Einfache Deko** für mehr Gemütlichkeit: Mit wenigen Helfern wie Kissen oder Lichterketten ist draußen schnell eine kleine Oase geschaffen – mit entspannter Atmosphäre für gute Gespräche.

Dekoration für die Käseplatte liefert Schweizer Käse automatisch mit den vielfältigen Sorten mit: Hartkäse wie der nussig-würzige Schweizer Emmentaler AOP, fruchtig-kraftiger Le Gruyère AOP oder der würzige Appenzeller gehören auf jede echte Schweizer Käseplatte. Tête de Moine AOP wird mit einem speziellen Drehmesser, der Girolle, zu Rosetten gedreht. Der Effekt: Der Käse entfaltet so sein blumig-würziges Aroma und zergeht auf der Zunge. Der zart-mürbe Sbrinz AOP wird gern „gemöckelt“, das heißt in kleinen, unregelmäßig großen Stückchen vom Käselaiab oder Käsestück abgestochen.

**3. Müllfrei bleiben** und dem Plastik ans Eingemachte gehen: Im Einklang mit der Natur genießen bedeutet auch, auf Plastik zu verzichten. Metallbesteck und Stoffservietten sind die Begleiter der Wahl. Einfache Snacks, zum Beispiel Salate mit Schweizer Käse wie im Rezept unten, fühlen sich zum Mitnehmen auch in Einmachgläsern wohl.

### Gurkensalat mit Wassermelone, Nektarine und Le Gruyère AOP

#### Zutaten für 4 Personen:

3 EL Weißweinessig, 3 EL Olivenöl, 125 g Le Gruyère AOP, 200 g Couscous, nach Packungsangabe zubereitet, 1 Handvoll Kirschtomaten, geviertelt, ½ Wassermelone, gewürfelt, 2 Nektarinen, gewürfelt, 1 rote Zwiebel, gehackt, 1 kl. Gurke, in Scheiben geschnitten, 1 klr. Romana-Salat, in Streifen geschnitten, Salz, Pfeffer

**Zubereitung:** Den Weißweinessig mit Salz und Pfeffer in einer Schüssel mischen. Das Öl während des Mischens hinzugeben. Vinaigrette in den Boden der Gläser gießen. Eine Schicht Couscous darauf verteilen, dann nacheinander Kirschtomaten, Wassermelone, Nektarinen, rote Zwiebel und Gurke dazugeben. Mit Salatstreifen abschließen. Le Gruyère AOP in Würfel schneiden. Auf dem Salat verteilen und die Gläser verschließen.





## Klassiker auf dem Rost

Wer ans Grillen denkt, denkt zwangsläufig auch an Bratwurst

Glühende Kohlen und der unwiderstehliche Duft bruzelnder Steaks und Würstchen – Sommerzeit ist Grillzeit. Gerade Familien nutzen die warme Jahreszeit, um zusammen zu essen und die gemeinsame Zeit zu genießen. Dabei werden die Deutschen beim Grillen immer professioneller und stürzen sich mit Feuereifer auf neue Cuts und Gartechniken aus der ganzen Welt.

Thüringer, Merguez & Co.

Dennoch, wer ans Grillen denkt, denkt meist auch an Bratwurst. Umfragen zufolge gehören bei sieben von zehn Personen Bratwürste einfach dazu und bei Familien steht die knackige Leckerei nach wie vor ganz hoch in der Gunst. Regionale Rezepturen, handwerklich hergestellt vom Fleischer vor Ort, sind besonders gefragt. Hier treffen Thüringer, Nürnberger & Co. voll ins Schwarze, aber auch die feurige Merguez vom Lamm, die luftgetrocknete Chorizo mit feuriger Paprika-Note oder die grobe Salsiccia begeistern die Hobbygriller. Mit über



Glühende Kohlen und der unwiderstehliche Duft bruzelnder Würstchen: Besonders Familien nutzen die warme Jahreszeit, um zusammen zu grillen.



Die Vorteile der »Edelhülle« liegen auf der Hand: Naturdarm lässt das Wurstaroma besonders gut zur Geltung kommen und sorgt für den knackigen Biss.

Foto: GustavsMD/stock.adobe.com/akz-o

1.800 verschiedenen Sorten sucht die Wurstvielfalt zwischen Flensburg und Garmisch ohnehin weltweit ihresgleichen. Bei der Wurstpelle achten immer mehr Verbraucher auf Natürlichkeit: Saitling statt Plastik, Schweinedarm statt Kunsthülle, so die Devise. Die Vorteile der »Edelhülle« liegen auf der Hand: Naturdarm lässt das Wurstaroma besonders gut zur Geltung kommen und sorgt für den knackigen Biss. Zudem ist der Darm von Schaf, Schwein und Rind eine ganz natürliche Ressource, muss nicht extra hergestellt werden und wird ganz einfach mitgegessen.

Grilltipps vom Fachmann

Die beste Wurst und das beste Equipment nutzen aber nichts, wenn man nicht weiß, wie man damit umgehen soll. »Beim Bratwurstgrillen ist Geduld gefragt«, weiß Dirk Hübenbecker, Obermeister der

Hamburger Fleischerinnung. Er empfiehlt:

- Erst mit dem Grillen zu beginnen, wenn die Kohle gut durchgeglüht ist.
- Der Abstand zwischen Glut und Rost sollte mindestens eine Handbreit betragen.
- Grillwürste vertragen keine allzu hohen Temperaturen. Bei über 160° C platzt die Pelle, das Fett tropft auf die Glut und fängt Feuer.
- Bratwurst sollte zunächst direkt über der Glut schön braun gegrillt werden. Danach lässt man sie etwas abseits der Glut bei niedrigerer Hitze fertig ziehen.

Und der Obermeister bestätigt: »Grillwürste im Naturdarm haben einen viel besseren Geschmack und diesen ganz besonders knackigen Biss.«

# Edelmetallkontor

## Sofort Bargeld

für Gold · Silber · Schmuck · Zahngold und Münzen

### Waldbröl

Kaiserstr. 25e

Öffnungszeiten:

Mo., Di., & Donnerstag:  
10 bis 17 Uhr

Kontakt und Termin-

absprache: 02291 9009511

## Grillparty am Gartentisch

### Ein Gartenfest mit Feuerhand

In den Sommermonaten genießen wir laue Abende im Kreise unserer Lieben. Die Feuerhand Produkte für Licht, Feuer und Genuss sind für gesellige Stunden unter freiem Himmel gemacht. Feiern wir ein Gartenfest!

Am späten Nachmittag, wenn die ersten Gäste eintrudeln, glitzert die Sonne noch durch das Blätterdach auf die bunt gedeckte Tafel. Der Tisch ist reich gedeckt und die Gäste können kommen. Das Farbmotto des fröhlichen Fests? Ein frischer Mix aus verschiedenen Grüntönen, Kobaltblau und Weiß. Die Feuerhand Farbe »Lichtgrün« sorgt an heißen Sommertagen für den Frischekick. Das sanfte Salbeigrün ist ein Gruß aus dem Kräuterbeet. Eine schlichte Leinentischdecke, ein bunter Strauß aus Wiesenblumen, der Tischgrill »Tamber« und farblich passende Sturmlaternen – genau das richtige Setting für ein BBQ am Gartentisch.

Sobald die Dämmerung hereinbricht, wird die Flamme in den Sturmlaternen entzündet. Wenn die Abendsonne dann untergegangen ist, spendet der stete Schein der ikonischen »Baby Special 276« Licht bis in den frühen Morgen. An den Laternenhaltern hängend sorgt sie auch zu später Stunde im Garten für ideale Lichtverhältnisse.

### Geschmack trifft auf Geselligkeit

Bei einem Gartenfest darf auf der lässig gedeckten Tafel der Feuerhand Tischgrill nicht fehlen. Unkomplizierte Snacks kommen auf dem Tamber dank der Röstaromen ganz groß raus und machen sofort gute Laune. Während die Gäste plaudern und lachen, brutzeln direkt am Tisch kleine Köstlichkeiten. Da ist



für jeden was dabei: Von herzhaften Würstchen über marinierten Halloumi bis hin zu bunten Gemüsespießen. Zum Nachtisch gibt es geröstete Wassermelone mit Vanilleeis. Der kompakte Feuerhand Tischgrill passt perfekt zwischen Getränke, Dips und Saucen. Vor allem punktet der Tamber jedoch durch seine raucharme Brennweise. Dank der raffinierten Konstruktion kann Rauch gar nicht erst entstehen. Das freut die Gäste am Tisch genauso wie die Nachbarn.

### 3 Tipps für ein entspanntes Grill-Gartenfest

**Das Auge isst mit.** Zu einem gelungenen Grillfest gehört eine einladende Tafel. Frische Blumen und besonderes Geschirr, wie zum Beispiel bunte Teller oder Gläser, sorgen für den Ahhh-Effekt beim Eintreffen der Gäste. Hilfreich ist ein Farbkonzept. Die Feuerhand Baby Special 276 ist nicht nur eine

zuverlässige Lichtquelle an Sommerabenden. Den Sturmlaternenklassiker gibt es in 22 verschiedenen Farben für bunte Akzente beim geselligen Zusammensein.

**Kulinarische Überraschungen.** Es gibt: Gegrillte Radieschenspieße mit Meersalzflöckchen und Wassermelone vom Rost zu Vanilleeis. Besondere Snacks vom Feuerhand Tamber klingen erst mal ungewöhnlich, schmecken aber köstlich und sorgen auch gleich für Gesprächsstoff unter den Gästen der Grillparty am Gartentisch.

**Leuchtende Gastgeschenke.** Über eine Erinnerung an einen geselligen Abend mit lieben Menschen freut sich jeder. Wie wäre es, allen, die da waren, eine bunte Feuerhand Sturmlaterne mitzugeben? So haben die Gäste ein Licht für den Rückweg. Vor allem sorgt die Baby Special 276 bei der Erinnerung an einen Abend unter dem Sternenhimmel noch lange für das gewisse Leuchten.

[www.feuerhand.de](http://www.feuerhand.de)

## insider Gewinnspiel

Damit auch du die Chance hast, den Tamber zu testen, verlosen wir ein Exemplar um sommerlichen Lichtgrün. Alles, was du dafür tun musst, ist die rechts stehende Frage beantworten.

Wir wünschen  
viel Glück!



Der Gewinner, die Gewinnerin wird per eMail benachrichtigt. Mitarbeiter von BECKERMEDIA sowie deren Familienangehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Jeder Teilnehmer darf nur einmal teilnehmen, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es besteht kein Anspruch auf Barauszahlung. Im Falle eines Gewinnes gibst du mit der Teilnahme dein Einverständnis zur Veröffentlichung deines Namens im insider-Magazin, auf der insider Homepage sowie auf der Facebook-Fanpage. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit den Datenschutzbestimmungen der Firma BECKER media einverstanden. Ihre Daten werden nur zur Durchführung des Gewinnspiels gespeichert und nur zur Durchführung/Umsetzung des Gewinnes an beteiligte Dritte weitergegeben.

Mitmachen und gewinnen!

Tischgrill »Tamber«

Und so geht's: Einfach die Antwort auf folgende Frage und vollständige Kontaktdaten **bis 19.08.2023** per E-Mail an: [quiz@insider-aktuell.de](mailto:quiz@insider-aktuell.de) senden und mit ein bisschen Glück gewinnen!

Was kann man mit dem Tamber machen?  
A: Grillen | B: Smoken

## Staketenzaun aus europäischem Kastanienholz

[www.graenshop.de](http://www.graenshop.de)  
bundesweite Lieferung



gespalten · einseitig angespitzt · verzinkter Draht · witterungsbeständig



## Natürlicher Gartenzaun aus dem Holz der Edelkastanie

Zäune aus Holz passen zu fast jeder Umgebung, sie wirken natürlich und geben jedem Garten einen individuellen Rahmen. Die Zäune aus Kastanienholz sind gegenüber den sonst oft verwendeten druckimprägnierten Zäunen klar im Vorteil. Kastanienholz ist wie das der Eiche hart und durch den hohen Gerbsäureanteil besonders witterungsbeständig und hat somit eine lange Lebensdauer. Die Haltbarkeit von über dem Boden eingebautem Kastanienholz im Freien liegt bei ca. 25 Jahren ohne Anstrich und ohne Imprägnierungen.



Zäune aus Kastanienholz fügen sich harmonisch in die Landschaft ein, sie nehmen mit der Zeit eine silbrige Farbe an. Kastanienholz wird seit Jahrzehnten in den Alpen im Lawinenschutzbau verwendet. In Frankreich und Holland wird der Kastanienholzzaun oft zur Befestigung der Dünen eingesetzt. Aus dem Gartenholz Kastanie gibt es inzwischen ein komplettes Zaunprogramm, vom einfachen Staketenzaun über den klassischen Lattenzaun bis zu Sichtschutzelementen, selbstverständlich gehören auch Pfähle, Querriegel, Tore, Terrassenböden und Bohlen zum Angebot.



Die aus Frankreich stammenden Hölzer kommen aus einer nachhaltigen Forstwirtschaft. Für den Staketenzaun werden die Stämme gespalten, die so entstandenen Staketen werden je nach Höhe in zwei, drei oder vier Reihen aus verzinktem Draht eingedreht. Der dabei entstandene Zaun weist ein gutes Preis-Leistungsverhältnis auf, lässt sich schnell montieren, macht jede Richtungs- und Höhenänderung des Geländes mit und sieht natürlich und schön aus. »Es gibt kaum eine Anwendung oder Funktion die unser Zaun noch nicht erfüllt« erläutert auf unsere Nachfrage Michael Graen, einer der führenden Händler für Gartenhölzer aus Kastanie. »Unsere Zäune werden beispielsweise eingesetzt zur Einfriedung von Kinderspielflächen, Schulen, Hundeplätzen, als Vorgartenzaun, Sichtschutz, Sonnenschutz, zur Umzäunung von Teichen, Koppeln, Weiden, als Eingrenzung für Bio- und Bauerngärten. Auch als Rankhilfe, Staudenstütze, Baumschutz oder temporäre Abgrenzung findet er Verwendung. Auch in Tier- und Freizeitparks wird unser Zaun gerne eingesetzt.«



Andere Anbieter wie z.B. große Baummarktketten oder Versender bieten inzwischen auch ab und zu Staketenzaun an. Oft sind diese Zäune aus minderwertigem Haselnussholz mit deutlich kürzerer Haltbarkeit und noch nicht mal preiswerter. Noch schlimmer: Der Kunde kauft einen vermeintlichen Zaun aus Kastanienholz und merkt erst später, dass er betrogen wurde.

Hier findest du alle Termine nach Datum aufgelistet. Die Abkürzungen entnimmst du bitte den Legenden.

Ausstellung/Führung/  
Museum/Vortrag  
Brauchtum  
Bildung/Schule  
Feste/Feiern  
Gesundheit/Wellness

Kinder  
Kirche  
Kulinarisches  
Kunst/Bühne/Film  
Märkte  
Musik

Natur/Outdoor  
Politik  
Soziales  
Sport  
Sonstiges

Eitorf  
Ruppichterorth  
Windeck  
Nümbrecht  
Waldröhl  
Morsbach  
Online

Dienstag, 01.08.

09:00 Uhr **Sozial** Café Wertvoll Nüm Alte Schmiede, Marktstr. 10

17:00 Uhr **Feste** Nachspiel Mor Würselen, Untere Gouleystraße  
18:00 Uhr **Feste** Kartoffelfest Eit Schiefen  
19:00 Uhr **Feste** Dorffest Nüm Gaderoth  
20:00 Uhr **Musik** Rockparty auf 2 Dancefloors Win Schladern, kabelmetal

Mittwoch, 02.08.

10:00 Uhr **Sonst** Sprechtag des Notars Mor Rathaus  
10:30 Uhr **Sonst** Fahrrad-Werkstatt Mor Bahnhofstr. 8  
11:00 Uhr **Kinder** Mobiles und Figuren aus Naturmaterialien Nüm Schloss Homburg  
13:00 Uhr **Sonst** Elektro-Kleinteile-Mobil Eit Alzenbach, Canisiusstr.  
15:00 Uhr **Sozial** Klön Café Win Dattenfeld, Seniorenbüro  
15:30 Uhr **Kinder** Kinderchor Rup Winterscheid, kath. Familienzentrum Bröltal  
16:00 Uhr **Sozial** DRK - Blutspende Win Leuscheid, Ev. Gemeindehaus  
18:30 Uhr **Kulina** Großes Spare Ribs-Essen Nüm Bierenbacher Hof  
19:00 Uhr **Musik** Weekbox – Open Stage & Jam Session Win Schladern, kabelmetal

Sonntag, 06.08.

**Feste** Sommerfest Win Imhausen  
**Sport** Open-Air-Steeldartturnier 04. – 06.08.23 Mor Lichtenberg, Tennisanlage  
09:15 Uhr **Kunst** Verklärung des Herrn Mor Holpe, kath. Kirche St. Mariä Heimsuchung  
09:30 Uhr **Natur** Wanderung auf dem Natursteig Sieg Win Herchen, Bahnhof  
10:00 Uhr **Gesun** TAG DER ACHTSAMKEIT - Glück im Alltag kultivieren Wal EIAB, Schaumburgweg 3  
14:00 Uhr **Gesun** Lach-Yoga – Lach dich gesund Win Schladern, kabelmetal  
16:00 Uhr **Feste** Schubkarrenrennen und anschließend Open-Air-Konzert mit der Band „Bastrock“ Mor Milly-la-Forêt-Platz  
17:00 Uhr **Feste** Dorffest Nüm Gaderoth

Donnerstag, 03.08.

07:00 Uhr **Markt** Vieh- und Krammarkt Wal Marktplatz, Innenstadt  
15:00 Uhr **Sozial** Seniorentreffen Mor Holpe, Ev. Gemeindehaus  
15:30 Uhr **Kinder** Vorlesestunde Wal Stadtbücherei, Kaiserstr. 82  
17:00 Uhr **Markt** Feierabendmarkt Eit Heimathaus „Place de Bouchain“  
19:00 Uhr **Natur** Neugier genügt... Schatzkiste Leuscheid – das Heidemoor bei Kircheib Win Bergischer Naturschutzbund  
19:00 Uhr **Sonst** donnerTALK – Faschistische Agitatoren – falsche Propheten Win Schladern, kabelmetal

Montag, 07.08.

08:45 Uhr **Bildu** VHS-Kurs: Deutsch Allg. Integrationskurs, Modul 6 - B1 (Kurs 2) Win Bürgerzentrum, Raum 1  
11:00 Uhr **Markt** Holper Wochenmarkt Mor Holpe, Fritz-Wingen-Platz  
11:00 Uhr **Sonst** Schadstoff-Mobil Eit Gewerbegebiet, Im Auel 24  
14:30 Uhr **Sonst** Schadstoff-Mobil Eit Lascheider Weg  
15:00 Uhr **Kirche** Spielekreis Nüm Marienberghausen, Gemeindehaus

Freitag, 04.08.

**Sport** Open-Air-Steeldartturnier 04. – 06.08.23 Mor Lichtenberg, Tennisanlage  
**Musik** The Cue live Wal Wirtschaft Zur Klus  
08:30 Uhr **Bildu** DRK: Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE) Eit Gesangsverein, Parkstr. 12  
14:30 Uhr **Natur** Sommerfest – Kräuterwanderung des RBN Win Bergischer Naturschutzbund  
20:00 Uhr **Musik** PARKCOUSTIC: HÖRGERÄT(chen) - rocken auf deutsch Win Dattenfeld, Freizeitpark

Dienstag, 08.08.

**Gesun** BE STILL AND HEAL – WEES STIL EN GENEES bis 13.08.23 Wal EIAB, Schaumburgweg 3  
15:00 Uhr **Sozial** Seniorenkreistreffen der Kath. Kirchengemeinde „St. Gertrud“ Mor Gasthaus "An der Seelhardt"  
17:00 Uhr **Ausst** Wiesen-Bärenklau & Co.! Die oberbergischen Doldenblütler stellen sich vor Nüm Biologische Station Oberberg, Landschaftshaus

Samstag, 05.08.

**Feste** Sommerfest Win Imhausen  
**Sport** Open-Air-Steeldartturnier 04. – 06.08.23 Mor Lichtenberg, Tennisanlage  
08:30 Uhr **Sport** Highland Games Win Leuscheid  
09:30 Uhr **Gesun** Systemisches Familienstellen - Klarheit für Körper, Geist und Seele Win Röcklingen, Bettina Dorfner  
**Sport** Tag des Handballs Nüm GWN-Arena  
10:00 Uhr **Sozial** Repair-Café Mor Tagespflege Reinery am Prinzen Heinrich  
16:00 Uhr **Markt** Nachtflohmarkt am Wasserfall Win Schladern, kabelmetal

Mittwoch, 09.08.

10:30 Uhr **Sonst** Fahrrad-Werkstatt Mor Bahnhofstr. 8  
11:30 Uhr **Sonst** Schadstoff-Mobil Wal Biebelshof, Spedition Klein  
14:45 Uhr **Sonst** Schadstoff-Mobil Wal Marktplatz

Donnerstag, 10.08.

17:00 Uhr **Kunst** VHS-Kurs: Töpfern - Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene bis 14.09.23 Rup Keramikwerkstatt Brölerhof

Freitag, 11.08.

08:30 Uhr **Bildu** DRK: Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE) Eit Gesangsverein, Parkstr. 12



# LAURENTIUS- KIRMES

## Dattenfeld

### Marktplatz »Niedecke«

# 12.-14. AUGUST 2023

### Samstag, 12. August

#### 15:00 Uhr Kirmes!

Mit **Kinderkarussell**, **Schießbude**, **Pfeilewerfen** und mehr...

**Beginn ca. 20:00 Uhr**

## PARKCOUSTIC

goes Niedecke:

### The Fabulous Booze Brothers

Rock 'n' Roll Show Band



### EINTRITT FREI!\*

Schon über 30 Jahre gibt es im schönen Städtchen Hachenburg eine Bandformation, die im Westerwald bereits Weltberühmtheit erlangt hat. In der musikalischen Tradition der Blues Brothers – aber nicht nur! – werden Rhyth'm & Blues, Rock'n'Roll, Funk und Disco vom Feinsten dargeboten. Eine unvergessliche Show erwartet Dattenfeld als Auftakt zur Laurentius Kirmes!

### Sonntag, 13. August

**9:30 Uhr** | **Kirchgang** der Vereine ab Westerwälder Hof mit anschließendem **Festhochamt** im Siegtal-Dom

**11:00 Uhr** | **Festzug** mit dem **Siegtaler Bläsercorps** zum Marktplatz

**11:30 Uhr** | **Frühkonzert** des **Siegtaler Bläsercorps**

**13:00 Uhr** | **große Cafeteria**

**15:00 Uhr** | buntes **Bühnenprogramm** mit Rudi Radloos!



### Familiensonntag

**11:00 – 19:00 Uhr** Der fröhliche Sonntag für **die ganze Familie**, mit Kinderkarussell, Schießbude, Pfeil- und Ballwerfen. Außerdem **buntes Bühnenprogramm**, Kaffee & Kuchen, Waffeln, Imbissbude und kalte Getränke, Eis **und vieles mehr...**

### Montag, 14. August



**11:00 Uhr** | Traditioneller Dattenfelder **Frühschoppen** auf dem Festplatz mit der **Egerland-Besetzung** des **Siegtaler Bläsercorps**

**16:00 Uhr** | **After-Work-Party** mit **DJ Moll**



\*Der Glasverkauf für die Getränke ist obligatorisch.

Auf dem Festplatz: Großbühne mit überdachtem Gastbereich, Kinderkarussell, Schießbude, Pfeil- und Ballwerfen, Süßwaren, Crêpes, Getränkestände, Cocktailstand (nicht am Sonntag), Schlemmer-Imbiss u.v.m. | Kontakt: Bürgerverein Dattenfeld 1900 e.V., Telefon: 02292 956220

Find us on  
Facebook

Hier findest du alle Termine nach Datum aufgelistet. Die Abkürzungen entnimmst du bitte den Legenden.

**Ausstellung/Führung/  
Museum/Vortrag**  
**Brauchtum**  
**Bildung/Schule**  
**Feste/Feiern**  
**Gesundheit/Wellness**

**Kinder**  
**Kirche**  
**Kulinarisches**  
**Kunst/Bühne/Film**  
**Märkte**  
**Musik**

**Natur/Outdoor**  
**Politik**  
**Soziales**  
**Sport**  
**Sonstiges**

**Eitorf**  
**Ruppichterath**  
**Windeck**  
**Nümbrecht**  
**Waldbrohl**  
**Morsbach**  
**Online**

10:00 Uhr	Natur	Landschaftspflege im Naturschutzgebiet Rosbachtal	Win	Bachmühle
17:00 Uhr	Kunst	VHS-Kurs: Raku-Keramik bis 25.08.23	Rup	Keramikwerkstatt Brölerhof

19:00 Uhr	Sport	VHS-Kurs: ZUMBA®-Fitness bis 30.10.23	Wal	Wiedenhof, Turnhalle
-----------	-------	---------------------------------------	-----	----------------------

**Samstag, 12.08.**

	Kulina	Fingerfood und more mit Marcus Zimmermann	Rup	maro, Brölstr. 14
	Musik	Ecstatic-Loops	Win	Schladern, elmore
09:00 Uhr	Bildu	Maltester: Erste-Hilfe-Ausbildung	Wal	Happacher Weg 13
10:00 Uhr	Kunst	Wunderbar wandelbar: Papierwerkstatt für Erwachsene	Nüm	Schloss Homburg
15:00 Uhr	Feste	Sankt Laurentius Kirmes 12. – 14.08.23 mit "The fabulous Booze Brothers Rock 'n' roll Band"	Win	Dattenfeld, Marktplatz
10:00 Uhr	Natur	Brainwalking ab Imhausen durch das Löschbachtal und zurück	Win	Imhausen
11:00 Uhr	Feste	Bröltal bewegt - Familienfest	Rup	Schönenberg, Mehrgenerationenpark
14:30 Uhr	Feste	Fischerfest	Eit	Half
14:30 Uhr	Kinder	Pferdeerlebnis-Tag	Nüm	Mildsiefen, Pferdehof
15:00 Uhr	Kinder	Heavysaurus – Kaugummi ist mega! Tour 2023	Win	Schladern, kabelmetal
18:00 Uhr	Feste	850 Jahre Merten	Eit	Merten, Dorfplatz
18:00 Uhr	Feste	Die 14. lange Nacht der Republik	Mor	Ortsmitte

**Dienstag, 15.08.**

09:00 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Mor	Ellingen, Parkplatz Bürgerhaus
13:00 Uhr	Sonst	Schadstoffmobil	Mor	Festplatz Wisseraue
13:00 Uhr	Sonst	Elektro-Kleinteile-Mobil	Rup	Winterscheid, Hauptstr.
15:00 Uhr	Sozial	Futterspende Bonn Rhein-Sieg: Futterausgabe	Win	Rosbach, Am Bahnhof
17:30 Uhr	Kulina	Gamba-Essen	Nüm	Bierenbacher Hof
18:30 Uhr	Sport	Hatha Yoga Kurs	Wal	anyram, Happach 20

**Mittwoch, 16.08.**

09:00 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Mor	Festplatz Wisseraue
10:30 Uhr	Sonst	Fahrrad-Werkstatt	Mor	Bahnhofstr. 8
13:00 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Mor	Lichtenberg, Festplatz
14:00 Uhr	Sozial	Spielenachmittag	Win	Dattenfeld, Seniorenbüro
14:30 Uhr	Sozial	Futterspende Bonn Rhein-Sieg: Futterausgabe	Eit	Brückenstr.
17:00 Uhr	Sport	Hatha Yoga Kurs	Wal	anyram, Happach 20
17:30 Uhr	Kulina	Gamba-Essen	Nüm	Bierenbacher Hof

**Donnerstag, 17.08.**

07:00 Uhr	Markt	Vieh- und Krammarkt	Wal	Marktplatz, Innenstadt
17:30 Uhr	Kulina	Gamba-Essen	Nüm	Bierenbacher Hof
17:45 Uhr	Sport	Hatha Yoga Kurs, für Anfänger	Wal	anyram, Happach 20
19:00 Uhr	Sport	Hatha Yoga Kurs	Wal	anyram, Happach 20
19:30 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Full Body Workout bis 02.11.23	Wal	Wiedenhof, Turnhalle

**Sonntag, 13.08.**

11:00 Uhr	Feste	Sankt Laurentius Kirmes 12. – 14.08.23, Bühnenprogramm "RUDI Show"	Win	Dattenfeld, Marktplatz
	Kulina	Heimatessen kulinarische Vielfalt im Skulpturengarten	Eit	Skulpturenpark, Schümmerichstr. 1
09:30 Uhr	Markt	Vier-Dörfer-Trödel	Rup	Oberlückerath, Niederlückerath, Bornscheid und Rose
14:00 Uhr	Natur	Wanderung in der Nutscheid zur Heideblüte im Hohen Wäldchen	Rup	Parkplatz Penny
16:00 Uhr	Musik	Kammerkonzert	Wal	katholische Pfarrkirche St. Michael
18:00 Uhr	Kirche	Relate Jugendgottesdienst	Nüm	Bierenbachtal
18:00 Uhr	Musik	Gospel-Church "We are family"	Wal	Ev. Kirche Waldbrohl

**Freitag, 18.08.**

	Kulina	Ganz besonders vegetarisch mit Marcus Zimmermann	Rup	maro, Brölstr. 14
	Musik	Cynthia Nickschas	Win	Schladern, elmore
08:30 Uhr	Bildu	DRK: Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)	Eit	Gesangsverein, Parkstr. 12
15:00 Uhr	Kinder	Mein eigenes Steckenpferdchen - Nähkurs	Nüm	Mildsiefen, Pferdehof
15:00 Uhr	Sozial	DRK - Blutspende	Eit	Sekundarschule Eitorf Brückenstr. 60
17:00 Uhr	Sport	Hatha Yoga Kurs	Wal	anyram, Happach 20
19:00 Uhr	Musik	Eitorf Live: Grandma's Finest	Eit	Marktplatz
19:00 Uhr	Gesun	Gönkar – Weißer Mahakala	Win	Halscheid, Auf dem Kuppen 7

**Montag, 14.08.**

11:00 Uhr	Feste	Sankt Laurentius Kirmes 12. – 14.08.23, Frühschoppen und After Work Party	Win	Dattenfeld, Marktplatz
11:00 Uhr	Markt	Holper Wochenmarkt	Mor	Holpe, Fritz-Wingen-Platz
17:00 Uhr	Sport	Hatha Yoga Kurs	Wal	anyram, Happach 20
19:00 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Rückenschule/ Rückenfitness bis 30.10.23	Mor	GGs, Hahnerstr. 37

**Samstag, 19.08.**

	Feste	Traditionelles Rochusfest	Win	Wilberhofen, An der Rochuskapelle
08:30 Uhr	Bildu	DRK: Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)	Win	Rosbach, Gemeindehaus
09:00 Uhr	Natur	Fahrradtour "Kirchen, Kapellen und Burgen"	Win	Wilberhofen, Bahnhof



## VERANSTALTUNGEN IN DER „BUNTEN STADT AM RHEIN“

- Antik- & Trödelmarkt (12. & 13.08.)
- Linzer Sommerfestival / Buttermarkt Open Air (18.08.)
- Linzer Kinderfest (26. & 27.08.)
- Linzer Winzerfest (08.-11.09.)

Also „Loss mer fiere“ – mit rheinischem Frohsinn und auf Linzer Art!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

[www.linz.de](http://www.linz.de)



# POWER WERBUNG, *die wirkt!* regional & zielgruppengerecht

Wirb erfolgreich mit dem beliebten Freizeit- und Veranstaltungsmagazin **insider**

- Wir erscheinen in Eitorf, Windeck, Ruppichterath, Nümbrecht, Waldbröl, Morsbach – **regionaler** geht es kaum!
- Wir erscheinen monatlich – **aktueller** geht es kaum!
- Als Fachtitel haben wir uns auf Veranstaltungen und Freizeit spezialisiert – näher an der **Zielgruppe** geht es kaum!
- Wir sind ein kostenloser Mitnahmetitel, **wer den insider mitnimmt, will ihn lesen**. Ganz anders als viele andere Werbezeitschriften, die schnell im Papierstapel oder in der Tonne verschwinden – **werbewirksamer** geht es kaum!

Noch Fragen? Telefonisch beraten lassen oder einen individuellen Beratungstermin vereinbaren:

02292 95622-0 | [info@insider-aktuell.de](mailto:info@insider-aktuell.de)

**insider**  
...und du bist dabei!



Hier findest du alle Termine nach Datum aufgelistet. Die Abkürzungen entnimmst du bitte den Legenden.

Ausstellung/Führung/  
Museum/Vortrag  
Brauchtum  
Bildung/Schule  
Feste/Feiern  
Gesundheit/Wellness

Kinder  
Kirche  
Kulinarisches  
Kunst/Bühne/Film  
Märkte  
Musik

Natur/Outdoor  
Politik  
Soziales  
Sport  
Sonstiges

Eitorf  
Ruppichterorth  
Windeck  
Nümbrecht  
Waldröhl  
Morsbach  
Online

09:00 Uhr	Musik	Orange Vibes	Win	Schladern, elmores
	Bildu	Maltester: Erste-Hilfe-Ausbildung	Wal	Happacher Weg 13
20:00 Uhr	Musik	Musiksommer in Waldröhl mit Doo-Jin Park	Wal	ev. Kirche Alte Rathausstraße 4

Sonntag, 20.08.

	Feste	Traditionelles Rochusfest	Win	Wilberhofen, An der Rochuskapelle
10:15 Uhr	Musik	Kirchplatz GD	Nüm	
11:00 Uhr	Kirche	Kirchencafé	Nüm	Marienberghausen, Gemeindehaus
11:00 Uhr	Markt	Trödel-/Flohmarkt	Mor	Bahnhofstraße 40, Multifunktionsplatz
14:45 Uhr	Ausst	Russlands Krieg gegen die Ukraine und Juden im postsowjetischen Raum	Win	Ev. Salvatorkirche, Kirchplatz 8
15:00 Uhr	Musik	Kurkonzert mit dem Vokalensemble A Cappella Köln	Nüm	Parkhotel
18:00 Uhr	Musik	Windecker Sommerabendkonzerte: Von Blaublüter:innen	Win	Burg Dattenfeld

Montag, 21.08.

08:30 Uhr	Bildu	DRK: Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)	Win	Rosbach, Gemeindehaus
11:00 Uhr	Markt	Holper Wochenmarkt	Mor	Holpe, Fritz-Wingen-Platz
11:00 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Rup	Winterscheid, Hauptst., Parkplatz am Sportplatz
14:30 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Rup	Dr.-Herzfeld-Straße, Parkplatz am Sportplatz
15:00 Uhr	Bildu	VHS-Kurs: Englisch mit Muße am Nachmittag A1 (Kurs 3) bis 11.12.23	Eit	Bürgerzentrum, Raum 3

Dienstag, 22.08.

09:30 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Beckenboden-Workout für Frauen bis 26.09.23	Nüm	Gaderoth, Rolandsborn 14
14:00 Uhr	Ausst	Dement ? Oder nur vergessen ? Dr. Kley erklärt, wie man helfen kann	Eit	Bürgerzentrum Eitorf, Bahnhofstr. 19

Mittwoch, 23.08.

10:30 Uhr	Sonst	Fahrrad-Werkstatt	Mor	Bahnhofstr. 8
16:45 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Aquarobic bis 31.01.24	Rup	Bröltal-Bad

Donnerstag, 24.08.

11:00 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Win	Rosbach, Lindenpützer Straße
14:30 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Win	Leuscheid, Heilbrunnenstraße
18:00 Uhr	Bildu	VHS-Kurs: Spanisch A2 (Kurs 9) bis 16.11.23	Win	Rosbach, Gesamtschule

Freitag, 25.08.

	Musik	Kleinkunst Abend	Win	Schladern, elmores
	Feste	Festival für mehr Menschlichkeit, 25.-27.08.23	Win	Schladern, elmores
	Musik	NeXxt Level Live Musik	Wal	Wirtschaft Zur Klus
08:30 Uhr	Bildu	DRK: Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)	Eit	Gesangsverein, Parkstr. 12
13:00 Uhr	Sonst	Elektro-Kleinteile-Mobil	Win	Leuscheid, Heilbrunnenstraße
19:00 Uhr	Ausst	Buchlesung mit Susanne Büscher	Wal	Buch & Welt Kaiserstraße 36c

Samstag, 26.08.

	Sozial	Grillnachmittag	Win	Dattenfeld, Seniorenbüro
	Feste	Festival für mehr Menschlichkeit, 25.-27.08.23	Win	Schladern, elmores
09:00 Uhr	Bildu	Maltester: Erste-Hilfe-Ausbildung	Wal	Happacher Weg 13
09:00 Uhr	Natur	RBN-Aktion: Naturschutz erfordert Einsatz	Rup	Schönenberg, Rathaus
09:00 Uhr	Bildu	DLRG: Erste-Hilfe-Kurs alten, reißen, formen: Papierwerkstatt für Kinder und Jugendliche (8-12 Jahre)	Nüm	GGNümbrecht
10:00 Uhr	Kinder	Papierwerkstatt für Kinder und Jugendliche (8-12 Jahre)	Nüm	Schloss Homburg
11:00 Uhr	Feste	Eitorf-Festival	Eit	Theater am Park
14:00 Uhr	Sonst	Vierte Eitorfer Bierwanderung	Eit	Treffpunkt Bouraue
15:00 Uhr	Kunst	VHS-Kurs: Der Skulpturenpark von Giovanni Vetere	Eit	Galerie Incontro
15:00 Uhr	Sport	Boulenachmittag	Mor	Holpe
18:00 Uhr	Feste	Sommerfest	Mor	Holpe, Gesellenhaus
20:00 Uhr	Musik	Musiksommer in Waldröhl mit "EVOLUTION"	Wal	ev. Kirche, Alte Rathausstr. 4

Sonntag, 27.08.

	Feste	Festival für mehr Menschlichkeit, 25.-27.08.23	Win	Schladern, elmores
09:00 Uhr	Sonst	19. Autofreier Sonntag Nümbrecht – Waldröhl	Nüm	Waldröhl bis Nümbrecht
09:30 Uhr	Natur	Pflanzenkunde im Wald Botanischer Grundkurs	Win	Herchen, Bodelschwingh-Gymnasium
10:00 Uhr	Feste	Sommerfest des Bienenzuchtvereins	Eit	Hüppelröttchen
11:00 Uhr	Feste	Eitorf-Festival	Eit	Theater am Park
11:00 Uhr	Kunst	Fa. Marmor-Stein Eiteneuer: Kunst trifft Stein	Mor	Volperhausen, Wissenerstr. 143
11:00 Uhr	Kirche	Gemeindefest	Win	Leuscheid, Ev. Kirchengemeinde
11:00 Uhr	Feste	Sommerfest	Mor	Holpe, Gesellenhaus
11:00 Uhr	Sonst	Familienfest und Ausleihsonntag	Wal	Stadtbücherei, Kaiserstr. 82
11:30 Uhr	Sonst	Frühschoppen AWO	Wal	Seniorenwohnanlage
14:00 Uhr	Kinder	Kulturrucksack: Bogenschießen	Eit	

Montag, 28.08.

11:00 Uhr	Markt	Holper Wochenmarkt	Mor	Holpe, Fritz-Wingen-Platz
-----------	-------	--------------------	-----	---------------------------



ZISTERZIENSER  
ABTEI MARIENSTATT

Konzerte 2023

KARTENVORVERKAUF

Beim Musikkreis, an der  
KonzertkasseBuch- und Kunsthandlung  
Marienstatt  
57629 Marienstatt

Tickets online bestellen unter:

www.ticket-regional.de/  
marienstatter-musikkreisTicket-Hotline: 0651-979077  
Montag bis Samstag: 9 – 20 Uhrund an allen Ticket Regional  
Vorverkaufsstellen

www.ticket-regional.de/vk

Karten sind vom Umtausch und  
Rückerstattung ausgeschlossen!

Der MARIENSTATTER MUSIKKREIS der Zisterzienserabtei Marienstatt ist Träger der Abteikonzerte.

# Orgeltriduum 2023

## Orgelkonzert I

Felix Mende (Regionalkantor an St. Johann in Bremen)

Werke von Bach, Grieg, Widor, Hollins und Karg-Elert

Kostenbeitrag: 12,- € (ermäßigt 10,- €; unter 14 Jahren: Eintritt frei)

Sonntag, 03. September, 15:15 Uhr

## Orgelkonzert II Illuminationen im Hochchor

Gereon Krahorst (Maria Laach)

Werke von Reger, Rachmaninoff, Demessieux, Krahorst u. a.

Kostenbeitrag: 12,- € (ermäßigt 10,- €; unter 14 Jahren: Eintritt frei)

Freitag, 08. September, 19:30 Uhr

## Konzert III mit Trompeten, Pauken und Orgel

TRIO FESTIVO

Werke von Bach, Händel, Telemann, Mozart,  
Widor, Guilmant, Stamm u. a.

Kostenbeitrag: 14,- € (ermäßigt 12,- €; unter 14 Jahren: Eintritt frei)

Sonntag, 10. September, 15:15 Uhr

Künstlerischer Leiter: Frater Gregor Brandt OCist, 57629 Abtei Marienstatt, Tel.: 02662-9535400 | www.abtei-marienstatt.de | musikkreis@abtei-marienstatt.de

Alle Konzerte in der Abteikirche



# Genusstag in der Brennerei Weyand

## 12. August ab 11 Uhr



Seit 1806  
**Weyand**  
Feine Destillate



### Herzliche Einladung

Zum **traditionellen Genusstag**: Wie an jedem zweiten Sonntag im August, dürfen sich auch in diesem Jahr wieder alle Liebhaber feinsten Destillate auf einen informativen und genussreichen Tag in der Westerwälder Familienbrennerei freuen. Als besonderes Highlight wird in diesem Jahr eine **neue Brennanlage** eingeweiht! Genießen Sie Cocktails, leckere Kreationen mit feinsten Likören, süße Desserts und natürlich unsere Brände und Spirituosen – **hier schmeckt man Handwerkstradition mit über 200 Jahren Erfahrung.**

### Neu bei Weyand



Die BIO-Spirituose »**Streuobstwiese**«: Der bewusste Verzicht auf Massenproduktion und industrielle Geschmacksstoffe, dafür aber Biodiversität gepart mit langjähriger Erfahrung und hoher Qualität, ergeben ein einzigartiges Produkt mit EU-Biosiegel.



Hier findest du alle Termine nach Datum aufgelistet. Die Abkürzungen entnimmst du bitte den Legenden.

Ausstellung/Führung/  
Museum/Vortrag  
Brauchtum  
Bildung/Schule  
Feste/Feiern  
Gesundheit/Wellness

Kinder  
Kirche  
Kulinarisches  
Kunst/Bühne/Film  
Märkte  
Musik

Natur/Outdoor  
Politik  
Soziales  
Sport  
Sonstiges

Eitorf  
Ruppichterorth  
Windeck  
Nümbrecht  
Waldröhl  
Morsbach  
Online

15:00 Uhr	Sozial	Senioren Strungsen	Nüm	Prombach
16:30 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Bewegungsschulung und Gesundheitsvorsorge für Ältere bis 13.11.23	Mor	GGs, Hahnerstr. 37
17:45 Uhr	Bildu	VHS-Kurs: Spanisch Club B2	Eit	Bürgerzentrum, Raum 3
18:30 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Wirbelsäulengymnastik bis 13.11.23	Nüm	Gaderoth, Rolandsborn 14
19:30 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Wirbelsäulengymnastik bis 13.11.23	Nüm	Gaderoth, Rolandsborn 14

18:00 Uhr	Kunst	VHS-Kurs: Modellieren und Gestalten in Ton bis 22.11.23	Win	Rosbach, Gesamtschule
18:00 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Fit-Mix für Frauen bis 22.11.23	Wal	Wiedenhof, Turnhalle
19:00 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Hatha-Yoga bis 06.12.23	Eit	Theater am Park, Bewegungsraum
19:00 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Entspannung - progressive Muskelentspannung bis 08.11.23	Mor	GGs, Hahnerstr. 37

Dienstag, 29.08.

19:15 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Latin-Dance-Fitness bis 14.11.23	Nüm	Gaderoth, Rolandsborn 14
-----------	-------	--	-----	--------------------------

Donnerstag, 31.08.

07:00 Uhr	Markt	Vieh- und Krammarkt	Wal	Marktplatz, Innenstadt
09:00 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Rückengymnastik	Nüm	Gaderoth, Rolandsborn 14
10:00 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Rückengymnastik	Nüm	Gaderoth, Rolandsborn 14
15:00 Uhr	Kinder	Kulturrucksack: Graffiti-Workshop	Eit	Jugendcafé
16:00 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Line Dance und Kreistänze bis 28.09.23	Nüm	Gaderoth, Rolandsborn 14
18:00 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Hatha-Yoga bis 30.11.23	Win	Haus des Gastes
19:15 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Fit-Mix 'Power' für Frauen bis 22.11.23	Wal	Wiedehof, Turnhalle
19:30 Uhr	Ausst	MordsTheaterLesung mit Isabella Archan	Rup	Angelikas Büchergarten, Brölstr. 8
19:40 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Hatha-Yoga bis 30.11.23	Win	Haus des Gastes

Mittwoch, 30.08.

	Gesun	VIETNAMESESISCHES RETREAT bis 03.09.23	Wal	EIAB, Schaumburgweg 3
10:30 Uhr	Sonst	Fahrrad-Werkstatt	Mor	Bahnhofstr. 8
13:00 Uhr	Sonst	Elektro-Kleinteile-Mobil	Eit	Lascheider Weg
18:30 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Wirbelsäulengymnastik bis 22.11.23	Nüm	Gaderoth, Rolandsborn 14
16:30 Uhr	Sozial	DRK-Blutspende	Nüm	Sekundarschule, Mateh-Yehuda-Str. 5
17:00 Uhr	Kinder	Kulturrucksack: Graffiti-Workshop	Eit	Jugendcafé
17:45 Uhr	Sport	VHS-Kurs: Yoga Fitness	Mor	GGs, Hahnerstr. 37

# Schmuckkästchen Hammen

## Gold-, Silber-, Zinnankauf

**Wir kaufen dauerhaft und ortsfest an:**

- Gold- und Silberschmuck (Zustand ist egal, auch defekt),
- Silber- bzw. versilberte Bestecke,
- Zahngold, Münzen,
- Zinnartikel.

**Goldverkauf ist Vertrauenssache!**

**Verkaufen Sie Ihr wertvolles Gold nicht, ohne unser Angebot gehört zu haben!**

Der Ankauf erfolgt nach Gewicht zu aktuellen, fairen Preisen. **Bargeldauszahlung!**

Friedrich-Ebert-Str. 4 - 57577 Hamm/Sieg - Tel.: 02682-96 40 279

**Mo, Di, Do, Fr:** 9:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr **Mi, Sa:** 09:00 - 12:00 Uhr

# Meine VHS in Eitorf, Ruppichteroth und Windeck

Hier eine Auswahl aus Ihrem VHS-Programm.

Mehr zu diesen und zu weiteren Angeboten erfahren Sie unter [www.vhs-rhein-sieg.de](http://www.vhs-rhein-sieg.de) oder im Programmheft – unter anderem im Rathaus, bei Sparkassen und Banken in Ihrer Region.

**Semesterstart:**  
**18.08.23**

VHS Rhein-Sieg | Tel.: 02241 3097-0 | [info@vhs-rhein-sieg.de](mailto:info@vhs-rhein-sieg.de)

## Eitorf

**Mein erstes Smartphone**  
Siegtal-Gymnasium  
Do, 16.11.23, 15:00 - 17:15 Uhr

**Ständiges Grübeln?**  
**Raus aus der Gedankenspirale!**  
Bürgerzentrum  
Di, 21.11.23, 19:30 - 21:00 Uhr

**Märchen und Geschichten zur  
Winter- und Weihnachtszeit**  
Café Mellebonne  
Fr, 01.12.23, 16:00 - 17:30 Uhr

## Ruppichteroth

**Spanisch A1 (Kurs 1)**  
Sekundarschule  
Mo, ab 11.09.23, 18:00 - 19:30 Uhr  
6 Wochen

**Auf jüdischen Spuren durch  
Ruppichteroth - Ein Spaziergang**  
Treffpunkt Ehemalige Synagoge  
Fr, 08.09.23, 14:00 - 16:00 Uhr

**E-Bike-Tour: Jüdisches Leben in  
Ruppichteroth, Schönenberg  
und Much**  
Treffpunkt Ehemalige Synagoge  
Fr, 29.09.23, 14:00 - 17:00 Uhr

## Windeck

**Beckenbodentraining kompakt**  
Haus des Gastes  
Sa, 28.10.23, 14:30 - 16:45 Uhr

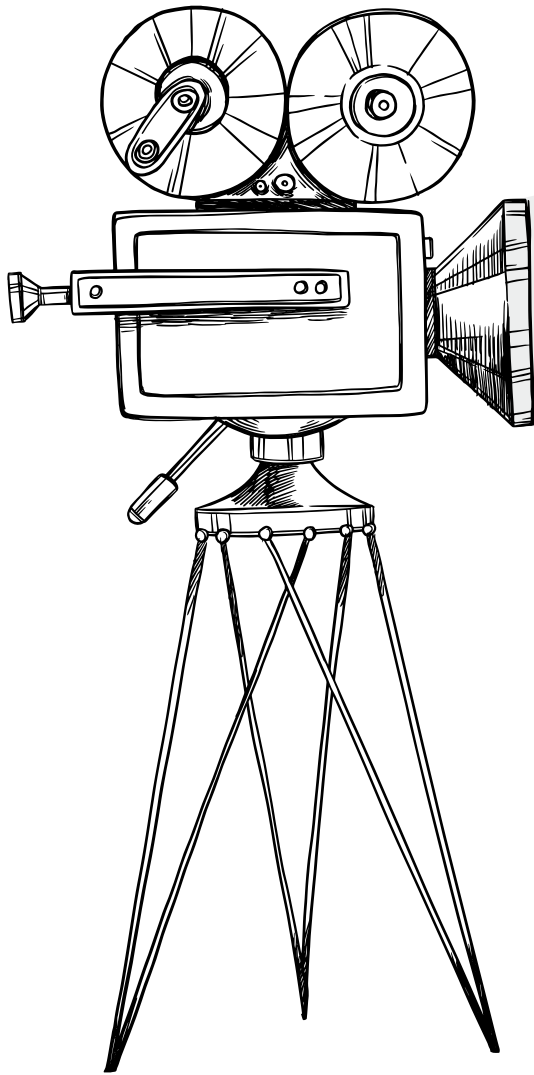
**Hausgemachtes Konfekt  
vom Feinsten**  
Gesamtschule Windeck-Rosbach  
Mo, 06.11.23, 18:00 - 21:30 Uhr

**Region in der Flasche -  
Besuch in der Windecker  
Dorfbrennerei**  
Windecker Dorfbrennerei  
Fr, 21.01.24, 17:00 - 19:00 Uhr

Über aktuelle Entwicklungen  
informieren wir Sie auf unserer  
Website und auf Facebook.



**Lernen, was ich können will.**



# KINO STARTS

## Donnerstag, 03.08.2023

- Meg 2: Die Tiefe
- Teenage Mutant Ninja Turtles: Mutant Mayhem
- Im Herzen Jung
- Ernest & Célestine: Die Reise ins Land der Musik
- Welcome Venice
- Geschlechterkampf – das Ende des Patriarchats
- Nachtkatzen

## Donnerstag, 10.08.2023

- Hypnotic
- Rehragout-Rendezvous
- Grand Turismo
- Past Lives – In einem anderen Leben
- Black Box
- Zoe & Sturm
- Die kleine Hexe
- Das kleine Gespenst
- Deep Sea
- Cat Daddies – Freunde für sieben Leben
- Gadar 2: The Katha Continues

## Donnerstag, 17.08.2023

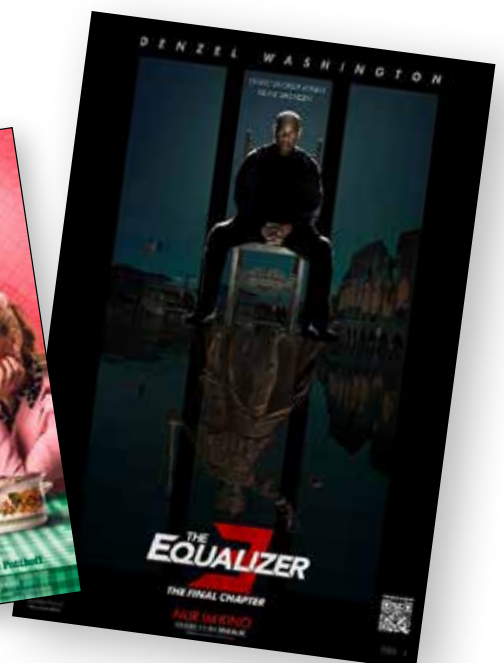
- Kandahar
- Die letzte Fahrt der Demeter
- Blue Beetle
- Kannawoniwasein!
- Forever Young
- Wie eine Kugel im Lauf
- Le Mali 70
- Youth Topia

## Donnerstag, 24. 08. 2023

- Catch the Killer
- Jeanne du Barry – Die Favoritin des Königs
- The Inspection
- Polite Society
- Ponyherz
- Joy Ride – The Trip
- Fisherman's Friends 2 – Eine Brise Leben
- Jeder schreibt für sich allein
- Letzter Abend
- Psycho-Pass: Providence
- Elefant
- L'Amour Du Monde – Sehnsucht nach der Welt
- 70 ist auch nur eine Zahl
- Dream Girl 2

## Donnerstag, 31. 08. 2023

- Doggy Style
- The Equalizer 3 – The Final Chapter
- Sophia, der Tod und ich
- Passages
- Twin Peaks – Der Film
- Luise
- Motherland
- Der Sommer, als ich fliegen lernte
- The Zen Diary
- Die toten Vögel sind oben



**Freunde der Kinderkrebshilfe  
Gieleroth / Unnan e.V.**

# SOMMERFEST

**AB 11:00 UHR / SPIEL OHNE GRENZEN UNTER DEM MOTTO:**

**Gemeinsam  
sind wir stark**

**16 MANNSCHAFTEN  
IN SPIELERISCH SPORTLICHEM WETTKAMPF**



**AB 16:00 UHR / KONZERT**

**MUSIKALISCHE UNTERHALTUNG MIT DER  
BURG-KAPELLE HARTENFELS**

**AB 18:00 UHR / AUSLOSUNG DER TOMBOLA**

**MITMACHEN & GEWINNEN**  
LOSE IM VVK UND AN DER TAGESKASSE ERHÄLTlich

**PREISE:**  
1. PREIS: CITROËN C3 IN WEISS / 2. PREIS: E-BIKE  
3. PREIS: VORWERK KOBOLD STAUBSAUGER  
4. PREIS: WEBER GRILL / 5. PREIS: KENWOOD KÜCHEN MASCHINE / .....UND VIELE WEITERE PREISE



**SONNTAG 27. AUGUST  
SPORTPLATZ INGELBACH**

Design mit by flokatie.de

**26. Sommerfest zu Gunsten krebskranker Kinder  
Spiel ohne Grenzen unter dem Motto »Gemeinsam sind  
wir stark« 27. August, ab 11:00 Uhr, Sportplatz in 57610 Ingelbach**

Das Sommerfest der Freunde der Kinderkrebshilfe Gieleroth wird am Sonntag, **27. August**, ab 11:00 Uhr gefeiert.

»Gemeinsam sind wir stark« lautet das Motto des diesjährigen Sommerfestes der Freunde der Kinderkrebshilfe Gieleroth. Im Spiel ohne Grenzen treten 16 Teams in einem spannenden und lustigen Wettkampf um den sportlichen Ehrgeiz an. Die Teilnehmer tragen – passend zum Motto – witzige und ausgefallene Kostüme, die nach der Veranstaltung zu Gunsten der Kinderkrebshilfe käuflich erworben werden können.

Für beste Unterhaltung im Zelt und auf der großen Bühne sort die Burg-Kapelle Hartenfels.

Gegen 15:00 Uhr erfolgt die große Siegerehrung.

Selbstverständlich ist mit der Imbiss-Meile und dem Kuchenbuffet

wieder bestens für das leibliche Wohl gesorgt. Ab ca. 18:00 Uhr lockt bei der großen Tombola wieder ein Auto, in diesem Jahr ein Citroen C3, sowie sehr viele hochwertige Sachpreise.

Lose können noch telefonisch (02681 2288) oder bei allen Vorstandsmitgliedern erworben werden.

Auch für die Beschäftigung der Kinder ist wieder mit einem großen Rahmenprogramm gesorgt.



*Es handelt sich um eine Benefizveranstaltung zugunsten der Freunde der Kinderkrebshilfe Gieleroth e.V.*

[www.kinderkrebshilfe-gieleroth.de](http://www.kinderkrebshilfe-gieleroth.de)

**R BECKER**  
ingenieure

■ ■ ■ ■ ■ Versorgungstechnik, Energie, Umwelt.



**Wir planen für Menschen.**



Von der Beratung über die Konzeption, Planung, Ausschreibung und Angebotsprüfung bis hin zur Vergabe – BECKER Ingenieure ist Ihr unabhängiger Partner für ökonomisch und ökologisch nachhaltiges Bauen in den Gewerken Heizung, Klima, Sanitär und Elektro. Wir übernehmen für Sie zudem Projektleitung, Bauüberwachung, Abnahme und Abrechnung.

Am Kirchweiher 30  
51570 Windeck-Dattenfeld  
Stollwerckstraße 1  
51149 Köln/Porz-Westhoven

Inhaber: Dipl.-Ing./Dipl.-Wirt.-  
Ing. (FH) Rainer Becker

Telefon 02292 95622-0  
Telefax 02292 95622-48  
ingenieure@becker-net.de  
www.becker-ingenieure.de

[www.becker-ingenieure.de](http://www.becker-ingenieure.de)



Egal ob Bobby-Car-Rennen, Hobby Horsing oder Handyweitwurf – je skurriler und ausgefallener die Sportarten sind, desto lustiger kann es werden. Funsportarten sind Sportarten, bei denen es in erster Linie um das Vergnügen und den Spaß an der Sache geht. Sich mit Anderen zu messen, eine besondere Leistung zu erzielen oder in einen Wettbewerb zu treten, ist dabei zweitrangig. Die Angebote an solchen Sportarten sind vielfältig und vielleicht ist ja auch deine neue Lieblingssportart mit dabei. Funsportarten halten fit und bringen Spaß und Abwechslung in deinen Alltag – auch wenn einige dieser Aktivitäten auf den ersten Blick etwas befremdlich wirken könnten. Die bekanntesten Funsportarten bei uns, sind wahrscheinlich Inliner- und Skateboard fahren. In diesem Special stellen wir dir deshalb mal einige der unbekannteren Vertreter vor – viel Spaß!



# FUNSPORT

Themenspecial geschrieben von der insider-Praktikantin Lisa-Alina Lösch



## Canyoning

Unter dieser Sportart, versteht man das Überwinden einer Schlucht von oben nach unten auf die unterschiedlichsten Weisen – Abseilen, Schwimmen, Tauchen, Rutschen, Klettern, Springen oder Wandern – alles ist möglich und teilweise auch nötig. Canyoning bietet eine ständige Abwechslung, Action und ein intensives Naturerlebnis. Die Anfänge dieser spannenden Sportart, liegen in Südfrankreich und Spanien. In den 1960er Jahren fingen Höhlenforscher an, Schluchten zu erforschen – erst noch von unten nach oben. Im Laufe der Zeit, kam es zu Gruppierungen die sich auf das Canyoning spezialisierten. Zu uns kam dieser Sport erst in den 1990er Jahren und wurde dann immer populärer. Vor allem in Bayern erfreut er sich großer Beliebtheit.

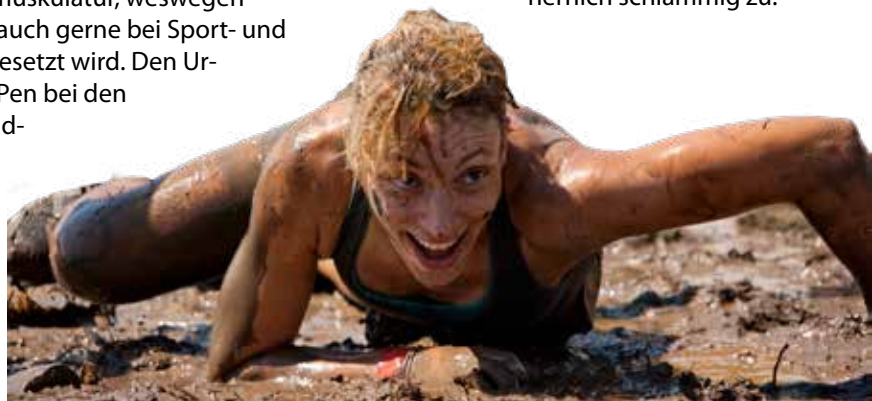


## Stand-Up Paddeln

Bewaffnet mit einem SUP (Stand-Up-Paddle-Board) und einem Stechpaddel, geht es aufs Gewässer. Auf den leichten und zumeist aufblasbaren Brettern steht man aufrecht und bewegt sich durchs Paddeln fort. Das trainiert und fordert den Gleichgewichtssinn und die komplette Rumpfmuskulatur, weswegen diese Funsportart auch gerne bei Sport- und Physiotherapien eingesetzt wird. Den Ursprung hat das SUP bei den Polynesiern. Sie paddelten stehend mit ihren Kanus oder auf ihren Flößen über die Riffe um fischen zu können.

## Sumpfschnorcheln

Es ist matschig, es ist kalt und man hat keine Sicht. Was auf den ersten Moment wie ein Scherz klingt, ist für einige Waliser schlamziger Ernst. Ausgerüstet mit Schnorchel und Flossen, treffen sich jedes Jahr um die 100 Sumpftaucher aus aller Welt zum erfrischenden Schlammbad. Da diese Sportart außerhalb der Moore kaum Beachtung findet, stört den harten Kern der Schnorchelenthusiasten nicht. Wer den Weltmeistertitel nach Hause bringt, entscheidet die Schnelligkeit. Ziel ist es, in einem 55 Meter langen Graben mitten im Hochmoor einmal hin und zurück zu schwimmen, ohne einen gewöhnlichen Schwimmstil zu verwenden. Beim Sportdress herrscht Freistil. Das klingt verrückt und nach schlammigem Spaß, trotzdem raten wir von Nachahmung ab: Die empfindlichen Ökosysteme der Sümpfe & Moore sind absolut schützenswert und sollten nicht derart zweckfremd genutzt werden. Alternativ empfehlen wir dir »Mudraces« (zum Beispiel die Mudmasters – [www.mudmasters.de](http://www.mudmasters.de)), hier geht es auch herrlich schlammig zu.



# 1. Morsbacher Bahnhofströdel

Sonntag 20.08.2023  
von 11:00 - 15:00 Uhr

Bahnhofstraße 40

Auf dem Multifunktionsplatz und  
rund um das Bahnhofsgebäude



Ausschließlich Trödel, keine Neuware

Mehr als 60 Stände

Grillwürstchen

Selbstgebackene Waffeln



## Handyweitwurf

Der Name verrät schon, worum es bei dieser Funsportart geht: Die Teilnehmer:innen müssen bei dieser Disziplin, ihr Handy soweit wie möglich werfen. Der erste Handyweitwurfwettbewerb fand auf einem Stadtfest in Kamenz statt. Der aktuelle Rekord der Männer liegt bei 73 Metern und der, der Frauen bei 39 Metern. Der Ursprung dieser Sportart basiert auf einem Zufall. Als Vodafone mit dem Verkauf von Prepaidhandys begann, hatten einige Modelle eine hohe Fehlerquote. Ein Verkäufer hatte dann scherzhaft geäußert, dass die wütenden Käufer ihre Handys so weit wie möglich wegwerfen sollen. So entstand die Idee und daraufhin wurde recht schnell die »Vereinigung Deutscher Handywerfer e.V. (VDH e.V.)« gegründet.



## Extrembügeln

Mehr »Fun« als Sport: Das Extrembügeln ist für alle, die Bügeln lieben oder Hassen und ihrer Zu- bzw. Abneigung auf exzentrische Art und Weise Ausdruck verleihen wollen. Das Schwierige hieran ist, dass unter anspruchsvollen klimatischen, geographischen und körperlichen Bedingungen gebügelt wird. Diese bizarre Sportart geht auf einen Fabrikarbeiter und Bergsteiger zurück, welcher es leid war, seine

Hausarbeiten in den heimischen vier Wänden zu erledigen. Stattdessen machte er eine Bergtour mit einem Kumpel und erledigte unterwegs die unbeliebte Bügelarbeit. Im Laufe der Zeit, schlossen sich immer mehr Leute den beiden an und nahmen ihre Bügelbretter und -eisen mit, um ihre Kleidung an ungewöhnlichen Orten zu glätten.



## Hobby Horsing

Bei diesem Sport werden Elemente des Springreitens und der Dressur mit einem Steckenpferd kombiniert. Mit diesem absolvieren die Reiter Parcours und Choreografien. In Wettbewerben wird sich dann in verschiedenen Kategorien wie Reiten, Choreografie, Tanz und Kostümdesign gemessen. Seinen Ursprung hat das Hobby Horsing in Finnland Anfang der 2010er Jahre. Vor allem bei Mädchen und jungen Frauen findet dieser Sport auch in Europa vermehrt Anklang. Auch wenn es auf den ersten Blick lustig wirken kann, ist Hobby Horsing anspruchsvoll und nicht nur aus sportlicher Sicht fordernd. Denn nur durch Training lassen sich die Parcours und Choreografien in der gewünschten Präzision ausführen. Auch sehr begrüßenswert: Für diesen Sport muss kein Tier zum menschlichen Vergnügen erhalten. Zudem bringt Hobby Horsing jungen Menschen auf phantasievolle und spielerische Art, den Spaß an der Bewegung näher.



## Frauentragen

Wer seiner Frau schon nicht zu Füßen liegt, der sollte sie zumindest auf Händen tragen – oder huckepack. Bei diesem Sport geht es darum, dass ein Mann eine Frau durch einen 250 Meter langen Parcours über verschiedenste Hindernisse wie Baumstämme, Sand und Wasser trägt. Der Mann darf sich nur bewegen, so lange er die Frau transportiert. Der Sieger gewinnt das Gewicht der Frau in Litern Bier. Der Weltrekord liegt bei 55,5 Sekunden. Neben dem schnellsten Paar erhalten das unterhaltsamste Paar, das am besten kostümierte Paar und der stärkste Träger je einen Preis. Diese Sportart wurde von einer finnischen Legende inspiriert: Der Räuber »Herikko Rosvo-Rinkainen« entführte darin Ende des 19. Jahrhunderts Frauen durch Davontragen aus ihren Dörfern, um diese dann zu Heiraten.



## Gummistiefelweitwurf

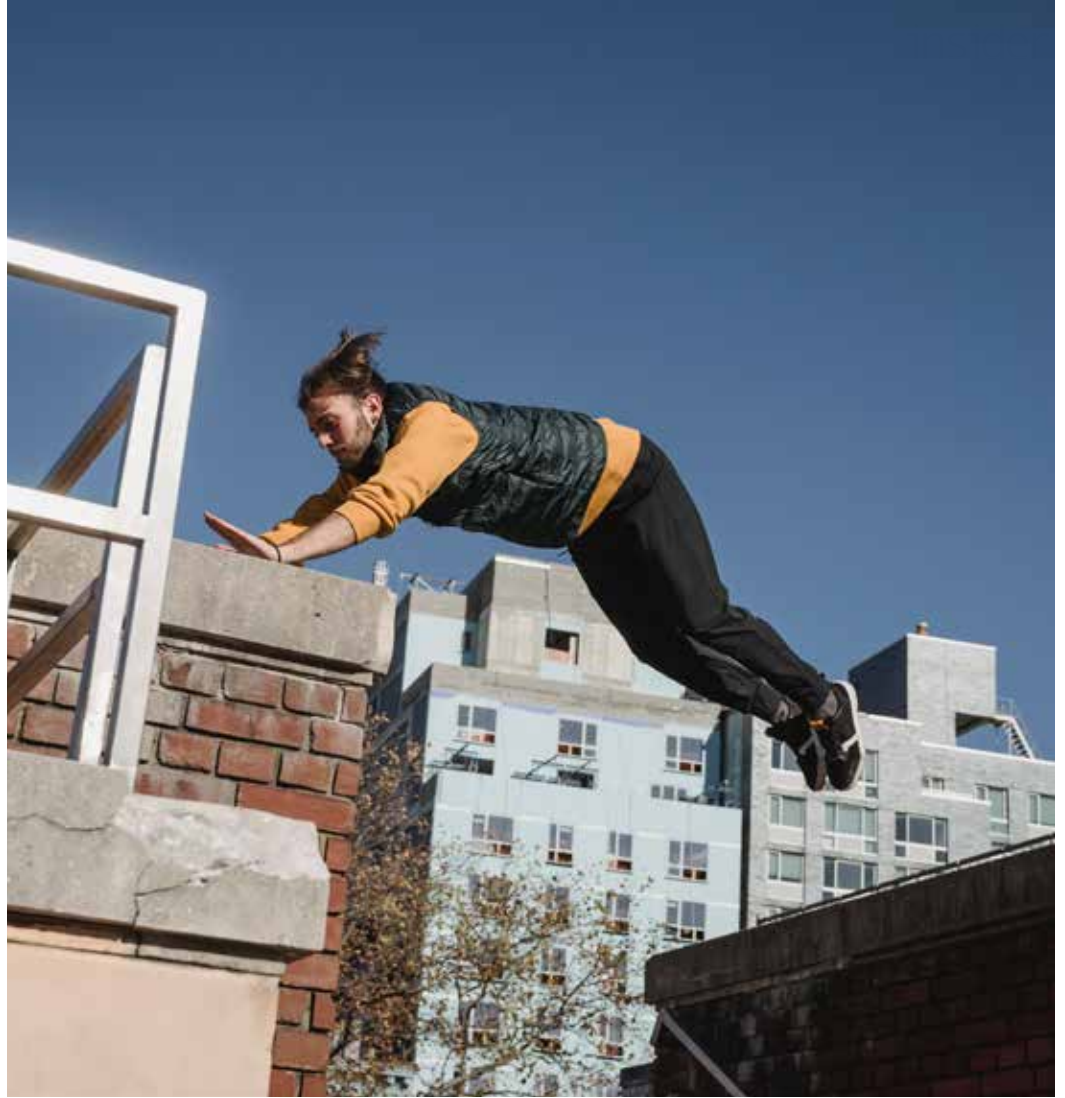
Gib Gummi! Bei dieser Sportart geht es darum, wie weit du einen Gummistiefel schleudern kannst. Dieser Sport wurde Ende des 19. Jahrhunderts von Matrosen erfunden und kommt ursprünglich – wie einige der hier vorgestellten, anderen verrückten Freizeitbeschäftigungen – aus Finnland. Seit 1975 ist es dort eine offizielle Sportart. Durch des rasante Wachstum an Interessenten und begeisterten Spieler:innen, wurde ein Weltverband gegründet, um zukünftig auch an überregionalen Wettbewerben teilnehmen zu können. 1992 wurde dann die erste Weltmeisterschaft ausgetragen. Seitdem findet diese jährlich statt. Zudem auch verschiedene Weltcup-Turniere. In Deutschland gibt es sieben offizielle Vereine und der deutsche Rekordhalter im Gummistiefelweitwurf ist Christoph Geist mit 53,23 Metern.





## Parkour

Egal ob man an Wänden hochklettert, über Mauern springt oder auf Vorsprüngen balanciert, beim Parkour ist alles erlaubt. Bei dieser Sportart bewegt man sich ohne Hilfsmittel von einem Ort zum anderen und muss währenddessen eine Vielzahl an Hindernissen überwinden. Der Anspruch besteht darin, sein Ziel möglichst kraftsparend und effizient zu erreichen. Um das zu schaffen, trainieren und kombinieren Parkourläufer:innen verschiedene Bewegungsformen wie Springen, Laufen und Klettern miteinander. Ausgeübt werden kann Parkour überall. Ein zu überwindendes Hindernis oder eine zu bewältigende Strecke im Rahmen der sportlichen Möglichkeiten des Parkourläufers vorausgesetzt. Da dies im öffentlichen Raum manchmal mit dem kollidiert, was erlaubt und geduldet ist, gibt es auch immer mehr Parkourhallen oder -areale mit extra angelegten Hindernissen. Dieser Sport erfordert viel Konzentration, da er sowohl Koordination als auch Kraft und Kondition von den Parkourläufer:innen verlangt. Seinen Ursprung hat diese Aktivität in Frankreich der 1980er Jahre. Ein französischer Soldat entwickelte zusammen mit seinem Sohn diese Art der Fortbewegung. Populär wurde Parkour durch einige Dokumentationen, Werbespots und Spielfilme z.B. Yamakasi.



ONLINE-SHOP  [WWW.BIRKENHOF-BRENNEREI.DE](http://WWW.BIRKENHOF-BRENNEREI.DE)

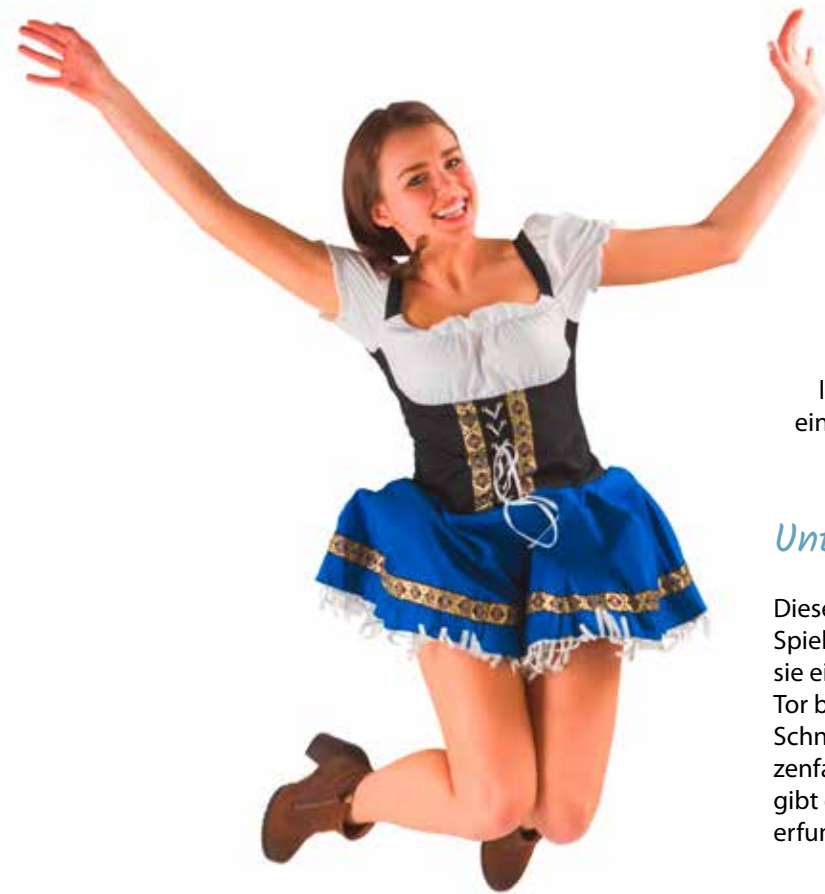
# NEU

# ORANGE SPLASH vs. COLA VIBES



**Birkenhof**  
Brennerei

Birkenhof-Brennerei · 57647 Nistertal · F 02661 982040 · [info@birkenhof-brennerei.de](mailto:info@birkenhof-brennerei.de)



## Dirndlspringen

Körper, Bombe und Co. begeistern nicht nur im heimischen Freibad sondern auch beim Dirndlspringen. Dabei springen Teilnehmer:innen – bekleidet mit einem Dirndl – in einen See oder in ein Schwimmbecken. Die dabei gezeigte Kür wird von einer Jury bewertet. Das Dirndlspringen gibt es seit den 90er Jahren und ist vor allem in der österreichischen und bayrischen Alpenregion beliebt. Als Hommage an diese Sportart, gab die österreichische Post 2016 eine gestickte Briefmarke in Form eines Dirndls heraus.

## Unterwasserhockey

Diese Sportart – auch bekannt unter dem Namen »Octopush« – ist ein Spiel, bei dem Teams aus sechs Personen versuchen, Tore zu erzielen indem sie einen Bleipuck am Grund eines Schwimmbeckens in das gegnerische Tor befördern. Für mehr Agilität unterwasser dürfen Masken, Flossen und Schnorchel genutzt werden. Jedes Team hat eine eigene Schläger- und Mützenfarbe an der man die Teamzugehörigkeit erkennt. Unterwasserhockey gibt es bereits seit 60 Jahren und wurde von einem britischen Tauchlehrer erfunden.

## Disc-Golf

Diese Sportart ist eine etwas abgewandelte Version von Golf, auch die Regeln ähneln sich. Das Ziel ist es, eine Frisbee-Scheibe in einen Korb zu werfen. Nach jedem Wurf, wird die Stelle markiert wo die Scheibe landet und es wird von dort aus weiter gespielt. Wird die Scheibe in dem Korb versenkt, ist der Kurs beendet. Die Bahnen sind zwischen 40 und 250 Meter lang, je nach dem wie anspruchsvoll es sein soll. Discgolf ist eine junge Sportart, die in den 70er Jahren in den USA entwickelt wurde.



## Pickleball

Bei dieser Aktivität werden Teile aus Tennis, Tischtennis und Badminton kombiniert. Ball und Schläger sind größer als beim Tischtennis, das Spielfeld hat die Größe eines Badmintonfeldes und man spielt es mit zwei oder vier Spielern. Wegen der geringeren Ballgeschwindigkeit, der reduzierten Platzgröße und dem dynamischen Spielablauf, ist Pickleball sehr beliebt. Vor allem in seinem Ursprungsland den USA. Dort wurde Pickleball 1965 von drei Vätern zur Beschäftigung ihrer Kinder erfunden.



## Paintball

Eine der bekanntesten Funsportarten ist wohl Paintball. Spielmodi gibt es dabei viele: »Jeder gegen Jeden«, »Fort Assault«, »Capture the Flag« oder »Team Death-match« – welches die klassische Variante des Paintballs ist. Hierbei treten zwei Teams gegeneinander an und versuchen die Gegner durch markieren mit den Farbkugeln (Paints) aus dem Spiel zu nehmen. Der, der getroffen wird, verlässt das Spielfeld. Bei diesem Sport, spielen Taktik, Mut und Teamwork eine große Rolle. Auch eine Grundfitness ist von Nutzen. Auf der ganzen Welt werden Turniere und Meisterschaften ausgetragen. Die Geschichte des Paintballs geht bis in die 1940er Jahre zurück. Damals begann ein US-Amerikanisches Unternehmen Bäume, mithilfe von Farbpistolen, aus der Ferne zu kennzeichnen. Diese Technik wurde weiterentwickelt, sodass 20 Jahre später, Vieh wie Rinder, Kühe und Pferde gefahrlos mit Gelatinekapseln markiert werden konnten. Auch für die Kennzeichnung von Wanderwegen kam sie zum Einsatz. Irgendwann haben die Menschen damit begonnen, sich gegenseitig zu markieren und fanden Spaß daran. So nahm die Geschichte ihren Lauf und Paintball ist seit den 80er Jahren angesagt. Wer das Spielprinzip mag, aber etwas weniger Militärfeeling möchte, der kann Lasertag spielen: Statt Paintballs wird hier mit Laser/Licht aufeinander geschossen und die Areale sind meist farbenfroh und ohne Bezug zum Militär gestaltet.



## Nackt-Rugby

In Neuseeland ist Rugby Volkssport. Die Nationalmannschaft, auch bekannt unter »All Blacks« mit ihrem traditionellen »Haka-Tanz« ist Kult. (Der Haka ist ein ritueller Tanz der Maori) Doch die All Blacks sind nun nicht mehr die einzige Mannschaft, die für Schlagzeilen sorgt. Eine Gruppe Männer und Frauen haben sich zusammengetan und die Rugbymannschaft »Nude Blacks« gegründet. Das Besondere an ihnen, sie spielen splitterfasernackt. Mit nichts als dem Ball an ihrem Körper, rennen sie über das Spielfeld. Damit die Teilnehmer:innen sich untereinander erkennen, malen sie sich ihre Nummern auf den nackten Rücken, sowie ein gemeinsames Erkennungszeichen auf ihr blankes Hinterteil.



## Bobby-Car-Rennen

Die robusten kleinen Autos sind ein Muss für die meisten Kinder. Dass man aber nie zu alt (oder groß) für diesen Spaß wird, zeigen die teilweise sehr professionell durchgeführten Bobby-Car-Rennen. Die Kunststoffkarosserie der kleinen Autos ist robust genug, damit diese auch Erwachsene aushält. Lediglich der Lenker muss höher gelegt werden, damit ein erwachsene Beine darunter Platz finden. Optional können auch Achsen und Räder modifiziert werden um das Gefährt noch schneller zu machen. Und dann geht's auch schon los: Nämlich Berg ab – auf gesperrten Straßen liefert man sich spannende Rennen mit Geschwindigkeiten bis zu 100 km/h.



## All Terrain Board

Anfang der 1990er Jahre, kamen Snowboarder aus dem vereinigten Königreich auf die Idee, eine Alternative für die Sommermonate zu entwickeln. Nur im Winter ihrem Sport nachgehen zu können, hatte ihnen nicht mehr gereicht. Vor allem, wenn man auf Abenteuer und Aufregung steht, eignen sich diese Boards ganz besonders. Die großen Boards haben Allterrain-Reifen, sodass damit auch auf Sand, Wiese und auf Waldwegen gefahren werden kann. Damit erschließen sich allen Boardern spannende, neue Areale. Wer nicht nur Berg ab fahren möchte, der kombiniert so ein Board mit einem Gleitschirm und lässt sich ziehen. Auch Varianten mit Motor gibt es bereits.



Mit dem Insider

# GUT ESSEN & TRINKEN

in Eitorf, Ruppichterath und Windeck

## ASIATISCH



**Haus am Mühlenberg**  
Waldbröl, Vierbuchermühle  
[www.vierbuchermuehle.de](http://www.vierbuchermuehle.de)

**Hotel Auermühle**  
Windeck-Au, Auermühle 4  
[www.hotel-auermuehle.de](http://www.hotel-auermuehle.de)

**Hotel-Restaurant »Zur Post«**   
Ruppichterath-Winterscheid,  
Hauptstr. 29  
[www.zurpost-winterscheid.de](http://www.zurpost-winterscheid.de)

**Hotel Schützenhof**  
Eitorf, Windecker Str. 2  
[www.hotel-schuetzenhof-eitorf.de](http://www.hotel-schuetzenhof-eitorf.de)

**Jägerheim**  
Eitorf, Markt 20

**Landgasthof Zur Bachmühle**  
Windeck-Rosbach, Silberhardtstraße 5  
[www.zurbachmuehle.de](http://www.zurbachmuehle.de)

**Pesos Landhaus**  
Windeck-Leuscheid, Weyerbuscher Str. 46  
[www.pesos-landhaus.de](http://www.pesos-landhaus.de)

**Scheel Seck, Musikkneipe**  
Eitorf, Kelterser Str. 54

**Tanzcafé Berghof**  
Ruppichterath-Schönenberg, Bergstraße 1  
[www.tanzcafe-berghof.de](http://www.tanzcafe-berghof.de)

**Unikat Shisha & Dance Palace**  
Eitorf, Parkstraße 20

**Wirtshaus an St. Severin**  
Ruppichterath, Burgstr. 25  
[www.wirtshaus-ruppichterath.de](http://www.wirtshaus-ruppichterath.de)

**Zum Treppchen**  
Eitorf, Siegstr. 14

**Zur Linde**  
Eitorf-Halft, Schönenberger Str. 48

**Zur Linde**  
Windeck-Altwindeck,  
Wacholderstrasse 8  
[www.linde-altwindeck.de](http://www.linde-altwindeck.de)

**Asia TRAN**  
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 24

**Le-Le Restaurant**  
Eitorf, Bahnhofstraße 6  
[lele-eitorf.de](http://lele-eitorf.de)

**China-WOK**  
Eitorf, Siegstraße 9

## BARS & KNEIPEN



**Alt Schladern**  
Windeck-Schladern, Waldbröler Straße

**Bauernschänke**  
Rupp.-Bröleck, Felderhoferbrücke 10  
[www.diebauernschaenke.de](http://www.diebauernschaenke.de)

**Brückenstübchen**  
Eitorf, Brückenstraße 21

**Dorfschänke Ruppichterath**  
Ruppichterath, Burgstraße 26  
[www.dorfschaenke-ruppichterath.de](http://www.dorfschaenke-ruppichterath.de)

**Gasthaus Dattenfelder Hof**  
Windeck-Dattenfeld, Hauptstr. 110  
[www.dattenfelderhof.de](http://www.dattenfelderhof.de)

**Gasthof Rolandseck**  
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 47  
[www.gasthof-rolandseck.de](http://www.gasthof-rolandseck.de)

## BIERGARTEN



**Bauernschänke**  
Rupp.-Bröleck, Felderhoferbrücke 10  
[www.diebauernschaenke.de](http://www.diebauernschaenke.de)

**Bikers Rast**  
Windeck-Dattenfeld, Zum Hochkreuz 5  
[www.bikersrast-dattenfeld.de](http://www.bikersrast-dattenfeld.de)

**Eitorfer Biergarten**  
Eitorf, Eichelkamp 14

**Elmores**  
Windeck-Schladern, Schönecker Weg 5  
[www.elmores.de](http://www.elmores.de)

**Restaurant Syrtaki**  
Windeck-Mauel, Preschlinallee 11  
[hotel-willmeroth-windeck.de](http://hotel-willmeroth-windeck.de)

**Gasthaus Dattenfelder Hof**  
Windeck-Dattenfeld, Hauptstr. 110  
[www.dattenfelderhof.de](http://www.dattenfelderhof.de)

**Gasthof Rolandseck**  
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 47  
[www.gasthof-rolandseck.de](http://www.gasthof-rolandseck.de)

**Restaurant Haus Friedental**  
Windeck-Irsen, Irsertalstraße  
[www.friedental.de](http://www.friedental.de)

**Hotel-Restaurant »Zur Post«**  
Ruppichterath-Winterscheid,  
Hauptstr. 29  
[www.zurpost-winterscheid.de](http://www.zurpost-winterscheid.de)

**Zur Linde**  
Windeck-Altwindeck,  
Wacholderstrasse 8  
[www.linde-altwindeck.de](http://www.linde-altwindeck.de)

## CAFÉS



**Bäckerei & Konditorei Gilgens**  
Windeck-Leuscheid, Saaler Straße 6  
Eitorf, Markt 13  
[www.gilgens.de](http://www.gilgens.de)

**Blumencafé**  
Windeck-Dattenfeld, Hauptstraße 120

**Cafe Auth**  
Eitorf, Brückenstraße 13

**Café Kränzchen**  
Eitorf, Asbacher Straße 9  
[www.cafekraenzchen.de](http://www.cafekraenzchen.de)

**Eichhof Bioladen-Café**  
Much/Ruppichterath, Eichhof 8

**Eiscafé Boutique**  
Eitorf, Posthof 8

**THOMAS Eis & Café**  
Windeck-Schladern, Waldbröler Straße 7

**Kaffee-Zeit**  
Windeck-Rosbach, Rathausstr. 43  
[www.kochs-backstube.de](http://www.kochs-backstube.de)

**Kamps**  
Eitorf, Bahnhofstraße 32  
[www.kamps.de](http://www.kamps.de)

**Kleins Backstube**  
Eitorf, Im Auel 24  
[www.kleinsbackstube.de](http://www.kleinsbackstube.de)

**Kurparkcafé**  
Windeck-Herchen, In der Au 4  
[www.kurparkcafe-herchen.de](http://www.kurparkcafe-herchen.de)

**Mellebonne**  
Eitorf-Irleben, Dorfstr. 57  
[www.mellebonne.de](http://www.mellebonne.de)

**PIEROTH CAFE**  
Windeck-Schladern, Waldbröler Str.  
[www.backhaus-pieroth.de](http://www.backhaus-pieroth.de)

**Landcafé Hof Fröhling**  
Windeck-Hurst, Rauher Hohn 20  
[www.hof-froehling.de](http://www.hof-froehling.de)

**Reformhaus Lichius**  
Eitorf, Markt 17

**Zum Tiroler**  
Windeck-Schladern, Bodenbergr. 9



**EISDIELEN**



- Eiscafé Boutique**  
Eitorf, Posthof 8
- THOMAS Eis & Café**  
Windeck-Schladern,  
Waldbröler Straße 7
- Eisdiele La Crema**  
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 14
- Da Vinci Eiscafé**  
Eitorf, Markt 5
- Eisdiele Tormen**  
Ruppichterother, Brölstr. 29

**Gasthof Rolandseck**  
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 47  
www.gasthof-rolandseck.de

**Haus am Mühlenberg**  
Vierbuchermühle 2, Waldbröl,  
www.vierbuchermuehle.de

**Hotel Auermühle**  
Windeck-Au, Auermühle 4  
www.hotel-auermuehle.de

**Hotel Schützenhof**  
Eitorf-Alzenbach, Windecker Str. 2  
www.schuetzenhof.de

**Hotel-Restaurant »Zur Post«**  
Ruppichterother-Winterscheid,  
Hauptstr. 29  
www.zurpost-winterscheid.de

**Irlenborner Hof**  
Eitorf-Irlenborn, Hauptstraße 62

**Landgasthof Zur Bachmühle**  
Windeck-Rosbach, Silberhardtstraße 5  
www.zurbachmuehle.de

**Löwenburg Herchen**  
Windeck-Herchen, In der Au 7

**Pesos Landhaus**  
Windeck-Leuscheid,  
Weyerbuscher Str. 46  
www.pesos-landhaus.de

**Restaurant Zur Post**  
Windeck-Rosbach, Rathausstr. 13  
www.zur-post-windeck.de

**Restaurant Haus Friedental**  
Windeck-Irsen, Irsentalstraße  
www.friedental.de

**Restaurant Syrtaki**  
Windeck-Mauel, Preschlinallee 11  
hotel-willmeroth-windeck.de

**Tanzcafé Berghof**  
Ruppichterother-Schönenberg, Bergstraße 1  
www.tanzcafe-berghof.de

**Wirtshaus an St. Severin**  
Ruppichterother, Burgstr. 25



**IMBISS**



**Bella Casa**  
Eitorf, Asbacher Str. 14  
www.bellacasa-eitorf.de

**Bei Janni**  
Windeck-Rosbach, Marktstr. 4

**Futterkrippe by Lenz**  
Ruppi.-Schönenberg,  
Rathausstraße 17

**Im Auel**  
Eitorf, Im Auel 2

**Foodbar**  
Eitorf, Markt 12  
food-bar.eatbu.com

**Pera**  
Windeck-Rosbach,  
Hurster Straße 3

**Pizza Mann**  
Eitorf, Harmoniestr. 19

**Pizza Service Da Franco**  
Ruppichterother,  
Im Weilandsgarten 5

**Rustica**  
Schladern, Waldbröler Str. 14

**Rustica**  
Eitorf, Siegstr. 2

**Rustica**  
Ruppichterother, Burgstr. 2

**Esswerk**  
Eitorf, Harmoniestraße 24

**Schlemmerpfanne**  
Eitorf, Im Auel 2

**Sempati-Grill-Imbiss**  
Eitorf, Siegstr. 29

**Dattenfelder Grill**  
Dattenfeld, Auf der Niedecke 1b

**Siegtal Restaurant**  
Dattenfeld, Hauptstr.

**Windecker Pizzeria & Grill**  
Schladern, Waldbröler Str. 40



**MEDITERRAN**



**Balkanhaus – Bei Uschi**  
Eitorf-Rankenhohn, Hofstr. 48  
www.balkanhaus-bei-uschi.de

**Bella Casa**  
Eitorf, Asbacher Str. 14  
www.bellacasa-eitorf.de

**Bei Janni**  
Windeck-Rosbach, Marktstr. 4

**Böck Dich – das Restaurant**  
Eitorf, Markt 15  
cafe-restaurant-boeck-dich.eatbu.com

**Restaurant Syrtaki**  
Windeck-Mauel, Preschlinallee 11  
www.hotel-willmeroth-windeck.de

**Griech. Restaurant Top Spin**  
Eitorf, Am Eichelkamp 1

**Ital. Restaurant La Scala**  
Eitorf, Markt 17

**Taverne Mythos**  
Eitorf, Leienbergstraße 5

**Pera**  
Windeck-Rosbach,  
Hurster Straße 3

**Pizza Mann**  
Eitorf, Harmoniestr. 19

**Pizza House**  
Ruppichterother, Aher Str. 2

**Restaurant & Tapas Bar Picador**  
Eitorf, Cäcilienstraße 34

**Ristorante Oasi**  
Windeck-Rosbach, Holzgasse 1  
www.pizzeria-ristorante-oasi.de

**Roma**  
Eitorf, Bahnhofsstr. 8

**Rustica**  
Schladern, Waldbröler Str. 14

**Rustica**  
Eitorf, Siegstr. 2

**Rustica**  
Ruppichterother, Burgstr. 2

**Dattenfelder Grill**  
Dattenfeld, Auf der Niedecke 1b

**Taverne Artemis Spiridon**  
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 14

**BÜRGERLICHE KÜCHE**



**Bauernschänke**  
Rupp.-Bröleck, Felderhoferbrücke 10  
www.diebauerschaeenke.de

**Brasserie & Restaurant Gut Heckenhof**  
Eitorf, Heckerhof 5  
www.gut-heckenhof.de

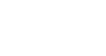
**LU'S Box**  
Eitorf, Markt 15  
www.lusbox-restaurant.de

**Böck Dich – das Restaurant**  
Eitorf, Markt 15  
cafe-restaurant-boeck-dich.eatbu.com

**Gasthaus Dattenfelder Hof**  
Windeck-Dattenfeld, Hauptstr. 110  
www.dattenfelderhof.de

**Gasthof Kammericher Hof**  
Ruppichterother-Kammerich, Dorfstraße 7

**Gasthof Paulus**  
Dattenfeld, Hauptstr. 82  
gasthof-paulus.metro.bar



**Hier kannst du dein Essen abholen.**

**Hier kannst du dir dein Essen liefern lassen.**

Bildlizenzen by Pixelio.de: Asiatisch: Alexander Klaus; Bars & Kneipen: Rene Golembewski; Peperoni: W.R. Wagner; Biergarten: Wandersmann; Eisdiele: Dr. Stephan Barth; Deutsche Küche: Helene 13; Imbiss: Ute Pelz; Mediterran: Twinlili; Lamm angerichtet: Agentur A59, Tim Reckmann; by Pexels: Jonathan Borba

**Überregionale Empfehlungen dieser Ausgabe:**

**Zum alten Fritz**  
Asbach-Löhe, Eitorfer Str. 11  
regionale Küche | Biergarten  
www.alter-fritz.com



Mit dem Insider  
**GUT ESSEN  
 &  
 TRINKEN**  
 in Nümbrecht, Waldbröl und Morsbach



**ASIATISCH**


**BIERGARTEN**

**CAFÉS**

**EISDIELEN**



**China-Thai Express Lotus**  
 Waldbröl, Landrat-Danzier-Str. 1

 **Restaurant "Ponyhof-Knotte"**  
 Wiehl-Hübender, Römerstraße 33  
 www.hotel-ponyhof.de

**Restaurant "Bierenbacher Hof"**  
 Nümbrecht, Schlenke 3  
 www.bierenbacher-hof.de

 **Café Scheffel's Backstube**  
 Morsbach, Bahnhofstr. 12-14 (im REWE)

**Café-Tiffany**  
 Nümbrecht, Lindchenweg 1

**Cafeteria im Krankenhaus**  
 Waldbröl, Dr.-Goldbogen-Str.

**Eiscafé Bez**  
 Waldbröl, Kaiserstr. 36

**Eis-Café-Bistro Pfeil**  
 Waldbröl, Kaiserstr. 40a

**Bistro-Café "Alt Morsbach"**  
 Morsbach, Zur Burg 4

**Eis-Café "Venezia"**  
 Nümbrecht, Dorfplatz 4

**McDonalds**  
 Waldbröl, Wiehler Straße 22

**Park Café im Park-Hotel Nümbrecht**  
 Nümbrecht, Parkstraße 3

**Rosi Buchen Cafe**  
 Morsbach, Siedenberger Straße 25

**Turmstübchen auf dem Lindchen**  
 Nümbrecht, Höhenstraße

**Eiscafé Bez**  
 Waldbröl, Kaiserstr. 36

**Eis-Café-Bistro Pfeil**  
 Waldbröl, Kaiserstr. 40a

**Eiscafé Emozioni**  
 Morsbach, Waldbröler Str. 1

 **Eis-Café "Venezia"**  
 Nümbrecht, Dorfplatz 4




**BARS & KNEIPEN**



**Chapeau Claque Dancing Club**  
 Waldbröl, Bergstr. 2

**Pilskneipe "Nümbrechter-Stube"**  
 Nümbrecht, Parkstraße 3

**Websters-Inn  
 Whiskey & Ale House Irish Pub**  
 Waldbröl, Hochstr. 19

 **Hier kannst du dein Essen abholen.**

 **Hier kannst du dir dein Essen liefern lassen.**

**DEIN LOKAL IST NICHT AUFGEFÜHRT ODER AN DEINEN DATEN HAT SICH ETWAS GEÄNDERT?**

**DANN RUF' UNS AN ODER FÜLLE EINFACH DEN ÄNDERUNGS-AUFTRAG AUS. TELEFON: 02292-956220**

Bildlizenzen by Pixelio.de: Asiatisch: Alexander Klaus; Bars & Kneipen: Rene Golembewski; Peperoni: W.R. Wagner; Biergarten: Wandersmann; Eisdielen: Dr. Stephan Barth; Deutsche Küche: Helene 13; Imbiss: Ute Pelz; Mediterran: Twinlili; Lamm angerichtet: Agentur A59, Tim Reckmann; Burger: BirgitH; Weinflasche: Raphael Reischuk; Kuchen: Pixabay, Daria-Yakovleva

**Sie möchten Ihren Veranstaltungsort/  
 Ihre Lokalität wirkungsvoll hervorheben?**



**Option: »Marker«** Fettschrift auf gelbem Hintergrund und zusätzlichem Platz für Ihre Telefonnummer und Webadresse.

**Option: »Box«** Ihre Adresse in einem Adressfeld (51x16mm) mit Platz für bis zu vier Zeilen für Ihre Firmendaten und ein Logo.

## BÜRGERLICHE KÜCHE



**Pfannkuchenhaus**  
Nümbrecht, Hauptstraße 60  
www.pfannkuchen-haus.com

**Restaurant "Alt Waldbröl"**  
Waldbröl, Hochstraße 3c  
www.alt-waldbroel.de

**Restaurant "Park-Stube"**  
Nümbrecht, Parkstraße 3

**Restaurant "Derichsweiler Hof"**  
Nümbrecht, Jakob-Engels-Straße 22  
www.derichsweilerhof.de

**Restaurant "Bierenbacher Hof"**  
Nümbrecht, Schlenke 3  
www.bierenbacher-hof.de

**Restaurant Boxberg**  
Waldbröl, Kaiserstr. 113

**Restaurant "Zur Alten Post"**  
Nümbrecht, Humperdinckstraße 6  
www.hotelzuraltenpost.com

**Restaurant "Tri Angeli"**  
Morsbach, Siegerner Str. 1  
www.triangle.li

**Restaurant Zehntscheuer**  
Nümbrecht, Homburg 2  
www.restaurant-zehntscheuer.de

**Wirtschaft Zur Klus**  
Waldbröl, Niederhof 1  
www.zurklus.de

**Wirtschaft zur Republik**  
Morsbach, Kirchstr. 13

**Zum Römer**  
Waldbröl, Hochstr. 7

**Restaurant & Weinstube Rolandsburg**  
Morsbach, Bahnhofstr. 51

**Biker-Station Berkenroth**  
Nümbrecht, Berkenrother Str. 1  
www.biker-station.de

**Gaststätte "Lichtenberger Hof"**  
Morsbach, Bergstr. 1

**Gaststätte Seelhardt**  
Morsbach, An der Seelhardt 4

**Gasthof zur Linde**  
Waldbröl, Hauptstraße 61  
www.linde-hermesdorf.de

**Goldener Acker**  
Morsbach, Zum goldenen Acker 44  
www.goldener-acker.de

**Haus am Mühlenberg**  
Vierbuchermühle 2, Waldbröl  
www.vierbuchermuehle.de

**Haus Maibuche**  
Waldbröl, Karl-Conrad-Weg 1

**Holstein's Mühle**  
Nümbrecht, Holstein's Mühle 1  
www.holsteinsmuehle.de

**Im Stiefel**  
Waldbröl, Hochstr. 30a

**Kotelettchen**  
Waldbröl, Brölstr. 15  
www.kotelettchen.de

**Landhotel Hotel "Goldener Acker"**  
Morsbach, Zum goldenen Acker 44  
www.goldener-acker.de

**Landgasthof "Wildenburger Hof"**  
Morsbach, Krottorf 7  
www.landgasthof-wildenburgerhof.de

**ManuFaktur das Restaurant**  
Nümbrecht, Hauptstr. 42  
www.manufaktur-das-restaurant.de

**COBAR**  
Waldbröl, Am Busbahnhof

## IMBISS



**Die Pommestanke**  
Waldbröl, Brölstraße 18

**Sportpark-Bistro**  
Nümbrecht, Höhenstraße 40  
www.nuembrecht.com/de/sport-park

**McDonalds**  
Waldbröl, Wiehler Straße 22

**Pizza-Service Pinocchio**  
Waldbröl, Kaiserstraße 51

**Da Antonio**  
Morsbach, Bahnhofstr. 10  
www.porto-pizza.de

**Pizzeria Alibaba**  
Nümbrecht,  
Otto-Kaufmann-Str. 11

**Restaurant Ümit**  
Waldbröl, Gartenstraße 5

**Imbißstube Bauer**  
Morsbach, Bahnhofstr. 13

**Morsbacher City Grill**  
Morsbach, Krottorfer Str. 3

**Sultans Morsbach**  
Morsbach,  
Waldbröler Str. 34-36

## MEDITERRAN



**Athos**  
Waldbröl, Brölbahnstr. 1  
www.athos-waldbröl.de

**Casa della Lasagna**  
Nümbrecht, Wuppertaler Str. 3

**Da Antonio**  
Morsbach, Bahnhofstr. 10  
www.porto-pizza.de

**Quattro Stagioni**  
Nümbrecht, Hauptstr. 52  
www.quattrostagioni.biz

**Pizzeria Alibaba**  
Nümbrecht,  
Otto-Kaufmann-Str. 11

**Pizzeria Il Camino**  
Waldbröl, Am Mühlenteich 10  
www.pizzataxi-oberberg.de

**Pizza-Service Pinocchio**  
Waldbröl, Kaiserstraße 51

**Meson el Toro**  
Waldbröl, Brölbahnstr. 71  
www.meson-el-toro.de

**Restaurant AKROPOLIS**  
Morsbach, Waldbröler Str. 44  
www.beim-tasso.de

**Restaurant Boxberg**  
Waldbröl, Kaiserstr. 113

**Restaurant Ümit**  
Waldbröl, Gartenstraße 5

**Restaurant HELLAS**  
Morsbach, Brölstr. 403

**Restaurant Zehntscheuer**  
Nümbrecht, Homburg 2  
www.restaurant-zehntscheuer.de

**Sultans Morsbach**  
Morsbach,  
Waldbröler Str. 34-36



## Impressum / Herausgeber

**Ansprechpartner/Projektleitung:**

Martin Finke (martin.finke@insider-aktuell.de)

**Inhaber:** Dipl.-Ing./Dipl.Wirt.-Ing. Rainer Becker

**Bilder/Texte:** Alle Veranstalter/Inserenten haben **BECKERMEDIA** gegenüber erklärt, im Besitz der Nutzungsrechte für eingereichte Abbildungen und Texte zu sein und stellen **BECKERMEDIA** bei Urheberrechts- und Copyright-Verletzungen von jeglicher Haftung frei.

**Gewinnspielklausel:** Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Mitarbeiter von **BECKERMEDIA** sowie deren Familienangehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Jeder Teilnehmer darf nur einmal teilnehmen, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es besteht kein Anspruch auf Barauszahlung. Im Falle eines Gewinnes geben Sie mit der Teilnahme Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung Ihres Namens im insider-Magazin, auf der insider Homepage sowie auf der Facebook-Fanpage.

**Haftungsausschluss:** Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrollen übernimmt **BECKERMEDIA** keine Garantie dafür, dass die bereitgestellten Informationen vollständig, richtig und in jedem Fall aktuell sind. Dies gilt auch für alle Internet-Seiten, auf die verwiesen wird. **BECKERMEDIA** behält sich das Recht vor, ohne vorherige Ankündigung Änderungen oder Ergänzungen der bereitgestellten Informationen vorzunehmen oder diese zu entfernen.

**Annahme von Inseraten und Veranstaltungshinweisen:**  
**BECKERMEDIA**  
Am Kirchweiher 30  
51570 Windeck  
www.insider-aktuell.de  
info@insider-aktuell.de  
Telefon 02292-95622-0

**BECKER**  
media

# UPGRADE FÜR DAS STIEFKIND!

**Verschenden Sie nicht länger das Potenzial Ihrer Homepage!**

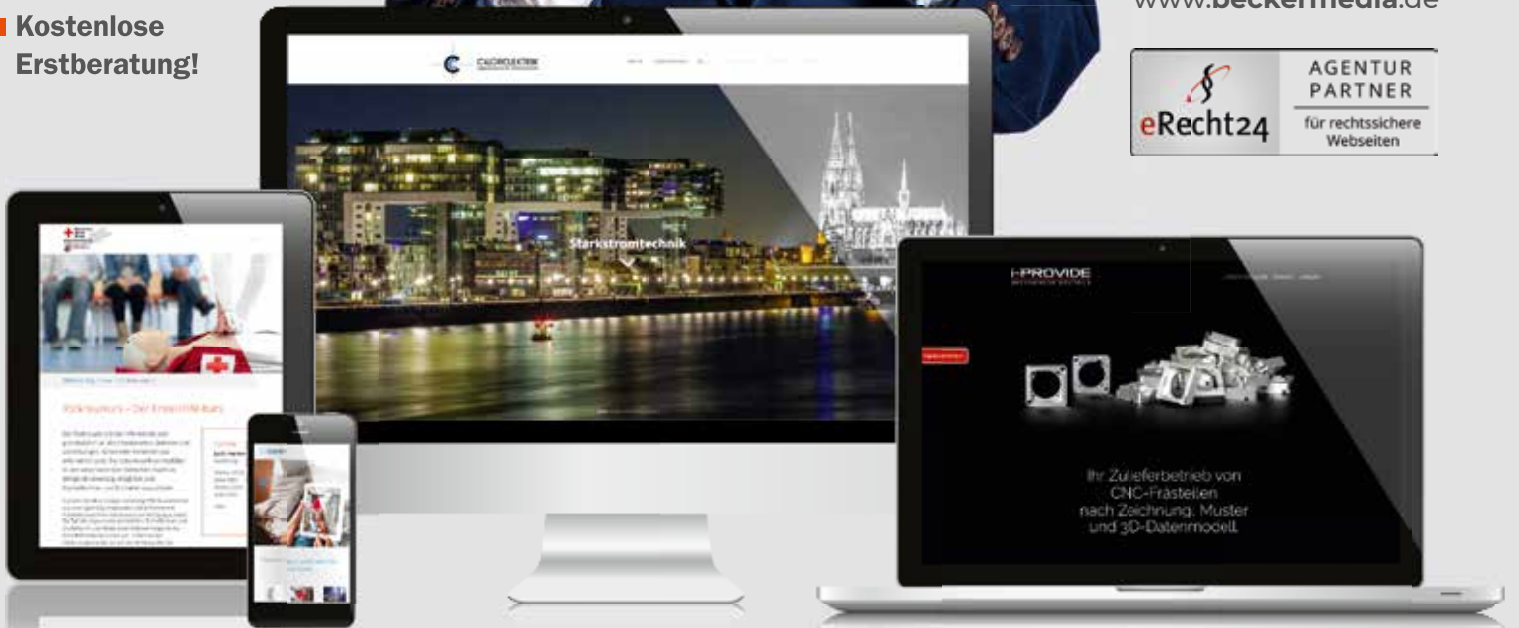
- Frische Konzepte mit Erfolgsstrategie für Homepages, Online-Shops und Portale
- Responsive Design für alle Bildschirmgrößen
- Content Management für einfache Pflege
- Know How in Datenschutz und Internetrecht
- Premium-Webhosting für hohe Erreichbarkeit
- **Kostenlose Erstberatung!**



**JETZT BERATUNG BUCHEN!**



[www.beckermedia.de](http://www.beckermedia.de)



**HOMEPAGES  
ONLINE SHOPS  
PORTALE  
TYPO3  
WORDPRESS  
SHOPWARE**



**KONZEPTION  
GRAFIKDESIGN  
CORPORATE DESIGN  
LOGO DESIGN  
WERBEKAMPAGNEN  
CROSS MEDIA**



**FLYER  
BROSCHÜREN  
KATALOGE  
MAGAZINE  
DRUCKSACHEN  
STEMPEL**



**SOCIAL MEDIA  
ACCOUNT SETUP  
CONTENT  
KAMPAGNEN  
WERBUNG  
BERATUNG**



**FOTOGRAFIE  
VIDEO  
DROHNE  
RETUSCHE  
STOCK  
STUDIO**



**WERBETECHNIK  
SCHILDER  
KUNDENSTOPPER  
FOLIEN  
AUFKLEBER  
POINT OF SALE**



**WERBEBERATUNG  
VOR ORT  
PER VIDEOCHAT  
INDIVIDUELL  
ERSTBERATUNG  
KOSTENLOS**

**R B BECKER media**

■ ■ ■ ■ ■ Werbeagentur, Verlag, Softwarehaus.  
Am Kirchweiher 30  
51570 Windeck-Dattenfeld  
Telefon 02292 95622-0  
[media@becker-net.de](mailto:media@becker-net.de)  
[www.beckermedia.de](http://www.beckermedia.de)