

TIPP FÜR VEREINE & UNTERNEHMEN:

www.franz-druck.de

Sie benötigen Anschreiben,
Einladungen, Formulare, Berichte –
gerne auch personalisiert?

Perfekt! Auch bei kleinen Auflagen sorgen
wir mit unserem hochwertigen

DIGITALDRUCK

für Ihre professionelle
Kommunikation.

WIR BERATEN SIE GERNE!

**franz
druck**
QUALITÄT & SERVICE VOR ORT

eitorfer straße 3 · 51570 windeck-stromberg
telefon (0 22 43) 24 93 · info@franz-druck.de

seit 1962 | Persönlich, Ehrlich, Zuverlässig



KLEIN

Kompetenz ums Auto

- Neu-, Gebrauch und Jahreswagen
- Finanzierung, Leasing, Versicherung
- 1.-Klasse-Service
- Auto- und Transportervermietung

Siegstraße 100 · 53783 Eitorf

Kontakt: 02243 9179-0 | ford@klein.fsoc.de

www.autohaus-klein-eitorf.de

35 Jahre für Sie vor Ort

24 Stunden-Notdienst



Beseitigung von Abfluß- und Rohrverstopfungen · Kanalreinigung
Kanal-TV Inspektion · Rohrortung · Dichtheitsprüfung nach DIN EN 1610
Zustands- und Funktionsprüfung privater Hausanschlüsse
Hausanschlussanierung · Entsorgung Fettabscheider

Bastian & Sohn | Rudolf-Diesel-Str. 4 | 51570 Windeck
Kontakt: 02292 680885 | info@bastianundsohn.de

www.bastianundsohn.de

Erfolg

durch intensive Betreuung!



Steuerberater // Frank
Steiniger

Bitzenweg 7 · 51545 Waldbröl · Tel.: 02291 9099810

Juni & Juli 2023

insider

...und du bist dabei!

FREIZEIT- UND VERANSTALTUNGSMAGAZIN

Eitorf | Ruppichterath | Windeck
Nümbrecht | Waldbröl | Morsbach

kostenlos mitnehmen!

Specials:
• Ferienzeit
• Wasserspaß

HAUSGEMACHTES

KUCHEN-BUFFET

jeden Samstag & Sonntag im Bistro Balance

Alle Kuchen
und Torten
auch zum
Mitnehmen!

**Jetzt auch
sonntags!**

Wir bitten um
Vorbestellung bei
größeren Bestellungen
für ihre
Feierlichkeiten.

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 07:30 – 19:00 Uhr
Samstag: 08:00 – 16:00 Uhr
Sonntag: 10:00 – 16:00 Uhr

**BISTRO
BALANCE**

Mittelstraße 49 - 51 | 53773 Hennef
Tel. 02242 96988-0
info@bistro-balance.de
www.bistro-balance.de

Lieber Insider,

herzlich willkommen zur Doppelausgabe für Juni und Juli. Traditionell ist dies die Sommerferienausgabe und hat zwei Monate Gültigkeit, damit auch das insider-Team ein wenig Ferien machen kann. Und wo wir schon dabei sind: Die Sommerferien starten am 22. Juni und gehen bis zum 4. August. Viel Zeit für jede Menge coole Events und Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Neben den Schüler:innen und Lehrer:innen freuen sich auch viele Abiturient:innen nach den Prüfungen über eine Auszeit. Auch für viele Eltern sind die Sommerferien die Haupturlaubszeit.

Wir haben für dich ab Seite vier, das passende Sommer- und Ferienspecial: Damit bei dir keine Langeweile aufkommt, findest du dort jede Menge Freizeittipps und Ausflugsziele.

Und was wäre der Sommer ohne erfrischende Abkühlung im Wasser? Egal ob an Badeseen, Frei- oder Freizeitbädern – Fun im kühlen Nass ist bei sommerlichen Temperaturen immer willkommen. Damit du eine kleine Übersicht bekommst, wie, wo und womit du Abkühlung bekommst, haben wir ab Seite 34 das Themenspecial »Wasserspaß« für dich.

Die Gastronomie lockt im Sommer mit frischen, leichten und sommerlichen Speisen, auch Leckereien vom Grill stehen hoch im Kurs. Auch die Biergärten. Restaurants und Cafés mit Außenbereich warten nur auf dich. Wer wo zu finden ist, erfährst du wie gewohnt in unserem Gastroverzeichnis auf den letzten Seiten im Heft.

Natürlich gibt es auch wieder alle anstehenden Termine und Events in unserem Terminteil.

Ich wünsche dir einen sonnenbrandfreien und erholsamen Sommer. Viel Spaß bei deinen Urlaubs- und Ferienaktivitäten. Wir lesen uns in der Augustausgabe wieder!

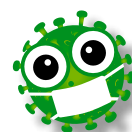
Martin Finke



- ➔ Seite 4 Special: »Sommer und Ferienzeit«
- ➔ Seite 14 Kinostarts
- ➔ Seite 19 Gewinnspiel
- ➔ Seite 24 Terminliste
- ➔ Seite 34 Special: »Wasserspaß«
- ➔ Seite 40 Gastroverzeichnis
- ➔ Seite 43 Impressum



Hier bekommst du aktuelle Informationen zum Corona-Virus.



www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html

Liebe Veranstalter*innen und Vereine, helfen Sie uns, den insider noch besser und vollständiger zu machen. Unsere Termine recherchieren wir ständig in mühevoller Kleinarbeit. Leider sind uns aber nicht immer alle Termine rechtzeitig öffentlich zugänglich, und so kann es sein, dass wir Ihren Termin nicht finden. Wir versenden deshalb monatlich eine E-Mail, die Sie an die Abgabe der aktuellen Termine erinnert. Diese nehmen wir kostenlos in unseren Veranstaltungskalender auf. Das hilft Ihnen, Ihre Veranstaltung besser zu bewerben. Wenn wir Sie in unseren Verteiler aufnehmen dürfen, schicken Sie uns doch bitte eine Mail mit Ihren Daten an redaktion@insider-aktuell.de. Aus dem Verteiler können Sie sich natürlich jederzeit wieder abmelden, Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Gerne informieren wir Sie hierzu auch persönlich oder am Telefon (02292 95622-0).

Sommer & Ferienzeit

Vom 22. Juni bis **zum 06. August** sind **Sommerferien** in Nordrhein-Westfalen. Das ist nicht nur für Schüler:innen die heißersehnte Auszeit, sondern auch für viele Familien die Zeit für gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge.

Dabei ist es eher nebensächlich, ob man ins Ausland fliegt, regionale Urlaubsziele besucht oder sich die Sonne im heimischen Garten auf den Bauch scheinen lässt – entspannen und den Urlaub genießen kann man überall. Für diejenigen, die wegfahren, haben wir eine kleine Koffer-Checkliste zusammengestellt, damit sie ganz entspannt an die wichtigsten Sachen denken. Für alle, die hier bleiben, haben wir eine Reihe von Vorschlägen für Ausflugsziele, bei denen sich der ein oder andere Ferien-/Urlaubstag kurzweilig verbringen lässt. Darüber hinaus findest du in der Terminübersicht viele tolle Veranstaltungen, welche besucht werden wollen.

Wir wünschen dir wundertastische Ferien!

Reise-Checkliste

Bevor es in den Urlaub geht, heißt es »Packen«! Damit es schneller geht, hier eine kleine Checkliste:

Besonders wichtig

- Personalausweis/Reisepass/ Führerschein
- Visum (je nach Reiseziel)
- Reise-/ Krankenversicherung
- Krankenversicherungskarte/Impfpass
- Geld (evt. wechseln), Kreditkarte
- Notfallnummern aufschreiben
- Flug-/Bahntickets
- Reservierungsbestätigungen
- Zollbestimmungen für Ein- und Ausreise

Handgepäck

- Fotoapparat, Speicherkarte und Batterien
- Kopfhörer/Ladekabel
- Sonnenbrille/Brille
- Lektüre
- Nackenkissen/Schlafhörnchen
- Getränk (bei Flugreisen 100 ml)
- Handy und Ladegerät (Guthaben, Roaming überprüfen)

Vorher kümmern

- Ausweise noch gültig?
- Arzt, Zahnarzt besuchen
- Ausweise scannen und auf Handy sichern
- Blumen gießen und Post organisieren

- Wichtige Zahlungen erledigen
- Haustiere versorgen

Zuhause

- Stecker ziehen
- Fenster/Türen/Rollläden gesichert?
- Heizung/Warmwasser aus?
- Kühlschrank leeren, falls du ihn ausschalten willst, einen Spalt offenstehen lassen.
- Standbys abstellen
- Müll rausstellen
- Licht aus, Türen verschlossen?

Medizin

- Impfungen, Zeckenschutz
- eigene Medikamente
- Reiseapotheke

In die Reiseapotheke gehören grundsätzlich alle Medikamente, die zur Hausapotheke gehören, ergänzt um die Medikamente gegen typische Reisebeschwerden. Die genaue Zusammensetzung der Reiseapotheke hängt ab von der Art der Reise (z.B. für Trekkingtouren oder Tauch- oder Strandurlaube), dem Reiseziel und von der medizinischen Versorgung im Urlaubsland. Deine Apotheke berät dich gerne bei der Zusammenstellung einer individuellen Reiseapotheke.



Neue Apotheke

Agata Roskop e.K.

Auch für die Urlaubs- oder Reiseapotheke sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner.

Lindenallee 13 · 57577 Hamm/Sieg
Tel.: 02682 95110 · Fax: 02682 951141
NeueApothekeHamm@web.de

www.NeueApothekeHamm.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag:
08:00 – 13:00 | 14:00 – 18:30 Uhr

Mittwoch
08:00 – 13:00 Uhr

Samstag
08:30 – 14:00 Uhr

TOLLE IDEEN FÜR DEN SOMMER & HERBST

GESCHENK-GUTSCHEINE ERHÄLTLICH

360° Genuss und ein atemberaubender Ausblick im Wildpark Hotel:
DINNERBUFFET (SA)
LUNCHBUFFET (SO)
KAFFEE & KUCHEN (TÄGL.)
 im 360° Drehrestaurant
 Buffet: 26,50 € p.P.



Ein spannender, genussvoller Abend im Parkhotel Hachenburg:
21.10.23 KRIMIDINNER
26.11.23 ESCAPE DINNER
08.12.23 KRIMIDINNER
 89,90 € p.P.
 Arrangement ab 159,- € p.P.



Gemütliche Auszeit im Hotel Lahnschleife:
WELLNESS FÜR DIE SEELE
 2 Übernachtungen mit Halbpension, Ganzkörpermassage & Spa-Nutzung
 ab 209,00 € p.P.



Perfektes Wanderwochenende im Landhotel Kristall:
WESTERWALD-ERLEBNIS
 2 Übernachtungen mit Halbpension, Lunchpaket und Shuttleservice
 ab 175,00 € p.P.



Aktiv auf der Lahn und erholsam im Schlosshotel Weilburg:
UNTERWEGS IM KANU
 2 Übernachtungen mit Halbpension, Kanutour & Rückfahrt mit Lahntalbahn
 ab 199,00 € p.P.



Kurallee 2
 56470 Bad Marienberg
 Tel. 02661 / 6220
 info@wildpark-hotel.de
 www.wildpark-hotel.de



Goethestraße 21
 56470 Bad Marienberg
 Tel. 02661 / 95760
 info@landhotel-kristall.de
 www.landhotel-kristall.de



Burggarten 1
 57627 Hachenburg
 Tel. 02662 / 949650
 info@parkhotel-hachenburg.de
 www.parkhotel-hachenburg.de



Langgasse 25
 35781 Weilburg
 Tel. 06471 / 50900
 info@schlosshotel-weilburg.de
 www.schlosshotel-weilburg.de



Hainallee 2
 35781 Weilburg
 Tel. 06471 / 49210
 info@hotel-lahnschleife.de
 www.hotel-lahnschleife.de

Betriebsstätten der HOGANO GmbH & Co.



ZENO-Platz 1 · 52629 Nörken · info@hogano.com

AFFEN- & VOGELPARK ECKENHAGEN MIT INDOORHALLE



Über 35 lauschige, kostenfreie Grillhütten

Jetzt NEU Panoramba-Brücke ins Berber-Affental



Am Bromberg, 51580 Reichshof
 Tel: 02265-8786,
 www.affen-und-vogelpark.de



Der Sommer hält Einzug, so auch im Affen- und Vogelpark in Eckenhagen.

Viel hat sich in den letzten Monaten getan, viel gibt es zu entdecken:

In den großzügigen Freianlagen ist der Besuch bei exotischen Vögeln, Flamingos und Störchen, Berber- und Totenkopffaffen oder Erdmännchen und Polarfüchsen ein Erlebnis mit Erinnerungswert, von dem sich zehren lässt.

Und auf dem Weg vorbei an diversen Themengärten und naturnah gestalteten Tieranlagen gibt es

viel zu entdecken oder man kann eine kleine Leckerei an einer der Gastronomien genießen.

Ganz viel Spaß kommt auf, an zwei Abenteuerspielplätzen, spannenden Fahrgeschäften oder an einer der über 35 kostenlosen Grillhütten.

Das Parkteam hat viel unternommen, damit die Besucher unbeschwerte Momente erleben können, mit der ganzen Familie! Alle für den Besuch nötigen Informationen finden sich auf der Internetseite des Park unter Besucherinfo.

www.affen-und-vogelpark.de



Grill-Specials im Juli und August

**Jetzt reservieren:
Tel. 02683 7230**

*Genuss in schönem Ambiente:
Unser Sommergarten lädt ein.*

**Unsere Sommer-Specials:
Grill-Times „Mediterran“**
Do., 06.07., 27.07. & 24.08.2023,
jeweils 18:30 Uhr | 29,90 €

Grillen wie am Mittelmeer. Auf dem Grill liegen Fisch und Meeresfrüchte, Gemüse und natürlich auch Fleisch, d. h. leichter Genuss und viel Aroma!

ZUM ALTEN FRITZ
DAS LANDGASTHAUS IM ASBACHER LAND
Eitorfer Str. 11 . 53567 Asbach-Löhe/Ww.
Ruhetage: Montag & Dienstag

**Informieren Sie sich auf
www.alter-fritz.com**

Sommerzeit ist Eiszeit

Ein leckeres Eis schmeckt zwar nicht nur im Sommer, da aber besonders gut. Leckeres Eis bekommst du bei den regionalen Eisdielen und Gastronomen, aber du kannst es auch relativ einfach bei dir zuhause herstellen. Dafür brauchst du nur ein passendes Eisrezept, Zutaten und eine Eismaschine. Wenn du keine Eismaschine hast, kannst du zwar auch die Eismasse einfach im Tiefkühler einfrieren und zwischendurch ein paar Mal rühren, aber das Ergebnis kann leider nicht so gut werden, wie mit einer Eismaschine. Das permanente Rühren, während die Eismasse gefroren wird,

hebt Luft in die Eismasse und verhindert die Entstehung von harten Eiskristallen. Das macht den perfekten Schmelz. Diesen Prozess nennt man Overrun. Wenn du gerne Eis isst, lohnt sich vielleicht auch der Kauf einer Eismaschine. Es gibt günstige Modelle ohne eigene Kühlung. Im Vorfeld wird ein Kühlpack eingefroren und gibt dann in der Eismaschine die Kälte an die Eismasse ab. Nachteile: Du solltest daran denken, das Kühlpack nach jedem Gebrauch wieder einzufrieren, damit du bei nächsten Mal keine große Vorlaufzeit hast. Im Eisfach nimmt er natürlich Platz weg. Und du

kannst immer nur eine Portion Eis herstellen, dein Eis wird nicht so kalt und damit auch nicht so fest wie in einer selbstkühlenden Eismaschine. Somit muss dein Eis danach auch noch eine Zeit lang in den Tiefkühler.

Selbstkühlende Eismaschinen sind bei weitem nicht mehr so teuer, wie vor einigen Jahren. Sie haben einen Kühlkompressor und können den Eisbehälter auf bis zu -30°C abkühlen. In Kombination mit dem Rührwerk entsteht so servierfertiges und cremiges Speiseeis.







insider Eis

Hier noch eins unserer Lieblingsrezepte, mit Joghurt und Mango – fruchtig und leicht für heiße Sommertage. Du brauchst dafür:

500g Naturjoghurt (3,5% Fett) | 100g Sahne | 100g Zucker | 60g Traubenzucker (Pulver) | 35g Magermilchpulver | 1g Salz
1g Eis-Bindemittel (Eine Mischung aus gleichen Teilen von Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl und Apfelpektin. Wer das nicht hat, kann auch einfach die doppelte Menge Johannisbrotkernmehl verwenden.)

Zutaten für das Mango-Variegato:

100g Mangopüree | 20g Zucker | 10g Traubenzucker (Pulver) | 5g Zitronensaft | 1g Johannisbrotkernmehl

-  Für das Joghurteis den Zucker, Traubenzucker, Magermilchpulver, Salz und das Eis-Bindemittel zusammenmischen und gut verrühren.
-  Den Joghurt und die Sahne verrühren und unter ständigem Rühren mit einem Mixer oder Pürierstab die obigen trockenen Zutaten einrühren.
-  Das Ganze 30 – 60 Minuten im Kühlschrank reifen lassen und dann in die Eismaschine geben. Wenn du keine Eismaschine hast, kannst du dich an die Anleitung im oberen Rezept halten.
-  Während das Joghurteis in der Eismaschine verarbeitet wird, das Mangopüree mit dem Zucker, Traubenzucker und Zitronensaft verrühren.
-  Mit einem Mixer oder Pürierstab dann das Johannisbrotkernmehl einrühren und kalt stellen.
-  Wenn das Joghurteis fertig ist, im Behälter unten etwa ein Viertel von dem Mangovariegato geben. Danach das Joghurteis einfüllen, die Hälfte vom Mangovariegato darüber gießen und mit einer Gabel oder einem kleinen Löffel grob unterheben. Nicht so stark rühren, es soll nicht ganz durchmischt werden! Den Rest vom Variegato oben über das Joghurteis gießen.

Als Tipp: Statt Mango kannst du auch andere Früchte verwenden, zum Beispiel eine Waldfruchtmischung.

ONLINE-SHOP  WWW.BIRKENHOF-BRENNEREI.DE


NEU

**ORANGE
SPLASH
VS.
COLA
VIBES**

**Birkenhof
Brennerei**

Birkenhof-Brennerei · 57647 Nistertal · F 02661 982040 · info@birkenhof-brennerei.de

STREET FOOD FESTIVAL HENNEF

1.7. + 2.7.2023

auf dem Hennefer Marktplatz

zum Erlebnistag - Siegtal Pur -
(autofreies Siegtal)



HEIDE EVENT

in Kooperation mit



Naturregion Sieg

Für junge Entdecker*innen

Wanderungen auf spannenden Kindererlebniswegen, Burgen erobern, Radeln entlang der Sieg, Klettern in luftiger Höhe und Entdeckungen unter Tage – das und noch vieles mehr kannst du in der Naturregion Sieg erleben.

www.naturregion-sieg.de

Kostenlosen Info-Flyer bestellen:
Tel. 02292 956 20 23
info@naturregion-sieg.de



www.naturregion-sieg.de

Siegtal pur – Autofreies Siegtal

von Siegburg bis Netphen
Sonntag, 2. Juli 2023,
9–18 Uhr

Siegtal PUR am 2. Juli 2023

Die Naturregion Sieg – einen Tag ganz für euch

Erlebt den autofreien Sonntag »Siegtal pur«!

Einmal im Jahr – immer am ersten Sonntag im Juli – ist das Siegtal auf rund 100 Kilometern für den gesamten Autoverkehr gesperrt und den Radlern, Inline-Skatern, Joggern und Fußgängern vorbehalten. Die dürfen sich dann zwischen 9 und 18 Uhr beim Radeln, Skaten, Wandern oder Laufen so richtig breitmachen. Bei zahlreichen Straßen- und Sportfesten sowie Radlertreffen entlang der Strecke und in den Städten oder Gemeinden gibt es jede Menge Aktionen sowie viele Möglichkeiten, sich mit Getränken und Speisen zu stärken.





Wir wünschen dir viel Spaß bei Siegtal Pur.



Auf der Niedecke in Dattenfeld gibt es erfrischende Getränke und Leckeres aus der Cafeteria.

Der Bürger- und Verschönerungsverein Dattenfeld e.V. freut sich auf deinen »Boxenstop«!

www.dattenfeld.de



Großes Kinderspielfest

So 2. Juli

von 11-18 Uhr

Getränke
Leckereien

an Siegtal Pur auf dem
Marktplatz in Eitorf

Veranstalter: **aktiv kreis eitorf**

Unterstützt von: **rhenag**
EnergieZukunft. Seit 1872.

EITORF AN DER SIEG



Geführte Radtour zu den Kirchen, Kapellen und Burgen in der Pfarrei Windeck-Dattenfeld

19. August 2023, 09:00 – 18:00 Uhr

Im Kirchspiel Dattenfeld gibt es viele Bauwerke, die eine bemerkenswerte Geschichte aufweisen. Eine Reihe von Kirchen und Kapellen, die Burg Dattenfeld und Burg Windeck, sowie die Ruinen der Pulvermühle sind Zeugen einer regen Vergangenheit, die das Leben der Bewohner unseres Ortes prägten. Aber auch heute noch haben sie eine große Bedeutung für Bewohner:innen und den Tourismus in unserer Region.

Eine Fahrradtour führt uns entlang dieser historischen Gebäude und bietet zudem viele Hintergrundinformationen, Geschichten, Anekdoten sowie einen besonderen musikalischen Genuss.

Streckenverlauf: geführte Tour ca. 25 km
www.rheinland-pilgern.de/tour/429

Treffpunkt: Bahnhof Dattenfeld

Teilnehmerbeitrag: nur Kosten für Mittagimbiss

Anmeldung unter:

iris.holschbach@kath-kirche-windeck.de

weitere Infos:

www.kath-kirche-windeck.de/navigation/pfarrgemeinden/st.-laurentius/



TICKETS
GEWINNSPIEL



www.birkenhof-brennerei.de/brass-festival



**BRASS,
DRINKS, FOOD
UND EINE ECHT
FETTE PARTY!**

**JETZT
ONLINE
TICKETS
SICHERN!**

**Birkenhof
Brennerei**

**175 Jahre
BRASS
FESTIVAL
24.06.23**

**Birkenhof
Brennerei**

Auf dem Birkenhof · 57647 Nistertal · Fon 02661 982040

Konzerte 2023

KARTENVORVERKAUF

Beim Musikkreis, an der
Konzertkasse

Buch- und Kunsthandlung
Marienstatt
57629 Marienstatt

Tickets online bestellen unter:

www.ticket-regional.de/
marienstatter-musikkreis

Ticket-Hotline: 0651-9790777
Montag bis Samstag: 9 – 20 Uhr

und an allen Ticket Regional
Vorverkaufsstellen

www.ticket-regional.de/vvk

Karten sind vom Umtausch und
Rückerstattung ausgeschlossen!



Der MARIENSTATTER MUSIKKREIS der Zisterzienserabtei Marienstatt ist Träger der Abteikonzernte.

ZISTERZIENSER
ABTEI MARIENSTATT



Konzert mit Panflöte und Orgel

Hannah Schlubeck (Bellersen), Panflöte

Ignace Michiels (Kathedrorganist in Brügge/Belgien), Orgel

Werke von Albinoni, Bach, Haydn, Guilmant, Elgar, Faulkes und Ralph-Driffil

Kostenbeitrag: 14,- € (ermäßigt 12,- €; unter 14 Jahren: Eintritt frei)

Sonntag, 25. Juni, 15:15 Uhr

Orgelnacht mit Illuminationen im Hochchor

Jean-Baptiste Monnot, Titularorganist an der Abteikirche St. Ouen in Rouen und an der Stiftskirche Notre-Dame in Mantes-la-Jolie (bei Paris)

Werke von Bach, Vierne, Widor, Franck und Improvisationen

Kostenbeitrag: 16,- € (ermäßigt 14,- €; unter 14 Jahren: Eintritt frei)

Freitag, 28. Juli, 20:45 – 22:15 Uhr

Das Brauhaus ist auch
nach dem Konzert geöffnet!



Abteikirche



Abteikirche

Künstlerischer Leiter: Frater Gregor Brandt OCist, 57629 Abtei Marienstatt, Tel.: 02662-9535400 | www.abtei-marienstatt.de | musikkreis@abtei-marienstatt.de

OBERWESEL 2023 | VERANSTALTUNGEN

04. Juni, 02. Juli,	Sonntagskonzerte auf dem historischen
06. Aug., 03. Sept., 01. Okt.	Marktplatz
27. - 29. Mai	Mittelalterliches Spectaculum
21. - 23. Juli	Wein am Mittelrhein
13. August	Villa Musica „Salve Regina“
20. August	Oelsberg pur - Wein und Wandern
07. - 11. September	Oberweseler Weinmarkt
09. September	Rhein in Flammen
02. und 03. Dezember	Historischer Weihnachtsmarkt

Schiffstickets zu „Rhein in Flammen“ erhalten Sie hier: www.ticket-regional.de/ti-oberwesel

HISTORISCHE STADTFÜHRUNG

Termine:	samstags
Uhrzeit & Treffpunkt:	14:00 Uhr am Marktplatz Oberwesel
	Teilnahme kostenfrei
	ca. 1,5 Stunden
Dauer:	Keine Anmeldung erforderlich.

Sondertermine und Themenführungen für Gruppen ganzjährig buchbar.



Tourist-Info | 06744 - 710624 | www.oberwesel.de

Stadt der Türme und des Weines

Kultur ist hier!



Kinder- & Familien-Kulturprogramm 2023

ab 5 Jahre

Mitmachlesung URLAUBSFREUDE MIT FELIX

Mitmachlesung mit der Bestseller-Autorin Annette Langen.

Treff den überlebensgroßen Felix live vor Ort und macht Fotos für eure Urlaubsgrüße!

18. Juni
RATSSAAL
Denklingen



WEITERE TERMINE

29. OKTOBER 2023
Figurentheater
DIE SCHÖNE UND DAS BIEST
ab 4 Jahre | Eckenhäaner Huus

26. NOVEMBER 2023
Schattentheater
ASCHENPUTTEL
ab 4 Jahre | Eckenhäaner Huus

9. DEZEMBER 2023
Mitmachlesung
ADVENTSZEIT MIT FELIX
ab 5 Jahre | Ratssaal Denklingen

17. DEZEMBER 2023
Figurentheater
DIE WEIHNACHTSGESCHICHTE
ab 3 Jahre | Eckenhäaner Huus

Wir freuen uns, Ihnen das Kinderkulturprogramm 2023 präsentieren zu können. Die Vorstellungen sind mal zum Mitmachen, mal zum Zuschauen, aber immer bunt und fröhlich. Sicher ist für jeden etwas passendes dabei!

Ihre Kultur im Ferienland Reichshof

UHRZEITEN

Einlass: 14:30 Uhr
Beginn: 15:00 Uhr

EINTRITT

Kinder: 6 €
Erwachsene: 8 €
Familien: 18 €*
*Familienkarte: 2 Erwachsene + 2 Kinder

TICKETS



KUR- & TOURISTINFO REICHSHOF



Reichshofstraße 30
51580 Reichshof-Eckenhagen
Tel: 02265-470 | Fax: 02265-356
kurverwaltung@reichshof.de

www.ferienland-reichshof.de




DEIN REISEBÜRO FREUT SICH AUF DICH



**schauinsland
reisen**
PARTNER

ReiseWissen
Carmen Rademacher
Mittelstr. 9 · 57537 Wissen
+49 2742 9111700
info@reisewissen.eu



WILLKOMMEN IN  ST+GOAR

Sankt Goar –

Die kleinste Weltstadt am Rhein

Besuchen Sie unsere
„belebte Burg“ Rheinfels
und das historische Spektakel
VOM **7.-9. Juli** (bei normalem Burgeintritt)

Weitere Informationen unter:

www.stadt-st-goar.de

abheben

N FLOW

TRAMPOLINARENA

- Über 50 High-End-Trampoline
- Springe aus 3-Metern ins Air Bag oder in die Schaumstoffgrube
- Wettkampfgerechter Parcours mit Zeitmessung
- Snack- & Café-Bar
- Regelmäßige Aktionen



WWW.N-FLOW.DE



N FLOW

FREIZEITBAD

- Hallenbad und Freibad
- 93 m lange Tunnelrutsche
- Sportbecken mit 4 Bahnen
- Dampfbad und Thermalbad
- vielfältiges Kursangebot
- Bistro mit Snacks und Getränken

erfrischen

WWW.N-FLOW.DE

Geysir Expedition in Andernach

Erkunden Sie ein Museum, das Sie mit seinen Kulissen und Exponaten in Staunen versetzt. Erfahren Sie auf eindrucksvolle Weise, welche ungeheuren Kräfte im Inneren der Erde wirken. Erleben Sie ein Naturschauspiel, das einzigartig in Deutschland ist. Das ist Ihre Expedition zum höchsten Kaltwassergeysir der Welt in Andernach.

Nach Ihrem Besuch im Geysir Museum beginnt die nächste Etappe Ihrer Geysir Expedition. Sobald Sie das Museum verlassen, entdecken Sie am Ufer bereits den Schiffsanleger. Hier holt Sie die MS Namedy ab und bringt Sie zum Kaltwassergeysir. Sie gehen die 50 Meter durch die Rheinanlagen und warten an der Anlegestelle auf das Schiff. Genießen Sie derweil die schöne Umgebung des Rheinufer.

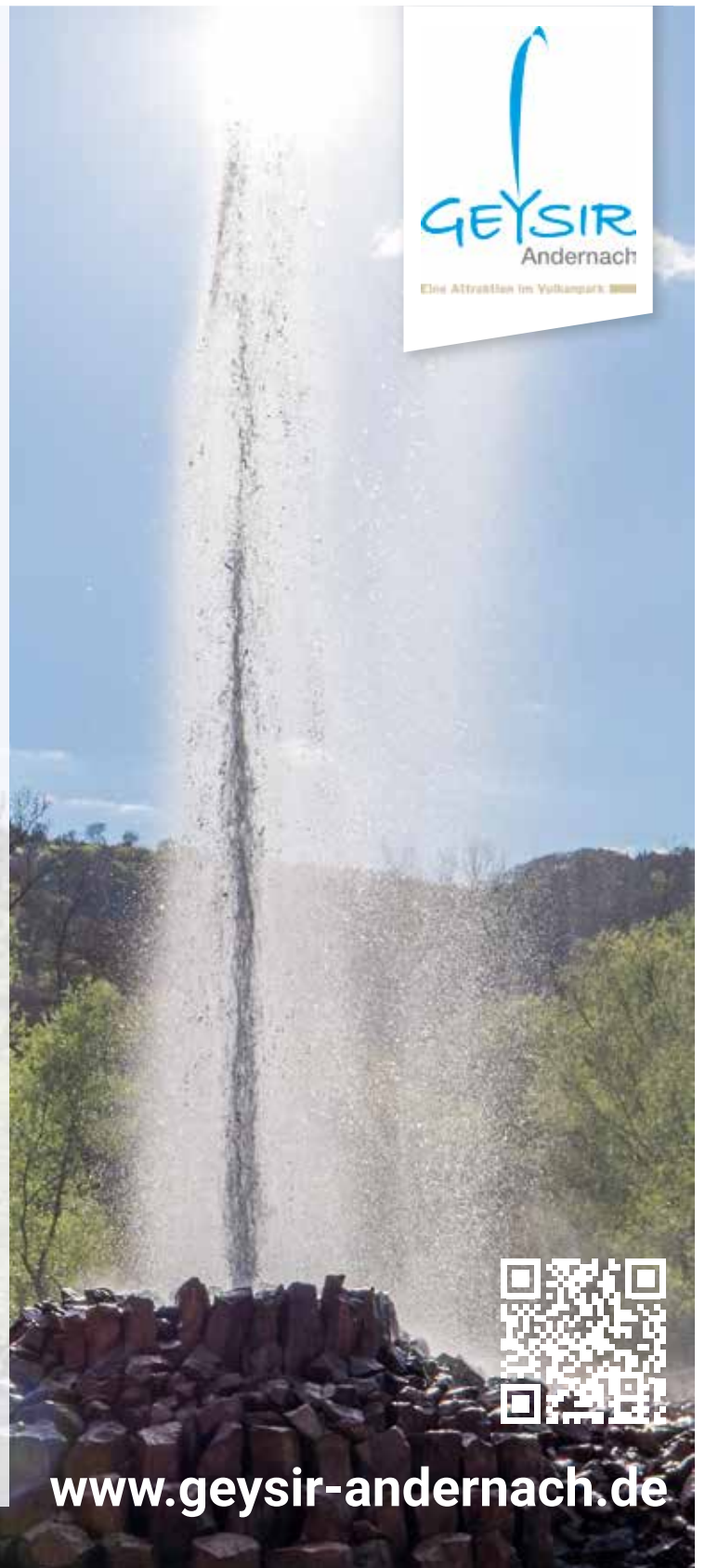
Sobald alle Besucher an Bord gegangen sind, legt die MS Namedy ab und macht sich in den Wellen des Rheins auf den Weg zur Halbinsel Namedyer Werth, auf der sich der welthöchste Kaltwassergeysir befindet. Die Insel ist gerade mal 200 Meter vom Anleger entfernt, daher dauert auch die Überfahrt nicht lang. Bereits in etwa 15 Minuten sind Sie dort angekommen.

An Bord der MS Namedy können Sie Ihre frisch gewonnenen Erfahrungen im Geysir Museum Revue passieren lassen oder die Gastronomie nutzen. Genießen Sie die entspannte Überfahrt und erfreuen Sie sich an der Natur des Rheins.

Der Geysir-Ausbruch in Andernach ist wohl das spektakulärste Naturschauspiel am Mittelrhein. Bei Ihrem Museumsbesuch haben Sie gelernt, wie das Phänomen funktioniert. Doch nun ist es Zeit für den großen Auftritt. Bis zum Zeitpunkt des Ausbruchs erfreuen Sie sich an der Halbinsel Namedyer Werth, auf der sich der Geysir befindet – ein schönes Naturschutzgebiet direkt am Rheinufer.

Bereits von Weitem sehen Sie die kupferroten Steine, die rund um den Geysir liegen. Gespannt sehen Sie, wie er zu sprudeln beginnt. Dann hören Sie ihn blubbern und zischen, und dann ist es soweit. Mit ungeheurem Druck schießt die Wasserfontäne 60 Meter in den Himmel. Erstaunte »Ohhs« und »Ahhs« raunen durch die Besuchergruppen und unterstreichen das beeindruckende Erlebnis.

Auf dem Namedyer Werth verbringen Sie insgesamt rund 45 Minuten, von denen der Geysir-Ausbruch selbst etwa 15 Minuten dauert. Im Gegensatz zu seinen »Heißwasser-Kollegen« ist das Geysirwasser in Andernach nur etwa 20 °C warm, daher auch die Bezeichnung Kaltwassergeysir.



www.geysir-andernach.de

Besuch

Höchster Kaltwassergeysirs der Welt



Schiff

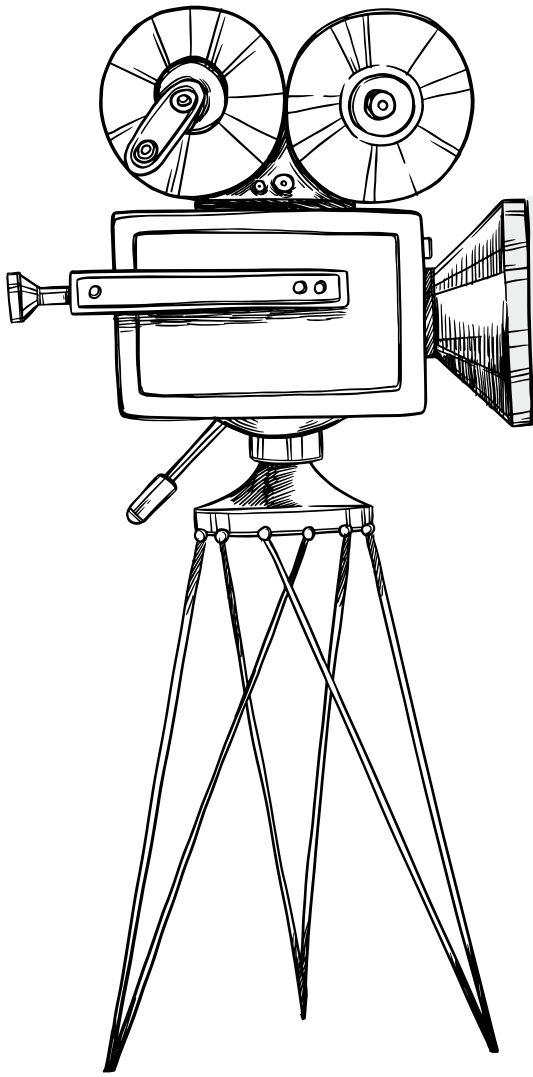
Mit der MS Namedy zum Geysir-Ausbruch



Museum

Mit Spaß und Spannung lernen





KINO STARTS

Donnerstag, 01.06.2023

- Spider-Man – Across the Spider-Verse
- Pearl

Donnerstag, 08.06.2023

- Transformers – Aufstieg der Bestien

Donnerstag, 15.06.2023

- The Flash
- Elemental
- Asteroid City

Donnerstag, 29.06.2023

- Indiana Jones und das Rad des Schicksals

Donnerstag, 06.07.2023

- Insidious – The Red Door
- Miraculous – Ladybug & Cat Noir

Donnerstag, 13.07.2023

- Mission: Impossible – Dead Reckoning

Donnerstag, 20.07.2023

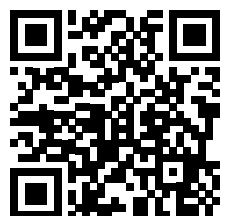
- Barbie
- Harold und die Zauberkreide
- Oppenheimer

Donnerstag, 27.07.2023

- Geistervilla



Als dem Physiker Julius Robert Oppenheimer (Cillian Murphy) während des Zweiten Weltkriegs die wissenschaftliche Leitung des Manhattan-Projekts übertragen wird, können er und seine Ehefrau Kitty (Emily Blunt) sich nicht vorstellen, welche Auswirkungen Oppenheimers Arbeit nicht nur auf ihr Leben, sondern auf die ganze Welt haben wird. Im Los Alamos National Laboratory in New Mexico sollen er und sein Team unter der Aufsicht von Lt. Leslie Groves (Matt Damon) eine Nuklearwaffe entwickeln – was ihnen auch gelingt. Oppenheimer wird zum „Vater der Atombombe“ ausgerufen, doch dass seine tödliche Erfindung bald folgenswer in Hiroshima und Nagasaki eingesetzt wird, lässt Oppenheimer Abstand von dem Projekt nehmen. Als der Krieg zu Ende geht, setzt sich Robert Oppenheimer als Berater der US-amerikanischen Atomenergiebehörde, die von Lewis Strauss (Robert Downey Jr.) mitbegründet wurde, für eine internationale Kontrolle von Kernenergie und gegen ein nukleares Wettrüsten ein – und gerät ins Visier des FBI.





Jazz im Museum

Sa, 17.06.23 19 Uhr & So, 18.06.23 18 Uhr
Innenhof Stadtmuseum Andernach



Museum unplugged - BAND ONE

Sa, 01.07.23 20 Uhr Stadtmuseum Andernach



KinderBurgFest & Spiele

So, 16.07.23 ab 13 Uhr Park Burg Namedy



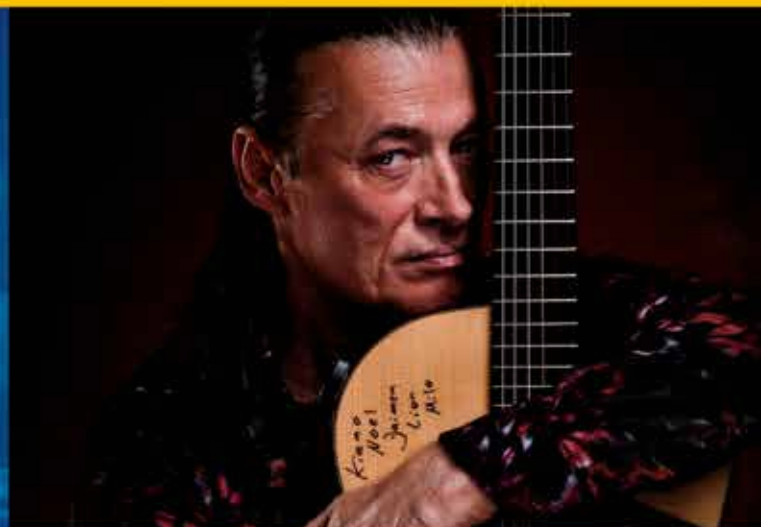
Rhein Vokal - Best of Telemann Project

Sa, 22.07.23 19 Uhr Christuskirche Andernach



Filmnächte am Rheinufer

Mi, 26.07. - Sa, 29.07.23 Einlass 19.30 Uhr Bollwerk



Jazz im Park - Lulo Reinhardt & Band

So, 06.08.23 11 Uhr & 16 Uhr Park Burg Namedy

Infos & Tickets
andernach-kultur.de
Tel. 02632 922 226



@kultursommer_andernach



Bilsteintal

Tropfsteinhöhle und Wildpark in Warstein



Das Bilsteintal in Warstein bietet alles, was zu einem gelungenen Ferientag dazugehört: Den Wildpark, in dem Luchse, Wildschweine, Rot- und Sikahirsche, Waschbären und Füchse bei freiem Eintritt beobachtet werden können, den Waldspielplatz am Bilsteinbach und die faszinierende Natur des Bilsteintals.

In der Info-Ausstellung »Bilsteinblicke« können Sie sich über Besonderheiten des Bilsteintals informieren, z.B. das Skelett eines Höhlenbären aus der Bilsteinhöhle ansehen. Direkt am Parkplatz liegt die „Warsteiner Waldwirtschaft“ mit ihrem Angebot an Kaffee und Kuchen, Speisen und Getränken.



Naturerlebnis Bilsteintal

Im Bodmen 54
59581 Warstein
Tel.: 02902 2731
Mail: info@bilsteintal.de

www.Bilsteintal.de



Freitag, 28. Juli, 20 Uhr



Samstag, 29. Juli, 20 Uhr

Ben Zucker – Das Beste aus 5 Jahren

Was für eine geile Zeit! Schon ein Jahr liegt er hinter uns und schwingt immer noch in den Erinnerungen eines nie enden wollenden Monheimer Sommers nach. Und nun gehen die Open-Air Konzerte auf der Baumberger Bürgerwiese im Jahr 2023 in die zweite Runde. Am Freitag, den 28. Juli 2023 präsentieren die Monheimer Kulturwerke mit Ben Zucker einen der beliebtesten und erfolgreichsten deutschen Solokünstler innerhalb der deutschsprachigen Popmusik. Im rekordverdächtigen Tempo von fünf Jahren hat sich Zucker mit seiner markanten Reibeisenstimme vom Newcomer der Schlagerszene mit mehreren Top 1-Platzierungen in den deutschen Album-Charts zum Star des Rock-Pop-Schlagers katapultiert. Mit gefeierten Hymnen wie »Wer sagt das?!«, »Guten Morgen Welt«, »Wieder zurück« und nicht zuletzt dem mit einer goldenen Schallplatte ausgezeichneten Ohrwurm »Was für eine geile Zeit« zieht Ben Zucker von Beginn an ein Publikum in ganz Deutschland, der Schweiz und Österreich in seinen Bann. Das gerade erschienene Album »Was wir haben, ist für immer (Das Beste aus 5 Jahren)« wird der sympathische Ausnahmesänger und Songwriter mit seiner neunköpfigen, herausragenden Band im Sommer 2023 live spielen und ist der musikalische Dank an sein Publikum, die »Zuckerbande«, wie Ben seine Fans liebevoll nennt. »Konzerte sind mein Herzschrittmacher«, sagt er selbst. »Die Bühne, meine Fans, die Stimmung, die Emotionen – deswegen mache ich Musik.« Verpassen Sie nicht die grandiose Sommerparty auf der Baumberger Bürgerwiese mit Ben Zucker. Was man erwarten darf? »Natürlich die krassste Show, die man jemals von mir gesehen hat! Laut, bombastisch, geil. Eine riesige Rock 'n' Roll-Party, der absolute Abriss!«

Joss Stone – 20 Years of Soul

Sie ist die bekannteste weiße Soulsängerin, die aus tiefster Seele singt: Joss Stone! Ihr Bühnenjubiläum »20 Years of Soul« wird die Soul-Queen gemeinsam mit uns bei ihrem Open-Air-Konzert am Samstag, 29. Juli 2023 auf der Bürgerwiese Baumberg feiern. Ihr erstes Album »The Soul Sessions« veröffentlichte Joss Stone, als sie gerade 16 war! Bereits ein Jahr später eroberte sie mit »Mind, Body & Soul« als jüngste Sängerin aller Zeiten Platz 1 der britischen Charts. Während sie sich mit Auftritten bereits an der Seite von Künstlerinnen und Künstler wie James Brown, Herbie Hancock, Stevie Wonder, Gladys Knight, Sting, Van Morrison und Melissa Etheridge in der Gesellschaft musikalischer Berühmtheiten bewegte, war Joss Stone immer dafür bekannt, auch in ihrer eigenen Arbeit mit verschiedenen Stilen zu experimentieren. Ihre Musik ist ein Mix verschiedener Einflüsse, die ihre kraftvolle Soulstimme mit Reggae-, Weltmusik- und Hip-Hop-Soundscapes verschmelzen lassen. Mit sieben veröffentlichten Alben in 16 Jahren ist die Grammy- und Brit-Award-Gewinnerin nicht nur künstlerisch gewachsen, sondern hat auch ein feines Gespür dafür entwickelt, worauf es in ihrer Musik wirklich ankommt. Ihr Mantra könnte nicht einfacher sein: Wenn es sich gut anfühlt, tu es. Wenn es sich nicht gut anfühlt, tu es nicht. Daher ist es selbstverständlich, dass Joss Stones im Sommer 2023 nach Monheim am Rhein kommt.

www.monheimer-kulturwerke.de

MONHEIMER KULTURWERKE

BEN ZUCKER

DIE
OPEN-AIRS
2023

Joss Stone

20 YEARS OF SOUL

Open Air

28.7.  29.7.

MONHEIM AM RHEIN

© Christoph Eisenmenger



Gestaltung: Andrea Carolina Stützel



© Kristin Burns

10% RABATT FÜR DIE ERSTEN 100*

*Mit dem Aktionscode **INSIDER10** erhalten Sie bis zum 30. Juni 2023 einen Rabatt von 10% auf die Eintrittskarten für die Konzerte von Ben Zucker (Normalpreis 65 Euro im Vorverkauf) und Joss Stone (Normalpreis 62 Euro im Vorverkauf). Der Rabatt ist online einlösbar im Ticketshop der Monheimer Kulturwerke (s. QR-Code). Tippen Sie den Aktionscode „INSIDER10“ online ein und sichern sich 10% Rabatt.

Tickets: monheimer-kulturwerke.de | +49 2173 276-444 | #monheimersommer



RAD FAHREN // WANDERN // SKATEN // ERLEBEN
AUTOFREIER GELBACHTAG
 SONNTAG 9. JULI 2023 // 9.00–18.00 UHR

25
 JAHRE

Freuen Sie sich auf 25 entspannte Kilometer durch die herrliche Natur des Gelbachtals, auf Musik, Genussstationen und tolle Aktionen für die ganze Familie.

Weitere Infos auf www.gelbachttag.de & facebook



Veranstalter:



Mit freundlicher Unterstützung:



Naspa

Nassauische Sparkasse



Spiel und Spaß

Bei jedem Wetter!

Trampolin · Spidertower · Kletterpark ·
 Rollenrutsche · Kartbahn · Piratenfly ·
 Soccer · Matschanlage · Disco ·
 Aquapark mit Wasserfontänen
 und Wasserrutsche · weitere
 spannende Attraktionen



Wir freuen uns auf dich!

Bitte vor Besuch reservieren.

Igelweg 7 · 56566 Neuwied
 Telefon: 02622 921770



www.piratenland-neuwied.de



PS & Pedale

16. Juli

Treffen und Ausstellung
 historischer Zweiräder,
 Klein- und Lieferwagen

LVR-Freilichtmuseum Lindlar



www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de



Historische Schule im Freilichtmuseum ist eröffnet

Die alte Dorfschule aus Waldbröl-Hermesdorf kann nun besichtigt werden

Die Schule aus Waldbröl-Hermesdorf auf dem Gelände des LVR-Freilichtmuseums Lindlar ist nun eröffnet. Das 1861 errichtete Schulhaus stand in den letzten Jahren vor dem Abbau leer und konnte vor Ort nicht erhalten werden. Auf Initiative des Museumsfördervereins wurde die alte Schule ins Freilichtmuseum versetzt. Das dabei angewandte Verfahren, die sogenannte Ganzteiltranslozierung, ermöglichte den Erhalt der historischen Bausubstanz. Nach dem Abbau des Dachstuhls wurden im nächsten Schritt die Wände mit Spezialsägen in »handliche« Stücke zerlegt. Das schwerste Element wog rund 15 Tonnen. Gut verpackt und gestützt brachte ein Tieflader die einzelnen Teile ins Museum. Dort wurden sie Stück für Stück mit Hilfe eines Schwerlastkrans wieder zusammengesetzt.

Im Museum wird die alte Dorfschule im Zeitschnitt der 1920er- und 1930er-Jahre mit der damaligen Raumaufteilung präsentiert. Der Schulsaal im Erdgeschoss der alten Dorfschule beherbergt eine Ausstellung zur regionalen Bildungsgeschichte. Mit dem Nachlass des Lehrers Friedrich Bals (1886-1960) wurden im Obergeschoss zwei Zimmer mit teils Originalinventar eingerichtet. Die in der ehemaligen Lehrerwohnung freigelegten Tapetenreste und Fotografien dienten als Gestaltungsvorlage.

Dort entstand auch ein Raum für Wechselausstellungen zu aktuellen und regionalen Bildungsprojekten. Schulklassen aus der Region finden hier ein Forum für eigene Projekte zu den Themen der Nachhaltigkeit und Umwelt.

DEIN ABENTEUER IN AFRIKA

insider **Gewinnspiel**

Das Phantasialand in Brühl bei Köln bietet als Freizeitpark grenzenlosen Spaß, Action, Abenteuer, Spannung und beste Unterhaltung für die ganze Familie. Lass dich vom neuen Abenteuer-Trail begeistern! Mit einem bisschen Glück gewinnst du freien Eintritt für dich und eine Begleitperson.

Mitmachen und gewinnen!

2 x 1 Tag freier Eintritt für zwei Personen

Und so geht's: einfach die Antwort auf folgende Frage und vollständige Kontaktdaten **bis 18.06.2023** per E-Mail an quiz@insider-aktuell.de senden und mit ein bisschen Glück gewinnen!

Wen triffst du am Ende des Adventure Trails?

A: Drache Kroka
B: Krokodil Lars

Was klingt wie ein spannender Film, ist tatsächlich viel mehr. Es ist dein nächstes Abenteuer – mitten in Afrika: Der neue »Deep in Africa – Adventure Trail« im Phantasialand! Deutschlands beste neue Attraktion 2022 – ausgezeichnet mit dem Parkscout Plus Award! Mitten im Reich der Achterbahn »Black Mamba« tauchst du dort ganz tief ein in die Abenteuer Afrikas – und zwar so, wie du es am liebsten magst: Bist du eher Draufgänger:in, mutig von Fels zu Fels über die wilden Wasser springend und sich im afrikanischen Dorf hoch hinaus hangelnd? Oder bleibst du lieber auf sicheren Pfaden und erkundest die Wildnis mit der Kamera in der Hand? Oder lässt du dich ganz in Ruhe von der Magie Afrikas und der immer wieder vorbeisausenden »Black Mamba« verzaubern. Auf dem Adventure Trail entscheidest du, wie abenteuerlich und aktiv deine Erlebnis-tour sein soll. Vom Dschungel Outpost aus erkundest du »To-



Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Mitarbeiter von BECKERMEDIA sowie deren Familienangehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Jeder Teilnehmer darf nur einmal teilnehmen, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es besteht kein Anspruch auf Barauszahlung. **Der Gewinn ist nur für die Sommersaison 2023 gültig.** Eine Verlängerung ist nicht möglich! Im Falle eines Gewinnes geben Sie mit der Teilnahme Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung Ihres Namens im insider-Magazin, auf der insider Homepage sowie auf der Facebook-Fanpage. Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit den Datenschutzbestimmungen der Firma BECKER media einverstanden. Ihre Daten werden nur zur Durchführung des Gewinnspiels gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.



Klettern, balancieren oder springen – schon der Blick auf die Hiking Map verrät: Das wird ein echtes Abenteuer!

tem Kraal« und Affenfelsen, danach warten der »Bandi Canyon« und das »Dogon Village« nur darauf, von dir entdeckt zu werden. Welchen Weg und wieviel Action du auch wählst: Auf dem »Deep in Africa – Adventure Trail« bist du immer mittendrin im Abenteuer! Wirst zum aktiven Adventurer. Riechst das satte Grün des Urwalds; hörst den Klang der Wildnis und triffst zum krönenden Abschluss sogar Drache Kroka höchstpersönlich in seiner neuen Lodge! Bist du bereit für dein nächstes großes Abenteuer – mitten in Afrika?!

Phantasia
LAND

Der interaktive Deep in Africa - Adventure Trail mitten in der afrikanischen Themenwelt - und ein einmaliges Abenteuer für Klein und Groß!

Mehr Informationen unter www.phantasialand.de

KIRMES IN ASBACH

05. – 07. + 09. AUGUST 2023



Am ersten Augustwochenende – von Samstag bis Mittwoch (Dienstag Ruhetag) – fällt der Startschuss für die größte Kirmes im vorderen Westerwald.

Mit dem traditionellen Fassanstich durch den Ortsbürgermeister Franz-Peter Dahl wird die Laurentius-Kirmes am 05. August um 15 Uhr eröffnet.

Rund um den Marktplatz und den angrenzenden Nebenstraßen können die Besucher durch eine bunte Mischung aus Brauchtum, Genuss und Nervenkitzel vier Tage Kirmesrummel erleben.

Worauf Sie sich in diesem Jahr wieder freuen können:

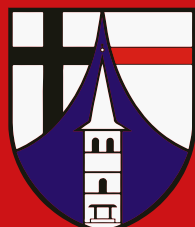
KIRMESLECKEREIEN, VERKAUFSSTÄNDE UND SPEKTAKULÄRE FAHRGESCHÄFTE, wie der **Dschungel Express**, **Extrem-Propeller**, **Scheibenwischer** und **Break-Dance** sorgen für reichlich Kribbeln im Bauch. Für die jüngsten Gäste dreht sich das **Kinderkarussell** und die **Kinderschleife**. Die Kids können sich auch als Autofahrer beim **Miniscooter** üben.

Neben diesen vielen Attraktionen bieten für die Tradition heimische Ortsvereine mit einem eigenen Unterhaltungsprogramm wieder ein abwechslungsreiches Angebot. Musikalisch sowie auch kulinarisch können die Kirmesbesucher sich von der Vielfältigkeit überraschen lassen.

Daneben gibt es für Eltern mit Kindern am Kirmesmontag traditionell den **Familientag** mit besonderen Aktionen.

Am Abend, gegen 22 Uhr, steht mit dem **Großfeuerwerk** ein weiterer Höhepunkt an.

Dienstag ist Ruhetag und das Treiben endet am Mittwoch mit dem großen **Krammarkt**, auf dem nach Herzenslust gestöbert werden kann.



WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH IN ASBACH!

Ortsgemeinde Asbach

Infos und Kontakt unter: 02683 94 68 86

www.ortsgemeinde-asbach.de



#KühlwagenWanderWeg2023

Der Kühlwagenwanderweg geht nach dem vollen Erfolg von 2022 in eine neue Runde! Am Fronleichnam, Donnerstag, 08. Juni 2023 startet der **2. #KühlwagenWanderWeg** in und um Oberwambach.

An 9 Stationen werden wieder Kühlwagen positioniert, die erwandert werden können. An allen Kühlwagen-Stationen sorgen wir für dein Wohl! Es gibt Getränke, kleine Speisen und den begehrten Stempel in deinen persönlichen #KühlwagenWanderWeg-Pass. Durch die „Erwanderung“ von mindestens 5 Stationen kannst du außerdem am Gewinnspiel teilnehmen und tolle Preise gewinnen!

Was du dafür tun musst?

Sichere dir dein Ticket für 7,50 € zzgl. VVK-Gebühr bei www.eventbrite.de oder hol dir dein Ticket beim freundlichen Bierlieferanten in Oberwambach selbst ab.

Melde dich am 08.06. ab 09:00 Uhr mit deinem Ticket an einer Station deiner Wahl an.

Nach Anmeldung erhält jeder Teilnehmer um Start zusätzlich zu seinem persönlichen Wanderpass und Wanderkarte, eine Mülltüte,

KÜHLWAGEN WANDERWEG

RUND UM OBERWAMBACH

GESAMTSTRECKE CA. 22KM
9 STATIONEN MIT
GETRÄNKEN & SPEISEN

KÜHLWAGEN-WANDERPASS
MIT GEWINNSPIEL

TEILNAHME AB 5 ERWANDERTEN STATIONEN

STARTGEBÜHR 7,50€ ZZGL. VVG
ANMELDUNG UND INFOS
WWW.KUEHLWAGEN-WANDERWEG.DE

08
JUNI
2023

BÜRGERHAUS GIELEROTH - DORFPLATZ MICHELBACH - GETRÄNKE MÜLLER OBERWAMBACH

SPORTPLATZ LAUTERT - SPORTPLATZ ROEBACH GRILLHÜTTE - SPORTPLATZ ALMERSBACH - GRILLHÜTTE STÜRZELBACH - SPORTPLATZ ALMERSBACH - GRILLHÜTTE STÜRZELBACH

AB 16 UHR ABSCHLUSSPARTY
IN OBERWAMBACH



GEWINNSPIEL
TEILNAHME AB 5 ERWANDERTEN STATIONEN

1. Preis Zapfgerät
2. Preis Rundflug Flugzeug
3. Preis Rundflug Helikopter
4. Preis Schankwagen Wochenende
5. Preis Bier-Insel Wochenende
6. Preis Mit Müll unterwegs

UND VIELES MEHR...
Weitere Infos unter kuehlwagen-wanderweg.de

um sämtlichen Müll rund um die Wanderstrecke sammeln zu können und an der nächsten Station abzugeben.

Für komplett volle Wanderpässe mit allen 9 möglichen Stempeln haben wir jeweils eine kleine Überraschung beim Finale in Oberwambach.

Wenn man beim Finale am Festzelt in Oberwambach 5 von gesamt 9 möglichen Stempel in seinem Wanderpass vorzeigen kann, nimmt man automatisch an einer tollen Verlosung teil. Zusätzlich zur Verlosung spendet die Sparkasse Westerwald-Sieg für jeden mit 5 Stempeln versehenen Wanderpass einen Pflanzbaum. Auch eine TOLLE Aktion!!

Zusammen Wandern? Zusammen Feiern!

Ab 16:00 Uhr startet die große Abschlussparty auf dem Gelände von Getränke Müller in Oberwambach, mit dem Musikverein Burg-Kapelle Hartenfels e.V., der Band DRUCKLUFT und dem altbekannten DJ Muli.

Das Ticket berechtigt zum Erhalt des #KühlwagenWanderWeg-Pass und ist gleichzeitig die Eintrittskarte zur After-Walk-Party auf dem Gelände von Getränke Müller in Oberwambach.

BENDORFER SUMMER IN THE CITY
twenty three
LIVE - CONCERTS FOOD & DRINKS

14.07. DRUCKLUFT und den Bendorfer Karnevalsvereinen
Classic Rock Evening

15.07. PILEDRIVER Status Quo Tribute
KINGDOM of DESIRE

21.07. Jens Gilles und Band
Maël & Jonas
von Schlager bis Pop/Rock

22.07. Maffay Pur

28.07. BOSSTIME
The Boss is in Town - Bruce Springsteen Tribute

29.07. SUPERSCAMP
Finest Supertramp Tribute

04.08. VIER GEWINNT
Deutsch Hip/Hop - Fanta Vier lässt grüßen

05.08. SUPERCHARGE
Rythmn' Blues vom Feinsten

14.7. BIS 05.08.

BENDORF | KIRCHPLATZ Einlass: 18.00 Uhr | Beginn: 19.30 Uhr / 20.00 Uhr **WWW.SUMMERINTHECITY-LIVE.DE**

kfmz-technik

Dellen, Beulen durch Parken oder Hagel? Schnell zu Alex!

Dellentechnik bzw. Ausbeulen ohne Lackieren.
Mittels Dellentechnik ist es möglich, kleinere Dellen und Beulen ohne die normalerweise erforderliche Lackierung zu beseitigen. Mit speziell für diese Reparaturmethode gefertigten Werkzeugen wird die Delle von der Blechinnenseite in Handarbeit beseitigt. Mit sanftem Druck und viel Gefühl arbeitet der Spezialist die eingedrückte Stelle systematisch heraus. Ergebnis ist eine einwandfreie Oberfläche.

Vereinbaren Sie unverbindlich einen Termin und staunen wie schnell, qualitativ und auch günstig es sein kann!

0152-53357036 www.as-kfz-tech.de

In der Hohl 1, 57589 Pracht

Nachbarschaftshilfe
Rhein-Sieg
www.nachbarschaftshilfe-ev.de

Spendentelefon: 02241/9289-0
Täglich wird in allen Filialen neu einsortiert.

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 09:00 bis 18:00 Uhr | Samstag 10:00 bis 16:00 Uhr · Montag geschlossen

Die Nachbarschaftshilfe Rhein-Sieg ist eine bürgernahe, gemeinnützige, soziale Einrichtung.
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.
Parteilos und konfessionell unabhängig und neutral.

St. Augustin-Mülldorf
Kleidung · Möbel · Hausrat
Bonner Str. 105
53757 Sankt Augustin
Telefon: 02241 9289-0

St. Augustin-Buisdorf
Kleidung · Möbel · Hausrat · Küchen · Elektrogroßgeräte
Ringstr. 88
53757 Sankt Augustin
Tel. 02241 9766615

St. Augustin-Hangelar
Kleidung · Möbel · Hausrat
Eifelstr. 6
53757 Sankt Augustin
Tel. 02241 9328210

Troisdorf
Kleidung · Möbel · Hausrat
Elsenplatz 6 – 8
53840 Troisdorf
Tel. 02241 8816291



Ihre neue Tür – Qualitätsprodukte zu attraktiven Preisen

Haustüren

Fachberatung zur
Renovierung Ihrer Haustür
Aufmaß- & Montageservice
Qualitätstüren aus Holz,
Aluminium oder Kunststoff
Energieeffizient & hohe
Sicherheitsstandards



Innentüren

deutsches Markenprodukt
für Neubau & Renovierung
Aufmaß- & Montageservice
pflegeleicht, kratz- & stoßfest
Türelement bereits ab 199,- €
direkt ab Lager verfügbar



Hier geht's zum
Haustürkonfigurator:



**HOLZ
LANGEN**
IHR HOLZFACHBETRIEB IN WINDECK

Elmoresstr. 23 | 51570 Windeck
(02292) 2534 | info@holz-langen.de

Mo. – Fr.: 8 – 12:30 | 13:30 – 18 Uhr
Sa.: 8 – 13 Uhr & nach Absprache

www.holz-langen.de

Indianer und Western Club
Sieben Ratsfeuer e.V.

Windeck Stromberg

**HOWDY
Ranchfest**

am 15.07.2023
Beginn 16 Uhr
Wir würden uns
freuen Sie in Stromberg
begrüßen zu dürfen.

Eintritt frei ab 19 Uhr Livemusik

REUNION

Indianer und Western Club
Sieben Ratsfeuer e.V.
Zum Eichenhain 44 - 48
51570 Windeck-Stromberg

Für Ihr leibliches
Wohl sorgen wir
wie immer mit
Getränken und
Speisen vom Grill

Getränke: Achim Christgen
51570 Windeck-Dreisel
im Kellertub 29 Tel. 02292-3894

www.siebenratsfeuer.de

GWN
Wir lieben
Nürnberg

Heilklimatischer Kurort
NUMBRECHT

**Lichterfest
im Kurpark**

8. Juli 23

Ab 20 Uhr Livemusik mit HOT STUFF

Mit freundlicher Unterstützung von:



Veranstalter: Nümbrechter Kur GmbH Infotelefon: 02293-302302

Hotel Gut Vorwald

Unser **Familienhotel** mit **Ferienwohnungen** liegt in einem romantischen Tal, umgeben von **Wald, Wiesen** und **Bächen**. Ein idealer Ausgangspunkt für abwechslungsreiche **Wanderungen**. Der beliebte **Rothaarsteig** ist nur ca. 3 km entfernt.

Gerne lassen wir Ihnen unseren **Hausprospekt** zukommen – **sprechen Sie uns an!**

Hotel Gut Vorwald | Vorwald 1 | 57392 Oberkirchen
Telefon 02975 96610 | info@gut-vorwald.de

www.gut-vorwald.de

Hier findest du alle Termine nach Datum aufgelistet. Die Abkürzungen entnimmst du bitte den Legenden.

Ausstellung/Führung/
Museum/Vortrag
Brauchtum
Bildung/Schule
Feste/Feiern
Gesundheit/Wellness

Kinder
Kirche
Kulinarisches
Kunst/Bühne/Film
Märkte
Musik

Natur/Outdoor
Politik
Soziales
Sport
Sonstiges

Eitorf
Ruppichteroth
Windeck
Nümbrecht
Waldröhl
Morsbach
Online

Donnerstag, 01.06.

10:00 Uhr	Sport	Walking mit dem SGV	Nüm	Elsenroth (Sportplatz Kreuzheide)
15:00 Uhr	Sozial	Donnerstags senioren	Rup	Café Alte Schule, Burgstr.
15:00 Uhr	Sozial	Seniorentreffen	Mor	Holpe, Ev. Gemeindehaus
15:30 Uhr	Kinder	Vorlesestunde	Wal	Stadtbücherei, Kaiserstr. 82
17:00 Uhr	Sport	Beweglichkeitsorientiertes Faszientraining	Nüm	Dr. Becker PhysioGym Höhenstr. 30
19:00 Uhr	Sonst	donnerstALK – Wie mache ich (m)ein Kind stark...?	Win	Schladern, kabelmetal

Freitag, 02.06.

11:00 Uhr	Feste	Stadtfest	Wal	Innenstadt
11:00 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Eit	Gewerbegebiet, Im Auel 24
14:30 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Eit	Mühleip, Wiesenweg
15:00 Uhr	Natur	VHS-Kurs: Mit Eseln unterwegs durch die Natur II	Wal	Ronnenwiese 12
17:00 Uhr	Markt	Feierabendmarkt	Eit	Place de Bouchain, Bergstr. 8
19:00 Uhr	Musik	Eitorf Live	Eit	Marktplatz
20:00 Uhr	Musik	Mr. Pleasant (The Kinks tribute)	Win	Schladern, kabelmetal
20:30 Uhr	Kunst	Öffentliche Theaternacht	Eit	Siegtal-Gymnasium

Samstag, 03.06.

	Musik	Musikschule musiziert	Wal	MusiKultuRaum
10:00 Uhr	Sonst	Repair-Café	Mor	Tagespflege Reinery am Prinzen Heinrich
10:30 Uhr	Natur	Geführte Wanderung rund um Nümbrecht	Nüm	Nümbrechter Kur
11:00 Uhr	Natur	VHS-Kurs: Hat der Wald noch eine Zukunft? – Eine geführte Försterwanderung VHS-Kurs: Eine sprachlich-sagenhafte Rundreise durch deutsche Sprichwörter und Sagen des Bergischen Landes	Nüm	„Auf dem Lindchen“, Höhenstraße 99
11:00 Uhr	Sonst		Wal	Panarbora, Nutscheidstr. 1
11:00 Uhr	Feste	Stadtfest	Wal	Innenstadt
14:00 Uhr	Ausst	Es klappert die Mühle am Irserbach	Win	Irsen, Landhaus Friedental, Irsertalstr. 4
14:00 Uhr	Sonst	Dörfer-Rundfahrt	Nüm	Haltestelle Gouvieux-Straße
14:00 Uhr	Markt	Mini:Mal – Marktfestival am Wasserfall	Win	Schladern, kabelmetal
14:00 Uhr	Kunst	Kunst trifft Literatur	Eit	Biologische Station, Robert-Rösgen-Platz 1
14:30 Uhr	Kinder	Hobby Horsing mit dem eigenen Steckenpferdchen	Nüm	Mildsiefen, Pferdehof
15:00 Uhr	Politik	SPD-Ortsverein	Rup	Oeleroth, Am Bushäuschen
15:00 Uhr	Feste	Dorffest des MGv "Eintracht Halft"	Eit	Halft, Dorfplatz
15:00 Uhr	Ausst	Infoveranstaltung zum Kiwi-Kunstprojekt „Land leben – früher, heute, morgen“	Win	Schladern, kabelmetal
17:00 Uhr	Musik	Musical „Nur ein Traum?“	Mor	Kulturstätte
18:00 Uhr	Musik	Krach am Bach	Rup	Bauernschänke Bröleck, Feldershoferbrücke 10
20:00 Uhr	Feste	Shine on...! Die Rockparty	Win	Schladern, kabelmetal

Sonntag, 04.06.

09:30 Uhr	Kirche	Familienmesse	Rup	Winterscheid, St. Servatius
11:00 Uhr	Markt	Flohmarkt	Wal	Marktplatz
11:00 Uhr	Markt	Dorftrödelmarkt	Rup	Bölkum
11:00 Uhr	Feste	Stadtfest	Wal	Innenstadt
11:00 Uhr	Kunst	Kunst trifft Literatur	Eit	Biologische Station, Robert-Rösgen-Platz 1
11:00 Uhr	Kirche	Jubiläumsmesse 50 Jahre Young Hope	Eit	St. Patricius
11:00 Uhr	Markt	Mini:Mal Marktfestival am Wasserfall	Win	Schladern, kabelmetal
11:00 Uhr	Natur	Offene Gärten: Christel & Holger Fuchs	Win	Rosbach, Heidebusch 2
11:02 Uhr	Ausst	Vernissage	Eit	Galerie Incontro
11:15 Uhr	Kunst	Tina Teubner und Ben Süverkrüp: "Ohne Dich war immer so schön"	Win	Herchen, Haus des Gastes
13:00 Uhr	Natur	Offene Gärten: Beate Happ	Win	Stromberg, Zum Eichenhain 33
15:00 Uhr	Musik	Kurkonzert mit dem Akkordeon Orchester Ruppichteroth	Nüm	Parkhotel
15:00 Uhr	Musik	Musical „Nur ein Traum?“	Mor	Kulturstätte
15:00 Uhr	Kinder	Auftritt des Zauberduos „Jürgen und Co.“	Wal	Panarbora, Nutscheidstr. 1

Montag, 05.06.

11:00 Uhr	Feste	Stadtfest	Wal	Innenstadt
11:00 Uhr	Markt	Holper Wochenmarkt	Mor	Holpe, Fritz-Wingen-Platz
11:00 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Win	Rosbach, Lindenpützer Straße
14:30 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Win	Leuscheid, Heilbrunnenstraße
14:30 Uhr	Sonst	Eltern Café	Rup	KiTa St. Severin, Mucher Str. 1
15:00 Uhr	Sport	Kneipp-Verein e.V.: Bewegungsschule für Ältere	Nüm	VHS-Akademie

Dienstag, 06.06.

09:00 Uhr	Sozial	Café Wertvoll – von Frauen für Frauen	Nüm	Alte Schmiede, Marktstr. 10
09:30 Uhr	Sport	Fahrradtour mit dem SGV	Nüm	Bierenbachtel (Bethaus Parkplatz)
13:00 Uhr	Sonst	Elektro-Kleinteile-Mobil	Eit	Bahnhofstr. (Schotterparkplatz)
19:30 Uhr	Sonst	VHS-Kurs: Ständiges Grübeln? Raus aus der Gedankenspirale!	Eit	Bürgerzentrum Eitorf, Bahnhofstraße 19

Mittwoch, 07.06.

08:30 Uhr	Bildu	Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)	Eit	Parkstr. 12, Gesangsvereinshaus
10:00 Uhr	Sonst	Sprechtage des Notars	Mor	Rathaus

Donnerstag 08.06.

09:30 Uhr	Kirche	Fronleichnamprozession Waldröhl	Wal	
10:00 Uhr	Natur	Dorfwandertag	Nüm	Gaderoth
10:00 Uhr	Sport	Walking mit dem SGV	Nüm	Elsenroth (Sportplatz Kreuzheide)
11:00 Uhr	Markt	Prüllenmarkt	Nüm	Hauptstr.
14:00 Uhr	Kinder	Puppenführung: Geschichten erzählen mit HomBuh	Nüm	Schloss Homburg

SONNTAG • 17.09. • 18:00 UHR
EICHENER HAMER, KREUZTAL



MOZART GROUP
VIER SAITEN DER WELT

SONNTAG • 24.09. • 18:00 UHR
EICHENER HAMER, KREUZTAL



PAWEL POPOLSKI
NACH DER STRICH UND DER FADEN

SONNTAG • 15.10. • 17:00 UHR
EICHENER HAMER, KREUZTAL



xpeditionen@kreuztal
HEIKO BEYER
DIE ANDEN
7.000 km längs durch Südamerika

SAMSTAG • 21.10. • 20:00 UHR
OTTO-FLICK-HALLE, KREUZTAL



GOLDMEISTER
WILLKOMMEN IN DEN ZWANZIGERN!

SONNTAG • 22.10. • 19:00 UHR
OTTO-FLICK-HALLE, KREUZTAL



GERD DUDENHÖFFER
DEJA VU 2
Heinz Becker is back!

FREITAG • 27.10. • 20:00 UHR
EICHENER HAMER, KREUZTAL



NEVIO PASSARO & BAND
FELICE-TOUR 2023

SONNTAG • 05.11. • 19:00 UHR
OTTO-FLICK-HALLE, KREUZTAL

BRISTE • DALLAHAN • CATHAL MURPHY

THE IRISH FOLK FESTIVAL
50 YEARS LIVING THE DREAM

kreuztalkultur

DIE NEUE SPIELZEIT
23/24

- Volume I -
Juni bis Dezember 2023
TICKETS UND INFOS:
www.kreuztal-kultur.de
02732 / 5 14 29



JETZT DAS NEUE PROGRAMMHEFT ANFORDERN!
AUCH ONLINE ALS PDF ZUM DOWNLOAD VERFÜGBAR.



SAMSTAG • 11.11. • 20:00 UHR
OTTO-FLICK-HALLE, KREUZTAL



REBEKKA BAKKEN
SOLO
Eine der eindrucklichsten Stimmen Skandinaviens!

SAMSTAG • 18.11. • 20:00 UHR
EICHENER HAMER, KREUZTAL



MICHAEL HATZIUS
ECHSOTERIK

SONNTAG • 19.11. • 17:00 UHR
EICHENER HAMER, KREUZTAL

xpeditionen@kreuztal



MARTIN ENGELMANN
ZU FUSS NACH ROM
AUF DEM FRANZISKUSWEG

DONNERSTAG • 23.11. • 20:00 UHR
WEISSE VILLA IN DRESLERS PARK



JAN WEILER
ÄLTERNZEIT
Lesung

FREITAG • 01.12. • 20:00 UHR
EV. KIRCHE HILCHENBACH



SILJE NERGAARD
MIT ESPEN BERG
WEIHNACHTSKONZERT

SONNTAG • 03.12. • 15:00 UHR
KREUZKIRCHE KREUZTAL



PHILHARMONIE SÜDWESTFALEN
DER NUSSKNACKER
Für Kinder ab 3 Jahren.

MITTWOCH • 20.12. • 19:30 UHR
CAFÉ BASICO, KREUZTAL



RUDELSINGEN
mit TEAM SIEWERT
Das 6. vorweihnachtliche Benefiz-Rudelsingen im Siegerland.

DONNERSTAG • 21.12. • 20:00 UHR
EICHENER HAMER, KREUZTAL



QUEENZ OF PIANO
WINTER NIGHTS

VOLUME II DER SPIELZEIT ERSCHEINT IM HERBST 2023.



Hier findest du alle Termine nach Datum aufgelistet. Die Abkürzungen entnimmst du bitte den Legenden.

**Ausstellung/Führung/
Museum/Vortrag**
Brauchtum
Bildung/Schule
Feste/Feiern
Gesundheit/Wellness

Kinder
Kirche
Kulinarisches
Kunst/Bühne/Film
Märkte
Musik

Natur/Outdoor
Politik
Soziales
Sport
Sonstiges

Eitorf
Ruppichterath
Windeck
Nümbrecht
Waldbröl
Morsbach
Online

Freitag, 09.06.

	Musik	Kärbholz – Heimspiel	Win	Rosbach, Am Freibad
07:00 Uhr	Markt	Vieh- und Krammarkt	Wal	Marktplatz und Hochstr.
15:00 Uhr	Kinder	Akrobatik auf dem Pferd	Nüm	Mildsiefen, Pferdehof
15:30 Uhr	Sozial	DRK-Blutspende	Mor	Schulzentrum, Hahner Str. 31-33
19:00 Uhr	Kunst	Freilichttheater: Wir sind Faust!	Nüm	Schloss Homburg

Samstag, 10.06.

	Kulina	Ganz besonders vegetarisch mit Marcus Zimmermann	Rup	maro Küchenhaus, Brölstr. 14
	Musik	Kärbholz – Heimspiel	Win	Rosbach, Am Freibad
	Musik	Trio Hara Samadhi	Win	Schladern, elmores
09:00 Uhr	Bildu	Malteser: Erste-Hilfe-Ausbildung	Wal	Happach, Happacher Weg13
09:00 Uhr	Bildu	DLRG: Erste-Hilfe-Kurs	Nüm	GGs Nümbrecht
09:30 Uhr	Sonst	Reparatur Café	Win	Dattenfeld, Seniorenbüro
10:00 Uhr	Natur	Führung durch unser Siegerdorf „Unser Dorf hat Zukunft“	Nüm	Benroth
10:00 Uhr	Natur	Bekämpfung des Riesenbärlaus an der Sieg	Win	Rosbach, Eisenbahnbrücke
10:30 Uhr	Natur	Geführte Wanderung rund um Nümbrecht	Nüm	Nümbrechter Kur
10:30 Uhr	Sport	eMTB Basic	Win	Schladern, Waldbröler Str. 3
11:00 Uhr	Sport	Fußballturnier Ernteverein & Maiclub	Eit	Ottersbach, Stadion an der Erntehalle
14:00 Uhr	Sonst	Dörfer-Rundfahrt	Nüm	Haltestelle Gouvieux-Straße

Sonntag, 11.06.

	Kirche	Fronleichnamsprozession Holpe	Mor	Holpe
10:00 Uhr	Sonst	Einstieg in die digitale Fotografie - mehr als nur die Vollautomatik nutzen	Win	Schladern, kabelmetal
10:30 Uhr	Sport	eMTB Basic	Win	Schladern, Waldbröler Str. 3
11:00 Uhr	Natur	Dorfführung durch den Nümbrechter Ortskern	Nüm	Nümbrechter Kur
12:00 Uhr	Kunst	HOPE-HoffnungBewegt, Fotoausstellung bis 23.06.23	Wal	Bürgerdorf, Nümbrechter Str. 3
19:00 Uhr	Kunst	Freilichttheater: Wir sind Faust!	Nüm	Schloss Homburg

Montag, 12.06.

11:00 Uhr	Markt	Holper Wochenmarkt	Mor	Holpe, Fritz-Wingen-Platz
14:30 Uhr	Sport	Kulturrucksack: Miggis Bike Adventure	Eit	Jugendcafé Eitorf
15:00 Uhr	Sport	Kneipp-Verein e.V.: Bewegungsschule für Ältere	Nüm	VHS-Akademie
18:00 Uhr	Ausst	„Wunder in einer zerbrochenen Welt“ – Sabine Wallefeld bis 11.08.23	Wal	Bürgerdorf Waldbröl

Dienstag, 13.06.

09:00 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Nüm	Gaderoth, Dorfhäus
09:30 Uhr	Sport	Fahrradtour mit dem SGV	Nüm	Bierenbachtel (Bethaus Parkplatz)

10:00 Uhr	Gesun	Kneipp-Verein e.V.: Fit im Kopf, Power für die grauen Zellen	Nüm	Volksbank
10:30 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Nüm	Bierenbachtal, Kalkofener Str
13:45 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Nüm	Kreuzheide, Am Sportplatz
15:00 Uhr	Sozial	DRK-Blutspende	Eit	REWE-Mobil, Im Auel 25
15:00 Uhr	Sozial	Seniorenkreistreffen der Kath. Kirchengemeinde „St. Gertrud“	Mor	Gaststätte Auf der Seelhardt
15:00 Uhr	Sozial	Kneipp-Verein e.V.: Tanzen für Junggebliebene	Nüm	Engelsstift Cafeteria

Mittwoch, 14.06.

09:00 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Nüm	Winterborn, Tankstelle
12:15 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Nüm	Gouvieuxstraße, Veranstaltungszentrum
16:00 Uhr	Musik	Abschluss des Projektes "Musikalische Früherziehung für alle"	Mor	Kulturstätte, Hahner Straße 31
16:00 Uhr	Kunst	Kulturrucksack: Comics & Mangas zeichnen	Eit	Jugendcafé Eitorf
16:30 Uhr	Sozial	DRK-Blutspende	Nüm	Sekundarschule, Mateh-Yehuda-Str. 5
17:30 Uhr	Kulina	Italienischer Abend	Nüm	Bierenbacher Hof
18:30 Uhr	Gesun	VHS-Kurs: Lach-Yoga	Nüm	Mateh-Yehuda-Str. 7

Donnerstag, 15.06.

10:00 Uhr	Sport	Walking mit dem SGV	Nüm	Elsenroth (Sportplatz Kreuzheide)
11:00 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Rup	Winterscheid, Hauptstr. (Sportplatz)
14:30 Uhr	Gesun	Bleiben Sie im Gleichgewicht - Stürze vermeiden	Eit	Bürgerzentrum Eitorf, Bahnhofstraße 19
14:30 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Rup	Dr. Herzfeld-Str. (Sportplatz)
16:00 Uhr	Kunst	Kulturrucksack: Comics & Mangas zeichnen	Eit	Jugendcafé Eitorf
20:00 Uhr	Musik	Druckluft (not) far from home Tour	Nüm	Schloss Homburg, Forum

Freitag, 16.06.

16:00 Uhr	Kunst	Kulturrucksack: Comics & Mangas zeichnen	Eit	Jugendcafé Eitorf
19:00 Uhr	Sonst	Dämmerchoppen	Wal	Wilkenroth, Dorfplatz
19:30 Uhr	Musik	Jubiläumskonzert, 150 Jahre Eitorfer Gesangverein von 1873 e.V.	Eit	Theater am Park, Brückenstr. 31
20:00 Uhr	Musik	Irish Stew	Win	Schladern, kabelmetal

Samstag, 17.06.

	Feste	Brunnenfest	Nüm	Elsenroth
08:30 Uhr	Bildu	Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)	Win	Rosbach, Kirchstr. 13
09:30 Uhr	Gesun	Beziehungen positiv verändern - Familienstellen/ Aufstellungstag	Win	Bettina Dorfner, Zur Ohmbach 28
	Feste	Schützenfest St. Alois	Eit	Mühleip
	Musik	Ruki Werch Trio, "Von allen Saiten"	Win	Schladern, elmores

Deich stadt fest'23

06. – 9. Juli

4 Tage | 5 Bühnen | 25 Bands



www.neuwied.de

Hier findest du alle Termine nach Datum aufgelistet. Die Abkürzungen entnimmst du bitte den Legenden.

Ausstellung/Führung/
Museum/Vortrag
Brauchtum
Bildung/Schule
Feste/Feiern
Gesundheit/Wellness

Kinder
Kirche
Kulinarisches
Kunst/Bühne/Film
Märkte
Musik

Natur/Outdoor
Politik
Soziales
Sport
Sonstiges

Eitorf
Ruppichteroth
Windeck
Nümbrecht
Waldröhl
Morsbach
Online

	Sonst	Ecoprint – Kurs für Einsteiger und Fortgeschrittene	Nüm	Mildsiefen 18
10:30 Uhr	Natur	Geführte Wanderung nach Büschhof – Kunst und Natur im Einklang	Nüm	Nümbrechter Kur
11:00 Uhr	Natur	Kräutertour – heimische Räucherpflanzen	Wal	Geilenkausen, Kräutercfé
11:00 Uhr	Musik	Chorfestival	Wal	Kaufhaus für Alle, Brölbahnstr. 1-5
14:00 Uhr	Musik	Freundschaftssingen, 150 Jahre Eitorfer Gesangverein von 1873 e.V.	Eit	Theater am Park, Brückenstr. 31
14:00 Uhr	Musik	Bummelkasten – lustig performte Songs für Klein und Groß	Nüm	Schloss Homburg, Forum
14:00 Uhr	Sonst	Dörfer-Rundfahrt	Nüm	Haltestelle Gouvieux-Straße
15:00 Uhr	Kinder	Akrobatik auf dem Pferd	Nüm	Mildsiefen, Pferdehof
15:00 Uhr	Kunst	Atelierbesuch bei Sabine Fernkorn	Nüm	Kunstverein Nümbrecht
19:00 Uhr	Feste	Tag der offenen Tür – Feuerwehr	Win	Rosbach, Feuerwehrhaus
19:00 Uhr	Feste	summer night factory	Rup	Am Huwilcenter

15:00 Uhr	Sozial	Futterausgabe – Futter-spende Bonn Rhein-Sieg	Win	Rosbach, Am Bahnhof
16:00 Uhr	Sozial	DRK-Blutspende	Win	Rosbach, Hurster Str. 12

Mittwoch, 21.06.

14:30 Uhr	Sozial	Futterausgabe – Futter-spende Bonn Rhein-Sieg	Eit	Brückenstr., Parkplatz
15:00 Uhr	Sozial	Spielenachmittag	Win	Dattenfeld, Seniorenbüro
18:00 Uhr	Kinder	Familienkonzert Klassik für Kinder	Nüm	Schloss Homburg

Donnerstag, 22.06.

07:00 Uhr	Markt	Vieh- und Krammarkt	Wal	Marktplatz, Hochstr.
09:00 Uhr	Sonst	Elterncafé	Rup	Familienzentrum St. Servatius
10:00 Uhr	Sport	Walking mit dem SGV	Nüm	Elsenroth (Sportplatz Kreuzheide)

Freitag, 23.06.

	Kulina	Burger von A bis Z mit Marcus Zimmermann	Rup	maro Küchenhaus, Brölstr. 14
08:30 Uhr	Bildu	Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)	Eit	Parkstr. 12, Gesangsvereinshaus
	Kunst	Kleinkunst Abend	Win	Schlader, elmores
15:00 Uhr	Sozial	Senioren - Strungsen	Nüm	Prombach, Dorfgemeinschaftshaus
15:00 Uhr	Sozial	Kneipp-Verein e.V.: Klönen bei Kaffee und Kuchen	Nüm	Engelsstift Cafeteria
15:30 Uhr	Sozial	DRK-Blutspende	Mor	Schulzentrum, Hahner Str. 31-33
17:00 Uhr	Natur	Kids VS Wild – Let's go wild bis 24.06.23	Eit	Wald und Natur rund um Eitorf
18:00 Uhr	Kunst	„Kunst muss in die Welt hinaus“	Wal	Bürgerdorf Waldröhl
18:00 Uhr	Kunst	Wer bin ich? Kreativ-Workshop zu alternativen Porträts	Nüm	Schloss Homburg
19:00 Uhr	Musik	Konzert	Win	Herchen, Bodelschwingh-Gymnasium
19:00 Uhr	Musik	EITORF LIVE	Eit	Marktplatz
19:00 Uhr	Musik	Konzert für Orgel und Klavier	Mor	Basilika St. Gertrud
21:00 Uhr	Feste	Waldfest Bitze - Club Night	Eit	Bitze, Waldfestgelände, Weienhard

Sonntag, 18.06.

	Feste	Brunnenfest	Nüm	Elsenroth
10:00 Uhr	Musik	Tag der Musik	Win	Herchen, Kurpark
10:30 Uhr	Sport	Windecker Sommerlauf	Win	Dattenfeld, Sportpark Germania
10:30 Uhr	Musik	Trommelworkshop – Rhythmus des Lebens	Win	Schlader, kabelmetal
10:30 Uhr	Feste	Tag der offenen Tür – Feuerwehrfest	Win	Rosbach, Feuerwehrhaus
11:00 Uhr	Kinder	Großes Kinderfest	Wal	Marktplatz
11:00 Uhr	Feste	11. Bröltaler Familiensonntag	Rup	Brölstraße
11:00 Uhr	Natur	Offene Gärten: Christel & Holger Fuchs	Win	Rosbach, Heidebusch 2
13:00 Uhr	Sonst	Kulturrucksack: mit Youtube & Co. Geld verdienen	Eit	Jugendcafé Eitorf
14:45 Uhr	Ausst	Bauten aus der NS-Zeit im Rhein-Sieg-Kreis	Win	Salvatorkirche, Kirchplatz 8
15:00 Uhr	Sport	Football: Giborim VS. Bisons	Win	Dreisel, Sportplatz
15:00 Uhr	Musik	Kurkonzert mit dem Posau-nenchor Wirtenbach	Nüm	Parkhotel, Kursaal
15:00 Uhr	Kinder	Auftritt des Zauberduos „Jürgen und Co.“	Wal	Panarbora, Nutscheidstr. 1
18:00 Uhr	Musik	Orgelweihe Te Deum	Mor	Basilika St. Gertrud
18:00 Uhr	Musik	Klassik Open Air	Nüm	Schloss Homburg
18:00 Uhr	Musik	Die schöne Müllerin	Wal	Rathausaal

Montag, 19.06.

11:00 Uhr	Markt	Holper Wochenmarkt	Mor	Holpe, Fritz-Wingen-Platz
15:00 Uhr	Sport	Kneipp-Verein e.V.: Bewe-gungsschule für Ältere	Nüm	VHS-Akademie

Dienstag, 20.06.

09:30 Uhr	Sport	Fahrradtour mit dem SGV	Nüm	Bierenbachtel (Bethaus Parkplatz)
13:00 Uhr	Sonst	Elektro-Kleinteile-Mobil	Rup	Schönenberg, Zur Bröltal Arena
15:00 Uhr	Sport	Kneipp-Verein e.V.: Geselliges Kegeln	Nüm	Parkhotel

Samstag, 24.06.

	Kulina	Genießerkochkurs mit Marcus Zimmermann	Rup	maro Küchenhaus, Brölstr. 14
	Feste	Sommerfest	Win	Oppertzau
	Kirche	Pfarrfest	Eit	
	Natur	Johannis-Spaziergang zur Quelle der Bröl*	Wal	Panarbora, Nutscheidstr. 1
09:00 Uhr	Bildu	Malteser: Erste-Hilfe-Ausbildung	Wal	Happach, Happacher Weg13
10:00 Uhr	Natur	Kräuterführung : Frauen-mantel die heilkräftige venus-pflanze	Wal	Geilenkausen, Kräutercfé
10:00 Uhr	Natur	Naturkundliche Rundwan-derung „Neben den Gleisen“ – Zeitreise 1 ins Siegtal	Win	Herchen, Klosterhof (Parkplatz)
14:00 Uhr	Sonst	Dörfer-Rundfahrt	Nüm	Haltestelle Gouvieux-Straße

ASC WINDECK GIBORIM E.V. SPIELPLÄNE SEASON 2023

HERREN

14.5. HOME VS LIONS

28.5. AWAY @ RONIN

18.6. HOME VS BISONS

3.9. AWAY @ LIONS

10.9. AWAY @ BISONS

24.9. HOME VS RONIN

U16 JUGEND

27.8. HEIMTURNIER

U13 JUGEND

WITH RAVENS

20.8. HEIMTURNIER

WE WANT
YOU!

NEUGIERIG?

Dann schau doch einfach auf unserer Homepage oder auf unseren Social Media Seiten vorbei, informiere dich über unsere Gamedays und unterstütze unsere Mannschaften.

Wir freuen uns auf dich!



TO SUPPORT
US!



Hier findest du alle Termine nach Datum aufgelistet. Die Abkürzungen entnimmst du bitte den Legenden.

Ausstellung/Führung/
Museum/Vortrag
Brauchtum
Bildung/Schule
Feste/Feiern
Gesundheit/Wellness

Kinder
Kirche
Kulinarisches
Kunst/Bühne/Film
Märkte
Musik

Natur/Outdoor
Politik
Soziales
Sport
Sonstiges

Eitorf
Ruppichterath
Windeck
Nümbrecht
Waldröhl
Morsbach
Online

14:00 Uhr	Kirche	Taufgottesdienst zum Johannistag	Win	Herchen, Kurpark
19:00 Uhr	Musik	Konzert	Win	Herchen, Bodelschwingh-Gymnasium
20:00 Uhr	Musik	Nightflight – Rockparty	Win	Schladern, kabelmetal
20:30 Uhr	Feste	Waldfest Bitze - from 90s to Future	Eit	Bitze, Waldfestgelände, Weienhard

Sonntag, 25.06.

10:30 Uhr	Kirche	Motorrad Gottesdienst auf dem Kirchvorplatz	Wal	Ev. Kirche
11:00 Uhr	Sonst	Frühschoppen	Win	Dattenfeld, Siegtaler Hof
11:00 Uhr	Musik	KiWi: kabelKLASSIK	Win	Schladern, kabelmetal
11:00 Uhr	Natur	Bergische Gartentour 2023: Garten Rose	Nüm	ünther Meyer, Rose 2

Montag, 26.06.

11:00 Uhr	Markt	Holper Wochenmarkt	Mor	Holpe, Fritz-Wingen-Platz
15:00 Uhr	Sport	Kneipp-Verein e.V.: Bewegungsschule für Ältere	Nüm	VHS-Akademie

Dienstag, 27.06.

09:30 Uhr	Sport	Fahrradtour mit dem SGV	Nüm	Bierenbachtel (Bethaus Parkplatz)
14:30 Uhr	Musik	Kneipp-Verein e.V.: Singen mit Akkordienbegleitung	Nüm	Engelsstift Cafeteria
17:30 Uhr	Kulina	Gamba-Essen Juni Tag 1	Nüm	Bierenbacher Hof

Mittwoch, 28.06.

17:30 Uhr	Kulina	Gamba-Essen Juni Tag 2	Nüm	Bierenbacher Hof
-----------	--------	------------------------	-----	------------------

Donnerstag, 29.06.

10:00 Uhr	Sport	Walking mit dem SGV	Nüm	Eisenroth (Sportplatz Kreuzheide)
13:00 Uhr	Sonst	Elektro-Kleinteile-Mobil	Win	Wiedenhof, Dahlhausener Straße
17:30 Uhr	Kulina	Gamba-Essen Juni Tag 3	Nüm	Bierenbacher Hof

Freitag, 30.06.

08:30 Uhr	Bildu	Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)	Eit	Parkstr. 12, Gesangsvereinshaus
15:00 Uhr	Feste	Weinfest	Wal	Marktplatz und Markthalle

Samstag, 01.07.

09:00 Uhr	Natur	Offene Gärten: Gisela & Gerhard Dederichs	Win	Dattenfeld, Hauptstr. 26
	Kinder	Spielplatzolympiade	Nüm	Benroth
10:00 Uhr	Sonst	Repair-Café	Mor	Tagespflege Reinery am Prinzen Heinrich
10:30 Uhr	Sport	eMTB Basic	Win	Schladern, Waldbröler Str. 3
11:00 Uhr	Natur	Offene Gärten: Gisela Dautitz & Andreas Pooch	Win	Leuscheid, Heilbrunnenstr. 15
11:00 Uhr	Natur	Offene Gärten: Lieselotte Engel	Win	Rosbach, Silberhardtstr. 2
11:00 Uhr	Natur	Offene Gärten: Claudia Hassel	Win	Rosbach, Herbergstr. 40
14:00 Uhr	Bildu	VHS-Kurs: Neophyten - Pflanzen als Neubürger	Eit	Merten, S-Bahnhof

14:00 Uhr	Sonst	Dörfer-Rundfahrt	Nüm	Haltestelle Gouvieux-Straße
-----------	-------	------------------	-----	-----------------------------

Sonntag, 02.07.

09:00 Uhr	Natur	Offene Gärten: Gisela & Gerhard Dederichs	Win	Dattenfeld, Hauptstr. 26
09:00 Uhr	Feste	Siegtal Pur	Win, Eit	Autofreies Siegtal - Siegburg bis Netphen
11:00 Uhr	Feste	Siegtal Pur - Großes Kinderspielfest	Eit	Marktplatz
11:00 Uhr	Natur	Offene Gärten: Gisela Dautitz & Andreas Pooch	Win	Leuscheid, Heilbrunnenstr. 15
11:00 Uhr	Natur	Offene Gärten: Lieselotte Engel	Win	Rosbach, Silberhardtstr. 2
11:00 Uhr	Natur	Offene Gärten: Claudia Hassel	Win	Rosbach, Herbergstr. 40
17:00 Uhr	Musik	Sonntagskonzert mit Timon Knöll, Klarinette / Ievgenia Iermachkova, Klavier	Eit	Theater am Park, Brückenstr. 31

Montag, 03.07.

11:00 Uhr	Markt	Holper Wochenmarkt	Mor	Holpe, Fritz-Wingen-Platz
15:00 Uhr	Kinder	Ferien beim Mini- bzw. Maxi-Club bis 07.07.23	Nüm	Mildsiefen, Pferdehof
15:00 Uhr	Sport	Kneipp-Verein e.V.: Bewegungsschule für Ältere	Nüm	VHS-Akademie
19:30 Uhr	Natur	Harfenklang im mondschein	Wal	Geilenkausen, Kräutercafé

Dienstag, 04.07.

09:30 Uhr	Sport	Fahrradtour mit dem SGV	Nüm	Bierenbachtel (Bethaus Parkplatz)
-----------	-------	-------------------------	-----	-----------------------------------

Mittwoch, 05.07.

10:00 Uhr	Sonst	Sprechtage des Notars	Mor	Rathaus
10:00 Uhr	Natur	Wanderung mit dem Wanderverein Herchen 1972 e.V. auf dem Natursteig Sieg	Win	Schladern, Bahnhofsvorplatz
11:00 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Win	Rosbach, Lindenpützer Straße
13:00 Uhr	Sonst	Elektro-Kleinteile-Mobil	Eit	Mühleip, Wiesenweg (Sportplatz)
14:30 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Win	Öttershagen, Eisenbergstr.
20:00 Uhr	Musik	Neckar Ganga	Win	Schladern, kabelmetal

Donnerstag, 06.07.

07:00 Uhr	Markt	Vieh- und Krammarkt	Wal	Marktplatz, Hochstr.
10:00 Uhr	Natur	Brainwalking rund um den Bergscheid	Win	Öttershagen, Parkplatz bei Grube Silberhardt
10:00 Uhr	Sport	Walking mit dem SGV	Nüm	Eisenroth (Sportplatz Kreuzheide)
15:00 Uhr	Sozial	Seniorentreffen	Mor	Holpe, Ev. Gemeindehaus
15:30 Uhr	Kinder	Vorlesestunde	Wal	Stadtbücherei, Kaiserstr. 82
19:00 Uhr	Sonst	donnerTALK - Optimismus und Lebensfreude trotz schwieriger Umstände	Win	Schladern, kabelmetal

Freitag, 07.07.

11:00 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Eit	Gewerbegebiet, Im Auel 24
14:30 Uhr	Sonst	Schadstoff-Mobil	Eit	Alzenbach, Canisiusstr.
17:00 Uhr	Markt	Feierabendmarkt	Eit	Place de Bouchain, Bergstr. 8

Edelmetallkontor

Sofort Bargeld

für Gold · Silber · Schmuck · Zahngold und Münzen

Waldbröl

Kaiserstr. 25e

Öffnungszeiten:

Mo., Di., & Donnerstag:
10 bis 17 Uhr

Kontakt und Termin-

absprache: 02291 9009511



Veranstaltungs- und Lieferservice

Sie finden uns hier:

Asbacher Str. 49 | Im Auel 8, 53783 Eitorf
Mo. – Fr.: 9 – 19 Uhr | Sa.: 8 – 16 Uhr

www.getraenkesiebigtheroth.de

Ihr Getränkespezialist
in Eitorf

NEU Onlineshop
mit Lieferservice
www.getraenke-eitorf.de

02243 81814



Orthopädische Maßschuhe

Einlagen

Schuhzurichtungen

Orthesen

Schuhreparaturen

Scharnhorststr. 32, 51545 Waldbröl

Telefon: 02291-2534



Steuern? Wir machen das.

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

VLH.



Hans-Christoph Schmidt
Beratungsstellenleiter
Bergstraße 28d
53773 Hennef

hans-christoph.schmidt@vlh.de

www.vlh.de/bst/5397

Mobil: 0171 1750464



Elektro Köster-Freiß

Beleuchtungsanlagen
Installation
Antennenanlagen
Planung
Geräte
Wärmepumpen
Kundendienst
Nachtspeicherheizung

Im Auel 92 · 53783 Eitorf

Tel.: 02243 2722

Mobil: 0172-9007783

Fax.: 02243 80895

info@elektro-koester-freiss.de

www.elektro-koester-freiss.de

Schmuckkästchen Hamm

Gold-, Silber-, Zinnankauf

Wir kaufen dauerhaft und ortsfest an:

- Gold- und Silberschmuck (Zustand ist egal, auch defekt),
- Silber- bzw. versilberte Bestecke,
- Zahngold, Münzen,
- Zinnartikel.

Goldverkauf ist Vertrauenssache!

**Verkaufen Sie Ihr wertvolles Gold nicht,
ohne unser Angebot gehört zu haben!**

Der Ankauf erfolgt nach Gewicht zu aktuellen, fairen Preisen. **Bargeldauszahlung!**

Friedrich-Ebert-Str. 4 - 57577 Hamm/Sieg - Tel.: 02682-96 40 279

Mo, Di, Do, Fr: 9:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr Mi, Sa: 09:00 - 12:00 Uhr

www.taxi-wisser.de

Krankenfahrten · Flughafentransfer · Kurierfahrten · Clubtouren

TAXI Wisser



Eitorf · Schmidgasse 12

Telefon
02243-2220

Ruppichterath · Brölstr. 29

Telefon
02295-5820

Hier findest du alle Termine nach Datum aufgelistet. Die Abkürzungen entnimmst du bitte den Legenden.

Ausstellung/Führung/
Museum/Vortrag
Brauchtum
Bildung/Schule
Feste/Feiern
Gesundheit/Wellness

Kinder
Kirche
Kulinarisches
Kunst/Bühne/Film
Märkte
Musik

Natur/Outdoor
Politik
Soziales
Sport
Sonstiges

Eitorf
Ruppichterorth
Windeck
Nümbrecht
Waldröhl
Morsbach
Online

18:00 Uhr	Kulina	VHS-Kurs: Sauvignon blanc	Eit	Café Mellebonne
19:00 Uhr	Feste	Feuerwehrfest	Rup	Winterscheid, Gerätehaus

16:00 Uhr	Feste	Ranchfest	Win	Stomberg, Zum Eichenhain 44-48
19:30 Uhr	Musik	Chorkonzert "Berliner Vokalkreis"	Wal	Pfarrkirche St. Michael Inselplatz

Samstag 08.07.

08:30 Uhr	Bildu	Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)	Win	Rosbach, Kirchstr. 13
09:30 Uhr	Sonst	Reparatur Café	Win	Dattenfeld, Seniorenbüro
10:30 Uhr	Sport	eMTB Basic	Win	Schladern, Waldröhl Str. 3
13:00 Uhr	Feste	Lichterfest, Familienprogramm	Nüm	Kurpark
14:00 Uhr	Sonst	Dörfer-Rundfahrt	Nüm	Haltestelle Gouvieux-Straße
19:00 Uhr	Feste	Feuerwehrfest	Rup	Winterscheid, Gerätehaus
20:00 Uhr	Musik	Lichterfest - Hot Stuff	Nüm	Kurpark

Sonntag, 16.07.

15:00 Uhr	Kinder	Auftritt des Zauberduos „Jürgen und Co.“	Wal	Panarbora, Nutscheidstr. 1
-----------	--------	--	-----	----------------------------

Montag, 17.07.

11:00 Uhr	Markt	Holper Wochenmarkt	Mor	Holpe, Fritz-Wingen-Platz
13:00 Uhr	Kinder	Ferienpaß: Pokalturnier	Nüm	Minigolfplatz
15:00 Uhr	Sport	Kneipp-Verein e.V.: Bewegungsschule für Ältere	Nüm	VHS-Akademie

Sonntag, 09.07.

11:00 Uhr	Feste	Feuerwehrfest	Rup	Winterscheid, Gerätehaus
	Markt	Kunsthandwerk & Flohmarkt	Win	Schladern, elmores
15:00 Uhr	Kinder	Auftritt des Zauberduos „Jürgen und Co.“	Wal	Panarbora, Nutscheidstr. 1

Montag, 10.07.

11:00 Uhr	Markt	Holper Wochenmarkt	Mor	Holpe, Fritz-Wingen-Platz
11:30 Uhr	Kunst	Kulturrucksack: Selfmade Textildruck	Eit	Jugendcafé Eitorf
15:00 Uhr	Sport	Kneipp-Verein e.V.: Bewegungsschule für Ältere	Nüm	VHS-Akademie

Dienstag, 11.07.

09:30 Uhr	Sport	Fahrradtour mit dem SGV	Nüm	Bierenbachtel (Bethaus Parkplatz)
10:00 Uhr	Gesun	Kneipp-Verein e.V.: Fit im Kopf, Power für die grauen Zellen	Nüm	Volksbank
11:30 Uhr	Kunst	Kulturrucksack: Selfmade Textildruck	Eit	Jugendcafé Eitorf
15:00 Uhr	Sozial	Seniorenkreistreffen der Kath. Kirchengemeinde „St. Gertrud“	Mor	Gaststätte Auf der Seelhardt
15:00 Uhr	Sozial	Kneipp-Verein e.V.: Tanzen für Junggebliebene	Nüm	Engelsstift Cafeteria

Mittwoch, 12.07.

14:30 Uhr	Sozial	DRK-Blutspende	Wal	Kath. Pfarr- u. Jugendheim, St. Michael, Vennstr. 8a
-----------	--------	----------------	-----	--

Donnerstag, 13.07.

10:00 Uhr	Sport	Walking mit dem SGV	Nüm	Elsenroth (Sportplatz Kreuzheide)
-----------	-------	---------------------	-----	-----------------------------------

Freitag, 14.07.

08:30 Uhr	Bildu	Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)	Eit	Parkstr. 12, Gesangsvereinshaus
15:00 Uhr	Musik	Kinderliedermacher Sem Seiffert	Eit	Place de Bouchain, Siegtalhaus

Samstag, 15.07.

14:00 Uhr	Sonst	Dörfer-Rundfahrt	Nüm	Haltestelle Gouvieux-Straße
-----------	-------	------------------	-----	-----------------------------

Dienstag, 18.07.

09:30 Uhr	Sport	Fahrradtour mit dem SGV	Nüm	Bierenbachtel (Bethaus Parkplatz)
13:00 Uhr	Sonst	Elektro-Kleinteile-Mobil	Rup	Dr. Herzfeld-Str. (Sportplatz)
15:00 Uhr	Sozial	Futterausgabe - Futter-spende Bonn Rhein-Sieg	Win	Rosbach, Am Bahnhof
15:00 Uhr	Sport	Kneipp-Verein e.V.: Geselliges Kegeln	Nüm	Parkhotel
16:00 Uhr	Sozial	DRK-Blutspende	Win	Rosbach, Hurster Str. 12

Mittwoch, 19.07.

14:30 Uhr	Sozial	DRK-Blutspende	Wal	Kath. Pfarr- u. Jugendheim, St. Michael, Vennstr. 8a
14:30 Uhr	Sozial	Futterausgabe - Futter-spende Bonn Rhein-Sieg	Eit	Brückenstr., Parkplatz

Donnerstag, 20.07.

07:00 Uhr	Markt	Vieh- und Krammarkt	Wal	Marktplatz, Hochstr.
10:00 Uhr	Sport	Walking mit dem SGV	Nüm	Elsenroth (Sportplatz Kreuzheide)
14:00 Uhr	Kinder	Kulturrucksack: Create your own Kartenspiel	Eit	Jugendcafé Eitorf
18:30 Uhr	Kulina	Bierwissen und Biertasting	Win	Schladern, kabelmetal

Freitag, 21.07.

08:30 Uhr	Bildu	Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)	Eit	Parkstr. 12, Gesangsvereinshaus
	Musik	Analogue Birds	Win	Schladern, elmores
10:00 Uhr	Kunst	Kulturrucksack: Fernöstliche Tage der Buchfaltkunst	Eit	Jugendcafé Eitorf
20:00 Uhr	Musik	PARKCOUSTIC: Kölscher Owend mit der Band HÄNNES	Win	Dattenfeld, Freizeitpark

Samstag, 22.07.

	Musik	Marley's Ghost	Win	Schladern, elmores
	Musik	Werner Weimar live	Wal	Wirtschaft zur Klus
10:00 Uhr	Sonst	Filzen für Anfänger und Fortgeschrittene mit freier Themenwahl	Nüm	Mildsiefen 18
10:30 Uhr	Sport	eMTB Basic	Win	Schladern, Waldröhl Str. 3
11:00 Uhr	Natur	Kräuterbuschen binden	Wal	Geilenkausen, Kräutercafé
14:00 Uhr	Sonst	Dörfer-Rundfahrt	Nüm	Haltestelle Gouvieux-Straße

19:00 Uhr **Feste** **Waldfest in Lascheid** Eit Lascheid, Waldfestplatz

Montag, 24.07.

11:00 Uhr **Markt** **Holper Wochenmarkt** Mor Holpe, Fritz-Wingen-Platz

11:00 Uhr **Sonst** **Schadstoff-Mobil** Rup Winterscheid, Hauptstr. (Sportplatz)

11:00 Uhr **Sonst** **Kulturrucksack: Nicht verschwenden - wiederverwenden** Eit Jugendcafé Eitorf

14:00 Uhr **Kinder** **Ferien beim Mini- bzw. Maxi-Club bis 28.07.23** Nüm Mildsiefen, Pferdehof

14:30 Uhr **Sonst** **Schadstoff-Mobil** Rup Dr. Herzfeld-Str. (Sportplatz)

15:00 Uhr **Kinder** **Kinderfilzen "Kleine Kuschtiere"** Nüm Mildsiefen 18

15:00 Uhr **Sport** **Kneipp-Verein e.V.: Bewegungsschule für Ältere** Nüm VHS-Akademie

Dienstag, 25.07.

09:30 Uhr **Sport** **Fahrradtour mit dem SGV** Nüm Bierenbachtel (Bethaus Parkplatz)

11:00 Uhr **Sonst** **Kulturrucksack: Nicht verschwenden - wiederverwenden** Eit Jugendcafé Eitorf

14:30 Uhr **Musik** **Kneipp-Verein e.V.: Singen mit Akkordienbegleitung** Nüm Engelsstift Cafeteria

Donnerstag, 27.07.

Sonst **Präsentation "Winterscheider Heimat-Jahrbuch"** Rup Winterscheid, Pfarrheim

10:00 Uhr **Sport** **Walking mit dem SGV** Nüm Eisenroth (Sportplatz Kreuzheide)

13:00 Uhr **Sonst** **Elektro-Kleinteile-Mobil** Win Dreisel, Im Damm

Freitag, 28.07.

08:30 Uhr **Bildu** **Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)** Eit Parkstr. 12, Gesangsvereinshaus

Musik **Götz Widmann** Win Schladern, elmore

15:00 Uhr **Sozial** **Kneipp-Verein e.V.: Klönen bei Kaffee und Kuchen** Nüm Engelsstift Cafeteria

15:00 Uhr **Sozial** **Senioren - Strungsen** Nüm Prombach, Dorfgemeinschaftshaus

20:00 Uhr **Musik** **PARKCOUSTIC: DUKES TRIO - Coverrock vom Powertrio!** Win Dattenfeld, Freizeitpark

19:30 Uhr **Sport** **Biodanza - Der Tanz des Lebens** Nüm Gaderoth, Dorfhhaus

Samstag, 29.07.

Musik **Singer/Songwriter Max Resch** Win Schladern, elmore

Feste **Dorffest mit Oldtimer-Rallye** Mor Lichtenberg, Dorfplatz

09:00 Uhr **Bildu** **Malteser: Erste-Hilfe-Ausbildung** Wal Happach, Happacher Weg13

10:00 Uhr **Sonst** **Filzen für Anfänger und Fortgeschrittene mit freier Themenwahl** Nüm Mildsiefen 18

14:00 Uhr **Sonst** **Dörfer-Rundfahrt** Nüm Haltestelle Gouvieux-Straße

Sonntag, 30.07.

19:00 Uhr **Feste** **Feuerwehrfest** Eit Mühleip, Feuerwehrgerätehaus

Montag, 31.07.

08:30 Uhr **Bildu** **Erste Hilfe Grundkurs BG (9UE)** Win Rosbach, Kirchstr. 13

11:00 Uhr **Markt** **Holper Wochenmarkt** Mor Holpe, Fritz-Wingen-Platz

15:00 Uhr **Sport** **Kneipp-Verein e.V.: Bewegungsschule für Ältere** Nüm VHS-Akademie

BECKER ingenieure

Versorgungstechnik, Energie, Umwelt.



Wir planen für Menschen.



Von der Beratung über die Konzeption, Planung, Ausschreibung und Angebotsprüfung bis hin zur Vergabe – BECKER Ingenieure ist Ihr unabhängiger Partner für ökonomisch und ökologisch nachhaltiges Bauen in den Gewerken Heizung, Klima, Sanitär und Elektro. Wir übernehmen für Sie zudem Projektleitung, Bauüberwachung, Abnahme und Abrechnung.

Am Kirchweier 30
51570 Windeck-Dattenfeld
Stollwerckstraße 1
51149 Köln/Porz-Westhoven

Inhaber: Dipl.-Ing./Dipl.-Wirt.-Ing. (FH) Rainer Becker

Telefon 02292 95622-0
Telefax 02292 95622-48
ingenieure@becker-net.de
www.becker-ingenieure.de

www.becker-ingenieure.de





Wasserspaß

Temperaturen über 20°C, azurblaues Wasser, grüne Liegewiesen, Bikinistreifen, Eis am Stiel und der Duft nach Sonnenmilch – der Sommer ist da und mit ihm wurde auch die Badesaison eingeläutet. Neben den Frei- und Freizeitbädern, die sich in diesem Sommer auf deinen Besuch freuen, gibt es in unserer Region auch noch viele natürliche (Bade-)Seen.

Also creme dich vernünftig ein, schnapp dir ein großes Handtuch und deine Quietscheente und dann kann es auch schon los gehen – wir wünschen dir erfrischenden Badespaß!



Freibäder der Region

Bad Honnefer Bäder Freibad Insel Grafenwerth

53604 Bad Honnef
Telefon: 02224-9013717
Mo.-Fr.: 09:00 bis 18:00 Uhr
Sa. & So.: 10:00 bis 19:00 Uhr

Freibad Bielstein

Jahnstraße 15
51674 Wiehl-Bielstein
Telefon: 02262-3096
Mo.-So.: 10:00 bis 19:00 Uhr

Freibad Dickendorf

Waldstraße 2
57520 Dickendorf
Telefon: 02747-1600
Mo.-Fr.: 13:00 bis 19:00 Uhr
Sa. & So.: 11 bis 19 Uhr

Freibad Gambach

In der Gambach
57258 Freudenberg
Telefon: 02734-1535
Mo.-So.: 10:00 bis 19:00 Uhr

Hermann-Weber-Bad

Am Eichelkamp 14
53783 Eitorf
Telefon: 02243-923050
Mo.: 12:00 bis 18:00 Uhr
Di. – Fr.: 07:30 bis 18:00 Uhr
Sa. – So.: 11:00 bis 15:00 Uhr

Löwenbad Hachenburg

Lohmühle
57627 Hachenburg
Telefon: 02662-6677
Di. – Fr.: 13:00 bis 20:00 Uhr,
Sa. – So.: 10:00 bis 19:00 Uhr

Lemmerzbad

Oberweingartenweg 1
53639 Königsinter
Telefon: 02223-21296
Mo. – So.: 10:00 bis 19:00 Uhr

Freizeitbad Oktopus

Zeithstraße 110
53721 Siegburg
Telefon: 02241-9699712
Mo. – Fr.: 09:30 bis 20:00 Uhr
Sa. – So.: 07:00 bis 20:00 Uhr

Freibad Rengsdorf

Gebückstraße
56579 Rengsdorf
Telefon: 02634-2347
Mo. – Fr.: 08:00 bis 20:00 Uhr
Sa. – So.: 08:00 bis 19:00 Uhr

Wiedtalbad

Hönninger Str. 1
53547 Hausen/Wied
Telefon: 02638-4228
Di. – Fr.: 08:00 bis 19:00 Uhr
Sa. – So.: 10:00 bis 18:00 Uhr

Freibad Sankt Augustin

Husarenstraße 51
53757 Sankt Augustin
Telefon: 02241-29013
Mi. – So.: 10:00 bis 20:00 Uhr

Siegtalbad Wissen

Stadionstraße 42
57537 Wissen
Telefon: 02742-9136140
Mo. – So.: 10:00 bis 20:00 Uhr

Freibad Wiehl

Mühlenstraße 23
51674 Wiehl
Telefon: 02262-97722
Di. – Do.: 13:00 bis 20:00 Uhr
Fr.: 13:00 bis 21:30 Uhr
Sa. – So.: 10:00 bis 19:00 Uhr

Waldschwimmbad Thalhauser Mühle

57577 Hamm (Sieg)
Telefon: 02682-3420
Mo. – Fr.: 14:00 bis 20:00 Uhr
Sa. – So.: 10:00 bis 20:00 Uhr

Panoramabad

Am Freibad
51766 Engelskirchen
Telefon: 02263-3142
Mo. – So.: 10:00 bis 19:30 Uhr

Naturfreibad Bruch

Am Vorbecken 13
51647 Gummersbach
Telefon: 02261-28211
Mo. – Fr.: 14:00 bis 19:00 Uhr
Sa. – So.: 10:00 bis 19:00 Uhr

Waldfreibad Much

Bockemsweg 7
53804 Much
Telefon: 02245-911106
Mo., Mi., Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr
Di. & Do.: 07:00 bis 19:00 Uhr
Sa. – So.: 10:00 bis 19:00 Uhr

Freibad Rosbach

Am Freibad 1a
51570 Windeck
Telefon: 02292-5246
Mo. – So.: 12:00 bis 19:00 Uhr



LöwenBad



BADESPASS UND FREIZEITVERGNÜGEN PUR!

Das Löwenbad Hachenburg bietet tolles Hallen- und Freibadvergnügen:

Relaxen im Hot-Whirl-Pool, Action auf der Superrutsche, Sport und Spass beim Beachvolleyball, Sonnenbaden auf der großen Liegewiese und vieles mehr.

Öffnungszeiten und Eintrittspreise findest Du auf unserer Internetseite.

löwenbad.de 



DLRG Baderegeln

Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.

Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich.

Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.

Nicht am Beckenrand rennen.

Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.

Tauche andere nicht unter.

Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.

Luftmatratze, Autoschlauch oder Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.

Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.

Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.

Nicht vom Beckenrand springen.

Überschätze deine Kraft und dein Können nicht.

Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist

Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist. Hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.

Gehe niemals mit ganz vollem oder ganz leerem Magen baden.

Badeseen und Talsperren

- **Aggertalsperre:** 1,5 km² Wasserfläche, Gummersbach
- **Biggetalsperre:** 8,96 km² Wasserfläche, Olpe
- **Brucher Talsperre:** 0,475 km² Wasserfläche, Gummersbach, Marienheide
- **Dreifelder Weiher:** 1,23 km² Wasserfläche, Dreifelden bei Hachenburg
- **Krombacher Talsperre:** 0,95 km² Wasserfläche, Mademühlen
- **Landeskroner Weiher:** 0,0135 km² Wasserfläche, Wilnsdorf
- **Oestertalsperre:** 0,245 km² Wasserfläche, Plettenberg
- **Lingensetalsperre:** 0,386 km² Wasserfläche Gummersbach, Marienheide

Bad Honnefer Bäder



Eingebettet in das magische Siebengebirge gehört unser Erlebnisbad zu den attraktivsten Freibädern in der gesamten Region. Es steckt voller Überraschungen, die auch Ihnen gefallen werden.

Eine 52 Meter lange Wasserrutschbahn überragt die Beckenlandschaft, die mit weit über 1.000 Quadratmetern für jeden Geschmack gehörigen Freizeitspaß bereithält. Schwimmer, die hier im bis zu 26 Grad warmen, solarbeheizten Wasser zufrieden ihre Bahnen ziehen, kommen genauso auf ihre Kosten, wie die Jugendlichen, die in den Badepausen auf angelegten Spielfeldern Beachvolleyball oder Beachsoccer spielen.

Und selbst die Kleinsten können sich in unserem Planschbecken auf einer eigenen zwölf Meter langen Wasserrutsche austoben oder auf dem Matschplatz nach Herzenslust in ihrem Element spielen.

Umrahmt vom Rhein, inmitten der Parkanlage der Insel Grafenwerth, grenzt der Mini-golfplatz mit 18 Turnierbahnen direkt ans Freizeitbad. Hier können Sie schwungvoll die Bälle über die Bahnen jagen.

Genießen Sie die Zeit in unserem Bad, denn viel zu schnell ist ein erlebnisreicher Tag vorbei.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Freibad und Minigolf auf der Insel Grafenwerth



Tel.: 0 22 24/9 01 37 17

www.bad-honnefer-baeder.de
info@bad-honnefer-baeder.de

Splashdiving



Unter der Sportart Splashdiving fasst man umgangssprachlich alle Sprünge ins Wasser eines Schwimmbeckens zusammen, bei denen man das Wasser zuerst mit dem Gesäß berührt. Sie wurden bereits um 1700 in Hawaii schriftlich erwähnt. Beim Lele Pahu (deutsch etwa »Wie eine Trommel tauchen«) war es das Ziel, beim Aufprall möglichst viel Wasser hochzuspritzen. (Quelle: Wikipedia) Der 3. Splashdiving Cup finden vom 09. – 11. Juni in der Sportstadt Sindelfingen statt.

Anker

Ein fast gerader Sprung mit leichter Rücklage. Die Arme sind vor der Brust verschränkt.



Reißer

Ähnlich wie der Anker nur dass ein Bein angewinkelt und gehalten wird.



Stuhl

Der Stuhl ist, wie es der Name schon sagt, das Eintauchen in sitzender Position. Die Hände liegen auf den Oberschenkeln und die Beine bilden einen 90° Winkel.



Arschbombe

Der Klassiker unter den Bomben! Die Arschbombe sieht aus wie ein Paket. Die Beine sind angehockt und mit den Armen umschlossen. Gesäß und Füße berühren gleichzeitig das Wasser.



Schmale Katze

Die schmale Katze oder Krampe ist eine Bombe, wo nicht das Gesäß als erstes ins Wasser taucht. Technisch sauber ist die Katze, wenn Arme und Beine gestreckt sind und sich Finger und Zehen berühren. Durch öffnen unter Wasser, erreicht man eine höhere Fontaine.



Stuhl

Die offene (Michipeckla) Arschbombe ist einer der Ursprünge aus den Anfangstagen des Splashdivings. Das Gesäß schlägt auf die Wasseroberfläche, die gespreizt und gebeugten Beine werden mit den Händen am besten in den Kniekehlen gehalten.



Yogi-Arschbombe

Bei diesem Splashdown reichen die Hände zwischen den Beinen durch und greifen die Knöchel von außen. Somit schlägt das Gesäß, die Fersen und die Hände gleichzeitig ins Wasser.



Open I-Vis

Der Springer soll beim Absprung seine Füße in die Hand nehmen und die Beine spreizen und ausstrecken. In dieser Position (ähnelt einem V) bleibt er, bis er mit dem Steiß das Wasser berührt.



Breite Katze

Die breite Katze landet auf Unterarmen und Schienbeinen. Die Hände schützen den Kopf vor dem Aufprall auf's Wasser. Um eine höhere Fontaine zu erzeugen, öffnet man Unterwasser komplett.



Kartoffel

Die Kartoffel ist eine Verwandte der Körperbombe. Die Arschbombe ist um 180° gedreht. Der Kopf berührt als erstes das Wasser. Die Beine sind angehockt und mit den Armen umschlungen.



Brauni

Das Steißbein trifft das Wasser. Die Körperposition erinnert an eine Bücke oder Hechte. Beine werden in der Luft gestreckt gehalten.



Brett

Beine treffen komplett ausgestreckt auf's Wasser in einem Winkel von 90° zum Oberkörper. Die Hände liegen am Körper an und auf den Oberschenkeln auf.



Fit durch Schwimmen

Um am Wasser eine gute Figur zu machen, kannst du auch direkt im Wasser trainieren – Schwimmen ist eine wunderbare und effektive Trainingsmethode. Es schont die Gelenke und trainiert alle wichtigen Muskelgruppen. Der Auftrieb des Wassers entlastet die Wirbelsäule sowie Hüft-, Knie- und Fußgelenke. Auch bei Zerrungen, Gelenkverletzungen und Muskelschmerzen ist noch ein leichtes Schwimmtraining möglich. Darüber hinaus wirkt das Wasser, das an der Haut vorbeiströmt, wie ein sanfter Massagestrahl und löst – besonders beim Rückenschwimmen – dauerhafte Verspannungen der Hals-, Schulter- und Rückenmuskulatur.

Schwimmen ist das perfekte Ausdauertraining, ein hervorragender Fatburner und passt perfekt in jeden Trainingsplan. Die Muskeln verbrennen im gleichen Zeitraum ähnlich viele Kalorien wie beim Joggen. Damit dein Training nicht langweilig wird und du dich – gerade zu Beginn – nicht überforderst, empfiehlt es sich, das Training zu steigern. Setze dir ein Ziel: Zum Beispiel 1500 Meter zu schwimmen. Beginne mit vier Trainingseinheiten mit 300 Metern, dann drei mal 400 Meter, danach zwei Mal 500 Meter und steigere dich immer weiter. So profitierst du von Teilerfolgen und hast ein großes Ziel vor Augen, welches du auf diesem Weg erreichst.



Brustschwimmen ist die beliebteste Schwimmart. Aber obwohl sie jeder kennt, machen gerade viele Hobbyschwimmer:innen hier oft Fehler. Zum Beispiel ist der Kopf die meiste Zeit unter der Wasserlinie, damit der Rücken gerade ist und du eine möglichst flache Linie bildest. Lediglich wenn die Hände nach dem Ruderschlag wieder nach vorne gehen, kommt der Kopf für einen Atemzug

über Wasser. Hast du deinen Kopf immer über Wasser, gibt es einen steifen Nacken. Auch die Koordination ist entscheidend, Arm und Beinschlag erfolgen im Wechsel und nicht gleichzeitig. Solltest du Interesse am Schwimmtraining haben, wende dich doch an einen örtlichen Schwimmverein. Auch DLRG und Schwimmbäder haben hier die passenden Angebote für dich.



Surfen

Der Klassiker unter den Wassersportarten und mehrere tausend Jahre alt – das Wellenreiten. Dabei lässt sich der Surfer vom Antrieb einer Welle über das Wasser tragen. Es wird ein spezielles Surfbrett (Longboard oder Shortboard) verwendet, das drei Finnen besitzt. Surfer:innen paddeln auf dem Bauch zu einer Welle, die sich gerade aufbaut oder lassen sich von einer anrollenden Welle mitnehmen. Sie versuchen, sich so lange auf dem Kamm der Welle zu halten, bis diese bricht. Dabei müssen sie ein kleines Stück vor der Welle schwimmen, um nicht überrollt zu werden. Bei großen Wellen ist es für geübte Surfer:innen möglich, in den Tunnel zu surfen, der sich im Moment des Brechens für einige Sekunden ergibt. Wer es selbst mal probieren will, sollte am besten mit einem Surfkurs starten.



Windsurfen

Ein Ableger des Surfens ist das Windsurfen. Der Trend kam Anfang der 80er Jahre von den USA nach Europa und hatte Mitte der 90er seinen Höhepunkt. Beim Windsurfen wird das Surfbrett durch die Kraft des Windes bewegt. Die Surfbretter haben, je nach zu erwartender Windstärke, unterschiedlich große Segel, die auf dem Surfbrett montiert sind. Inzwischen ist der Trend allerdings stark zurückgegangen und von neuen Funsportarten wie zum Beispiel dem Kitesurfen oder Wakeboarden abgelöst worden. Dennoch haben sich weltweit einige Starkwindreviere etabliert, in denen nach wie vor auf hohem Niveau gesurft wird.



SUP

Stand-up Paddling oder Stehpaddeln ist inzwischen bei uns voll im Trend. Auf einem Surfbrett stehend, bewegen sich die Fahrer mit einem Stechpaddel durch das Wasser. Stehpaddeln ist eine ausgeglichene Sportart auf ruhigem Gewässer, bei der man die Natur in allen Zügen genießen kann. Somit eignet es sich ideal für Seen, Flüsse und Kanäle ohne dass man auf Wind oder Wellen angewiesen ist. Dieser Sport entspannt nicht nur, sondern wirkt auch ganzkörperkräftigend, weshalb er mittlerweile auch von Physiotherapeut:innen und Yogatrainer:innen in deren Kurse mit eingebaut wird. Neben den formstabilen Surfbrettern gibt es die Bords auch aufblasbar und können so per Rucksack mitgenommen werden. Wer es testen will, kann sich vielerorts so ein SUP auch einfach mieten.



Kitesurfen

Kitesurfen ist eine junge Sportart, die sich aus Wellenreiten und Windurfer:innen entwickelt hat. Kitesurfen wird in Strandnähe auf dem Wasser praktiziert und benötigt weniger Windstärken als das Windsurfen. Deshalb ist es besonders bei Windsurfer:innen beliebt, um Zeiten mit weniger Wind optimal zu nutzen. Durch den Schirm, der einen mit Kraft über das Wasser zieht, können die Kitesurfer:innen hohe Geschwindigkeiten und weite Sprünge mit tollen Figuren absolvieren. Der Schirm ist am Gurt befestigt und übt den Zug somit auf den Oberkörper und nicht auf die Arme aus. Mit der »Bar« – der Stange, die in den Händen gehalten wird, kann der Schirm gesteuert werden.



Wakeboarden

Wakeboarding lässt sich wohl am einfachsten als Kitesurfen ohne Kite oder Wasserski mit einem Skateboard erklären, wobei das sogenannte Wakeboard etwas größere Maße als ein Skateboard besitzt. Ähnlich wie beim Wasserskifahren werden die Boarder:innen von einem Boot oder einer Seilwinde gezogen. Dabei stehen sie mit beiden Füßen parallel auf dem Brett, und zwar seitlich zur Fahrtrichtung. Seinen Namen erhält das Wakeboarden von der künstlich erzeugten Welle des schleppenden Motorboots, die den Wakeboarder:innen als Absprungrampe dienen. Wakeboarden findet jedoch nicht nur im flachen Wasser statt, sondern wird auch über Rampen gesprungen. So lassen sich spektakuläre Sprünge und Drehungen immer wieder neu erfinden.



Wasserski

Auf einem breiten oder zwei schmalen Brettern stehend, werden die Sportler:innen an einem Seil über's Wasser gezogen. Für den Zug wird meist ein Motorboot eingesetzt, es gibt aber auch Seilwinden und spezielle Wassersport-Lifte. Wasserski sind ähnlich den normalen Skiern vorne aufgebogen und bekommen Führung über die Kanten. Das klassische Wasserskifahren erfolgt auf zwei separaten Brettern, eine Variante für fortgeschrittene Fahrer:innen ist das so genannte Monoskifahren, bei dem beide Füße auf einem einzelnen, etwas breiteren Brett stehen. Im Wettkampfbereich fahren die Athlet:innen mit den Wasserski auch über Rampen und Hindernisse, von denen sie in gewagten Figuren, Schrauben und Salti wieder abspringen.

Sonne-Sonnen-Sonnenbrand

Sonnen entspannt, gehört zum Sommer und macht glücklich. Doch alle, die schon mal einen Sonnenbrand hatten, bekamen auch die negativen Auswirkungen des Sonnenbades zu spüren. Ist man eine längere Zeit ungeschützt der direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt, reagiert die Haut darauf sehr typisch: sie rötet sich, juckt und schmerzt. Das liegt daran, dass die UV-Strahlen in die Haut eindringen. Das löst unter anderem eine starke Durchblutung aus. Außerdem bildet die Haut Melanin. Das ist ein Farbstoff, der die Zellen vor der schädlichen UV-Strahlung schützen soll. Deshalb wird die Haut braun. Je nachdem, wie stark die Strahlung war, kommt es zu richtigen Verbrennungen mit Blasenbildung und Ablösen der Haut. Besonders tückisch am Sonnenbrand ist, dass er immer erst einige Stunden nach dem Sonnenbad auftritt. Es gibt aber nicht nur akute Reaktionen der Haut auf die UV-Strahlung, sondern auch solche, die erst Jahre später auftreten: Hält man sich zu viel in der Sonne auf, altert die Haut schneller. Das Risiko, an Hautkrebs zu erkranken, steigt enorm.

Sonnenbrand vorbeugen

Sonnencreme – Schutz vor Sonnenbrand:

Mit Sonnencreme kann man länger in der Sonne bleiben, ohne einen Sonnenbrand zu bekommen und zwar soviel mal länger, wie die Zahl des Lichtschutzfaktors anzeigt. Die verschiedenen Cremes schützen auf zwei unterschiedliche Arten: In Sonnencreme mit niedrigem Sonnenschutzfaktor sind chemische Stoffe drin, die die Sonnenstrahlen in Wärme umwandeln – aber keine Sorge, das spürt man nicht. Ab Sonnenschutzfaktor 20 sind in der Creme kleine Teilchen, die die Sonnenstrahlen reflektieren – wie Minispiegel. Das funktioniert dann so: Die Sonnenstrahlen treffen auf die eingeschmierte Haut und prallen wieder von ihr ab. Je höher der Sonnenschutzfaktor ist, desto mehr von diesen Teilchen sind in der Sonnencreme. Ist die Schutzzeit abgelaufen, hilft erneutes eincremen nicht! Beachte, dass alle Cremes einige Zeit benötigen, bis der Schutz aufgebaut ist.



Spiel, Spaß, Siegthalbad

Badeparadies für groß und klein

Siegthalbad Wissen
 Stadionstr. 42
 57537 Wissen
 Tel. 02742 913614-0

www.siegthalbad.de



Mit dem Insider

GUT ESSEN & TRINKEN

in Eitorf, Ruppichteroth und Windeck



ASIATISCH



Haus am Mühlenberg
Waldbröl, Vierbuchermühle
www.vierbuchermuehle.de

Hotel Auermühle
Windeck-Au, Auermühle 4
www.hotel-auermuehle.de

Hotel-Restaurant »Zur Post« 
Ruppichteroth-Winterscheid,
Hauptstr. 29
www.zurpost-winterscheid.de

Hotel Schützenhof
Eitorf, Windecker Str. 2
www.hotel-schuetzenhof-eitorf.de

Jägerheim
Eitorf, Markt 20

Landgasthof Zur Bachmühle
Windeck-Rosbach, Silberhardtstraße 5
www.zurbachmuehle.de

Pesos Landhaus
Windeck-Leuscheid, Weyerbuscher Str. 46
www.pesos-landhaus.de

Scheel Seck, Musikkneipe
Eitorf, Kelterser Str. 54

Tanzcafé Berghof
Ruppichteroth-Schönenberg, Bergstraße 1
www.tanzcafe-berghof.de


Unikat Shisha & Dance Palace
Eitorf, Parkstraße 20

Wirtshaus an St. Severin
Ruppichteroth, Burgstr. 25
www.wirtshaus-ruppichteroth.de


Zum Treppchen
Eitorf, Siegstr. 14

Zur Linde
Eitorf-Halft, Schönenberger Str. 48

Zur Linde
Windeck-Altwindeck,
Wacholderstrasse 8
www.linde-altwindeck.de

Asia TRAN 
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 24

Le-Le Restaurant 
Eitorf, Bahnhofstraße 6
lele-eitorf.de

China-WOK 
Eitorf, Siegstraße 9

BARS & KNEIPEN



Alt Schladern
Windeck-Schladern, Waldbröler Straße

Bauernschänke 
Rupp.-Bröleck, Felderhoferbrücke 10
www.diebauernschaenke.de

Brückenstübchen
Eitorf, Brückenstraße 21

Dorfschänke Ruppichteroth 
Ruppichteroth, Burgstraße 26
www.dorfschaenke-ruppichteroth.de

Gasthaus Dattenfelder Hof 
Windeck-Dattenfeld, Hauptstr. 110
www.dattenfelderhof.de

Gasthof Rolandseck 
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 47
www.gasthof-rolandseck.de

BIERGARTEN



Bauernschänke
Rupp.-Bröleck, Felderhoferbrücke 10
www.diebauernschaenke.de

Bikers Rast
Windeck-Dattenfeld, Zum Hochkreuz 5
www.bikersrast-dattenfeld.de

Eitorfer Biergarten
Eitorf, Eichelkamp 14

Elmores
Windeck-Schladern, Schönecker Weg 5
www.elmores.de

Restaurant Syrtaki
Windeck-Mauel, Preschlinallee 11
hotel-willmeroth-windeck.de

Gasthaus Dattenfelder Hof
Windeck-Dattenfeld, Hauptstr. 110
www.dattenfelderhof.de

Gasthof Rolandseck
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 47
www.gasthof-rolandseck.de

Restaurant Haus Friedental
Windeck-Irsen, Irsertalstraße
www.friedental.de

Hotel-Restaurant »Zur Post«
Ruppichteroth-Winterscheid,
Hauptstr. 29
www.zurpost-winterscheid.de

Zur Linde
Windeck-Altwindeck,
Wacholderstrasse 8
www.linde-altwindeck.de


CAFÉS



Bäckerei & Konditorei Gilgens
Windeck-Leuscheid, Saaler Straße 6
Eitorf, Markt 13
www.gilgens.de

Blumencafé
Windeck-Dattenfeld, Hauptstraße 120


Cafe Auth
Eitorf, Brückenstraße 13

Café Kränzchen 
Eitorf, Asbacher Straße 9
www.cafekraenzchen.de

Eichhof Bioladen-Café
Much/Ruppichteroth, Eichhof 8

Eiscafé Boutique
Eitorf, Posthof 8

THOMAS Eis & Café
Windeck-Schladern, Waldbröler Straße 7


Kaffee-Zeit 
Windeck-Rosbach, Rathausstr. 43
www.kochs-backstube.de

Kamps 
Eitorf, Bahnhofstraße 32
www.kamps.de

Kleins Backstube 
Eitorf, Im Auel 24
www.kleinsbackstube.de


Kurparkcafé
Windeck-Herchen, In der Au 4
www.kurparkcafe-herchen.de

Mellebonne
Eitorf-Irleben, Dorfstr. 57
www.mellebonne.de

PIEROTH CAFE 
Windeck-Schladern, Waldbröler Str.
www.backhaus-pieroth.de

Landcafé Hof Fröhling
Windeck-Hurst, Rauher Hohn 20
www.hof-froehling.de

Reformhaus Lichius
Eitorf, Markt 17

Zum Tiroler 
Windeck-Schladern, Bodenbergr. 9



EISDIELEN



- Eiscafé Boutique**
Eitorf, Posthof 8
- THOMAS Eis & Café**
Windeck-Schladern,
Waldbröler Straße 7
- Eisdiele La Crema**
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 14
- Da Vinci Eiscafé**
Eitorf, Markt 5
- Eisdiele Tormen**
Ruppichterother, Brölstr. 29

Gasthof Rolandseck
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 47
www.gasthof-rolandseck.de

Haus am Mühlenberg
Vierbuchermühle 2, Waldbröl,
www.vierbuchermuehle.de

Hotel Auermühle
Windeck-Au, Auermühle 4
www.hotel-auermuehle.de

Hotel Schützenhof
Eitorf-Alzenbach, Windecker Str. 2
www.schuetzenhof.de

Hotel-Restaurant »Zur Post«
Ruppichterother-Winterscheid,
Hauptstr. 29
www.zurpost-winterscheid.de

Irlenborner Hof
Eitorf-Irlenborn, Hauptstraße 62

Landgasthof Zur Bachmühle
Windeck-Rosbach, Silberhardtstraße 5
www.zurbachmuehle.de

Löwenburg Herchen
Windeck-Herchen, In der Au 7

Pesos Landhaus
Windeck-Leuscheid,
Weyerbuscher Str. 46
www.pesos-landhaus.de

Restaurant Zur Post
Windeck-Rosbach, Rathausstr. 13
www.zur-post-windeck.de

Restaurant Haus Friedental
Windeck-Irsen, Irsentalstraße
www.friedental.de

Restaurant Syrtaki
Windeck-Mauel, Preschlinallee 11
hotel-willmeroth-windeck.de

Tanzcafé Berghof
Ruppichterother-Schönenberg, Bergstraße 1
www.tanzcafe-berghof.de

Wirtshaus an St. Severin
Ruppichterother, Burgstr. 25



IMBISS



Bella Casa
Eitorf, Asbacher Str. 14
www.bellacasa-eitorf.de

Bei Janni
Windeck-Rosbach, Marktstr. 4

Futterkrippe by Lenz
Ruppi.-Schönenberg,
Rathausstraße 17

Im Auel
Eitorf, Im Auel 2

Foodbar
Eitorf, Markt 12
food-bar.eatbu.com

Pera
Windeck-Rosbach,
Hurster Straße 3

Pizza Mann
Eitorf, Harmoniestr. 19

Pizza Service Da Franco
Ruppichterother,
Im Weilandsgarten 5

Rustica
Schladern, Waldbröler Str. 14

Rustica
Eitorf, Siegstr. 2

Rustica
Ruppichterother, Burgstr. 2

Esswerk
Eitorf, Harmoniestraße 24

Schlemmerpfanne
Eitorf, Im Auel 2

Sempati-Grill-Imbiss
Eitorf, Siegstr. 29

Dattenfelder Grill
Dattenfeld, Auf der Niedecke 1b

Siegtal Restaurant
Dattenfeld, Hauptstr.

Windecker Pizzeria & Grill
Schladern, Waldbröler Str. 40



MEDITERRAN



Balkanhaus – Bei Uschi
Eitorf-Rankenhohn, Hofstr. 48
www.balkanhaus-bei-uschi.de

Bella Casa
Eitorf, Asbacher Str. 14
www.bellacasa-eitorf.de

Bei Janni
Windeck-Rosbach, Marktstr. 4

Böck Dich – das Restaurant
Eitorf, Markt 15
cafe-restaurant-boeck-dich.eatbu.com

Restaurant Syrtaki
Windeck-Mauel, Preschlinallee 11
www.hotel-willmeroth-windeck.de

Griech. Restaurant Top Spin
Eitorf, Am Eichelkamp 1

Ital. Restaurant La Scala
Eitorf, Markt 17

Taverne Mythos
Eitorf, Leienbergstraße 5

Pera
Windeck-Rosbach,
Hurster Straße 3

Pizza Mann
Eitorf, Harmoniestr. 19

Pizza House
Ruppichterother, Aher Str. 2

Restaurant & Tapas Bar Picador
Eitorf, Cäcilienstraße 34

Ristorante Oasi
Windeck-Rosbach, Holzgasse 1
www.pizzeria-ristorante-oasi.de

Roma
Eitorf, Bahnhofsstr. 8

Rustica
Schladern, Waldbröler Str. 14

Rustica
Eitorf, Siegstr. 2

Rustica
Ruppichterother, Burgstr. 2

Dattenfelder Grill
Dattenfeld, Auf der Niedecke 1b

Taverne Artemis Spiridon
Windeck-Rosbach, Rathausstraße 14

BÜRGERLICHE KÜCHE



Bauernschänke
Rupp.-Bröleck, Felderhoferbrücke 10
www.diebauernschaenke.de

Brasserie & Restaurant Gut Heckenhof
Eitorf, Heckerhof 5
www.gut-heckenhof.de

LU'S Box
Eitorf, Markt 15
www.lusbox-restaurant.de

Böck Dich – das Restaurant
Eitorf, Markt 15
cafe-restaurant-boeck-dich.eatbu.com

Gasthaus Dattenfelder Hof
Windeck-Dattenfeld, Hauptstr. 110
www.dattenfelderhof.de

Gasthof Kammericher Hof
Ruppichterother-Kammerich, Dorfstraße 7

Gasthof Paulus
Dattenfeld, Hauptstr. 82
gasthof-paulus.metro.bar



Hier kannst du dein Essen abholen.

Hier kannst du dir dein Essen liefern lassen.

Bildlizenzen by Pixelio.de: Asiatisch: Alexander Klaus; Bars & Kneipen: Rene Golembewski; Peperoni: W.R. Wagner; Biergarten: Wandersmann; Eisdiele: Dr. Stephan Barth; Deutsche Küche: Helene 13; Imbiss: Ute Pelz; Mediterran: Twinlili; Lamm angerichtet: Agentur A59, Tim Reckmann; by Pexels: Jonathan Borba

Überregionale Empfehlungen dieser Ausgabe:

Zum alten Fritz
Asbach-Löhe, Eitorfer Str. 11
regionale Küche | Biergarten
www.alter-fritz.com



Mit dem Insider
**GUT ESSEN
 &
 TRINKEN**
 in Nümbrecht, Waldbröl und Morsbach



ASIATISCH


BIERGARTEN

CAFÉS

EISDIELEN



China-Thai Express Lotus
 Waldbröl, Landrat-Danzier-Str. 1

 **Restaurant "Ponyhof-Knotte"**
 Wiehl-Hübender, Römerstraße 33
 www.hotel-ponyhof.de

 **Café Scheffel's Backstube**
 Morsbach, Bahnhofstr. 12-14 (im REWE)

Eiscafé Bez
 Waldbröl, Kaiserstr. 36

Restaurant "Bierenbacher Hof"
 Nümbrecht, Schlenke 3
 www.bierenbacher-hof.de

Café-Tiffany
 Nümbrecht, Lindchenweg 1

Eis-Café-Bistro Pfeil
 Waldbröl, Kaiserstr. 40a

Cafeteria im Krankenhaus
 Waldbröl, Dr.-Goldbogen-Str.

Eiscafé Emozioni
 Morsbach, Waldbröler Str. 1

Eiscafé Bez
 Waldbröl, Kaiserstr. 36

 **Eis-Café "Venezia"**
 Nümbrecht, Dorfplatz 4

Eis-Café-Bistro Pfeil
 Waldbröl, Kaiserstr. 40a



Bistro-Café "Alt Morsbach"
 Morsbach, Zur Burg 4

Eis-Café "Venezia"
 Nümbrecht, Dorfplatz 4



McDonalds
 Waldbröl, Wiehler Straße 22



Park Café im Park-Hotel Nümbrecht
 Nümbrecht, Parkstraße 3

Rosi Buchen Cafe
 Morsbach, Siedenberger Straße 25

Turmstübchen auf dem Lindchen
 Nümbrecht, Höhenstraße




BARS & KNEIPEN



Chapeau Claque Dancing Club
 Waldbröl, Bergstr. 2

Pilskneipe "Nümbrechter-Stube"
 Nümbrecht, Parkstraße 3

**Websters-Inn
 Whiskey & Ale House Irish Pub**
 Waldbröl, Hochstr. 19

 **Hier kannst du dein Essen abholen.**

 **Hier kannst du dir dein Essen liefern lassen.**

DEIN LOKAL IST NICHT AUFGEFÜHRT ODER AN DEINEN DATEN HAT SICH ETWAS GEÄNDERT?

DANN RUF' UNS AN ODER FÜLLE EINFACH DEN ÄNDERUNGS-AUFTRAG AUS. TELEFON: 02292-956220

Bildlizenzen by Pixelio.de: Asiatisch: Alexander Klaus; Bars & Kneipen: Rene Golembewski; Peperoni: W.R. Wagner; Biergarten: Wandersmann; Eisdielen: Dr. Stephan Barth; Deutsche Küche: Helene 13; Imbiss: Ute Pelz; Mediterran: Twinlili; Lamm angerichtet: Agentur A59, Tim Reckmann; Burger: BirgitH; Weinflasche: Raphael Reischuk; Kuchen: Pixabay, Daria-Yakovleva

**Sie möchten Ihren Veranstaltungsort/
 Ihre Lokalität wirkungsvoll hervorheben?**



Option: »Marker« Fettschrift auf gelbem Hintergrund und zusätzlichem Platz für Ihre Telefonnummer und Webadresse.

Option: »Box« Ihre Adresse in einem Adressfeld (51x16mm) mit Platz für bis zu vier Zeilen für Ihre Firmendaten und ein Logo.

BÜRGERLICHE KÜCHE



Pfannkuchenhaus
Nümbrecht, Hauptstraße 60
www.pfannkuchen-haus.com

Restaurant "Alt Waldbröl"
Waldbröl, Hochstraße 3c
www.alt-waldbroel.de

Restaurant "Park-Stube"
Nümbrecht, Parkstraße 3

Restaurant "Derichsweiler Hof"
Nümbrecht, Jakob-Engels-Straße 22
www.derichsweilerhof.de

Restaurant "Bierenbacher Hof"
Nümbrecht, Schlenke 3
www.bierenbacher-hof.de

Restaurant Boxberg
Waldbröl, Kaiserstr. 113

Restaurant "Zur Alten Post"
Nümbrecht, Humperdinckstraße 6
www.hotelzuraltenpost.com

Restaurant "Tri Angeli"
Morsbach, Siegenger Str. 1
www.triangle.li

Restaurant Zehntscheuer
Nümbrecht, Homburg 2
www.restaurant-zehntscheuer.de

Wirtschaft Zur Klus
Waldbröl, Niederhof 1
www.zurklus.de

Wirtschaft zur Republik
Morsbach, Kirchstr. 13

Zum Römer
Waldbröl, Hochstr. 7

Restaurant & Weinstube Rolandsburg
Morsbach, Bahnhofstr. 51

Biker-Station Berkenroth
Nümbrecht, Berkenrother Str. 1
www.biker-station.de

Gaststätte "Lichtenberger Hof"
Morsbach, Bergstr. 1

Gaststätte Seelhardt
Morsbach, An der Seelhardt 4

Gasthof zur Linde
Waldbröl, Hauptstraße 61
www.linde-hermesdorf.de

Goldener Acker
Morsbach, Zum goldenen Acker 44
www.goldener-acker.de

Haus am Mühlenberg
Vierbuchermühle 2, Waldbröl
www.vierbuchermuehle.de

Haus Maibuche
Waldbröl, Karl-Conrad-Weg 1

Holstein's Mühle
Nümbrecht, Holstein's Mühle 1
www.holsteinsmuehle.de

Im Stiefel
Waldbröl, Hochstr. 30a

Kotelettchen
Waldbröl, Brölstr. 15
www.kotelettchen.de

Landhotel Hotel "Goldener Acker"
Morsbach, Zum goldenen Acker 44
www.goldener-acker.de

Landgasthof "Wildenburger Hof"
Morsbach, Krottorf 7
www.landgasthof-wildenburgerhof.de

ManuFaktur das Restaurant
Nümbrecht, Hauptstr. 42
www.manufaktur-das-restaurant.de

COBAR
Waldbröl, Am Busbahnhof

IMBISS



Die Pommestanke
Waldbröl, Brölstraße 18

Sportpark-Bistro
Nümbrecht, Höhenstraße 40
www.nuembrecht.com/de/sport-park

McDonalds
Waldbröl, Wiehler Straße 22

Pizza-Service Pinocchio
Waldbröl, Kaiserstraße 51

Da Antonio
Morsbach, Bahnhofstr. 10
www.porto-pizza.de

Pizzeria Alibaba
Nümbrecht,
Otto-Kaufmann-Str. 11

Restaurant Ümit
Waldbröl, Gartenstraße 5

Imbißstube Bauer
Morsbach, Bahnhofstr. 13

Morsbacher City Grill
Morsbach, Krottorfer Str. 3

Sultans Morsbach
Morsbach,
Waldbröler Str. 34-36

MEDITERRAN



Athos
Waldbröl, Brölbahnstr. 1
www.athos-waldbröl.de

Casa della Lasagna
Nümbrecht, Wuppertaler Str. 3

Da Antonio
Morsbach, Bahnhofstr. 10
www.porto-pizza.de

Quattro Stagioni
Nümbrecht, Hauptstr. 52
www.quattrostagioni.biz

Pizzeria Alibaba
Nümbrecht,
Otto-Kaufmann-Str. 11

Pizzeria Il Camino
Waldbröl, Am Mühlenteich 10
www.pizzataxi-oberberg.de

Pizza-Service Pinocchio
Waldbröl, Kaiserstraße 51

Meson el Toro
Waldbröl, Brölbahnstr. 71
www.meson-el-toro.de

Restaurant AKROPOLIS
Morsbach, Waldbröler Str. 44
www.beim-tasso.de

Restaurant Boxberg
Waldbröl, Kaiserstr. 113

Restaurant Ümit
Waldbröl, Gartenstraße 5

Restaurant HELLAS
Morsbach, Brölstr. 403

Restaurant Zehntscheuer
Nümbrecht, Homburg 2
www.restaurant-zehntscheuer.de

Sultans Morsbach
Morsbach,
Waldbröler Str. 34-36



Impressum / Herausgeber

Ansprechpartner/Projektleitung:

Martin Finke (martin.finke@insider-aktuell.de)

Inhaber: Dipl.-Ing./Dipl.Wirt.-Ing. Rainer Becker

Bilder/Texte: Alle Veranstalter/Inserenten haben BECKERMEDIA gegenüber erklärt, im Besitz der Nutzungsrechte für eingereichte Abbildungen und Texte zu sein und stellen BECKERMEDIA bei Urheberrechts- und Copyright-Verletzungen von jeglicher Haftung frei.

Gewinnspielklausel: Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Mitarbeiter von BECKERMEDIA sowie deren Familienangehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Jeder Teilnehmer darf nur einmal teilnehmen, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es besteht kein Anspruch auf Barauszahlung. Im Falle eines Gewinnes geben Sie mit der Teilnahme Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung Ihres Namens im insider-Magazin, auf der insider Homepage sowie auf der Facebook-Fanpage.

Haftungsausschluss: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrollen übernimmt BECKERMEDIA keine Garantie dafür, dass die bereitgestellten Informationen vollständig, richtig und in jedem Fall aktuell sind. Dies gilt auch für alle Internet-Seiten, auf die verwiesen wird. BECKERMEDIA behält sich das Recht vor, ohne vorherige Ankündigung Änderungen oder Ergänzungen der bereitgestellten Informationen vorzunehmen oder diese zu entfernen.

Annahme von Inseraten und Veranstaltungshinweisen:
BECKERMEDIA
Am Kirchweiher 30
51570 Windeck
www.insider-aktuell.de
info@insider-aktuell.de
Telefon 02292-95622-0

BECKER
media

VOL. 12

PARKCOUSTIC

das musikalische Parkfestival im Windecker Ländchen

21.07. | 28.07. | 04.08. | 12.08.

13.08. Laurentius-Kirmes auf dem Marktplatz Niedecke | 14.08. traditioneller Frühschoppen zur Laurentius-Kirmes

Im zwölften Jahr endlich wieder tolle Livemusik in der einmalig schönen Atmosphäre des Dattenfelder Freizeitparks. Das beliebte Festival im Windecker Ländchen bietet fantastisches Entertainment und musikalische Highlights – und das alles bei freiem Eintritt.* Am Sa.12.08. heißt es dann wieder: »PARKCOUSTIC goes Niedecke!« Das letzte Parkcoustic-Konzert findet wie immer auf dem Marktplatz Niedecke statt und ist der Auftakt zur traditionellen Laurentius-Kirmes.

**Eintritt
frei!***



**Einlass ab 19 Uhr
Beginn ca. 20 Uhr**

* Der Glasverkauf für die Getränke ist obligatorisch.



FR. 21. JULI | HÄNNES

Musik aus der Domstadt Köln – das ist die große Leidenschaft von »HÄNNES«. Infiziert von kölschen Tön und der Lieder der Bläck Fööss, Höhner, Paveier, der Räuber, von Brings sowie der Klüngelköpp, Kasalla und Cat Ballou, garantieren die Jungs »Kölsch Jeföhl!« pur.



FR. 28. JULI | DUKES TRIO

»Wir holen raus, was erlaubt ist – zu dritt, live und authentisch!« Das sagen »DUKES TRIO« über ihre Musik. Ambitioniert werden die Songs nicht einfach nur kopiert, sondern es entsteht ein unverwechselbares Cover mit einer außergewöhnlichen Charakteristik und Stimme.



Fr. 04. AUG. | HÖRGERÄTchen

HÖRGERÄTchen ... die kleine akustische Schwester der Band HÖRGERÄT. Kein bisschen leiser ... und mit dem gleichen Druck wird das deutschsprachige Programm präsentiert. Gute Laune, Party und ganz viel Spaß sind garantiert. Das sollte man definitiv nicht verpassen.



SA. 12. AUG. | THE FABULOUS BOOZE BROTHERS

Schon über 30 Jahre gibt es im schönen Städtchen Hachenburg eine Bandformation, die im Westerwald bereits Weltberühmtheit erlangt hat. In der musikalischen Tradition der Blues Brothers – aber nicht nur! – werden Rhythm & Blues, Rock'n'Roll, Funk und Disco vom Feinsten dargeboten. Eine unvergessliche Show erwartet Dattenfeld als Auftakt zur Laurentius Kirmes!

**Bürger- und Verschönerungsverein
Dattenfeld e.V.**

Kontakt: 02292 956220

Find us on 

im **JULI** und **AUGUST 2023** im Freizeitpark
und auf dem Marktplatz Niedecke in Dattenfeld

Änderungen vorbehalten